

1. ΓΙΑΤΙ ΟΙ ΙΟΙ ΤΗΣ ΓΡΙΠΗΣ ΑΝΗΣΥΧΟΥΝ ΤΟΥΣ ΕΙΔΙΚΟΥΣ

Μέσο: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .04/10/2024 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .04/10/2024

Σελίδα: 1



Γιατί οι ιοί της γρίπης ανησυχούν τους ειδικούς

Τρεις κορυφάιοι Έλληνες επιστήμονες μιλούν στην «Κ»

Η σεζόν της εποχικής γρίπης ξεκινάει σε λίγες εβδομάδες. Ο κορωνοϊός είναι πάντα εδώ. Ο προχ εξαπλώνεται στην Αφρική. Η γρίπη των πτηνών μεταδίδεται σε ολόένα και περισσότερα είδη ζώων και πλησιάζει τον άνθρωπο. Για ποιον ιό

πρέπει να ανησυχούμε περισσότερο; Και ποια προετοιμασία χρειάζεται για να τον αντιμετωπίσουμε αποτελεσματικά; Τρεις κορυφάιοι Έλληνες επιστήμονες που ζουν και εργάζονται στο εξωτερικό μιλούν στην «Κ». **Σελ. 3**

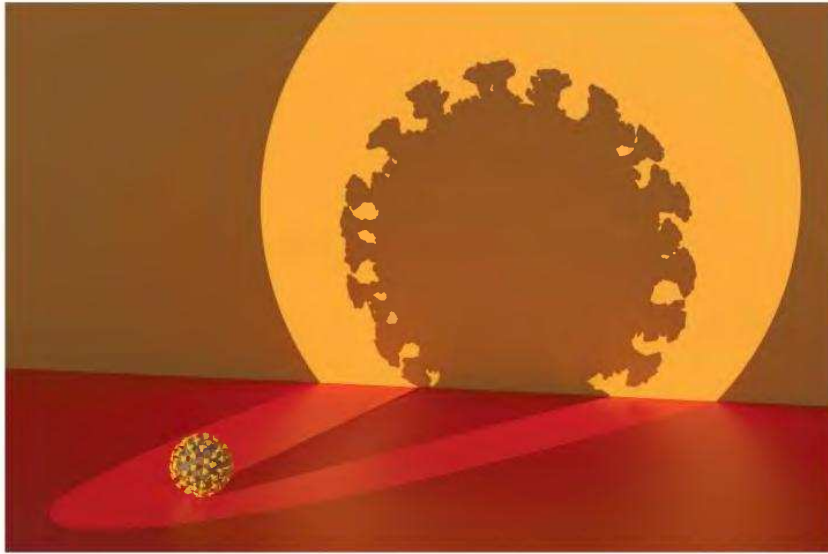


Ποιος ιός πρέπει να μας ανησυχεί περισσότερο;

Τρεις διακεκριμένοι Έλληνες επιστήμονες του εξωτερικού μιλούν στην «Κ» για τις προκλήσεις της ιατρικής κοινότητας

Της **ΤΑΣΟΥΛΑΣ ΕΠΤΑΚΟΙΛΗ**

Την τελευταία εβδομάδα στην Καλιφόρνια ο αριθμός των μεγάλων γαλακτοκομικών μονάδων στις οποίες έχει μεταδοθεί ο H5N1, ο ιός της γρίπης των πτηνών, έχει υπερδιπλασιαστεί: από δεκαεπτά έχει αγγίξει τις σαράντα. Η νόσος, που φαίνεται πως είναι αδύνατο να ανακαταστεί, απειλεί να κλονίσει και την τοπική αλλά και –προυμένον των αναλογιών– και την αμερικανική οικονομία γενικότερα, καθώς η συγκεκριμένη πολιτεία είναι η πρώτη σε παραγωγή γάλακτος στη χώρα. Επιπλέον, έχοντας εξελιχθεί σε σχεδόν 490 είδη πουλιών και 50 είδη θηλαστικών, ο H5N1 πλυσιάζει ολοένα και περισσότερο τον άνθρωπο: άλλα τέσσερα μέλη του υγειονομικού προσωπικού σε νοσοκομείο του Μίτσορι εμφάνισαν «ύποπτα» συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού: είχαν έρθει σε επαφή με άτομο που νοσηλεύθηκε με γρίπη των πτηνών.



