

1. ΝΕΟΣ , ΑΠΛΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΓΙΑ ΤΑ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΣΑΣ

Μέσο:ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: ...18/09/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: ...18/09/2025

Σελίδα:1



ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ ΕΣΥ

Νέος, απλός τρόπος για τα ραντεβού σας

Εκατοντάδες χιλιάδες ασθενείς θα γνωρίζουν από νωρίς τους χρόνους αναμονής και πότε θα εξεταστούν. **ΡΕΠΟΡΤΑΖ ► 14, 19**

1. ΝΕΟΣ , ΑΠΛΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΓΙΑ ΤΑ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΣΑΣ

Μέσο:ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: ...18/09/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: ...18/09/2025

Σελίδα: 14



14

ΡΕΠΟΡΤΑΖ:
Βασίλης Βενιζέλος

Με νέο τρόπο θα κλείνουν, σταδιακά από την 1η Οκτωβρίου, οι πολίτες τα ραντεβού τους στα νοσοκομεία του ΕΣΥ όλης της χώρας προκειμένου να απλοποιηθούν οι διαδικασίες πρόσβασης στο Εθνικό Σύστημα Υγείας και εκατοντάδες χιλιάδες ασθενείς και ενδιαφερόμενοι να γνωρίζουν από την πρώτη στιγμή τους χρόνους αναμονής και πότε θα εξεταστούν.

Το νέο σύστημα που θα εμφανίζει, μέσω ενιαίας πλατφόρμας η οποία δημιουργείται, όλες τις διαθέσιμες ειδικότητες ανά νοσοκομείο θα συνδέεται με τον ΑΜΚΑ και θα ενημερώνει σε πραγματικό χρόνο για την αναμονή, διευκολύνοντας όσους δεν είναι εξοικειωμένοι με την ψηφιακή τεχνολογία, περιέγραψε ο υφυπουργός Υγείας, Μάριος Θεμιστοκλέους, σε συνέντευξή του στο ΕΡΤnews.

Συγκεκριμένα, ο Μάριος Θεμιστοκλέους υπογράμμισε ότι το υπουργείο προχωρά σε δύο σημαντικές αλλαγές με κυριότερη ότι θα «ανοίξουν» επιπλέον ένα εκατομμύριο νέα ραντεβού για τους πολίτες.

ΤΙ ΑΛΛΑΖΕΙ

Συγκεκριμένα ανέφερε:

«Κατ' αρχάς, κάνουμε το σύστημα πιο φιλικό και δίνουμε περισσότερα ραντεβού. Δηλαδή προγραμματίζουμε μέσα στους επόμενους μήνες να δώσουμε περισσότερα από 1.000.000 ραντεβού στο σύστημα, στα νοσοκομεία. Περισσότερα από ένα εκατομμύριο από αυτά που γίνονται αυτήν τη στιγμή. Να πούμε τι αλλάζει για τον πολίτη. Να φέρω ένα παράδειγμα. Αυτήν τη στιγμή αν κάποιος ήθελε να κλείσει ραντεβού για ενδοκρινολόγο σε ένα νοσοκομείο, θα έπρεπε να πάρει το

1.000.000 νέα ραντεβού στο ΕΣΥ και με σύστημα α λα... εμβόλια

Απλοποίηση των διαδικασιών από 1η Οκτωβρίου – Πλέον οι ασθενείς θα βλέπουν τα κενά και θα επιλέγουν σε ποιο νοσοκομείο θέλουν να εξεταστούν και από ποια ειδικότητα



«Το σύστημα γίνεται πολύ πιο εύκολο, απλό, φιλικό», δήλωσε ο υφυπουργός, Μάριος Θεμιστοκλέους



συγκεκριμένο νοσοκομείο ή το 1535, να μάθει μέρα και ώρα που άνοιγαν αυτά τα ραντεβού και μετά έπρεπε να πάει στο άλλο νοσοκομείο. Αυτήν τη στιγμή όλα αυτά θα μπουν σε μια ενιαία πλατφόρμα. Ο πολίτης θα μπορεί να μπαίνει είτε στην πλατφόρμα αυτή είτε στο 1566 και να κλείνει το ραντεβού του. Πώς ήταν τα ραντεβού στο εμβόλιο που έβαζες τον ταχυδρομικό κώδικα της περιοχής σου και σου έδινε όλα τα διαθέσιμα ραντεβού; Αυτήν τη στιγμή θα βάζεις "θέλω ενδοκρινολόγο στην περιοχή αυτή" και θα σου βάζει έχει ραντεβού στον "Ευαγγελισμό", έχει ραντεβού στο "Γεννηματά" και θα μπορείς να επιλέγεις έτσι πού να κλείσεις. Άρα, το σύστημα γίνεται πολύ πιο εύκολο, απλό, φιλικό. Ακόμη και αυτοί οι οποίοι δεν είναι εξοικειωμένοι με την ψηφιακή τεχνολογία θα μπορούν να τα κάνουν στο 1566».

