

## Βιογραφικό σημείωμα

### Προσωπικά στοιχεία

Όνοματεπώνυμο  
Διεύθυνση Κατοικίας  
Τηλέφωνο  
E-mail  
Ημερομηνία Γέννησης

**ΛΑΛΕΧΟΥ ΑΡΓΥΡΩ**  
Σαχτούρη 1, 18451 Νίκαια-Πειραιάς  
210 4924245 Κινητό: 6947556527  
[lalehou\\_arg@hotmail.com](mailto:lalehou_arg@hotmail.com)  
19.08.1987



### Σπουδές

Χρονολογίες  
Τίτλος πτυχίου

Σεπτέμβρης 2005- Δεκέμβριος 2011  
**Επιστήμη και Τεχνολογία Τροφίμων, Βαθμός: 7,52**

Διπλωματική εργασία

**Κάτοχος πιστοποιητικού άδειας ασκήσεως επαγγέλματος οινολόγου**  
«Επίδραση κοινών πρακτικών κατάψυξης, απόψυξης, μεθόδων και βαθμού θερμικής επεξεργασίας στην επιβίωση του παθογόνου μικροοργανισμού *Escherichia coli* O157:H7 σε μπιφτέκια βόειου»  
Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Επωνυμία και είδος του οργανισμού

Χρονολογίες  
Τίτλος πτυχίου

Ιούνιος 2005  
Απολυτήριο Γενικού Λυκείου, Βαθμός: **18,6**  
3<sup>ο</sup> Ενιαίο Λύκειο Νικαίας

Επωνυμία και είδος του οργανισμού

### Προϋπηρεσία

Χρονολογίες  
Όνομα εργοδότη / Τμήμα

1/11/2010 - 31/12/2010  
ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ ΔΙΑΝΙΚ Α.Ε, (Πρακτική Άσκηση)

Ιανουάριος 2007- Αύγουστος 2008  
Ημι-απασχόληση σε κατάσταση ενοικίασης ταινιών

### Δημοσιεύσεις

Μανιός Σ.Γ., Γιοβάνης Θ., Λαλεχού Α., Σκανδάμης Π.Ν.  
«Επίδραση κοινών πρακτικών κατάψυξης, απόψυξης, μεθόδων και βαθμού θερμικής επεξεργασίας στην επιβίωση των παθογόνων μικροοργανισμών *Salmonella* και *Escherichia coli* O157:H7 σε μπιφτέκια βόειου», «2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για το κρέας και τα προϊόντα του: «από το στάβλο στο πιάτο» (24-26/09/ 2010)

Stavros G. Manios, Thomas Giovanis, Argiro Lalechou, Panagiotis N. Skandamis  
«Survival of *Salmonella* and *E. coli* during freezing, thawing and cooking of ground beef patties, simulating common household practices», «11<sup>th</sup> International Congress on Engineering and Food» (22-26/05/11)

**Σεμινάρια και Συνέδρια**

Χρονολογίες

Τίτλος

9/12/2007

Βασικές Αρχές Υγιεινής και Ασφάλειας Τροφίμων - Ο Ρόλος των Πιστοποιήσεων στην Ασφάλεια και στην Ποιότητα

**Ξένες γλώσσες**

Αγγλικά

First Certificate in English, University of Cambridge (2002)

**Γνώσεις υπολογιστή**

Προγράμματα / Λογισμικά

Κάτοχος πιστοποιητικού ECDL (Windows XP, Ms Office XP / 2003, Ms Int. Explorer 6 &amp; Outlook Express 6)

**Επιπρόσθετες πληροφορίες**

Συστάσεις

Διαθέσιμες εφόσον ζητηθούν

Ενδιαφέροντα

Συμμετοχή σε πανελλήνιους μαθητικούς καλλιτεχνικούς αγώνες μουσικής-χορού, κινηματογράφος, βιβλία