

ΣΦΕΕ Blogs Monitoring Report Δευτέρα, 15 Οκτωβρίου 2012

Τίτλος :

Εθισμένοι στο βιάγκρα πολλοί 30άρηδες

Μέσο :

http://www.blog.gr/article.php?id=88100&category_id=9

Δημοσίευμα:

Τριαντάρης, ακμαιότατος, δίχως οργανικό πρόβλημα

και βιάγκρα, γίνεται? Μη βιαστείτε να απαντήσετε «όχι». Βρετανοί ειδικοί αποκαλύπτουν πως ολοένα περισσότεροι νεαροί άντρες βασίζονται σ' αυτό για να έχουν καλές σεξουαλικές επαφές, τρέμοντας ότι χωρίς την βοήθειά του δεν θα τα καταφέρουν.

Οι περισσότεροι παραδέχονται πως στράφηκαν πριν από χρόνια στο «θαυματοργό» μπλε χαπάκι, επειδή τους «έπνιγε» το άγχος της απόδοσης στο σεξ. Σήμερα, όμως, το άγχος τους τροφοδοτείται από άλλους, συχνά απρόσμενους παράγοντες, και πλέον δηλώνουν ψυχολογικά εξαρτημένοι απ' το φάρμακο. Όπως λέει στην εφημερίδα «Daily Mail» ο κ. Ρέιμοντ Φράνσις, ψυχοθεραπευτής-σεξολόγος και διευθυντής του Κέντρου Συμβουλευτικής Apex Practice, στο Λονδίνο, κάθε μήνα απευθύνονται στο κέντρο τουλάχιστον 15 άνδρες οι οποίοι αισθάνονται εξαρτημένοι από το βιάγκρα. Η μέση ηλικία τους είναι τα 32 χρόνια, αλλά ο νεώτερος είναι 27. «Ο αριθμός αυτός αντιπροσωπεύει μικρό μόνο ποσοστό των πασχόντων», επισημαίνει ο κ. Φράνσις. «Οι άντρες αυτοί δεν έχουν κάποιο σωματικό πρόβλημα που δυσχεραίνει τη στύση τους. Αντιθέτως νιώθουν πως χρειάζονται το φάρμακο επειδή έχουν

μεγάλες προσδοκίες από τον εαυτό τους». Μαζί του συμφωνεί η κλινική ψυχολόγος δρ Τζάνις Χίλερ, διευθύντρια της ομάδας Ψυχολογικών Υπηρεσιών Σεξουαλικής Υγείας του Νοσοκομείου Goodmayes, στο Έσσεξ. «Τα τελευταία έξι χρόνια, ο αριθμός των νεαρών ανδρών που φτάνουν σε εμάς με εξάρτηση στο βιάγκρα, αυξάνεται διαρκώς», λέει. «Οι περισσότεροι είναι τριαντάρηδες, αλλά βλέπουμε και πολύ νεώτερους - ένας από τους ασθενείς μας ήταν μόλις 22 ετών».

Οι δύο ειδικοί αποδίδουν το όλο πρόβλημα στην σεξουαλικοποίηση της κοινωνίας μας και τις μη ρεαλιστικές προσδοκίες που δημιουργεί το Ίντερνετ, κάνοντας το κανονικό σεξ να μοιάζει βαρετό. «Οι νεαροί άντρες έχουν την εντύπωση ότι οι γυναίκες θέλουν να κάνουν σεξ πολύ νωρίς στη σχέση, ακόμα και στο πρώτο ή δεύτερο ραντεβού», λέει η δρ Χίλερ. «Όταν, όμως, ένας νέος άντρας σκέφτεται έτσι, γεννάται μέσα του το άγχος της απόδοσης, ιδίως όταν δεν έχει μεγάλη εμπιστοσύνη στον εαυτό του. Σε τέτοιες περιπτώσεις, η εύκολη λύση είναι να πάρει χάπια». Το άλλο πρόβλημα, είναι το διαδικτυακό πορνό, συνεχίζει. «Όταν ένας νεαρός άντρας εκτεθεί σε πολύ διαδικτυακό πορνό, η πορνογραφική εικόνα καθίσταται το κύριο σεξουαλικό ερέθισμα γι' αυτόν, αντικαθιστώντας το αληθινό κορίτσι που έχει δίπλα του. Η αντιμετάθεση αυτή μπορεί να είναι καταστροφική για την σεξουαλική του ζωή, διότι την ώρα του σεξ στο μυαλό του έχει τις εικόνες του Ίντερνετ και όχι αυτό που στ' αλήθεια κάνει - και κάποια στιγμή δεν θα αποδίδει στο αληθινό σεξ».