ΑΠΟ ΜΙΑ ΕΙΣΟΔΟ

Ο Μάριος Θεμιστοκλέους συμπλήρωσε επίσης για τον νέο τρόπο καθορισμού των ραντεβού των πολιτών στα νοσοκομεία του ΕΣΥ όλης της χώρας: «Την 1η Οκτωβρίου αρχίζουν να μπαίνουν τα ραντεβού των νοσοκομείων και μέχρι το τέλος του έτους θα έχουμε όλα τα ραντεβού των νοσοκομείων. Θα βάζεις στην πλατφόρμα το ραντεβού και θα μπορείς να επιλέγεις βάζοντας τι ειδικότητα θέλεις. Θα σου βγάζει όλες τις διαθέσιμες επιλογές. Άρα, το σύστημα γίνεται πολύ πιο εύχρηστο. Όλα τα ραντεβού από μία είσοδο, μία πύλη και τα βλέπουμε πλέον ενιαία. Δηλαδή προηγουμένως θα έπρεπε αλλού να κοιτάξεις να κλείσεις ραντεβού στην πρωτοβάθμια, αλλού στα νοσοκομεία, μια πολύ με-

γάλη ταλαιπωρία. Αυτήν τη στιγμή βάζεις ενδοκρινολόγο και θα σου βγάζει όλα τα διαθέσιμα. Το ραντεβού συνδέεται με ΑΜΚΑ, ενημερώνεται ο ασθενής και ο ΑΜΚΑ του για να αποφύγουμε και άλλα φαινόμενα που είχαμε στο παρελθόν».

ΤΡΕΙΣ ΤΡΟΠΟΙ

Πλέον, πέρα από τη φυσική παρουσία ή την τηλεφωνική επικοινωνία με τη γραμματεία των νοσοκομείων, οι πολίτες από την 1η Οκτωβρίου θα έχουν σταδιακά τη δυνατότητα να κλείνουν το ραντεβού

Μέσω ενιαίας πλατφόρμας που δημιουργείται εκατοντάδες χιλιάδες πολίτες θα γνωρίζουν από την πρώτη στιγμή τους χρόνους αναμονής

τους δωρεάν στα τακτικά εξωτερικά ιατρεία των νοσοκομείων του ΕΣΥ ως εξής:

↓ Μέσω της ψηφιακής πλατφόρμας finddoctors.gov.gr

↓ Μέσω της εφαρμογής MyHealth App

↓ Μέσω της δωρεάν τηλεφωνικής γραμμής 1566, η οποία θα καταργήσει όλες γραμμές λειτουργούν μέχρι σήμερα.

Για την ψηφιακή πλατφόρμα finddoctors.gov.gr η είσοδος γίνεται με τους κωδικούς TAXISnet ή με τον ειδικό κωδικό που έχει εκδώσει ο Προσωπικός Γιατρός βάσει του ατομικού φακέλου υγείας, καθώς και με χρήση του ΑΜΚΑ.

Αντίστοιχα και στην ηλεκτρονική πλατφόρμα MyHealth App η πρόσβαση γίνεται με τους προσωπικούς κωδικούς TAXISnet.