Αναδυόμενα παθογόνα με πανδημική δυναμική υπάρχουν πολλά, ενώ, όπως τονίζουν οι επιστήμονες, η κλιματική αλλαγή σε συνδυασμό με την αλλαγή χρήσης γης παίζουν σημαντικό ρόλο στην εξάπλωση ιών, οι οποίοι ιστορικά ήταν γεωγραφικά περιορισμένοι.

Την ίδια ώρα, στην Αφρική περίπου 30.000 νέα περιστατικά προχ, ειλογιάς των πιθήκων, καταγράφονται καθημερινά, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας – με ό,τι μπορεί να συνεπάγεται αυτό για τον διασυνδεδεμένο πλανήτη μας. Και, φυσικά, ο SARS-CoV-2 είναι πάντα εδώ, έχοντας προκαλέσει μόνο τον τελευταίο μήνα 5.500 θανάτους σε όλο τον κόσμο, ενώ το βόρειο ημισφαίριο προετοιμάζεται για την έλευση της εποχικής γρίπης (από τα τέλη Οκτωβρίου). Η «Κ» απευθύνθηκε σε τρεις κορυφαίους Έλληνες επιστήμονες που ζουν και εργάζονται στο εξωτερικό: στη Θεοδώρα Χατζηγιάννου, καθηγήτρια Ιολογίας και επικεφαλής του Εργαστηρίου Ρετροϊολογίας στο Πανεπιστήμιο Ροκφέλλερ των ΗΠΑ, στην Ευφροσύνη Γκρανιά-Κλώτσα, μέλος της Επιτροπής Αναδυόμενων Λοιμώξεων της Ευρωπαϊκής Επιτερείας Λοιμωδολογίας και Μικροβιολογίας (ESCMID) και μέλος Διδακτικού Ερευνητικού Προσωπικού στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου του Κέμπριτζ, και στον Πέτρο Λιγοξυγκάκη, καθηγητή Ανοσολογίας στο Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης, στη Μεγάλη Βρετανία. Τους ρωτήσαμε για ποιον από τους διάφορους ιούς που δημιουργούν επιδημικά κύματα τα τελευταία χρόνια σε όλο τον κόσμο ανησυχούμε περισσότερο και γιατί. Και τι θα πρότειναν για την αποτελεσματική αντιμετώπισή του.

Θεοδώρα Χατζηγιάννου
Καθηγήτρια Ιολογίας και επικεφαλής του Εργαστηρίου Ρετροϊολογίας στο Πανεπιστήμιο Ροκφέλλερ των ΗΠΑ



Οι ιοί της γρίπης έχουν εξαιρετικά υψηλή ικανότητα ανασυνδυασμού του γενετικού τους υλικού και η κυκλοφορία τους σε πάρα πολλά είδη ζώων τους προσφέρει τη δυνατότητα μετάδοσης και προσαρμογής τους στον άνθρωπο.

Πέτρος Λιγοξυγκάκης
Καθηγητής Ανοσολογίας στο Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης



Ο κορωνοϊός δεν προκαλεί πια οξείες πνευμονίες, όμως ο υποδοχέας του βρίσκεται σχεδόν σε όλα τα κύτταρά μας, σε αντίθεση με τη γρίπη: απεινώνεται σε εναλλακτικές μορφές θέτουν σε πολύ μεγαλύτερο κίνδυνο τους ασθενείς.

Ευφροσύνη Γκρανιά-Κλώτσα
Μέλος διδακτικού ερευνητικού προσωπικού στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου του Κέμπριτζ



Καθώς οι ιοί της γρίπης τείνουν να ανασυνδυάζονται με άλλους ιούς γρίπης, η ραγδαία εξάπλωση του H5N1 δίνει δυνατότητες στη γρίπη –αυτή που μεταδίδεται στον άνθρωπο– να μεταλλαχθεί και να δημιουργήσει νέα επικίνδυνα στελέχη.

