***ATHENS DIABETES FORUM - Σακχαρώδης Διαβήτης & Διατροφή***

|  |  |
| --- | --- |
| ***09:00 - 09:30*** | **Προσέλευση & Εγγραφές** |
| ***09:30 - 10:00*** | Καλωσόρισμα: **Γρηγόρης Λεωνίδης**, Managing Partner, Palladian Conferences |
| Εισαγωγή στο συνέδριο **Μιχάλης Κεφαλογιάννης**, Δημοσιογράφος |
| Χαιρετισμός: **Χρήστος Δαραμήλας**, Πρόεδρος Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ. (Πανελλήνια Ομοσπονδία Σωματείων Συλλόγων Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη), Αντιπρόεδρος Συλλόγου Διαβητικών Ν. Θεσσαλονίκης «ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ» |
| Χαιρετισμός: Δρ Γιώργος Πανοτόπουλος, Ειδικός Παθολόγος -Διατροφολόγος, SCOPE Obesity European Fellow, Πρόεδρος ΕΠΑΜΕΔΙ (Ελληνική Εταιρία Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού & των Διαταραχών Διατροφής) |
| Ομιλία: **Παναγιώτης Κουρουμπλής**, Υπουργός Υγείας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων |
| **ΕΝΟΤΗΤΑ I**  **ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ:**  **Η ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΠΡΟΛΗΨΗΣ & Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ** | |
| ***10:00 – 11:30*** | Συντονιστής: **Μιχάλης Κεφαλογιάννης**, Δημοσιογράφος    Ομιλητές:    **Χρήστος Σπ. Ζούπας,** Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής-  Διαβητολογικό Κέντρο & Κλινική ΔΘΚΑ «ΥΓΕΙΑ», Επιστημονικός  Υπεύθυνος - Διαβητολογικό Αθηνών  **Γιάννης Κυριόπουλος,** Ομότιμος Καθηγητής Οικονομικών Υγείας, Εθνική  Σχολή Δημόσιας Υγείας  **Ανδρέας Μελιδώνης,** Παθολόγος – Διαβητολόγος, Συντονιστής  Διευθυντής -Α' Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο ΓΝΠ  "ΤΖΑΝΕΙΟ"  **Ιωάννης Γ. Μπασκόζος,** Γενικός Γραμματέας, Υπουργείο Υγείας και  Κοινωνικών Ασφαλίσεων |
| Διάλογος με το κοινό |
| ***11:30 – 11:45*** | ***Διάλειμμα Καφέ*** |
| **ΕΝΟΤΗΤΑ II**  **ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ: ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ, ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ, ΑΥΤΟΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ** | |
| ***11: 45 – 13:15*** | Συντονιστής: **Μιχάλης Κεφαλογιάννης**, Δημοσιογράφος  Ομιλητές:  **Γκόλφω Γεμιστού,** Πρόεδρος - Σύλλογος Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη Πειραιά και Νήσων, Αντιπρόεδρος Α΄ - Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ. (Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων – Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη)  **Ελίνα Γκίκα,Κλινική Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδεύτρια Διαβήτη, Υπεύθυνη Τμήματος Ψυχικής Υγείας, Γενική Κλινική «Μητέρα», Διδάκτωρ Ψυχολογίας - Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών**  **Παναγιώτης Χαλβατσιώτης, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Αττικόν»** |
| Διάλογος με το κοινό |
| ***13:15 – 13:45*** | ***Διάλειμμα & Γεύμα*** |
| **ΕΝΟΤΗΤΑ III**  **ΖΩΝΤΑΣ ΜΕ ΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ**  **ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΟΥ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΩΣ ΑΣΦΑΛΙΣΜΕΝΟΥ** | |
| ***13:45 – 15:15*** | Συντονιστής: **Μιχάλης Κεφαλογιάννης**, Δημοσιογράφος  Ομιλητές:  **Ιωάννης Βαφειάδης\***, Γενικός Διευθυντής, Ε.Ο.Π.Υ.Υ. (Εθνικός Οργανισμός Παροχής Υπηρεσιών Υγείας)  **Αντώνιος Π. Λέπουρας,** Ιατρός Παθολόγος – Διαβητολόγος, Διευθυντής - Β’ Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Ιατρείο, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Κλινική Ψυχικού  **Παρασκευή Μεντζελοπούλου,** Ειδικός Ενδοκρινολόγος - Συνεργάτης, Νοσοκομείο «Μετροπόλιταν» και Μαιευτήρια «ΓΑΙΑ» και «PEA»  **Έφη Σίμου,** PhDΤομέας Επιδημιολογίας και Βιοστατιστικής, Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας |
| Διάλογος με το κοινό |
| **ΕΝΟΤΗΤΑ IV**  **Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΙΣΟΡΡΟΠΗΜΕΝΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ** | |
| ***15:15 – 16:45*** | Συντονιστής: **Μιχάλης Κεφαλογιάννης**, Δημοσιογράφος  Ομιλητές:  **Πέτρος Θωμάκος**, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής - Διαβητολογικό Κέντρο και Κλινική ΔΘΚΑ "Υγεία", Συνεργάτης – Ερευνητής, Τμήμα Διαβήτη και Επιστημών Διατροφής, Ιατρική Σχολή King's College Λονδίνου Γιώργος Πανοτόπουλος, Ειδικός Παθολόγος - Διατροφολόγος, SCOPE Obesity European Fellow, Πρόεδρος, ΕΠΑΜΕΔΙ (Ελληνική Εταιρία Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού & των Διαταραχών Διατροφής) **Αιμιλία Παπακωνσταντίνου,** Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, Λέκτορας Διατροφής και Μεταβολισμού - Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γενικός Γραμματέας - Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας  **Θεοδώρα Ψαλτοπούλου**, Παθολόγος, Επίκουρη Καθηγήτρια Επιδημιολογίας και Προληπτικής Ιατρικής - Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ |
| Διάλογος με το κοινό |

**ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΕΠΙΚΕΝΤΡΩΜΕΝΕΣ ΣΤΗΝ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΤΟΥ ΚΟΙΝΟΥ**

**ΠΡΟΛΗΨΗ, ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ**

|  |
| --- |
| **Αίθουσα Ολυμπία Β’** |
| ***17:00 – 17:30***  **I. Διατροφικοί μύθοι στο Σακχαρώδη Διαβήτη**  **Πυρογιάννη Βασιλική**, MSc Διαιτολόγος – Διατροφολόγος |
| ***17:30 – 18:00***  **IΙ.Ο ρόλος της σωματικής δραστηριότητας και άθλησης: Διαχείριση βάρους – Παχυσαρκία**  **Στέλλα Ηρακλειανού**, Παθολόγος Διαβητολόγος, Διευθύντρια - Γ’ Παθολογική Κλινική, “ΤΖΑΝΕΙΟ” Νοσοκομείο Πειραιώς, πρώην Πρόεδρος - Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία (2013- 2014)  **Ματίνα Κουτρουμπή**, PhD Κλινική Εργοφυσιολόγος, Ιατρική Σχολή Αθηνών |
| ***18:00 – 18:30***  **III. Η Προσέγγιση & Αντιμετώπιση του Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 1 και 2**  **Χρήστος Σπ. Ζούπας**, Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής - Διαβητολογικό Κέντρο  & Κλινική ΔΘΚΑ «ΥΓΕΙΑ», Επιστημονικός Υπεύθυνος - Διαβητολογικό Αθηνών |
| ***18:30 – 19:00***  **IV. Διατροφή: Σημασία διατροφικής εκπαίδευσης και ισορροπημένης διατροφής, ενεργειακό ισοζύγιο**  Βιολογικά & λειτουργικά τρόφιμα – Ολιγοθερμιδικά γλυκαντικά  **Χάρης Δημοσθενόπουλος**, MΜedSci.SRD.PhDc, Κλινικός Διαιτολόγος-Βιολόγος, Προϊστάμενος – Διαιτολογικό Τμήμα «ΛΑΪΚΟ» Νοσοκομείο Αθηνών, Μέλος Δ.Σ. - Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία    **Γιώργος Πανοτόπουλος,** Ειδικός Παθολόγος-Διατροφολόγος, SCOPE Obesity European Fellow, Πρόεδρος ΕΠΑΜΕΔΙ |

*\*Αναμένεται επιβεβαίωση*