Σύμφωνα με τα υπάρχοντα στοιχεία, το 70% των ανδρών ηλικίας 18 έως 34 ετών που έχουν πρόσβαση στο Ίντερνετ, βλέπουν πορνογραφικό υλικό τουλάχιστον μία φορά το μήνα. Με τόση ενασχόληση, μοιραίο είναι να επηρεάζεται κανείς, κατά τον κ. Φράνσις. Ωστόσο, «κάποιοι είναι τόσο βαθιά επηρεασμένοι, ώστε έχουν εξωπραγματικές προσδοκίες από τις ερωτικές συντρόφους τους, περιμένοντας από εκείνες να κάνουν πολύ περισσότερα απ' όσα οι ίδιες θα ήθελαν», τονίζει. Όταν αυτές οι προσδοκίες μένουν ανικανοποίητες, οι άντρες το εκλαμβάνουν ως δική τους, προσωπική αποτυχία και στρέφονται στο βιάγκρα για να βελτιωθούν στο κρεβάτι και να ζήσουν αυτό που επιθυμούν.

Ένα άλλο πρόβλημα που συχνά αντιμετωπίζουν οι 30άρηδες είναι ότι οι ερωτικές τους σύντροφοι είναι πλέον πεπειραμένες στο σεξ - συχνά, δε, πολύ περισσότερο κι απ' τους ίδιους. «Οι ρόλοι πλέον έχουν αλλάξει και δεν είναι ο άντρας αυτός που υπαγορεύει τον ερωτικό ρυθμό», εξηγεί ο κ. Φράνσις. «Οι σημερινές 20άρες και 30άρες δεν είναι τα κοριτσόπουλα του παρελθόντος που περίμεναν να διδαχτούν τα μυστικά του σεξ απ' τον ένα και μοναδικό άντρα που θα είχαν στη ζωή τους. Σήμερα είναι ως επί το πλείστον χειραφετημένες γυναίκες και γυναίκες καριέρας, οι οποίες έχουν μάθει να κατέχουν ηγετικούς ρόλους - και αυτό επιθυμούν να κάνουν και στο κρεβάτι».

Και μετά, είναι τα παιδιά. Πολλοί 30άρηδες στρέφονται στο βιάγκρα



λυγίζοντας κάτω από την πίεση να κάνουν παιδί – και να το κάνουν τώρα. «Πρόκειται για άντρες που βρίσκονται σε μακροχρόνιες σχέσεις, στις οποίες η γυναίκα θέλησε πρώτα να στρώσει την καριέρα της», λέει ο κ. Φράνσις. «Τώρα όμως που ήρθε η ώρα για το παιδί, η γυναίκα δυσκολεύεται να μείνει έγκυος και ο σύντροφός της νιώθει τρομερή πίεση για να αποδώσει σεξουαλικά ακριβώς την ώρα που “πρέπει”, με βάση τα χρονοδιαγράμματα που έχουν συστήσει οι γιατροί. Έτσι, όμως, το σεξ γίνεται μηχανιστικά και δεν είναι προϊόν πάθους και λαχτάρας – και ο άντρας παίρνει ένα ή και δύο χάπια βιάγκρα για να είναι βέβαιος πως δεν θα αποτύχει στον ρόλο του».

Ωστόσο, το να παίρνουν φάρμακα για τη στυτική δυσλειτουργία άνδρες καθ’ όλα υγιείς και μάλιστα δίχως να έχουν συμβουλευτεί πρώτα έναν γιατρό, δεν είναι ό,τι το καλύτερο. Πόσο μάλλον που πολλοί από αυτούς, όπως διαπιστώνουν οι ειδικοί, παίρνουν καθημερινά πολλά δισκία, αναλόγως με το πόσες φορές θα κάνουν σεξ, συνήθως υπερβαίνοντας την μέγιστη επιτρεπόμενη δοσολογία των 100 mg. «Το βιάγκρα και τα άλλα φάρμακα για τη στυτική δυσλειτουργία είναι εξαιρετικά χρήσιμα όταν λαμβάνεται από άνδρες που πραγματικά τα χρειάζονται και στη σωστή δόση», επισημαίνει η δρ Χίλερ. «Δεν είναι αφροδισιακά, δεν λύνουν κανένα πρόβλημα σε όσους τα παίρνουν δίχως ιατρικό λόγο και βεβαίως η υπερδοσολογία μπορεί να έχει σοβαρές συνέπειες».