Στη γραμμή 1566, ο πολίτης επιλέγει από το μενού την υπηρεσία που τον ενδιαφέρει και συνομιλεί με εκπρόσωπο για να κλείσει το ραντεβού του.

ven.ygeia@gmail.com

2. « ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΚΑΡΑΜΕΛΕΣ »

Μέσο:ΤΑ ΝΕΑ

Ημ. Έκδοσης: ...18/09/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: ...18/09/2025

Σελίδα:51



Υγεία

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΕΚΔΟΣΗΣ ΜΑΡΘΑ ΚΑΪΤΑΝΙΔΗ

«Τα φάρμακα δεν είναι καραμέλες» είναι το κεντρικό σύνθημα της ευρωπαϊκής εκστρατείας για την προώθηση της υπεύθυνης χρήσης των μη συνταγογραφούμενων φαρμάκων (ΜΗΣΥΦΑ) όπως είναι τα αποσυμφορητικά σπρέι, τα αντιόξινα για τις στομαχικές ενοχλήσεις, τα παυσίπονα, τα σιρόπια για τον βήχα κ.ο.κ. Και καλούν τους πολίτες να κάνουν χρήση με... μέτρο, καθώς τα σκευάσματα αυτά δεν είναι πάντα «αθώα», ούτε απαλλαγμένα από ανεπιθύμητες ενέργειες, ιδίως όταν η χρήση τους είναι λανθασμένη ή παρατεταμένη.

Στις αρχές της εβδομάδας ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός Φαρμάκων (ΕΜΑ) ανακοίνωσε την έναρξη της εκστρατείας που οργάνωσε το δίκτυο των επικεφαλής των Οργανισμών Φαρμάκων (ΗΜΑ), με στόχο την ευαισθητοποίηση των πολιτών της ΕΕ σχετικά με τη λήψη σκευασμάτων που δεν χρειάζονται συνταγή γιατρού για την προμήθειά τους από το φαρμακείο – γνωστά διεθνώς ως ΟΤΚ και στη χώρα μας ως ΜΗΣΥΦΑ.

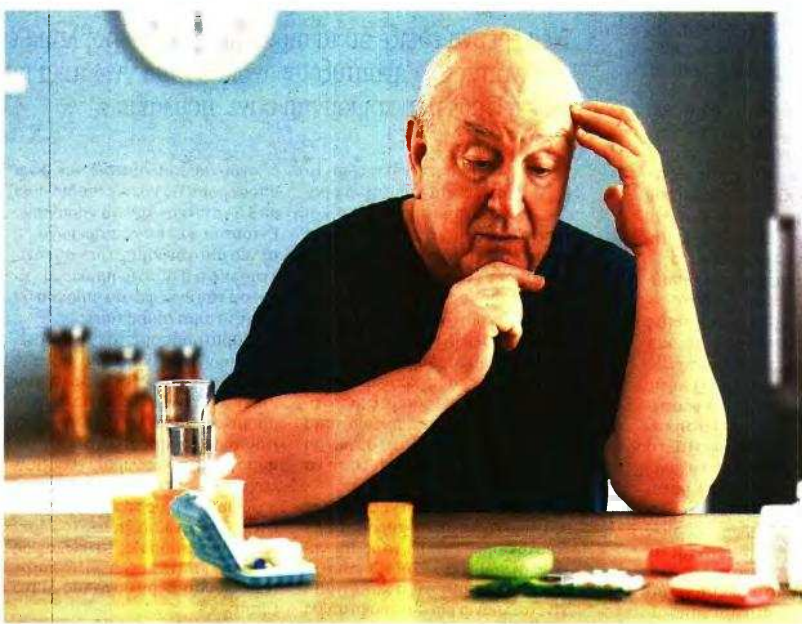
Στο πλαίσιο αυτό, ο Εθνικός Οργανισμός Φαρμάκων (ΕΟΦ), που συμμετέχει στην εκστρατεία εκδίδοντας σχετικό ενημερωτικό δελτίο, δίνει έμφαση σε τρία σημαντικά βήματα που οφείλουν να ακολουθούν οι καταναλωτές και τα οποία είναι τα εξής:

1. Διαβάστε το φύλλο οδηγιών
2. Ακολουθείτε τις οδηγίες
3. Χρησιμοποιείτε τα μη συνταγογραφούμενα φάρμακα με σύνεση.

Επιπλέον και όπως διευκρινίζουν οι επιστήμονες του Οργανισμού, η εκστρατεία «απευθύνεται σε καθέναν που χρησιμοποιεί περιστασιακά μη συνταγογραφούμενα φάρμακα, όπως παυσίπονα, ρινικά σπρέι, αντιόξινα ή σιρόπια για τον βήχα και στοχεύει στην ευαισθητοποίηση σχετικά με τη σημασία της σωστής χρήσης τους».

