

1. ΤΑ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΑ ΠΑΡΑΜΕΝΟΥΝ ΣΤΟ ΝΤΟΥΛΑΠΙ ΜΑΣ

Μέσο:ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: ...12/06/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: ...12/06/2025

Σελίδα:7



3 στους 4

ενήλικους δήλωσαν ότι έχουν λάβει αντιβιοτικά έστω και μία φορά τον τελευταίο χρόνο.

1 στους 4

προμηθεύεται τα σκεύασματά χωρίς να επισκεφθεί πρώτα τον γιατρό.

22%

των πολιτών διατηρούν αντιβιοτικά φάρμακα στο σπίτι για «ώρα ανάγκης».

43%

δηλώνουν ότι ίσως πάρουν αντιβιοτικά εάν κρυολογήσουν ή έχουν συμπτώματα γρίπης.

Τα αντιβιοτικά παραμένουν στο ντουλάπι μας

Της ΠΕΝΝΥΣ ΜΠΟΥΛΟΥΤΖΑ

Υψηλή παραμένει η κατανάλωση αντιβιοτικών στη χώρα μας, γεγονός που δυσχεραίνει σημαντικά την οποιαδήποτε προσπάθεια για την αντιμετώπιση του σοβαρού προβλήματος των λοιμώξεων από πολυανθεκτικά στα αντιβιοτικά μικρόβια. Παρά την αυστηροποίηση του πλαισίου για τη χορήγηση αντιβιοτικών, η οποία πρέπει να γίνεται μόνο με ιατρική συνταγή, τρεις στους τέσσερις Έλληνες δήλωσαν ότι έλαβαν αντιβιοτικό τον τελευταίο χρόνο και ένας στους τέσσερις το προμηθεύτηκε χωρίς να επισκεφθεί πρώτα τον γιατρό. Αν και η φιλεισονότητα των Ελλήνων (71%) δηλώνει ότι γνωρίζει για την άσκοπη χρήση αντιβιοτικών, σχεδόν ένας στους δύο δεν αποκλείει να πάρει αντιβίωση για ένα απλό κρυολόγημα και το 22% διατηρεί αντιβιοτικά στο σπίτι για «ώρα ανάγκης».

Το πρόβλημα της ανορθολογικής χρήσης των αντιβιοτικών στη χώρα μας ανέδειξε έρευνα που διενήργησε για λογαριασμό του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών η Kapa Research, στο πλαίσιο της Πανελλήνιας Εκστρατείας για την Ορθολογική Χρήση των Αντιβιοτικών στην Κοινότητα, και η οποία

παρουσιάστηκε χθες από τον πρόεδρο του ΙΣΑ Γιώργο Πατούλη και την ομότιμη καθηγήτρια Παθολογίας - Λοιμώξεων ΕΚΠΑ και επίτιμη πρόεδρο της Ελληνικής Εταιρείας Χημειοθεραπείας Ελένη Γιαμαρέλλου.

Στην έρευνα, που διενεργήθηκε σε πανελλαδικό δείγμα 1.013 ατόμων το διάστημα 26/3-4/4/2025 και είναι η έκτη σχετική έρευνα με το ίδιο ερωτηματολόγιο που γίνεται από το 2013 έως σήμερα, το 75% των ενηλίκων δήλωσε ότι έχει λάβει αντιβιοτικά τον τελευταίο χρόνο. Συγκρίνοντας με τις προηγούμενες έρευνες προκύπτει ότι το ποσοστό αυτό είναι αυξημένο σε σχέση με το διάστημα μέχρι το 2015, που το 48% δήλωνε ότι έλαβε αντιβιοτικό τον χρόνο που προηγήθηκε. Στα παιδιά και στους εφήβους, το ποσοστό χρήσης τον τελευταίο χρόνο είναι επίσης 75% και παραμένει σχετικά αμετάβλητο από το 2013 έως και σήμερα.

Σύμφωνα με την κ. Γιαμαρέλλου η αύξηση στους ενηλικούς είναι «κατάλοιπο» της πανδημίας, καθώς την εποχή της COVID-19, στο 75% των ασθενών με κορωνοϊό συνταγογραφήθηκαν αντιβιοτικά, όταν μόλις στο 8% των περιπτώσεων παρατηρήθηκε μι-

κροβιακή συνύπαρξη. Οι λόγοι που οδηγούν στη λήψη αντιβιοτικής περιλαμβάνουν κυρίως πυρετό, συμπτώματα από το ανώτερο και κατώτερο αναπνευστικό (ακροαστικά, ιγμορίτιδα) και πονόδοντο. «Ευτυχώς για συνάχι και διαρροϊκό σύνδρομο, μόνο 10% αναφέρουν λήψη αντιβιο-

«Μετά την πανδημία της COVID-19, θα ζήσουμε την πανδημία της αντοχής», αναρωτήθηκε η καθηγήτρια Ελένη Γιαμαρέλλου κατά την παρουσίαση έρευνας για το πρόβλημα ανορθολογικής χρήσης φαρμάκων.