Τίτλος :

Εμβολιασμός ενηλίκων: ασπίδα προστασίας για υγιή γήρανση

Μέσο :

<http://www.entertv.gr/2012/10/15/health/emvoliasmos-enilikon-aspida-prostasias-gia-igii-giransi/>

Δημοσίευμα:

Έως το έτος 2050, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας εκτιμά ότι ο αριθμός των ανθρώπων ηλικίας 60 ετών και άνω θα αυξηθεί σε περίπου 2 εκατομμύρια, σε σύγκριση με 605 εκατομμύρια το έτος 2000. Καθώς οι άνθρωποι γηράσκουν, η ικανότητά τους για την καταπολέμηση μολύνσεων μειώνεται, αυξάνοντας τον κίνδυνο πρόσληψης σοβαρών ασθενειών που όμως μπορούν να προληφθούν μέσω εμβολιασμού.

Καθώς ο πληθυσμός των ενηλίκων μεγαλύτερης ηλικίας συνεχίζει να αυξάνεται, η υγιής γήρανση, συμπεριλαμβανομένης της πρόληψης των ασθενειών, αποκτά αυξανόμενη σημασία για τους ενήλικες όλων των ηλικιών.

Πολλοί άνθρωποι γνωρίζουν τη σημασία της σωστής διατροφής και της φυσικής δραστηριότητας, αλλά η υγιής γήρανση αποτελεί μία δια βίου εφαρμογή προληπτικής υγιούς συμπεριφοράς, συμπεριλαμβανομένων εμβολιασμών και διαγνωστικών ελέγχων.

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ), ο εμβολιασμός αποτελεί μία από τις πιο επιτυχημένες και οικονομικές υγειονομικές παρεμβάσεις, καθώς προλαμβάνει από 2 έως 3 εκατομμύρια θανάτους κάθε χρόνο σε ανθρώπους όλων των ηλικιών, σύμφωνα με τον ΠΟΥ. Ο εμβολιασμός των ενηλίκων είναι σημαντικός διότι το ανοσοποιητικό σύστημα εξασθενεί καθώς γερνούν. Μπορεί να έχει θετική επίπτωση στη μείωση της νοσηρότητας και της θνησιμότητας, βελτιώνοντας έτσι, την ποιότητα ζωής.

Ο ΠΟΥ συστήνει τον εμβολιασμό ενηλίκων για την πρόληψη της γρίπης, του τετάνου, του κοκίτη και της πνευμονιοκοκκικής νόσου, μεταξύ άλλων μολυσματικών ασθενειών.

Η πνευμονιοκοκκική νόσος, μια συχνή και δυνητικά σοβαρή λοίμωξη προκαλεί περίπου 1,6 εκατ. θανάτους κάθε χρόνο παγκοσμίως, κυρίως σε βρέφη και ηλικιωμένους, ενώ η διεισδυτική μορφή της νόσου



αποδεικνύεται θανατηφόρος σε ποσοστό έως και 20% των προσβεβλημένων ενηλίκων. Παρά το γεγονός ότι αποτελεί μια από τις σημαντικότερες επιβαρύνσεις για την υγεία παγκοσμίως, είναι επίσης μια από εκείνες που προλαμβάνονται ευκολότερα.

Η πνευμονιοκοκκική πνευμονία, και ιδιαίτερα η πιο σοβαρή μορφή της που προκαλείται από τη διείσδυση βακτηρίων στο αίμα, έχει κακή πρόγνωση για τους ασθενείς και είναι εξαιρετικά πιθανό να προκαλέσει τον θάνατο. Η ανάρρωση των ασθενών περιλαμβάνει πολυήμερη νοσηλεία ενώ μπορεί να περάσουν και αρκετοί μήνες πριν αποκατασταθεί πλήρως η υγεία τους, ιδιαίτερα στους ηλικιωμένους.

