

# 1. ΣΤΡΟΦΗ ΣΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΔΡΑΣΗΣ ΤΩΝ ΚΥΚΛΩΜΑΤΩΝ ΑΝΑΒΟΛΙΚΩΝ ΣΤΗΝ...

Μέσο: . . . . . ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 27/03/2024 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 27/03/2024

Σελίδα: . . . . . 8



## Στροφή στον τρόπο δράσης των κυκλωμάτων αναβολικών στην Ελλάδα

Του **ΓΙΑΝΝΗ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ**

**Ο ισχυρισμός** των συλληφθέντων ότι οι ουσίες ήταν για «προσωπική χρήση» δεν έπεισε τους αστυνομικούς. Μετάξύ των κατασχεμένων βρέθηκε και μεγάλη ποσότητα χοριακής γοναδοτροπίνης, μιας ορμόνης που παράγεται από τον πλακούντα στις εγκύους και η μέτρηση της χρησιμεύει στην αρχική ανίχνευση της κύησης. Στην ιατρική χορηγείται ενδομυϊκώς για τη θεραπεία της στειρότητας, καθώς και στην εξωσωματική γονιμοποίηση. Στον κύκλο των ντοπαρισμένων αθλητών, όμως, συνιστάται συνήθως –παρά τις παρενέργειες– ως μέτρο πρόληψης της ατροφίας των ορχέων από την παρατεταμένη λήψη στεροειδών αναβολικών.

Τα συγκεκριμένα σκευάσματα, πάντως, που εντοπίστηκαν την προηγούμενη εβδομάδα κατά την εξάρθρωση κυκλώματος διακίνησης αναβολικών, αποδείχτηκε ότι ήταν πλαστά. Σύμφωνα με την αστυνομική έρευνα, έφεραν πλαστή ταινία γνησιότητας του ΕΟΦ, καθώς τα τελευταία χρόνια δεν κυκλοφορούσαν στην ελληνική αγορά με αυτή την

εμπορική ονομασία. Προορισμός τους θα ήταν η Ελλάδα αλλά και το εξωτερικό, όπου οι συλληφθέντες φαίνεται πως είχαν ήδη εκπαιύσει ένα ευρύ πελατολόγιο.

### Το email

Όλα ξεκίνησαν τον Οκτώβριο του 2023, όταν εστάλη στη Διεύθυνση Οικονομικής Αστυνομίας ένα email στο οποίο κατονομάζονταν δύο άτομα από τη Βόρεια Ελλάδα ως διακινητές αναβολικών. «Είναι δικτυωμένοι στο εξωτερικό και κάνουν άνετα από την

*Η σπειρα που εξαρθρώθηκε προ ημερών προμηθευόταν τα σκευάσματα από την Πορτογαλία, την Τσεχία, τη Λετονία και την Πολωνία και τα διέθετε εντός και εκτός συνόρων.*

επαρχία τις δουλειές τους», ανέφερε ο ανώνυμος αποστολέας. Αρχικά οι αστυνομικοί επιβεβαίωσαν ότι τα δύο άτομα σχε-



**Σε έρευνες** που πραγματοποιήθηκαν σε οικίες, επιχειρήσεις και οχήματα βρέθηκαν και κατασχέθηκαν, μεταξύ άλλων, περισσότερα από 22.000 δισκία αναβολικών ουσιών, 21 πακέτα με απαγορευμένα σκευάσματα, πλήθος ναρκωτικών δισκίων και 773 γραμμάρια κάνναβης. Τα σκευάσματα αποδείχθηκε τελικά ότι ήταν πλαστά.

τίζονταν μεταξύ τους. Στο ηλεκτρονικό σύστημα Police On Line βρέθηκε ότι τον Μάιο του 2015 είχαν προσαχθεί μαζί σε

αστυνομικό τμήμα για να εξακριβωθεί εάν διώκονται ή είναι σεσημασμένοι, χωρίς να προκύψει τότε κάτι εις βάρος τους.