Η γρίπη των πτηνών «πλυσιάζει» τον άνθρωπο, στην Αφρική καταγράφονται καθημερινά 30.000 νέα περιστατικά της ειλογιάς των πιθήκων, ενώ η πανδημία του κορωνοϊού παραμένει σε εξέλιξη.

Ροκφέλλερ, «κλειδί» απέναντι σε αυτές τις επιστημονικές προκλήσεις είναι η βασική έρευνα. «Έχει αποδειχθεί πολύτιμη στην αντιμετώπιση νέων επιδημιών και οι ανακαλύψεις της μπορούν να οδηγήσουν στην επίτευξη της ανάπτυξης εμβολίων και αντιπαραφάρμακων. Επίσης, σήμερα που οι τεχνικές για την ανίχνευση του γενετικού υλικού των ιών και άλλων παθογόνων έχουν βελτιωθεί εντυπωσιακά, μας προσφέρουν τη δυνατότητα παρακολούθησης της πορείας και της εξάπλωσης τέτοιων παθογόνων σε όλο τον κόσμο», εξηγεί.

Η Ευφροσύνη Γκρανιά-Κλώτσα συμφωνεί και επισημαίνει περισσότερο στον H5N1. «Η γρίπη των πτηνών παρουσιάζει ήδη μεγάλη εξάπλωση στα θηλαστικά και υπάρχουν αποδεδειγμένα περιστατικά μετάδοσης σε ανθρώπους, κάτι που μέχρι τώρα δεν συνέβαινε, λόγω του ότι το αντιγόνο H5 του ιού δεν συνδέεται με υποδοχείς στον ανθρώπινο πνεύμονα. Ή, μάλλον, για να είμαι πιο ακριβής, δεν συνδέεται, γιατί φαίνεται ότι αυτό δεν ισχύει πια, δηλαδή ο ιός έχει ήδη μεταλλαχθεί. Καθώς οι ιοί της

«Κλειδί» είναι η βασική έρευνα, καθώς μπορεί να οδηγήσει στην επίτευξη της ανάπτυξης εμβολίων και φαρμάκων, ενώ οι τεχνικές ανίχνευσης του γενετικού υλικού παθογόνων έχουν βελτιωθεί εντυπωσιακά.

αντικατάστασή τους με καλύτερες ή οικιστικές περιοχές συνεχίζονται, τόσο οι άνθρωποι πληθυσμίου θα έρχονται σε πιο συχνή επαφή με ζώα που λειτουργούν ως δεξαμενές παθογόνων. Η καρτογράφηση της γεωγραφικής κάλυψης και η υγειονομική παρακολούθηση των ζωικών δεξαμενών, λοιπόν, θα μας δώσουν μια εικόνα για τη μεταδοτικότητα τέτοιων παθογόνων σε ανθρώπους. Η γρίπη των πτηνών, για παράδειγμα, έχει ήδη εξελιχθεί σε δεκάδες είδη θηλαστικών και η μελέτη

των προσαρμογών που έγιναν στον ιό τα τελευταία χρόνια από τα πτηνά στα θηλαστικά είναι σημαντική για να προβλεφθεί η πιθανή δυναμική του H5N1 στους ανθρώπους», θέτει το γενικό πλαίσιο στη συζήτηση για τον ιό που θα μπορούσε να προκαλέσει μια νέα πανδημία ο Πέτρος Λιγοξυγκάκης, καθηγητής Ανοσολογίας στο Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης.

