



Ο ιός RSV «ξεπέρασε» τη γρίπη

Η μεγάλη διασπορά ανησυχεί γονείς με μικρά μωρά, ηλικιωμένους και άτομα με υποκείμενο νόσημα

Της ΠΕΝΝΥΣ ΜΠΟΥΛΟΥΤΖΑ

Πριν από λίγες ημέρες έγινε γνωστό ότι ένα κοριτσάκι 30 ημερών νοσηλεύονταν σε πολύ κρίσιμη κατάσταση στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας του Νοσοκομείου Παιδών «Αγλαΐα Κυριακού», λόγω του αναπνευστικού συγκυτιακού ιού RSV. Ευτυχώς το κοριτσάκι είναι πολύ καλύτερα και αναμενόνταν χθες ή σήμερα να βγει από τη ΜΕΘ και να συνεχίσει τη νοσηλεία του σε απλή κλίνη. Η δραστηριότητα του RSV έχει ξεκινήσει εδώ και λίγες εβδομάδες και όσο πάει και αυξάνεται. Είναι ενδεικτικό ότι, σύμφωνα με τις εκθέσεις του ΕΟΔΥ, η θετικότητα του RSV σε άτομα που είχαν επισκεφθεί γιατρό με συμπτώματα ίωσης ήταν την τελευταία εβδομάδα του Ιανουαρίου 9%, έναντι 4% που ήταν την προηγούμενη εβδομάδα αυτής. Η αύξηση αυτή προκαλεί ανησυχία κυρίως σε γονείς με παιδιά μικρότερα των έξι μηνών, σε ηλικιωμένα άτομα και σε άτομα με υποκείμενα νοσήματα.

Όπως αναφέρει στην «Κ» ο παιδίατρος και πρόεδρος της Ένωσης Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων Αττικής, Δημήτρης Φούσκας, «αυτό το διάστημα

είναι μεγάλη η διασπορά του ιού. Φαίνεται να έχει ξεπεράσει και τη γρίπη. Υπάρχουν ολόκληρες σχολικές τάξεις με συμπτώματα. Οι τελευταίες επισκέψεις που έχουμε είναι κυρίως για τον RSV. Και οι γονείς πλέον έρχονται έτοιμοι με το τεστ, βάσει του οποίου ξέρουν ότι είναι RSV».

Τα συμπτώματα

Σύμφωνα με τον κ. Φούσκα, τα συμπτώματα της λοίμωξης με RSV είναι αυτά μιας απλής αναπνευστικής ίωσης, ενός «κρυολογήματος». Διαφέρει από τη γρίπη, η οποία ξεκινάει απότομα με υψηλό πυρετό. Στον RSV, η νόσηση αρχίζει με καταρροή, βήχα και πυρετό. Στα παιδιά μπορεί να προκαλέσει και επιπεφυκίτιδα, αλλά και σοβαρή προσβολή του αναπνευστικού. Στα πολύ μικρά παιδιά κάτω των έξι μηνών προκαλεί βρογχιολίτιδα, μια πολύ δύσκολη κατάσταση, για την αντιμετώπιση της οποίας δεν υπάρχουν φάρμακα. Σε αυτές τις περιπτώσεις τα παιδιά νοσηλεύονται σε νοσοκομείο. Μάλιστα στα πολύ μικρά παιδιά ο RSV είναι ο κυριότερος λόγος εισαγωγής στο νοσοκομείο.

Τα μεγαλύτερα παιδιά δεν αντιμετωπίζουν τόσο σοβαρό



Για τα μικρά παιδιά που νοσούν με τον αναπνευστικό συγκυτιακό ιό (RSV) χρειάζεται προσοχή.

«Υπάρχουν ολόκληρες σχολικές τάξεις με συμπτώματα. Οι τελευταίες επισκέψεις που έχουμε είναι κυρίως για τον RSV. Και οι γονείς έρχονται έτοιμοι με το τεστ», λέει ο παιδίατρος Δημήτρης Φούσκας.

πρόβλημα διότι αφενός ανατομικά είναι πιο ικανά να αντιμετωπίσουν αυτήν την επιπλοκή χωρίς να χρειαστούν νοσηλεία, αφετέρου γι' αυτά υπάρχουν φάρμακα που είναι αποτελεσματικά. Για τους νέους ενήλικες ο RSV περνάει ήπια, σαν απλό κρυολόγημα, αν και μπορεί, σπάνια, να κάνει και πνευμονία.

