

1. « ΘΕΡΙΖΕΙ » , ΠΑΡΑ ΤΗ ΜΙΚΡΗ ΜΕΙΩΣΗ , Η ΓΡΙΠΗ

Μέσο: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 30/01/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 30/01/2026

Σελίδα: 6



«Θερίζει», παρά τη μικρή μείωση, η γρίπη

Μία εβδομάδα με υψηλό αριθμό θανάτων και νοσηλειών σε Μονάδες Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ), καθώς και νέων νοσηλειών σε απλές κλίνες, λόγω γρίπης, ήταν η προηγούμενη. Σύμφωνα με την έκθεση Επιδημιολογικής Επιτήρησης Αναπνευστικών Λοιμώξεων του ΕΟΔΥ, την προηγούμενη εβδομάδα η κυκλοφορία της γρίπης παρουσίασε μικρή μείωση, παραμένει ωστόσο σε υψηλά επίπεδα.

Οι νέες νοσηλείες ασθενών με γρίπη ήταν 649. Ο αριθμός αυτός είναι ελαφρώς αυξημένος σε σχέση με τον αριθμό των εισαγωγών της εβδομάδας που προηγήθηκε αυτής (613).

Κατά την προηγούμενη εβδομάδα δηλώθηκαν στον

Κατά την προηγούμενη εβδομάδα δηλώθηκαν στον ΕΟΔΥ 12 θάνατοι και 19 νέα σοβαρά κρούσματα που χρειάστηκαν νοσηλεία σε ΜΕΘ.

ΕΟΔΥ 19 νέα σοβαρά κρούσματα εργαστηριακά επιβεβαιωμένης γρίπης που χρειάστηκαν νοσηλεία σε ΜΕΘ, και 12 νέοι θάνατοι. Συνολικά από τον Οκτώβριο 2025 έως και την περασμένη Κυριακή είχαν καταγραφεί 105 σοβαρά κρούσματα με νοσηλεία σε ΜΕΘ, όλα τύπου Α. Πρόκειται

για 71 άνδρες και 34 γυναίκες με διάμεση ηλικία τα 70 έτη. Την ίδια περίοδο έχουν δηλωθεί συνολικά 36 θάνατοι.

Αξίζει να σημειωθεί ότι κατά την περυσινή περίοδο έξαρσης του ιού, έως την αντίστοιχη εβδομάδα, η γρίπη ήταν ελαφρώς πιο ήπια καθώς είχαν καταγραφεί 97 σοβαρά περιστατικά με νοσηλεία και 23 θάνατοι.

Σύμφωνα με τους ειδικούς η γρίπη φέτος, όπως και τα προηγούμενα έτη, θα συνεχίσει να ταλαιπωρεί τους πολίτες έως και τον Μάρτιο.

Εκφράζονται δε φόβοι και για επόμενη έξαρσή της μέσα στον Φεβρουάριο, ειδικά εάν πέσει η θερμοκρασία. Αυτό σημαίνει σύσταση για αντιγριπικό εμβολιασμό των ατόμων

που ανήκουν σε ομάδα υψηλού κινδύνου για σοβαρή νόσηση, καθώς και λήψη προστατευτικών μέτρων, όπως χρήση μάσκας σε κλειστούς χώρους με συγχρωτισμό, τακτικό πλύσιμο των χεριών κ.ά. Σύμφωνα με τον υφυπουργό Υγείας Μάριο Θεμιστοκλέους, αυτή τη στιγμή οι εμβολιασμοί έχουν αγγίξει τα 2,8 εκατομμύρια.

Σε ό,τι αφορά τα δεδομένα από την Ευρώπη, η κυκλοφορία του ιού της γρίπης εξακολουθεί να αυξάνεται στις περισσότερες χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, αν και σε πολλές από αυτές φαίνεται ότι η κορύφωση έχει περάσει. Παρατηρείται πλέον πτωτική τάση στις νοσηλείες, αν και αυτές παραμένουν σε υψηλά επίπεδα.



