



ΤΡΙΤΗ 18 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2025

Ελεύθερος Τύπος

ΕΛΛΑΔΑ | 09

ΓΙΑΝΝΑ ΣΟΥΛΑΚΗ

gsoulaki@e-typos.com

➤ Οι πρώτες ενδείξεις για τη φετινή αντιγριπική περίοδο προκαλούν έντονη ανησυχία στους επιστήμονες και τις υγειονομικές αρχές. Κι αυτό, καθώς κυκλοφορεί πλέον ένα νέο υποστέλεχος του υπότυπου γρίπης Α(H3N2), ο κλάδος Κ. Είναι ένας ιός που -σύμφωνα με ειδικούς- μπορεί να οδηγήσει σε πιο βαριά νόσηση και αυξημένη διασπορά, ιδίως μεταξύ ηλικιωμένων και ευπαθών ομάδων.

Σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία, μέχρι στιγμής έχουν γίνει πάνω από 1 εκατ. εμβολιασμοί, όμως, χρειάζμαστε τουλάχιστον τους τετραπλάσιους για να έχουμε προστασία, ενώ οι ηλικιωμένοι και οι ευπαθείς ομάδες θα πρέπει να εμβολιαστούν στο 75%, ώστε να προστατευτούν οι ίδιοι, αλλά και να μην υπάρξει πίεση στο δημόσιο υγειονομικό σύστημα.

Ο υποκλάδος Κ είναι «αντιγονικά μετατοπισμένος», πράγμα που σημαίνει ότι διαφέρει μερικώς από τα στελέχη που επιλέχθηκαν στο φετινό εμβόλιο, σύμφωνα με τον καθηγητή Επιδημιολογίας και πρόεδρο του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ), Χρήστο Χατζηχριστοδούλου, ο οποίος δήλωσε:

«Πρώιμα δεδομένα από το Ηνωμένο Βασίλειο δείχνουν επικράτηση του αντιγονικά μετατοπισμένου κλάδου Κ του υπότυπου Α(H3N2) στις ανιχνεύσεις. Αυτό ενδεχομένως υποδεικνύει αυξημένη μεταδοτικότητα. Τα Εθνικά Κέντρα Αναφοράς Γρίπης Νότιας και Βόρειας Ελλάδας ελέγχουν την ενδεχόμενη κυκλοφορία του εν λόγω κλάδου και στη χώρα μας», ανέφερε.

Μακρύτερη διάρκεια

Από την πλευρά της, η αναπληρώτρια υπουργός Υγείας, κ. Ειρήνη Αγαπηδάκη, τόνισε πως δεν είναι απλά θέμα περισσότερων κρουσμάτων, αλλά πιθανόν βαρύτερης νόσησης:

«Σύμφωνα και με τα επιδημιολογικά δεδομένα... τη φετινή περίοδο στη χώρα μας αναμένεται η δραστηριότητα της εποχικής γρίπης να έχει μακρύτερη διάρκεια και με βαρύτερη νόσηση».

Ετσι, δεν αποκλείεται -σύμφωνα με τους ειδικούς- η έναρξη της περιόδου της γρίπης να γίνει νωρίτερα, αλλά και να διαρκέσει περισσότερο, ίσως ακόμα και έως το τέλος της άνοιξης.

Η ανησυχία ενισχύεται από διεθνή στοιχεία: στο Ηνωμένο Βα-

**ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ**

Ανησυχία για την παραλλαγή Κ της γρίπης

ΕΟΔΥ και υπουργείο Υγείας συνιστούν έγκαιρο εμβολιασμό των ηλικιωμένων και των ευπαθών ομάδων

σίλειο παρατηρούν πρώιμο κύμα του κλάδου Κ, ενώ στον ιό μπορεί να υπάρχει μερική διαφορά από το εμβόλιο, πράγμα που ενδέχεται να μειώνει αλλά δεν ακυρώνει εντελώς την προστασία.

Μέχρι σήμερα στην Ελλάδα

έχουν γίνει περίπου 1 εκατ. δόσεις αντιγριπικού εμβολίου, σύμφωνα με στοιχεία από το υπουργείο Υγείας.