Επιπλέον, υπάρχει εντεινόμενο πρόβλημα, εξαιτίας της βακτηριακής αντοχής στα συνήθως χρησιμοποιούμενα αντιβιοτικά, η οποία μπορεί να καταστήσει τη διαδικασία θεραπείας και ανάρρωσης μεγαλύτερης διάρκειας και πολυπλοκότερη. Καθώς ο βαθμός βακτηριακής αντοχής εξακολουθεί να αυξάνει, η αντιμετώπιση της πνευμονιοκοκκικής νόσου δυσχεραίνεται. Οι ασθενείς σηκώνουν το βάρος των επιπτώσεων της νόσου τόσο στην εργασία όσο και στην οικογενειακή τους ζωή. Γι' αυτό το λόγο η αναγκαιότητα της πρόληψης της πνευμονιοκοκκικής νόσου με ανοσοποίηση μέσω του εμβολιασμού αυξάνεται ολοένα και περισσότερο.

Ο εμβολιασμός είναι σημαντικός καθώς ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα, έτσι ώστε να είναι ικανός ο οργανισμός να αντισταθεί στα συγκεκριμένα μικρόβια όταν ξαναέρθει σε επαφή μαζί τους. Μάλιστα, η έγκριση από τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Φαρμάκων (EMA) για επέκταση της χορήγησης του 13δύναμου συζευγμένου πνευμονιοκοκκικού εμβολίου (Prevenar 13) σε ενήλικες άνω των 50 ετών για την πρόληψη της διεισδυτικής πνευμονιοκοκκικής νόσου, αποτελεί σημαντικό όπλο για την αντιμετώπιση της νόσου».

Το 13δύναμο συζευγμένο πνευμονιοκοκκικό εμβόλιο, που είναι ήδη εγκεκριμένο για βρέφη και παιδιά από 6 εβδομάδων έως 5 ετών και έχουν χορηγηθεί παγκοσμίως πάνω από 350 εκατομμύρια δόσεις του με ασφάλεια, προσφέρει πλέον πρόσθετη θωράκιση, στο ηλικιακό φάσμα των 50 ετών και άνω, που η πρόληψη έναντι της πνευμονιοκοκκικής νόσου είναι εξίσου αναγκαία και σημαντική όσο και στα παιδιά. Το σημαντικό είναι ότι με μόνο μια δόση εφάπαξ θα μπορεί ο εμβολιασμένος άνω των 50 ετών να θωρακίζεται έναντι σοβαρών μορφών της πνευμονιοκοκκικής νόσου.

Στη χώρα μας η Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμού ενέταξε το 13δύναμο συζευγμένο αντιπνευμονιοκοκκικό εμβόλιο στο βασικό πρόγραμμα εμβολιασμού για τους ενήλικες άνω των 50 ετών οπότε καλύπτεται από όλα τα ασφαλιστικά ταμεία κατά 100%.



Το 13δύναμο συζευγμένο αντιπνευμονιοκοκκικό εμβόλιο προσφέρει προστασία από τις πνευμονιοκοκκικές λοιμώξεις όπως είναι η πνευμονία, η μηνιγγίτιδα, η σηψαιμία και η οξεία μέση ωτίτιδα. Για του ενήλικες άνω των 50 ετών συνίσταται η χορήγηση μιας μόνο δόσης εφάπαξ ενώ μπορεί να συγχωρηγηθεί με εποχικό εμβόλιο της.



Θεματολογία:

Το νυχτερινό θρίλερ με την Τρόικα ενδέχεται για πρώτη φορά να είναι πραγματικό.

Μέσο:

http://dakepekoz.blogspot.gr/2012/10/blog-post_15.html

Δημοσίευμα:

Η εμπλοκή που παρουσιάστηκε πριν από λίγο στις διαπραγματεύσεις κρύβει για πρώτη φορά μεγάλη πιθανότητα να βασίζεται σε πραγματική "διαφωνία" και να μην είναι θέατρο.

Για πρώτη φορά ο Τόμσεν πέρασε από τα επίπεδα της στυγνής εκμετάλλευσης στα όρια της σχοζοφρένειας.