Περισσότεροι νέοι παθολόγοι

Εγκρίθηκαν 108 θέσεις ειδικευόμενων για κενά σε νοσοκομεία όλης της χώρας

Της ΠΙΝΝΥΣ ΜΠΟΥΛΟΥΤΖΑ

Εκατόν οκτώ νέοι γιατροί επέλεξαν το 2025 τις ειδικότητες της γενικής / οικογενειακής ιατρικής και της παθολογίας. Αυτοί οι γιατροί τελειώνοντας την ειδικότητά τους θα έχουν λάβει, επιπλέον των αμοιβών τους από τα νοσοκομεία, και 40.000 ευρώ που είναι το εφάπαξ οικονομικό κίνητρο που θέσπισε για το 2025 το υπουργείο Υγείας με στόχο να προσελκύσει νέους γιατρούς σε αυτές τις δύο ειδικότητες.

Σύμφωνα με το υπουργείο Υγείας, «στους δύο αυτούς τομείς η Ελλάδα εμφανίζει σοβαρές ελλείψεις σε σύγκριση με τον ευρωπαϊκό μέσο όρο, με συνέπεια να καταγράφονται αυξημένες ανάγκες και κενά στις νοσοκομειακές δομές της χώρας μας». Όπως είχε αναφέρει η αναπληρώτρια υπουργός Υγείας Ειρήνη Αγαπηδάκη, στην Ελλάδα μόνο το 6% των αποφοίτων ιατρικών σχολών επιλέγει ως ειδικότητα τη γενική ιατρική και την παθολογία, έναντι 26% που είναι ο μέσος όρος της Ε.Ε.

Ετσι, έως τις 31/12/2025 το υπουργείο Υγείας προχώρησε στην έγκριση 108 θέσεων ειδικευόμενων γιατρών προκειμένου να καλυφθούν άμεσα κενές θέσεις σε γενικά νοσοκομεία σε όλη την επικράτεια, τόσο στην Αττική όσο και στην περιφέρεια και στις νησιωτικές περιοχές.

«Η προσέλκυση νέων γιατρών σε κρίσιμες ειδικότητες για το Εθνικό Σύστημα Υγείας αποτελεί βασικό πυλώνα της πολιτικής μας. Το εφάπαξ οικονομικό κίνητρο των 40.000 ευρώ, που θεσπίστηκε για πρώτη φορά, έχει ήδη αποδώσει σημαντικά αποτελέσματα, ενισχύοντας το ενδιαφέρον νέων ιατρών για τη γενική / οικογενειακή ιατρική και την εσωτερική παθολογία», σχολίασε



Στην Ελλάδα μόνο το 6% των αποφοίτων ιατρικών σχολών επιλέγει ως ειδικότητα τη γενική ιατρική και την παθολογία, έναντι 26% που είναι ο μέσος όρος της Ε.Ε. Η προσέλκυση νέων γιατρών σε κρίσιμες ειδικότητες για το ΕΣΥ αποτελεί βασικό πυλώνα της πολιτικής του υπουργείου Υγείας.

Αποδίδει το κίνητρο της εφάπαξ αμοιβής 40.000 ευρώ για την επιλογή των ειδικοτήτων γενικής ιατρικής και παθολογίας.

ο υπουργός Υγείας Αδωνις Γεωργιάδης και πρόσθεσε: «Με στοχευμένα και ουσιαστικά κίνητρα, στηρίζουμε τους νέους γιατρούς και δημιουργούμε τις προϋποθέσεις για την κάλυψη των αναγκών του δημόσιου συστήματος υγείας. Συνεχίζουμε με συνέπεια και σχέδιο, επεν-

δύοντας στο ανθρώπινο δυναμικό και στην ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας». Η κ. Αγαπηδάκη σχολιάζει ότι «η θεσμοθέτηση του εφάπαξ οικονομικού κινήτρου είχε ως αποτέλεσμα την προσέλκυση νέων γιατρών σε κρίσιμες ειδικότητες που έχει ανάγκη η χώρα μας και το ΕΣΥ. Οι νέοι αυτοί επιστήμονες μένουν και σταδιοδρομούν στην πατρίδα μας και, παράλληλα, η παρουσία τους εξασφαλίζει την ισότιμη πρόσβαση όλων των πολιτών σε ποιοτικές υπηρεσίες υγείας. Συνεχίζουμε με σχέδιο, ενισχύοντας το ανθρώπινο δυναμικό στις δημόσιες υγειονομικές δομές και χτίζοντας ένα βιώσιμο

και ισχυρό σύστημα υγείας, που ανταποκρίνεται στις ανάγκες όλων των πολιτών».