Ωστόσο, ο ίδιος φαίνεται να ανησυχεί κυρίως για τον κορωνοϊό. «Μιλάμε για μελλοντικές πανδημίες, αλλά υπάρχει μια πανδημία που συμβαίνει τώρα, που είναι ακόμη σε εξέλιξη: αυτή του SARS-CoV-2. Πολλοί το ξεχνούν ή το υποτιμούν, με το επιχείρημα ότι “η COVID έχει γίνει μια απλή γρίπη”. Οποιοσδήποτε τη μεγάλη εικόνα θα διαπιστώσει ότι αυτό είναι απολύτως λανθασμένο. Ακόμη και η “ήπια” Οмикρον σκοτώνει 20-30 φορές περισσότερο από την εποχική γρίπη», τονίζει. «Είναι αλήθεια ότι ο ιός δεν προκαλεί πια οξείες πνευμονίες όπως τα πρώτα χρόνια της εμφάνισής του, όμως ο υποδοχέας του βρίσκεται σχεδόν σε όλα τα κύτταρά μας (σε αντίθεση με τη γρίπη), συνεπώς οι επανασυνδυασμένες μορφές θείον σε πολύ μεγαλύτερο κίνδυνο τους ασθενείς. Ειδικά γιατί ο ιός έχει εξελιχθεί στοχευόντας το νευρικό σύστημα: ακόμη και αρχικά ήπιες λοιμώξεις μπορεί να οδηγήσουν στη μακροχρόνια ασθένεια του Long COVID. Κάθε επανασυνδυασμένη ριχνηί ξανά... το ζάρι. Αυτή τη στιγμή στο Ηνωμένο Βασίλειο τουλάχιστον 400.000 άνθρωποι έχουν αναγκαστεί να παρατηθούν από τις δουλειές τους λόγω των μακροχρόνιων συνεπειών που είχε η COVID στην υγεία τους. Σε όλα αυτά πρέπει να προσθεσούμε ότι η ανοσία από τα εμβόλια φθίνει με τον χρόνο –γρηγορότερα, βέβαια, φθίνει η ανοσία από μόλυβδο– και ότι ο ιός έχει εξελιχθεί έτσι ώστε να αποφεύγει εν μέρει την ανοσολογική μνήμη. Αυτό αναδεικνύει τη σημασία των επικαιροποιούμενων εμβολίων, μια και οι εμβολιασμένοι έχουν μικρότερες πιθανότητες να εμφανίσουν long COVID».

Το παράδειγμα της χολέρας
Σύμφωνα με τον Πέτρο Λιγοξυγκάκη, είναι αυτοκαταστροφικό να υποτιμάμε την COVID και να ερμηνεύουμε: πρέπει να υψώσουμε κι άλλα ανακρίβια απέναντί της. «Το παράδειγμα που δίνω στους φοιτητές μου είναι η χολέρα. Γιατί δεν έχουμε χολέρα σήμερα; Επειδή καθάρζουμε το νερό. Κάποια στιγμή οι κυβερνήσεις και οι υγειονομικές αρχές οφείλουν να καταλάβουν ότι και ο αέρας στους εσωτερικούς χώρους –σε σχολεία, μέσα μαζικής μεταφοράς, δημόσιες υπηρεσίες, θέατρα, εστιατόρια– είναι απολύτως αναγκαίο να καθαρίζεται. Ακού ακούω ότι αυτό γίνεται ήδη στο κτίριο της Βουλής των Ελλήνων. Μακάρι οι πολιτικοί ταγοί μας να καταλάβουν ότι και οι υπόλοιποι πολίτες στη χώρα μας αείζονα και δικαιοσύνη την ίδια αντιμετώπιση...».

Στην πρώτη γραμμή
«Οι ιοί της γρίπης και οι κορωνοϊοί βρίσκονται πάντα στην πρώτη γραμμή του ενδιαφέροντός μας, άρα και τις ανησυχίας μας. Ο λόγος είναι ότι έχουν εξαιρετικά υψηλή ικανότητα ανασυνδυασμού του γενετικού υλικού τους και η κυκλοφορία τους σε πάρα πολλά είδη ζώων τους προσφέρει τη δυνατότητα μετάδοσης και προσαρμογής τους στον άνθρωπο», επισημαίνει η Θεοδώρα Χατζηγιάννου. «Για τους ιούς της γρίπης αυτό το διαπιστώνουμε κάθε χρόνο, αν