Σύμφωνα με επιδημιολογικούς υπολογισμούς, για να μειωθούν ουσιαστικά οι νοσηλείες και η πίεση στο ΕΣΥ, πρέπει να επιτευχθεί

κάλυψη 75% στις ευπαθείς ομάδες (ηλικιωμένοι, χρόνια νοσήματα).

Από την άλλη, για να υπάρξει γενική προστασία, με την αποτελεσματικότητα του αντιγριπικού εμβολίου στο περίπου 40-50%, απαιτούνται συνολικά περίπου πάνω από 4 εκατ. δόσεις.

Αν δεν επιτευχθεί αυτή φέτος η εμβολιαστική κάλυψη, δεν αποκλείεται η υποφόρτωση του Συστήματος Υγείας, με πιθανές αυξημένες νοσηλείες, πληρότητα σε ΜΕΘ και πίεση στους εργαζόμενους του ΕΣΥ. ■

ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΕΥΠΑΘΕΙΣ ΟΜΑΔΕΣ

ΟΙ ΟΜΑΔΕΣ του πληθυσμού που πρέπει να λάβουν τώρα το εμβόλιο, καθώς απαιτούνται και 2 εβδομάδες για να αναπτυχθεί η ανοσία, είναι οι εξής:

- Άτομα 60+ (ενδεχομένως την ενισχυμένη δόση, εάν το κρίνει ο γιατρός)
- Όσοι έχουν χρόνια νοσήματα (καρδιολογικά, αναπνευστικά, νεφρικά, μεταβολικά, ηπατικά, νευρολογικά, ανοσοκαταστολή, διαβήτης, αιμοσφαιρινοπάθειες κ.λπ.)
- Εγκυοί, λεχωίδες και θηλάζουσες
- Παιδιά 6 μηνών έως 5 ετών
- Άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία
- Παιδιά που λαμβάνουν μακροχρόνια αντιπηκτική αγωγή
- Όσοι ζουν ή φροντίζουν εύλωτα άτομα
- Επαγγελματίες Υγείας, προσωπικό μονάδων φροντίδας, νεοσύλλεκτοι, εσωτερικοί σπουδαστές
- Αστέγοι
- Εργαζόμενοι που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους (πτηνοτρόφοι, κτηνίατροι, σφαγείς, εκτροφεία μινκ)

Οι επιστήμονες υποστηρίζουν πως εάν προστατευτούν αυτές οι κατηγορίες, μειώνεται θεαματικά ο κίνδυνος για τους ίδιους, αλλά και για την πίεση στο ΕΣΥ.

Η αναπληρώτρια υπουργός Υγείας, κ. Ειρήνη Αγαπηδάκη, επεσήμανε πως δεν είναι απλά θέμα περισσότερων κρουσμάτων, αλλά πιθανόν βαρύτερης νόσησης

1 εκατομμύριο εμβολιασμοί μέχρι σήμερα, όμως χρειάζονται τετραπλάσιοι

Μέσο:ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: ...18/11/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: ...18/11/2025

Σελίδα:6



Στη «μάχη» κατά της μικροβιακής αντοχής οι influencers

Της **PENNY ΜΠΟΥΛΟΥΤΖΑ**

Κάθε χρόνο, περισσότερα από 35.000 άτομα πεθαίνουν στις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης λόγω λοιμώξεων από μικρόβια ανθεκτικά στα αντιβιοτικά. Η μικροβιακή αντοχή, που συνδέεται άμεσα με τη μη ορθολογική υπερβολική κατανάλωση αντιβιοτικών, αποτελεί μία από τις σοβαρότερες απειλές για τη δημόσια υγεία παγκοσμίως.

Η Ελλάδα παραμένει σε δυσμενή θέση σε ό,τι αφορά την αντοχή των μικροβίων στα αντιβιοτικά, με σημαντικές επιπτώσεις στην αποτελεσματικότητα των θεραπειών και στη θνητότητα από λοιμώξεις.

Σύμφωνα με την τελευταία χρονικά μελέτη επιπολασμού των ενδονοσοκομειακών λοιμώξεων του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ), το 12,1% των νοσηλευομένων εμφανίζει τουλάχιστον μία λοίμωξη σχετιζόμενη με χώρους παροχής υγείας. Και πολλά βακτήρια τα οποία ευθύνονται για τις λοιμώξεις στην Ελλάδα έχουν αντοχή στα αντιβιοτικά που ξεπερνάει κατά πολύ το 50%.