Σημειώνεται ότι η διάταξη για το εφάπαξ κίνητρο των 40.000 ευρώ ψηφίστηκε τον Νοέμβριο 2025 σε νόμο για τον προσωπικό γιατρό. Το ποσό αυτό καταβάλλεται σε δύο φάσεις. Τα δύο τρίτα του ποσού δίνονται κατά την έναρξη της εκπαίδευσης και το υπόλοιπο ένα τρίτο με την ολοκλήρωση της ειδικότητας. Οποιος από τους ειδικευόμενους που έχει λάβει ήδη τα δύο τρίτα του ποσού αποφασίζει εν μέσω της εκπαίδευσής του να αλλάξει ειδικότητα, οφείλει να επιστρέψει τα χρήματα που έλαβε στην αρχή.

3. ΤΑ ΜΟΙΡΑΙΑ ΚΕΝΑ

Μέσο:ΤΑ ΝΕΑ

Ημ. Έκδοσης: ...30/01/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: ...30/01/2026

Σελίδα:1



ΘΕΜΑ - 1

ΨΥΧΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΓΚΛΗΜΑ

Τα μοιραία κενά

- Μέσα σε έναν χρόνο νοσηλεύθηκαν σε δημόσιες ψυχιατρικές δομές 37.000 άτομα. Μέσος χρόνος νοσηλείας; Μόλις 39 ημέρες, λόγω έλλειψης προσωπικού
- Πολλοί από αυτούς έχουν κριθεί επικίνδυνοι

ΒΑΣΙΛΗΣ ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ Σ. 43



ΕΛΛΑΔΑ

43



► 31χρονος με ψυχολογικά προβλήματα είχε δολοφονήσει την 28χρονη πρώην σύζυγό του και τον αδελφό της στη Μακρινίτσα το 2021

► Η δολοφονία στην Κηφισιά ενός 43χρονου εργάτη του Φυσικού Αερίου από 40χρονο που είχε νοσηλευθεί σε ψυχιατρείο τον Οκτώβριο του 2021



► Συγκλόνισε η άγρια δολοφονία 80χρονου από τον 46χρονο ψυχασθενή γιο του στη Γλυφάδα, που είχε σκοτώσει το 2014 και τη μητέρα του

«Φονικά» κενά στην ψυχική υγεία

Κάθε χρόνο παίρνουν εξιτήριο από κρατικά θεραπευτήρια 1.650 άτομα που η υγεία τους φέρεται να έχει επιδεινωθεί ■ Δραματικά στοιχεία έρχονται στο φως μετά την παιροκτονία στη Γλυφάδα

ΤΟΥ ΒΑΣΙΛΗ Γ. ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΥ

Μέσα σε έναν χρόνο εξήλθαν από δημόσιες ψυχιατρικές δομές στη χώρα μας 37.000 άτομα, από τα οποία περίπου 20.000 είναι άντρες και ο μέσος χρόνος νοσηλείας τους, λόγω και της έλλειψης ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού, ήταν μόλις 39 ημέρες! Από αυτούς, 24.500 έλαβαν εξιτήριο με δειγμένα βελτίωσης, όμως έχουν βγει εκτός ψυχιατρικών δομών περίπου 10.000 (ποσοστό 27%) χωρίς κανένα θετικό δείγμα για την κατάστασή τους, ενώ επιπλέον – μέσα σε μία χρονιά – έχει δοθεί άδεια να εξέλθουν από τα συγκεκριμένα θεραπευτήρια και 1.650 άτομα παρότι η κατάσταση της ψυχικής υγείας τους έχει διαπιστωθεί ότι έχει επιδεινωθεί και έχουν κριθεί επικίνδυνοι για τους οικείους τους και τους υπόλοιπους συνανθρώπους τους!

Αξιοσημείωτο είναι ότι περίπου 10 άτομα τα οποία έχουν καταδικαστεί για εγκληματικές επιθέσεις στη διάρκεια εξάρσης των ψυχικών νοσημάτων τους εξέρχονται ετησίως από το Ψυχιατρείο των Φυλακών Κορινθιάς χωρίς εξέγιννα για ορθή επανεκτίμηση των προβλημάτων ψυχικής υγείας και τους περαιτέρω κινδύνους για το κοινωνικό σύνολο.