Μετά την καταγγελία του Οκτωβρίου, όμως, ακολούθησε εξονυχιστικός έλεγχος. Εξετάστηκαν οι κινήσεις στους τραπεζικούς λογαριασμούς τους, όπου φάνηκαν ύποπτες συναλλαγές. Ενδεικτικά, σε μια από αυτές τις περιπτώσεις βρέθηκε ότι ένας εκ των δύο είχε καταβάλει χρήματα σε έναν Βούλγαρο ο οποίος διαπιστώθηκε ότι έστελνε δέματα με αναβολικά σε παραλίπτες στην Ιταλία. Αυτός δεν ήταν ο μόνος προμηθευτής των Ελλήνων. Εκτιμάται πως προμηθευόταν τα σκευάσματά τους από την Πορτογαλία, την Τσεχία, τη Λετονία και την Πολωνία, και έπειτα τα διέθεταν εντός και εκτός συνόρων. Για τη διακίνηση χρησιμοποιούσαν, μεταξύ άλλων, ένα γυμναστήριο και ένα κατάστημα συμπληρωμάτων διατροφής, ενώ εξετάζεται εάν είχαν και δικιά τους ιστοσελίδα μέσω της οποίας διαφήμιζαν τα προϊόντα τους σε πελάτες του εξωτερικού. Στις 21 Μαρτίου, συνελήφθησαν πέντε άτομα σε παράλληλες έρευνες σε Γιαννιτσά, Βέροια, Χαλκιδικά, Λάρισα και Άργος, ενώ κατασχέθηκαν πάνω από 22.000 δισκία και αμπούλες. Οι αστυνομικοί εντόπισαν και 21 πακέ-

τα που δεν είχαν ακόμη σταλεί στους παραλίπτες τους.

Σύμφωνα με αστυνομική πηγή με εμπειρία από αντίστοιχες υποθέσεις, τα τελευταία χρόνια παρατηρείται μια στροφή στον τρόπο δράσης των κυκλωμάτων αναβολικών στη χώρα μας. Στο παρελθόν, είχαν βρεθεί παράνομα εργαστήρια παρασκευής και τυποποίησης αναβολικών, ενώ και οι κατασκευμένες ποσότητες ήταν συνήθως μεγαλύτερες. Πλέον, φαίνεται ότι διακινείται μικρότερος όγκος και ότι εισάγονται έτοιμα σκευάσματα και όχι πρώτες ύλες, που χρειάζονται επεξεργασία. Το 2022, είχε συλληφθεί ένας Μολδαβός, ο οποίος διατηρούσε τη βάση του στην Αττική αλλά προμήθευε με ουσίες πελάτες του μόνο στο εξωτερικό. Αξιοποιούσε την Ελλάδα μόνο ως ενδιάμεσο σταθμό.

Στην πρόσφατη υπόθεση, οι αστυνομικοί διαπίστωσαν ότι μεταξύ των πελατών του κυκλώματος βρισκόταν και αθλητής του στίβου, με σημαντικές διακρίσεις σε πανελλήνια πρωταθλήματα και διεθνείς αγώνες, ο οποίος είχε τιμωρηθεί με τετραετή αποκλεισμό για χρήση απαγορευμένων ουσιών.

## 2. ΤΟ ΑΦΗΓΗΜΑ ΜΑΣ ΓΙΑ ΤΗ ΜΙΚΡΟΒΙΑΚΗ ΑΝΤΟΧΗ ΔΕΝ ΑΠΟΔΙΔΕΙ

Μέσο: . . . . . ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .27/03/2024 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .27/03/2024

Σελίδα: . . . . . 1



● **Υγεία:** «Τα υπερμικρόβια σκοτώνουν. Όμως το αφήγημα που χρησιμοποιούμε δεν αποδίδει στην κοινή γνώμη. Πρέπει να επαναδιατυπώσουμε το πρόβλημα...», λένε οι ειδικοί σημειώνοντας την ανάγκη να βρεθούν νέοι τρόποι ενημέρωσης των πολιτών για την απειλή της μικροβιακής αντοχής. **Σελ. 7**