και συνήθως δεν είναι τόσο παθογόνοι για τους ανθρώπους. Οι κορωνοϊοί τις τελευταίες δύο δεκαετίες έχουν κάνει τρεις “ανάδους” στο ανθρώπινο είδος και μάλιστα με σχετικά υψηλή θνησιμότητα. Υπάρχουν, βέβαια, και πολλές άλλες ιικές οικογένειες οι οποίες μας απασχολούν, με δεδομένο ότι η κλιματική αλλαγή παίζει πολύ σημαντικό ρόλο στην εξάπλωση ιών, οι οποίοι ιστορικά ήταν γεωγραφικά περιορισμένοι». Για την καθηγήτρια Ιολογίας στο αμερικανικό Πανεπιστήμιο



1. ΓΙΑΤΙ ΟΙ ΙΟΙ ΤΗΣ ΓΡΙΠΗΣ ΑΝΗΣΥΧΟΥΝ ΤΟΥΣ ΕΙΔΙΚΟΥΣ

Μέσο: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .04/10/2024 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .04/10/2024

Σελίδα: 3



Σύσταση για αντιγριπικό εμβολιασμό παιδιών έξι μηνών έως πέντε ετών

Της **PENNYS ΜΠΟΥΛΟΥΤΖΑ**

Τον εμβολιασμό έναντι της γρίπης και των υγιών παιδιών ηλικίας έξι μηνών έως πέντε ετών συστήνει φέτος, για πρώτη φορά, η Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών. Το υπουργείο Υγείας εξέδωσε την εγκύκλιο για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό, που σύμφωνα με τους ειδικούς γιατρούς και το υπουργείο θα πρέπει να γίνει από τα μέσα Οκτωβρίου έως και τα τέλη Νοεμβρίου.

Φέτος, όπως πέρυσι, κυκλοφορούν δύο είδη εμβολίων: τα συμβατικά τετραδύναμα εμβό-

λια τα οποία χορηγούνται χωρίς ιατρική συνταγή, καθώς και τα νέα τύπου ανοσοενισχυμένα εμβόλια κατά της γρίπης, τα οποία χορηγούνται αποκλειστικά με ιατρική συνταγή και συνιστώνται από την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμού σε άτομα ηλικίας άνω των 65 ετών.

Η χορήγηση των συμβατικών εμβολίων συνιστάται στα άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, στα βρέφη και τα παιδιά ηλικίας έξι μηνών έως πέντε ετών (για πρώτη φορά φέτος), στα παιδιά άνω των πέντε ετών και τους ενήλικες με επιβαρυντικούς παρά-

γοντες, όπως χρόνια νοσήματα αναπνευστικού, καρδιακή νόσο, ανοσοκαταστολή, μεταμόσχευση οργάνων ή μμελού των οστών, δρεπανοκυτταρική αναιμία (και άλλες αιμοσφαιρινοπάθειες), σακχαρώδη διαβήτη, χρόνια νεφροπάθεια, χρόνιες παθήσεις ήπατος, νευρολογικά - νευρομυϊκά νοσήματα και σύνδρομο Down. Επίσης στις έγκυες, στις λεκαίδες και στις θηλάζουσες, στα άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία και τα παιδιά που λαμβάνουν ασπιρίνη μακροχρόνια. Συνιστάται επίσης ο αντιγριπικός εμβολιασμός των παιδιών που φροντίζουν παιδιά

μικρότερα των έξι μηνών ή άτομα με υποκείμενο νόσημα, των εργαζόμενων σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας, των κλειστών πληθυσμών (προσωπικό και εσωτερικοί σπουδαστές, νοσούλκετοι κ.ά.), των αστέγων και των ατόμων που έρχονται σε συστηματική επαφή με πτηνά ή χοίρους. Η Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών συνέστησε τον εμβολιασμό και των υγιών παιδιών λαμβάνοντας υπόψη την υψηλή νοσηρότητα τους (30%-50% των παιδιών προσχολικής και σχολικής ηλικίας νοσούν από γρίπη κάθε χρόνο) που έχει ως