Χωρίς φάκελο

Ακόμα 50-60 άτομα από το ίδιο Ψυχιατρείο –το μοναδικό του σωφρο-

νιστικού συστήματος με μέσο όρο νοσηλείας 300 ατόμων – υπολογίζεται από στελέχη των φυλακών ότι αποστέλλονται σε άλλα σωφρονιστικά καταστήματα, χωρίς συγκροτημένο φάκελο και οδηγίες ιατρικής παρακολούθησης, με αποτέλεσμα να αποφυλακίζονται χωρίς, αρκετές φορές, περαιτέρω διερεύνηση της εξέλιξης της ψυχικής νόσου τους. Σύμφωνα με τα τελευταία στατιστικά στοιχεία, τον τελευταίο χρόνο μόνο η ΕΛ.ΑΣ. προχώρησε σε 7.600 εγκλεισμούς ατόμων σε ψυχιατρεία, από τους οποίους οι 3.990 στην

Αττική, ενώ υπολογίζεται ότι καταγράφονται ετησίως 30-40 σοβαρά περιστατικά με θανάτους, τραυματισμούς ή άσκηση βίας από άτομα με ψυχικές παθήσεις. Υπολογίζεται ακόμα ότι τουλάχιστον 7%-12% των ανθρωποκτονιών ετησίως γίνονται από άτομα με ψυχολογικά προβλήματα, από τα οποία πολλά είναι υπότροποι. Επιπλέον κάθε χρόνο καταγράφονται περίπου 700 αυτοχειρίες και απόπειρες αυτοκτονίας με άγνωστη αιτία που αποδίδονται κυρίως σε άτομα με ψυχολογικά προβλήματα.

Εγκλήματα που σοκάρουν

Τα εντυπωσιακά στοιχεία που παρουσιάζουν «ΤΑ ΝΕΑ» είναι ενδεικτικά για τον τρόπο διαχείρισης δραματικών περιστατικών, όπως αυτό προ ημερών στη Γλυφάδα με την άγρια δολοφονία του 80χρονου από τον 46χρονο ψυχασθενή γιο του, που είχε σκοτώσει το 2014 και τη μητέρα του και είχε μείνει ελεύθερος έπειτα από τέσσερα χρόνια με αμφιλεγόμενες διαδικασίες. Σημειώνεται ότι τον Οκτώβριο του 2025 είχε αναδειχθεί η περίπτωση δολοφονικής επίθεσης εις βάρος μιας 69χρονης γυναίκας στη Γλυφάδα από έναν 38χρονο που είχε αποδράσει συνολικά 18 φορές από ψυχιατρικές δομές, ενώ διαθέτει βαρύ ψυχιατρικό ιστορικό! Επιπλέον η δολοφονία στη Μακρινίτσα από 31χρονο με ψυχολογικά προβλήματα της 28χρονης πρώην

σύζυγού του και του αδελφού της, η γυναικοκτονία στη Φολέγανδρο από 30χρονο που φέρεται να ακολουθούσε κι αυτός φαρμακευτική αγωγή, η δολοφονία στην Κηφισιά ενός 43χρονου εργάτη του Φυσικού Αερίου από 40χρονο που είχε νοσηλευθεί σε ψυχιατρείο, η επίθεση με μαχαίρι ενός 54χρονου (με το ίδιο ιστορικό νοσηλείων) στην οδό Κουσιδίου στου Ζωγράφου εναντίον ανυποψίαστων περαστικών, η δολοφονία στο Περιστέρι μιας 51χρονης από τον 45χρονο σύντροφό της, ο οποίος είχε σοβαρά ψυχικά νοσήματα εξαιτίας των οποίων είχε σκοτώσει δέκα χρόνια νωρίτερα και τη σύζυγό του, είναι μόνο λίγα από τα ενδεικτικά περιστατικά για τα τεράστια κενά στον χώρο της «ψυχικής υγείας» στην Ελλάδα.

Παίρνουν εξιτήριο με συνοπτικές διαδικασίες

Συνολικά στις υπάρχουσες κεντρικές κρατικές δομές για την ψυχική υγεία, όπως το Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αθηνών με 250 κλίνες, το Δρομοκαΐτειο με περίπου 180 κλίνες και άλλες στη Θεσσαλονίκη, την Τρίπολη, τη Λέρο, καταγράφονται περίπου 670 κλίνες για νοσηλεία ατόμων με τέτοιου είδους προβλήματα υγείας. Επίσης σε γενικά νοσοκομεία της χώρας λειτουργούν 28 ψυχιατρικές μονάδες, με συνολικό αριθμό κλινών περίπου 600. Σύμφωνα με τα στοιχεία διεθνών οργανισμών η Ελλάδα έχει σχετικά χαμηλό αριθμό νοσηλευτών ψυχικής υγείας σε σχέση με τον πληθυσμό, δηλαδή περίπου 13 νοσηλευτές ψυχικής υγείας ανά 100.000 κατοίκους. Σε έναν αριθμό δηλαδή συνολικά περίπου 1.300 νοσηλευτών που θεωρείται εξαιρετικά μικρός.