Παράλληλα, η Ελλάδα παραμένει στην πρώτη θέση μεταξύ των χωρών της Ευρωπαϊκής Ένωσης σε ό,τι αφορά την κατανάλωση αντιβιοτικών. Βάσει των στοιχείων της τελευταίας έκθεσης του Ευρωπαϊκού Κέντρου Πρόληψης και Ελέγχου Νοσημάτων (ECDC), στη χώρα μας καταναλώνονται καθημερινά συνολικά σε νοσοκομεία και στην κοινότητα 28,5 καθορισμένες ημερήσιες δόσεις ανά 1.000 κατοίκους, όταν ο μέσος όρος στις χώρες της Ε.Ε. και του ευρωπαϊκού οικονομικού χώρου είναι 20 καθορισμένες ημερήσιες δόσεις ανά 1.000 κατοίκους. Σε αυτό προστίθεται και η κατανάλωση αντιβιοτικών στην κτηνοτροφία, που τελικά καταλήγει πάλι στον άνθρωπο.

Να φτάσει παντού το μήνυμα

Τα στοιχεία αυτά κάνουν ακόμη πιο επιτακτική τη συνεχή ενημέρωση των πολιτών για τα αντιβιοτικά, αλλά και την εγρήγορση των ειδικών επιστημόνων και των αρμόδιων αρχών για τη μικροβιακή αντοχή. Και αυτό επιχειρούν να κάνουν ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) και το Ευρωπαϊκό Κέντρο Πρόληψης και Ελέγχου Νόσων (ECDC) κατά τη φετινή Παγκόσμια Εβδομάδα Ευαισθητοποίησης για τη Μικροβιακή Αντοχή, η οποία ξεκινάει σήμερα 18 Νοεμβρίου και ολοκληρώνεται την προσεχή Δευτέρα 24 Νοεμβρίου.

Όπως αναφέρει το ECDC, η εβδομάδα αυτή είναι μια ευ-

ρωπαϊκή πρωτοβουλία για την υγεία, η οποία αναγνωρίζει το αυξανόμενο πρόβλημα της μικροβιακής αντοχής και την ανάγκη ευαισθητοποίησης σχετικά με τη συνετή χρήση των αντιβιοτικών στην ιατρική και στην κτηνιατρική, ώστε να περιοριστεί η αντοχή στα αντιβιοτικά.

Μάλιστα, το ECDC, προκειμένου να φτάσει το μήνυμα όσο πιο μακριά, συνεργάζεται με influencers των μέσων κοινωνικής δικτύωσης σε κάθε χώρα της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι «συνεργάτες» αυτοί θα παράγουν και θα δημοσιεύουν στις ψηφιακές πλατφόρμες περιεχόμενο σχετικά με τη συνετή χρήση των αντιβιοτικών, την αντιμικροβιακή αντοχή και την Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Ευαισθητοποίησης για τη Μικροβιακή Αντοχή. Το

Πρωτοβουλία του ECDC για την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των πολιτών σε κάθε χώρα της Ε.Ε. – Η Ελλάδα παραμένει στην πρώτη θέση μεταξύ των χωρών της Ένωσης σε ό,τι αφορά την κατανάλωση αντιβιοτικών.

«υλικό» αυτό το δημοσιεύουν στην εθνική τους γλώσσα από σήμερα και μετά.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας για τη φετινή καμπάνια στέλνει το μήνυμα «Δρούμε τώρα: Προστατεύουμε το Παρόν μας, Διασφαλίζουμε το Μέλλον μας» («Act Now: Protect Our Present, Secure Our Future»). Σύμφωνα με τον ΠΟΥ, «το μήνυμα αυτό υπογραμμίζει την επείγουσα ανάγκη να αναληφθεί τολμηρή, ενωμένη δράση για την αντιμετώπιση της μικροβιακής αντοχής. Η μικροβιακή αντοχή βλάπτει ήδη την υγεία μας, τα συστήματα τροφίμων, το περιβάλλον και τις οικονομίες μας. Δεν αποτελεί μελλοντική πρόκληση. Συμβαίνει τώρα. Οι ανθεκτικές στα φάρμακα λοιμώξεις αυξάνονται, ωστόσο η ευαισθητοποίηση, οι επενδύσεις και οι δράσεις εξακολουθούν να μην επαρκούν».