αποτέλεσμα τις πολλές απουσίες από τα σχολεία, την πίεση στο σύστημα υγείας -παιδιατρικά νοσοκομεία και δομές πρωτοβάθμιας φροντίδας-, την αυξημένη χρήση αντιβιοτικών που συμβάλλει στην αύξηση της μικροβιακής αντοχής και τον κίνδυνο επιπλοκών. Επίσης συνυπολόγισε στις αποφάσεις της το γεγονός ότι τα παιδιά αποτελούν πηγή μετάδοσης της γρίπης στο οικογενειακό περιβάλλον και την κοινότητα.

Για άλλη μια χρονιά το υπουργείο Υγείας επικεντρώνει στον εμβολιασμό του ιατρονοσηλευ-

τικού προσωπικού, τονίζοντας ότι θεωρείται επιβεβλημένο να είναι εμβολιασμένο το σύνολο του προσωπικού των Μονάδων Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ, ΜΕΝΝ και ΜΑΦ), καθώς και του προσωπικού των Μονάδων Ειδικών Λοιμώξεων, των Ειδικών Μονάδων Ανοσοκατασταλμένων, των μονάδων μεταμοσχεύσεων, των αιματολογικών και ογκολογικών κλινικών και των ΤΕΠ.

Το αντιγριπικό εμβόλιο μπορεί να χορηγηθεί και την ίδια ημέρα με το εμβόλιο κατά του κορωνοϊού, όπως και οποιαδήποτε άλλη ημέρα πριν και μετά.

2. ΚΑΤΑΡΓΗΣΗ ΤΟΥ CLAWBACK ΖΗΤΟΥΝ ΦΟΡΕΙΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Μέσο: ΝΑΥΤΕΜΠΟΡΙΚΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 04/10/2024 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 04/10/2024

Σελίδα: 13



ΕΥΡΕΙΑ ΣΥΣΚΕΨΗ

Κατάργηση του clawback ζητούν φορείς της Υγείας

Της **Ανθής Αγγελοπούλου**
aangelopoulou@naftemporiki.gr

ΤΗΝ ΚΑΤΑΡΓΗΣΗ του clawback, τη διαγραφή παλαιών οφειλών και συνάντηση με τον πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη ζητούν άμεσα οι εκπρόσωποι των εργαστηριακών, κλινικοεργαστηριακών ιατρών, διαγνωστικών κέντρων, πολυιατρείων, ιδιωτικών κλινικών και φυσικοθεραπευτών απ' όλη την Ελλάδα που συμμετείχαν σε ευρεία σύσκεψη στον Ιατρικό Σύλλογο Αθηνών (ΙΣΑ).

Όπως εξηγεί η Ελληνική Μικροβιολογική Εταιρεία, η είσπραξη του clawback ολόκληρου του 2021 σε 120 δόσεις, καθώς και των μηνών Σεπτεμβρίου, Οκτωβρίου και Νο-

εμβρίου του 2023 σε 9 δόσεις, όπως αιφνιδίως ανακοίνωσε ο ΕΟΠΥΥ, σημαίνει ότι ποσοστό άνω του 50% της μηνιαίας υποβολής για την αποζημίωση των εργαστηριακών εξετάσεων θα παρακρατείται και ότι, σε συνδυασμό με την παρακράτηση φόρου, η συνολική παρακράτηση θα αγγίζει το 70%. Ενώ, ο ΠΟΣΠΥ επισημαίνει ότι ο κλάδος των εργαστηριακών γιατρών, από την έναρξη της οικονομικής κρίσης το 2010 μέχρι και σήμερα, υπέστη και υφίσταται σειρά από σκληρά και άστοχα οικονομικά μέτρα, όπως αυτόματες επιστροφές (clawback), υποχρεωτικές εκπτώσεις (rebate) και υποτιμολογήσεις των εξετάσεων κατά 50%.

[SID: 22023147]