Όχι, δεν τρελλάθηκε ξαφνικά. Αλλά οι πληροφορίες μας λένε ότι ο ίδιος βλέπει ότι το πρόγραμμα δεν θα έχει καμμία τύχη όσες θυσίες και αν κάνει η Ελλάδα. Αυτό λοιπόν τον ωθεί σε έναν μονόδρομο. Να κάνει τα αδύνατα δυνατά ώστε να σπρώξει την χώρα σε "άρνηση" για να βγει μετά και να καταλογίσει την κατάρρευση στην "έλλειψη συνεργασίας".

Είναι το τελευταίο του προσωπικό χαρτί. Σε αντίθετη περίπτωση, εάν τα μέτρα ληφθούν και έλθει η κατάρρευση, θα φέρει αυτός ακεραία την ευθύνη.

Και ένα περιφερόμενο σκιάχτρο όπως αυτός, στερείται οποιασδήποτε ευαισθησίας, όπως και

ο οργανισμός που εκπροσωπεί. Δεν έχει κανέναν ενδοιασμό ακόμα και να καταστρέψει ένα έθνος προκειμένου να μην τσαλακώσει την γραβάτα του. Εδώ βέβαια, ενδοιασμό δεν είχε ο Γιώργος Παπανδρέου να καταστρέψει την πατρίδα του πατέρα του. Θα έχει ο Τόμσεν;

Υπάρχει όμως πάντα και η περίπτωση η τρύπα αυτή να υπήρχε στην συμφωνία Σαμαρά – Μέρκελ ώστε να καλυφθεί στο προσεχές Eurogroup και να χρησιμοποιηθεί και από τους δύο ως επίδειξη καλής θέλησης και επιτυχίας. Τόσα έχουμε δει.

Θα σας κρατούμε ενήμερους.

<http://olympia.gr/2012/10/14/%CF%84%CE%BF->



Τίτλος :

Ανασχηματισμός εν όψει από την κυβέρνηση

Μέσο :

http://dakepekoz.blogspot.gr/2012/10/blog-post_9911.html

Δημοσίευμα:

Πληροφορίες που έχει στη διάθεσή του το «defence-point.gr» αναφέρουν ότι ο πρωθυπουργός, Αντώνης Σαμαράς σχεδιάζει ευρύ ανασχηματισμό της κυβέρνησης αμέσως μετά την ψήφιση των μέτρων – εάν αυτό γίνει – από τη Βουλή.

Οι πληροφορίες θέλουν ως πιθανότερο χρόνο του ανασχηματισμού το διάστημα 22-29 Οκτωβρίου. Ενδιαφέρον έχει όμως και το ότι κίνητρο του πρωθυπουργού δεν είναι μόνο η ανανέωση του σχήματος ώστε να δοθεί μια νέα «φρεσκάδα» για να μπορέσει να αντεπεξέλθει στις απαιτήσεις.

Οι πληροφορίες θέλουν τον πρωθυπουργό να είναι ενοχλημένος από τη στάση των εταίρων του, αφού διακρίνει στη στάση τους μια τάση αποστασιοποίησης, παρότι δίνουν την ψήφο τους για να περάσουν τα μέτρα για τα οποία η χώρα εκβιάζεται, με σκοπό να ελαχιστοποιήσουν όσο είναι δυνατό για τα κόμματά τους το πολιτικό κόστος.

Κατά συνέπεια, ο Αντώνης Σαμαράς επιθυμεί τη συμμετοχή στην κυβέρνηση περισσότερων στελεχών από το ΠΑΣΟΚ και τη ΔΗΜΑΡ.

Αρνητική παράμετρος στην επίτευξη του στόχου οι εξελίξεις στο εσωτερικό του ΠΑΣΟΚ και τα διαλυτικά φαινόμενα που παρουσιάζονται. Αυτό δημιουργεί μείζον ζήτημα, αφού επηρεάζεται και η στάση της ΔΗΜΑΡ.

Κορυφαίο ζήτημα είναι όμως οι ψίθυροι που ακούγονται και θέλουν την προοπτική κατάρρευσης της κυβέρνησης ως ένα σενάριο που κάποιοι εξέτασαν ως υπόθεση εργασίας με απώτερο σκοπό την ανάκαμψη τους στις δημοσκοπήσεις...

<http://www.defence-point.gr/news/?p=60504>