τικών, ενώ η COVID τη χρονιά που προηγήθηκε οδήγησε σε λήψη αντιβιοτικού μόνο στο 1,5% των περιπτώσεων», σχολίασε η καθηγήτρια. Σε ποσοστό 75%, η λήψη αντιβιοτικού έγινε αφού προηγήθηκε επίσκεψη σε γιατρό που το συνταγογράφησε. Ωστόσο, σταθερά την τελευταία δεκαετία, 25% των πολιτών προμηθεύονται

αντιβιοτικά χωρίς να πάνε πριν στον γιατρό. Από αυτούς μόνο το 3% πήρε αντιβιοτικά από το φαρμακείο χωρίς συνταγή. Σημειώνεται ότι το σχετικό ποσοστό το 2013 ήταν 16%, γεγονός που καταδεικνύει πως λειτούργησε θετικά η θεσμοθέτηση της χορήγησης τους μόνο κατόπιν ιατρικής συνταγής. Το 11% αφορούσε σε λήψη αντιβιοτικών που είχαν μείνει στο σπίτι από προηγούμενη χρήση και το 5% σε εκ των υστέρων συνταγογράφηση. Οι συμμετέχοντες σε ποσοστό 22% δήλωσαν ότι διατηρούν αντιβιοτικό στο σπίτι για ώρα ανάγκης. Το ποσοστό αυτό έχει μειωθεί την τελευταία δεκαετία κατά 30% (από 36% σε 22%).

Τέλος, στην ερώτηση «αν στο άμεσο μέλλον –τους επόμενους 3-4 μήνες– κρυολογήσετε ή παρουσιάσετε συμπτώματα γρίπης όπως πυρετό, βήχα, πονόλαιμο, συνάχι, θα πάρετε αντιβιοτικό;», το 48% απάντησε «όχι», το 6% «ναι, σίγουρα» και το 43% «ίσως». «Αυτό το 43% πρέπει να επηρεάσουμε, επεσήμανε η κ. Γιαμαρέλλου και ανέφερε τους «στόχους» που πρέπει να τεθούν για τη μείωση της κατανάλωσης των αντιβιοτικών στην κοινότητα. Όπως εί-
πε, πρώτος στόχος είναι οι γιατροί

που συνταγογραφούν και που θα πρέπει να λαμβάνουν συνεχή, υποχρεωτική και ανακυκλούμενη ανά τριετία εκπαίδευση στο αντικείμενο των λοιμώξεων. Για τους μελλοντικούς γιατρούς και τους φαρμακοποιούς πρότεινε εκπαίδευση στην αντιμικροβιακή θεραπεία από τα δύο τελευταία έτη φοίτησης. Για την αποφυγή φύλαξης και λήψης των leftovers αντιβιοτικών και των αντιβιοτικών για την «ώρα ανάγκης», τόνισε τη σημασία της εκπαίδευσης των ασθενών από τους γιατρούς τους. Και εστίασε στην ανάγκη αύξησης της εμβολιαστικής κάλυψης των ενηλίκων για πνευμονιόκοκκο, RSV (αναπνευστικό συγκυτιακό ιό) και γρίπη, που οδηγούν λανθασμένα σε υπερκατανάλωση αντιβιοτικών και συνεπώς σε μικροβιακή αντοχή. «Μετά την πανδημία της COVID-19, θα ζήσουμε την πανδημία της αντοχής», αναρωτήθηκε η καθηγήτρια, και κάλεσε την ιατρική κοινότητα και την πολιτεία να μην αδιαφορήσουν, καθώς πρόσφατη διεθνής ανάλυση υπολόγισε ότι μεταξύ του 2025 και του 2050 περισσότεροι από 200 εκατ. άνθρωποι παγκοσμίως θα πεθάνουν με αιτία λοιμώξεις από πολυανθεκτικά στα αντιβιοτικά μικρόβια.

2. ΚΑΜΠΑΝΑΚΙ ΓΙΑ ΑΛΟΓΙΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΩΝ

Μέσο: ΤΑ ΝΕΑ

Ημ. Έκδοσης: . . . 12/06/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 12/06/2025

Σελίδα: 37



ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ Καμπανάκι για αλόγιστη χρήση αντιβιοτικών

Ένας στους τέσσερις Έλληνες προμηθεύεται διαχρονικά αντιβιοτικά, χωρίς να επισκεφθεί πρώτα τον γιατρό του. Αυτό είναι το συμπέρασμα πρόσφατης έρευνας του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών (ΙΣΑ), με τους ειδικούς να ενεργοποιούν για μία ακόμα φορά υγειονομικό συναγερμό, τονίζοντας ότι οι πολίτες εντός των συνόρων πληρώνουν τη βλαβερή αυτή συνήθεια με την κατακόρυφη αύξηση της μικροβιακής αντοχής που «αχρηστεύει» τα πολύτιμα αυτά φάρμακα. Επιπρόσθετα και σύμφωνα με τα ίδια στοιχεία που ανακοινώθηκαν χθες, παρότι που το μέτρο υποχρεωτικής ιατρικής συνταγογράφησης των αντιβιοτικών περιόρισε σημαντικά την αυθαίρετη προμήθειά τους (από το 16% στο 3%), το 22% των συμμετεχόντων στην έρευνα παραδέχθηκε ότι αποθηκεύει αντιβιοτικά στο σπίτι για ώρα ανάγκης. Ακόμα πιο ανησυχητικό είναι όμως πως αυξήθηκε στο 11% το ποσοστό λήψης αντιβιοτικών που οι πολίτες διατηρούν στο σπίτι από προηγούμενη χρήση, έναντι του 9% το 2013. Είναι αξιοσημείωτο εντούτοις ότι μικρή υποχώρηση σημείωσε η εκ των υστέρων συνταγογράφηση, από το 7% το 2021 στο 5%. Όσο για τους λόγους που οι Έλληνες λαμβάνουν αντιβιοτικά, πρώτος είναι η αντιμετώπιση οδοντιατρικών προβλημάτων και ακολουθούν οι λοιμώξεις του αναπνευστικού.