Όπως τονίζει ο ΠΟΥ, για να «προστατεύσουμε το παρόν μας και να διασφαλίσουμε το μέλλον μας», πρέπει να δώσουμε προτεραιότητα στις μακροπρόθεσμες επενδύσεις και στη στρατηγική δράση στους τομείς της ανθρωπίνης, της ζωικής και της περιβαλλοντικής υγείας.



ΕΛΛΑΔΑ

Η επίμονη COVID και η γρίπη που έρχεται

Οι ειδικοί εκτιμούν ότι το τρίτο δεκαήμερο του Δεκεμβρίου θα κάνει την αναμενόμενη επέλασή της

ΤΗΣ ΜΑΡΘΑΣ ΚΑΪΤΑΝΙΔΗ

Με μια σύντομη χρονική ανάπαυλα φαίνεται να ισοδυναμεί ο Νοέμβριος από την εποχική έξαρση των αναπνευστικών ιών. Μετά την άνοδο των κρουσμάτων της λοίμωξης COVID-19 τον περασμένο μήνα και τη συνεπακόλουθη πτώση, οι ειδικοί εκτιμούν ότι το τρίτο δεκαήμερο του Δεκεμβρίου η εποχική γρίπη θα κάνει την αναμενόμενη επέλασή της. Μάλιστα, ο υποκλάδος με την κωδική ονομασία «κ» έχει θέσει τους επιστήμονες σε επιφυλακή, καθώς ευθύνεται για πρόωπη έναρξη του κύματος στο Νότιο Ημισφαίριο αλλά και αυξημένες μεταδόσεις.

«Τον Οκτώβριο καταγράφηκε αυξημένη κίνηση του πανδημικού ιού, γεγονός που αποτυπώθηκε από την εξίσου αυξημένη ζήτηση αντιιικών φαρμάκων. Είναι ενδεικτικό ότι φτάσαμε να εγκρίνουμε 350 σχετικά αιτήματα την ημέρα, όταν το προηγούμενο διάστημα δεν ξεπερνούσαν τα 100» σημειώνει μιλώντας στα «ΝΕΑ» ο καθηγητής Πνευμονολογίας της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, Στέλιος Λουκίδης.

Ο ίδιος, δε, επισημαίνει και ένα ακόμα δεδομένο που δείχνει το... ζήτημα της COVID όταν αναφέρεται σε ένα συγκεκριμένο 24ωρο του περασμένου μήνα, όπου και συνταγογραφήθηκαν συνολικά περισσότερες από 400 συνταγές. «Μετά την έξαρση του Οκτωβρίου εντούτοις, το φαινόμενο φαίνεται να αποκλιμακώνεται, καθώς οι συνταγές πλέον δεν ξεπερνούν τις 130 με 140 σε καθημερινή βάση».

Υπό τα δεδομένα αυτά ο κ. Λουκίδης εκτιμά πως ο SARS-CoV-2 θα επιταχύνει πιο δυναμικά στην κοινότητα περί τα μέσα Δεκεμβρίου, την περίοδο δηλαδή που θα ξεκινά (εκτός απροόπτου) η έντονη δραστηριότητα και των ιών της γρίπης. Και προσθέτει με νόημα ότι βάσει των δεδομένων που έχει συλλέξει η επιστημονική κοινότητα από το νότιο ημισφαίριο, ο εφετινός χειμώνας αναμένεται να φέρει προκλήσεις, καθώς ο υποκλάδος «κ» του γνωστού υπότυπου Α (H3N2) της γρίπης – ανεβάζει τον πήχη της επιφυλακής.