Εμβόλιο

Ο κ. Φούσκας επισημαίνει ότι, για την πρόληψη της πολύ σοβαρής νόσησης στα μικρά παιδιά, φέτος τον Οκτώβριο κυκλοφόρησε και στη χώρα μας ειδικό εμβόλιο για τις εγκύους στην 32η έως την 36η εβδομάδα κύησης, με αντισώματα έναντι του RSV, τα οποία κληρονομούνται στο βρέφος. Επιπλέον, φέτος για πρώτη χρονιά δίνεται η δυνατότητα χορήγησης άπαξ σε βρέφος επτά ημερών ενός μονοκλωνικού αντισώματος, το οποίο του παρέχει ανοσία έναντι του RSV για έξι μήνες, όσο διάστημα δηλαδή κινδυνεύει σοβαρά από την ίωση. «Υπάρχει ο εξής περιορισμός: καλύπτεται για όσα παιδιά γεννηθούν από την 1η Νοεμβρίου έως την 31η Μαρτίου κάθε έτος. Τόσο το εμβόλιο όσο και

το μονοκλωνικό αντίσωμα, παρά το υψηλό κόστος τους (>200 ευρώ το εμβόλιο και >500 ευρώ το μονοκλωνικό αντίσωμα), καλύπτονται οικονομικά από το κράτος. «Υψηλό το κόστος, αλλά το κέρδος από την αποφυγή της νοσηλείας ενός μικρού παιδιού σε εντατική είναι υψηλότερο», τονίζει ο κ. Φούσκας.

Υπενθυμίζεται ότι υπάρχει από πέρυσι και εμβόλιο έναντι του RSV για τα άτομα άνω των 60 ετών. Όπως επισημαίνει ο κ. Φούσκας, αυτό πρέπει να το κάνουν οι ηλικιωμένοι και κυρίως άτομα ευπαθή. «Ένας 70άρης με ιστορικό αναπνευστικής νόσου, ο οποίος καπνίζει ή κάπνιζε πολύ στο παρελθόν, θα ταλαιπωρηθεί πολύ εάν κολλήσει αναπνευστικό συγκυτιακό ιό», σημειώνει.

Μετάδοση

Η μετάδοση του ιού RSV γίνεται μέσω αναπνευστικών σταγονιδίων που μπορούν να επιβιώσουν σε επιφάνειες για αρκετές ώρες. Για τον λόγο αυτό ισχύουν τα βασικά μέτρα πρόληψης αναπνευστικών λοιμώξεων, όπως καθαρά χέρια, να μην ακουμπάμε με τα χέρια μας τα μάτια και το στόμα, αποφυγή συγκρητισμού και χρήσιμ μάσκας.

2. « ΠΥΞΙΔΑ » ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΦΑΡΜΑΚΟΒΙΟΜΗΧΑΝΙΕΣ Η ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ

Μέσο:ΝΑΥΤΕΜΠΟΡΙΚΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .12/02/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .12/02/2026

Σελίδα:26



«Πυξίδα» για τις ελληνικές φαρμακοβιομηχανίες η καινοτομία

Της **Ανθής Αγγελοπούλου**
aaggelopolou@naftemporiki.gr

Η ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ χαρτοφυλακίου, οι στοχευμένες εξαγωγές και συγχωνεύσεις, καθώς και η πρόσβαση στην αγορά των ΗΠΑ οδηγούν σε ενισχυμένη ανάπτυξη τις πιο δυναμικές φαρμακευτικές εταιρείες μεσαίου μεγέθους, Ελλάδας και Ευρώπης, σύμφωνα με την Bain & Company. Ο φαρμακευτικός κλάδος αποτελεί έναν από τους πλέον δυναμικούς και εξωστρεφείς τομείς της ελληνικής οικονομίας. Το 2024, η αξία των εξαγωγών φαρμακευτικών προϊόντων ανήλθε σε 2,8 δισ.,

αντιπροσωπεύοντας το 5,7% των συνολικών εξαγωγών της χώρας. Έτσι, ο κλάδος αναδείχθηκε στον δεύτερο σημαντικότερο εξαγωγικό πυλώνα της Ελλάδας, μετά τα ορυκτά καύσιμα.