# «Το αφήγημά μας για τη μικροβιακή αντοχή δεν αποδίδει»

**«Η κόρη μου** πέθανε το 2017, λίγους μήνες μετά τα 25α γενέθλιά της. Στην έκθεση της νεκροψίας ο θάνατός της αποδόθηκε σε κυστική ίνωση των πνευμόνων. Στην πραγματικότητα, όμως, αυτό που τη σκότωσε ήταν μια βακτηριακή λοίμωξη, από τον μικροοργανισμό *Burkholderia cenocepacia* που είχε γίνει ανθεκτικός στα αντιβιοτικά. Σήμερα γίνομαι η φωνή της. Αν η Μάλορι ήταν εδώ θα σας έλεγε πόσο σημαντικό είναι να ενημερώσετε τον κόσμο για τη μικροβιακή αντοχή. Οχι με τον τρόπο που τη κάνετε, όμως. Πρέπει να βρείτε πιο αποτελεσματικούς τρόπους. Να γίνει η μικροβιακή αντοχή κατανοητή και αναγνωρίσιμη ακριβώς όπως και ο καρκίνος».

Η φωνή της Αμερικανίδας Νταϊάν Σμιθ «ραγίζει» καθώς αφηγείται σε γιατρούς, πανεπιστημιακούς, στελέχη οργανισμών δημόσιας υγείας και δημοσιογράφους, που συμμετέχουμε σε webinar του Ευρωπαϊκού Κέντρου Πρόληψης και Ελέγχου Νόσων (ECDC), τον συγκλονιστικό αγώνα της κόρης της να κρατηθεί στη ζωή: από την ηλικία των 3 ετών μέχρι τον θάνατό της η Μάλορι νοσηλεύθηκε περισσότερες από 70 φορές –από μερικές εβδομάδες έως αρκετούς μήνες–, υποβλήθηκε σε ποικίλες θεραπείες και μεταμόσχευση πνευμόνων, αλλά το υπερμικρόβιο αποδείχθηκε ανίκητο.

Ο όρος superbugs, υπερμικρόβια, άρχισε να εμφανίζεται στον διεθνή Τύπο το 1985. Σχε-

δόν τέσσερις δεκαετίες μετά, οι παθογόνοι μικροοργανισμοί για τους οποίους δεν διατίθεται σχεδόν κανένα δραστικό αντιβιοτικό έχουν πληθύνει επικίνδυνα. Προκαλούν κάθε χρόνο διεθνώς περισσότερους από 700.000 θανάτους. Οι 35.000 είναι μόνο στην Ευρώπη· δηλαδή 100 Ευρωπαίοι χάνουν καθημερινά τη ζωή τους από λοιμώξεις ανθεκτικές στα φάρμακα. Κι όμως, μεγάλο ποσοστό των πολιτών σε όλο τον κόσμο δεν έχουν ακόμη συνειδητοποιήσει τον μηχανισμό μέσα από τον οποίο αυτή η απειλή για τη δημόσια υγεία γιγαντώνεται. Τα αντιβιοτικά που μας χορηγούνται για τη θεραπεία κάποιων λοιμώξεων έχουν σκοπό να σκοτώσουν τα μικρόβια που την προκαλούν. Αλλά δεν σκοτώνουν μόνο αυτά. Εξουδετερώνουν και όσα είναι ευαίσθητα στο συγκεκριμένο αντιβιοτικό, συμπεριλαμβανομένων πολλών «ωφέλιμων μικροβίων», τα οποία χρειάζεται ο οργανισμός μας για την εύρυθμη λειτουργία του.

Από την άλλη πλευρά δεν μπορούν να σκοτώσουν εκείνα που φέρουν τη γενετική πληροφορία η οποία τα καθιστά ανθεκτικά στη δράση του φαρμάκου. Αυτή η πληροφορία μεταδίδεται από όσα επιβιώνουν και σε άλλα μικρόβια και έτσι η ανθεκτικότητα απέναντι στα αντιβιοτικά, δηλαδή η μικροβιακή αντοχή, εξαπλώνεται.

Δεν είναι τυχαία, λοιπόν, η απόφαση του ECDC να διοργανώσει τη διαδικτυακή ημερίδα



**Η Νταϊάν Σμιθ** με την κόρη της Μάλορι, η οποία πέθανε το 2017 εξαιτίας μικροοργανισμού που είχε γίνει ανθεκτικός στα αντιβιοτικά. Η ίδια μίλησε στο συνέδριο για τον συγκλονιστικό αγώνα της κόρης της να κρατηθεί στη ζωή.