Αύξηση των εισαγωγών

Ηδη στη Βρετανία οι δείκτες δείχνουν ένα πρόωρο και «δυνατό» κύμα γρίπης. Πιο συγκεκριμένα, τα επιδη-

μιολογικά δεδομένα καταγράφουν αύξηση των εισαγωγών με ρυθμούς που παρατηρούνται συνήθως τον Δεκέμβριο, την ώρα που εκφράζονται αμφιβολίες για το εάν έχουν ολοκληρωθεί οι εμβολιασμοί των ατόμων που βρίσκονται στις ευπαθείς ομάδες. Υπό τις εξελίξεις μάλιστα αυτές, οι έλληνες επιστήμονες συνηθίζουν στους πολίτες – με έμφαση σε εκείνους που διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο για

επιπλοκές – να μην εφησυχάζουν από τον καλό καιρό και να εμβολιαστούν έναντι της γρίπης το συντομότερο δυνατόν.

Σημειώνεται, δε, πως ο συγκεκριμένος υποκλάδος κ εντοπίστηκε και στην Ιαπωνία, όπου οι υγειονομικές αρχές κήρυξαν επιδημία γρίπης τον περασμένο μήνα. Σε κάθε περίπτωση, πάντως, οι επιστήμονες εντός και εκτός συνόρων είναι συντηρητικοί

στις εκτιμήσεις τους. «Η γρίπη είναι γνωστή για την απρόβλεπτη φύση της, οπότε είναι πολύ δύσκολο για εμάς να προβλέψουμε τι θα συμβεί» σημείωσε πρόσφατα ο Jamie Lopez Bernal, σύμβουλος επιδημιολόγος στην Υπηρεσία Υγείας και Ασφάλειας του Ηνωμένου Βασιλείου (UKHSA).

Και πρόσθεσε ότι «είναι πιθανό η έναρξη του κύματος νωρίτερα από το καθιερωμένο να οδηγήσει και σε

πρώιμη λήξη. Αλλά εκτιμώ ότι η ταχύτερη έναρξή του, σε συνδυασμό με τον συγκεκριμένο υποκλάδο, αυξάνει την πιθανότητα να δούμε μια πιο έντονη περίοδο γρίπης από ό,τι συνήθως». Επιπρόσθετα, μία ακόμα παράμετρος που λαμβάνουν υπόψη τους οι ειδικοί όταν επικειρούν να αξιολογήσουν τις υγειονομικές προκλήσεις που μας επιφυλάσσει ο εφετινός χειμώνας είναι το γεγονός – όπως επισήμανε άλλωστε και η δρ Antonia Ho, καθηγήτρια και σύμβουλος λοιμωξιολογίας στο Πανεπιστήμιο της Γλασκώβης – ότι ο H3N2 πλάττει «αρκετά σκληρά τους ηλικιωμένους». Είναι σημαντικό εντούτοις να υπογραμμιστεί πως τα δεδομένα από το Ηνωμένο Βασίλειο δείχνουν ότι παρόλο που ο υποκλάδος κ αποκλίνει από το στέλεχος που περιλαμβάνεται στο εφετινό εμβόλιο εξακολουθεί να προσφέρει αποτελεσματική προστασία.

Η ΑΛΛΗ ΟΨΗ

ΟΦΕΙΛΟΥΜΕ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΣΟΥΜΕ

Μπορεί να μην έχουμε θανάτους, μπορείς να μη γεμίζουν τα νοσοκομεία με βαριά ασθενείς από τον Covid, όπως τα χρόνια της πανδημίας, όμως ο κορωνοϊός είναι ακόμη εδώ. Οφείλουμε λοιπόν να προστατεύσουμε τις ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού, τους ηλικιωμένους, τα βρέφη, ανθρώπους με υποκείμενα νοσήματα, τηρώντας τα απαραίτητα μέτρα πρόληψης και προφύλαξης. Ειδικά τώρα που οι εμβολιασμοί δεν είναι μαζικοί θα πρέπει να θυμόμαστε και τις μάσκες και τις αποστάσεις και το πλύσιμο χεριών. Κι αυτό διότι ειδικά στην καρδιά του χειμώνα ένας συνδυασμός Covid και γρίπης – όπως τονίζουμε και οι ειδικοί – μπορεί να προκαλέσει σοβαρότερα προβλήματα.

ΜΑΝΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΑΚΗΣ



► Ηδη στη Βρετανία οι δείκτες δείχνουν ένα πρόωρο και «δυνατό» κύμα γρίπης