Τι είναι τα μη συνταγογραφούμενα φάρμακα (ΜΗΣΥΦΑ);

Τα μη συνταγογραφούμενα φάρμακα αγοράζονται μεν αποκλειστικά από το φαρμακείο, χωρίς εντούτοις να απαιτείται ιατρική



Μη συνταγογραφούμενα φάρμακα

«Δεν είναι καραμέλες»

Ευρωπαϊκή εκστρατεία για την προώθηση της υπεύθυνης χρήσης τους

■ Όλα όσα πρέπει να ξέρουμε μέσα από 3+1 ερωτήσεις - απαντήσεις

Σύμφωνα με εκτιμήσεις εντός των συνόρων οι πολίτες δαπανούν περί τα 1,2 δισ. ευρώ τον χρόνο για ΜΗΣΥΦΑ, αποτελώντας ένα σημαντικό τμήμα των δαπανών υγείας

συνταγή και προορίζονται για ήπια προβλήματα υγείας, όπως πόνος, πυρετός ή κρυολόγημα. Ωστόσο, όπως υπογραμμίζεται στην ίδια ανακοίνωση του ΕΟΦ, κανένα φάρμακο δεν είναι χωρίς κινδύνους.

«Η λανθασμένη χρήση μπορεί να οδηγήσει σε δυσάρεστες καταστάσεις όπως ανεπιθύμητες ενέργειες ή ακόμα και εθισμό. Γι' αυτό είναι σημαντικό – όπως για κάθε φάρμακο – να διαβάσετε προσεκτικά το φύλλο οδηγιών που περιέχεται στη συσκευασία και να ακολουθείτε τις οδηγίες».

■ Πόσο συχνή είναι η χρήση τους; Σύμφωνα με εκτιμήσεις εντός των συνόρων οι πολίτες δαπανούν περί τα 1,2 δισ. ευρώ τον χρόνο για ΜΗΣΥΦΑ, αποτελώντας ένα σημαντικό τμήμα των δαπανών υγείας. Σημειώνεται εντούτοις ότι στον ίδιο κατάλογο – εκτός από τα αναλγητικά, τα αποσυμφορητικά, τα σκευάσματα για το γαστρεντερικό σύστημα αλλά και για τις δερματικές παθήσεις – συμπεριλαμβάνονται και προϊόντα για τη διακοπή του καπνίσματος, τη φροντίδα των ματιών, όπως επίσης βιταμίνες

και διατροφικά συμπληρώματα.

■ Γιατί κρίθηκε απαραίτητη η ευρωπαϊκή συνεργασία;

Δεδομένου ότι η χρήση μη συνταγογραφούμενων φαρμάκων δεν περιορίζεται εντός συνόρων, «οι ευρωπαϊκές χώρες ένωσαν τις δυνάμεις τους σε αυτήν την εκστρατεία που επισημαίνει τα βήματα που είναι αναγκαία για την ασφαλέστερη χρήση αυτών των φαρμάκων», συμπληρώνει ο ΕΟΦ.

Μάλιστα, οι ειδικοί του Οργανισμού υπογραμμίζουν πως εκτός από την προσεκτική ανάγνωση του φύλλου οδηγιών, ακόμη και σε εκείνες τις περιπτώσεις όπου έχει γίνει λήψη ενός συγκεκριμένου φαρμάκου και κατά το παρελθόν, εξίσου σημαντική είναι η τήρηση της συνιστώμενης μέγιστης διάρκειας χρήσης και η αναζήτηση συμβουλής γιατρού εάν τα συμπτώματα επιμένουν.

«Η εκστρατεία “τα φάρμακα δεν είναι καραμέλες” είναι η πρώτη κοινή εκστρατεία του δικτύου των Επικεφαλής των αρμόδιων εθνικών Αρχών Φαρμάκων της Ευρώπης (ΗΜΑ)» προσθέτει ο ΕΟΦ, τονίζοντας ότι θα τρέχει έως και αύριο.

■ Τι είναι το δίκτυο των Επικεφαλής των αρμόδιων εθνικών Αρχών Φαρμάκων της Ευρώπης (ΗΜΑ); Είναι το δίκτυο των εθνικών Αρχών της Ευρώπης που είναι αρμόδιες για την έγκριση των φαρμάκων. Το δίκτυο ΗΜΑ συνεργάζεται στενά με τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Φαρμάκων (ΕΜΑ) και την Ευρωπαϊκή Επιτροπή για να διασφαλίσει την ποιότητα, την ασφάλεια και την αποτελεσματικότητα των φαρμάκων.