Υποστελέχωση

Είναι ενδεικτική η ανακοίνωση του Πανελληνίου Συλλόγου Νοσοκομειακών Ψυχολόγων με αφορμή τη δολοφονία, τον Φεβρουάριο του 2025, μιας νοσηλευμένης στο Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής «Δαφνί» από άλλον ασθενή, στην οποία σημειώνονταν ότι «η νοσηλεία περισσότερων ασθενών από τις προβλεπόμενες κλίνες, η υποστελέχωση του προσωπικού όλων των ειδικοτήτων, η υπερπληρωμένη και η εξουθένωση των εργαζομένων λόγω των συνεχών βαρδιών με το ελάχιστο δυνατό προσωπικό, δημιουργούν ένα επισφαλές για τους ασθενείς και τους εργαζόμενους περιβάλλον, που χάνει τη θεραπευτική του διάσταση».

Η κατάσταση αυτή οδηγεί στη γρήγορη έξοδο από τα νοσοκομεία των περισσότερων ατόμων με βαριά ψυχικά νοσήματα, εκτός αυτών που πλέον νοσηλεύονται μόνιμως εκεί με βάση το άρθρο 69 του Ποινικού Κώδικα που απαλλάσσει από την ποινή λόγω ψυχικής ή διανοητικής διαταραχής.

Με κύρια αναφορά των γιατρών ότι τα άτομα με μειωμένο καταπονητικό ποσοστό αποφυλακίζονται πρέπει να παρακολουθούνται ενδελεχώς από γιατρούς των αντίστοιχων δομών και να παίρνουν εξιτήριο όχι με συνοπτικές διαδικασίες 10-11 ημερών, όπως συνέβη με την αποχώρηση από το Δρομοκαΐτειο του 46χρονου δράστη του πρόσφατου εγκλήματος στη Γλυφάδα. Επίσης, δεν πρέπει να δίνουν παρών σε αστυνομικές υπηρεσίες (α.σ.: όπως συνέβη επίσης με τον 46χρονο) αλλά να εξετάζονται από ενδιάμεσες δομές ψυχικής υγείας και να υπάρχει πλήρης εξασφάλιση ότι λαμβάνουν τη φαρμακευτική αγωγή τους.

Ακόμα, στο παρελθόν είχε επισημανθεί το φαινόμενο της «περιστροφικής πόρτας», δηλαδή της επανεισαγωγής των ίδιων των ασθενών εντός του ίδιου έτους, σε ποσοστό το οποίο υπερβαίνει το 60%, με τον πρόεδρο της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Εργαζομένων Δημόσιων Νοσοκομείων (ΠΟΕΔΗΝ) Μιχάλη Γιαννάκο να αναφέρει ενδεικτικά προσφάτως ότι «ενν ένα άτομο είναι έξι φορές και θεωρηθεί επικίνδυνο ώστε να γίνει εισαγγελική εντολή από συγγενείς ή από περιόικους κ.λπ. – είναι 3.000 οι ασθενείς αυτοί κάθε χρόνο στο Δρομοκαΐτειο –, μένει στο νοσοκομείο 15 μέρες ή έναν μήνα. Κι ύστερα πάει σπίτι του να συνεχίσει τη θεραπευτική αγωγή από εκεί και πέρα. Δεν είναι δουλειά του Δρομοκαΐτειου αλλά των πρωτοβάθμιων υπηρεσιών που δεν υπάρχουν...»

37.000

άτομα σε δημόσιες ψυχιατρικές δομές νοσηλεύτηκαν με μέσο χρόνο μόλις 39 ημέρες, λόγω έλλειψης προσωπικού – Πολλοί από αυτούς έχουν κριθεί επικίνδυνοι

7%-12%

των ανθρωποκτονιών ετησίως γίνεται από άτομα με ψυχολογικά προβλήματα, από τα οποία πολλά είναι υπότροποι

700

αυτοχειρίες και απόπειρες αυτοκτονίας με άγνωστη αιτία που αποδίδονται κυρίως σε άτομα με ψυχολογικά προβλήματα.