## Διαδικτυακή ημερίδα του Ευρωπαϊκού Κέντρου Πρόληψης και Ελέγχου Νόσων για το έλλειμμα ενημέρωσης.

που πραγματοποιήθηκε χθες. Ο λόγος είναι προφανής: ο ραγδαία επιταχυνόμενος ρυθμός εξάπλωσης της μικροβιακής αντοχής, λόγω της υπερβολικής και λανθασμένης χρήσης των αντιβιοτικών. Κι αυτό δεν αφορά μόνο τους ανθρώπους. Η απειλή είναι πολύ πιο ευρεία και σοβαρή: αφορά τα ζώα, τα φυτά, το περιβάλλον γενικότερα. Τι πρέπει να γίνει, λοιπόν; Να σχεδιαστούν νέες στρατηγικές επικοινωνίας, να αξιοποιηθούν τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και πλατφόρμες όπως

το TikTok, να δοθεί έμφαση σε ιστορίες ασθενών όπως η Μάλορι.

«Τα μικρόβια δεν θα αλλάξουν. Εμείς πρέπει να αλλάξουμε, να σταματήσουμε να κάνουμε τις λάθος επιλογές», όπως είπε ο Μαρκ Μέντελσον, καθηγητής Λοιμωξιολογίας στο Πανεπιστήμιο του Κέιπ Τάουν, ένας από τους ειδικούς που συμμετείχαν στην ενημέρωση.

«Το αφήγημα που χρησιμοποιούμε προφανώς δεν αποδίδει στην κοινή γνώμη. Πρέπει να επαναδιατυπώσουμε το πρόβλημα. Μιλάμε για “πόλεμο με τα υπερμικρόβια”, ενώ θα έπρεπε να μιλάμε για... ειρήνη. Ειρήνη με τον ίδιο μας τον εαυτό. Τρισεκατομμύρια μικρόβια ζουν στο σώμα μας και επηρεάζουν άμεσα την κατάσταση της υγείας μας. Στο χέρι μας είναι αυτή η συμβίωση να γίνει αρμονική...».

ΤΑΣΟΥΛΑ ΕΠΤΑΚΟΙΛΗ

### 3. ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΙΟΝ ΙΟ ΙΟΥ ΔΥΤΙΚΟΥ ΝΕΙΛΟΥ

Μέσο: . . . . . ΤΑ ΝΕΑ

Ημ. Έκδοσης: . . . 27/03/2024 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 27/03/2024

Σελίδα: . . . . . 38



#### ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

## Σχέδιο δράσης για τον ιό του Δυτικού Νείλου

ΤΗΣ ΜΑΡΘΑΣ ΚΑΪΤΑΝΙΔΗ

**Η** κλιματική κρίση φέρνει νέες προκλήσεις για τη δημόσια υγεία, με τον ιό του Δυτικού Νείλου να αποτελεί μία από τις πλέον απειλητικές. Στο πλαίσιο αυτό και δεδομένης της πιθανότητας εκδήλωσης ακραίων καιρικών φαινομένων στο μέλλον -όπως έντονες βροχοπτώσεις με επακόλουθα

πλημμυρικά φαινόμενα ή περαιτέρω αύξηση της θερμοκρασίας κατά τη διάρκεια του χειμώνα- η ολοκληρωμένη διαχείριση των κουνουπιών-διανομέων του ιού σε όλη την επικράτεια γίνεται ακόμη πιο επείγουσα, σύμφωνα με το υπουργείο Υγείας. Για τον σκοπό αυτό εκπονήθηκε ολοκληρωμένο σχέδιο δράσης, με σκοπό την προτυποποιημένη εφαρμογή δράσεων για τη διαχείριση και μείωση του κινδύνου μετάδοσης του

ιού, βάσει εκτίμησης κινδύνου. Αξίζει δε να σημειωθεί πως τα μέτρα που προβλέπονται στο ίδιο σχέδιο είναι ανάλογα του επιπέδου κινδύνου (π.χ. εάν εντοπίζονται από 10 έως και 20 εστίες ανά δήμο, τότε ο συναγερμός φτάνει στο ανώτατο επίπεδο, που είναι το 4) και αφορούν από την ευαισθητοποίηση των πολιτών και του υγειονομικού προσωπικού έως και την κήρυξη μιας περιοχής σε κατάσταση εκτάκτου ανάγκης.