***ATHENS DIABETES FORUM - Σακχαρώδης Διαβήτης & Διατροφή***

|  |  |
| --- | --- |
| ***09:00 - 09:30*** | **Προσέλευση & Εγγραφές** |
| ***09:30 - 10:00*** | Καλωσόρισμα: **Γρηγόρης Λεωνίδης**, Managing Partner, Palladian Conferences |
| Εισαγωγή στο συνέδριο **Μιχάλης Κεφαλογιάννης**, Δημοσιογράφος |
| Χαιρετισμός: **Χρήστος Δαραμήλας**, Πρόεδρος Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ. (Πανελλήνια Ομοσπονδία Σωματείων Συλλόγων Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη), Αντιπρόεδρος Συλλόγου Διαβητικών Ν. Θεσσαλονίκης «ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ» |
| Χαιρετισμός: Δρ Γιώργος Πανοτόπουλος, Ειδικός Παθολόγος -Διατροφολόγος, SCOPE Obesity European Fellow, Πρόεδρος ΕΠΑΜΕΔΙ (Ελληνική Εταιρία Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού & των Διαταραχών Διατροφής) |
| Ομιλία: **Παναγιώτης Κουρουμπλής**, Υπουργός Υγείας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων |
| **ΕΝΟΤΗΤΑ I****ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ:****Η ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΠΡΟΛΗΨΗΣ & Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ** |
| ***10:00 – 11:30*** |  Συντονιστής: **Μιχάλης Κεφαλογιάννης**, Δημοσιογράφος  Ομιλητές: **Χρήστος Σπ. Ζούπας,** Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής-  Διαβητολογικό Κέντρο & Κλινική ΔΘΚΑ «ΥΓΕΙΑ», Επιστημονικός  Υπεύθυνος - Διαβητολογικό Αθηνών **Γιάννης Κυριόπουλος,** Ομότιμος Καθηγητής Οικονομικών Υγείας, Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας **Ανδρέας Μελιδώνης,** Παθολόγος – Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής -Α' Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο ΓΝΠ  "ΤΖΑΝΕΙΟ" **Ιωάννης Γ. Μπασκόζος,** Γενικός Γραμματέας, Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων |
|  Διάλογος με το κοινό |
| ***11:30 – 11:45*** |  ***Διάλειμμα Καφέ*** |
| **ΕΝΟΤΗΤΑ II****ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ: ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ, ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ, ΑΥΤΟΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ** |
| ***11: 45 – 13:15*** | Συντονιστής: **Μιχάλης Κεφαλογιάννης**, ΔημοσιογράφοςΟμιλητές:**Γκόλφω Γεμιστού,** Πρόεδρος - Σύλλογος Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη Πειραιά και Νήσων, Αντιπρόεδρος Α΄ - Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ. (Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων – Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη)**Ελίνα Γκίκα,Κλινική Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδεύτρια Διαβήτη, Υπεύθυνη Τμήματος Ψυχικής Υγείας, Γενική Κλινική «Μητέρα», Διδάκτωρ Ψυχολογίας - Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών****Παναγιώτης Χαλβατσιώτης, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Αττικόν»**  |
| Διάλογος με το κοινό |
| ***13:15 – 13:45*** | ***Διάλειμμα & Γεύμα*** |
| **ΕΝΟΤΗΤΑ III****ΖΩΝΤΑΣ ΜΕ ΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ****ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΟΥ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΩΣ ΑΣΦΑΛΙΣΜΕΝΟΥ** |
| ***13:45 – 15:15*** | Συντονιστής: **Μιχάλης Κεφαλογιάννης**, ΔημοσιογράφοςΟμιλητές:**Ιωάννης Βαφειάδης\***, Γενικός Διευθυντής, Ε.Ο.Π.Υ.Υ. (Εθνικός Οργανισμός Παροχής Υπηρεσιών Υγείας)**Αντώνιος Π. Λέπουρας,** Ιατρός Παθολόγος – Διαβητολόγος, Διευθυντής - Β’ Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Ιατρείο, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Κλινική Ψυχικού**Παρασκευή Μεντζελοπούλου,** Ειδικός Ενδοκρινολόγος - Συνεργάτης, Νοσοκομείο «Μετροπόλιταν» και Μαιευτήρια «ΓΑΙΑ» και «PEA»**Έφη Σίμου,** PhDΤομέας Επιδημιολογίας και Βιοστατιστικής, Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας |
| Διάλογος με το κοινό |
| **ΕΝΟΤΗΤΑ IV****Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΙΣΟΡΡΟΠΗΜΕΝΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**  |
| ***15:15 – 16:45*** | Συντονιστής: **Μιχάλης Κεφαλογιάννης**, ΔημοσιογράφοςΟμιλητές:**Πέτρος Θωμάκος**, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής - Διαβητολογικό Κέντρο και Κλινική ΔΘΚΑ "Υγεία", Συνεργάτης – Ερευνητής, Τμήμα Διαβήτη και Επιστημών Διατροφής, Ιατρική Σχολή King's College Λονδίνου Γιώργος Πανοτόπουλος, Ειδικός Παθολόγος - Διατροφολόγος, SCOPE Obesity European Fellow, Πρόεδρος, ΕΠΑΜΕΔΙ (Ελληνική Εταιρία Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού & των Διαταραχών Διατροφής)**Αιμιλία Παπακωνσταντίνου,** Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, Λέκτορας Διατροφής και Μεταβολισμού - Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γενικός Γραμματέας - Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας**Θεοδώρα Ψαλτοπούλου**, Παθολόγος, Επίκουρη Καθηγήτρια Επιδημιολογίας και Προληπτικής Ιατρικής - Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ |
| Διάλογος με το κοινό |

**ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΕΠΙΚΕΝΤΡΩΜΕΝΕΣ ΣΤΗΝ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΤΟΥ ΚΟΙΝΟΥ**

**ΠΡΟΛΗΨΗ, ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ**

|  |
| --- |
| **Αίθουσα Ολυμπία Β’** |
| ***17:00 – 17:30*****I. Διατροφικοί μύθοι στο Σακχαρώδη Διαβήτη****Πυρογιάννη Βασιλική**, MSc Διαιτολόγος – Διατροφολόγος |
| ***17:30 – 18:00*****IΙ.Ο ρόλος της σωματικής δραστηριότητας και άθλησης: Διαχείριση βάρους – Παχυσαρκία****Στέλλα Ηρακλειανού**, Παθολόγος Διαβητολόγος, Διευθύντρια - Γ’ Παθολογική Κλινική, “ΤΖΑΝΕΙΟ” Νοσοκομείο Πειραιώς, πρώην Πρόεδρος - Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία (2013- 2014)**Ματίνα Κουτρουμπή**, PhD Κλινική Εργοφυσιολόγος, Ιατρική Σχολή Αθηνών |
| ***18:00 – 18:30*****III. Η Προσέγγιση & Αντιμετώπιση του Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 1 και 2** **Χρήστος Σπ. Ζούπας**, Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής - Διαβητολογικό Κέντρο & Κλινική ΔΘΚΑ «ΥΓΕΙΑ», Επιστημονικός Υπεύθυνος - Διαβητολογικό Αθηνών |
| ***18:30 – 19:00*****IV. Διατροφή: Σημασία διατροφικής εκπαίδευσης και ισορροπημένης διατροφής, ενεργειακό ισοζύγιο**Βιολογικά & λειτουργικά τρόφιμα – Ολιγοθερμιδικά γλυκαντικά**Χάρης Δημοσθενόπουλος**, MΜedSci.SRD.PhDc, Κλινικός Διαιτολόγος-Βιολόγος, Προϊστάμενος – Διαιτολογικό Τμήμα «ΛΑΪΚΟ» Νοσοκομείο Αθηνών, Μέλος Δ.Σ. - Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία**Γιώργος Πανοτόπουλος,** Ειδικός Παθολόγος-Διατροφολόγος, SCOPE Obesity European Fellow, Πρόεδρος ΕΠΑΜΕΔΙ |

*\*Αναμένεται επιβεβαίωση*