Παράλληλα, καταγράφεται σταθερή επενδυτική δραστηριότητα στην Έρευνα και Ανάπτυξη (R&D), με τις σχετικές δαπάνες να διαμορφώνονται στα 161 εκατ. το 2022, ενώ από το 1995 έχουν πραγματοποιηθεί περισσότερες από 2.000 κλινικές μελέτες στη χώρα. Τα στοιχεία αυτά επιβεβαιώνουν τη συστηματική ενίσχυση του επιστημονικού και παραγω-

■ **Ο φαρμακευτικός κλάδος αναδείχθηκε το 2024 στον δεύτερο σημαντικότερο εξαγωγικό μας πυλώνα.**

γικού αποτυπώματος του κλάδου. Ωστόσο, σύμφωνα με την έκθεση της Bain & Company, η μελλοντική ανταγωνιστικότητα των φαρμακευτικών μεσαίου μεγέθους, όπως πολλών ελληνικών, θα εξαρτηθεί λιγότερο από το μέγεθός τους και περισσότερο από τις στρατηγικές επιλογές τους, δηλαδή τους τομείς καινοτομίας

που θα επενδύσουν, τις αγορές-στόχους που θα επιλέξουν και την ταχύτητα με την οποία θα αναπτύξουν κρίσιμες επιχειρησιακές ικανότητες. Συνεπώς, το επόμενο βήμα για τις ελληνικές φαρμακοβιομηχανίες είναι η στοχευμένη καινοτομία, οι διεθνείς συνεργασίες και οι επιλεκτικές εξαγωγές ή συγχωνεύσεις.

Όπως αναφέρεται στην έκθεση, παρότι η Ευρώπη αποτελεί την έδρα σημαντικού αριθμού μεσαίου μεγέθους φαρμακευτικών επιχειρήσεων, παρατηρείται ότι δεν συμβαδίζουν όλες με τους γενικούς αναπτυξιακούς ρυθμούς

του τομέα. Μερικές παραμένουν προσλωμένες σε συμβατικά χαρτοφυλάκια και τοπικές εμβέλεις αγορές, ενώ ορισμένοι «πιαίκτες» στρέφονται σε καινοτόμες θεραπείες, ιδίως στον τομέα των σπάνιων παθήσεων και στην εδραίωση παρουσίας στην αγορά των ΗΠΑ. Αυτές οι εταιρείες επιτυγχάνουν διπλάσιους ρυθμούς ανάπτυξης, καταγράφοντας επίσημα αύξηση εσόδων της τάξεως του 8%. Επιπλέον, έχουν σχεδόν διπλασιάσει τα περιθώρια EBITDA (προσεγγίζοντας το 30%) και επενδύουν πλέον το 18%-20% των εσόδων τους σε R&D.

[SID: 25349379]

3. ΟΙ ΚΡΙΣΙΜΟΙ ΔΕΙΚΤΕΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΕΣ ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ

Μέσο:ΤΑ ΝΕΑ

Ημ. Έκδοσης: ...12/02/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: ...12/02/2026

Σελίδα:51



Υγεία

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΕΚΔΟΣΗΣ ΜΑΡΘΑ ΚΑΪΤΑΝΙΔΗ

Κάθε εβδομάδα ο ΕΟΔΥ δημοσιοποιεί την έκθεση επιδημιολογικής επιτήρησης αναπνευστικών λοιμώξεων, που λειτουργεί ως «οδηγός» για το ευρύ κοινό, ενημερώνοντάς μας για τη δραστηριότητα της γρίπης, του SARS-CoV-2 και άλλων παθογόνων στην κοινότητα. Όμως, πόσο καλά τη «διαβάζουμε»; Τι ακριβώς αποτυπώνει ο κάθε δείκτης και πώς θα πρέπει να γίνεται η ανάγνωση και ερμηνεία του;

Με αφορμή τα παραπάνω ερωτήματα ο καθηγητής Επιδημιολογίας και Προληπτικής Ιατρικής του ΕΚΠΑ Δημήτρης Παρασκευής, στο κείμενο που ακολουθεί και υπογράφει, αναλύει βήμα προς βήμα όλα τα σημαντικά στοιχεία που περιέχει η έκθεση του ΕΟΔΥ και εξηγεί πώς πρέπει να αποκωδικοποιούμε τους δείκτες και τα δεδομένα.

ΚΡΟΥΣΜΑΤΑ. Κατ' αρχάς, ο αριθμός κρουσμάτων γριπώδους συνδρομής ανά 1.000 επισκέψεις στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας (ΠΦΥ) αφορά την αναλογία ατόμων με συμπτώματα αναπνευστικού (Influenza Like Illness - ILI) και αποτυπώνει αν η κυκλοφορία των παθογόνων που προκαλούν τα αντίστοιχα συμπτώματα παρουσιάζει αύξηση, μείωση ή σταθεροποιητική τάση. Ο συγκεκριμένος δείκτης αφορά όλα τα παθόγωνα του αναπνευστικού και μας δλώνει αξιόπιστα τις περιόδους αυξημένης κυκλοφορίας των παθογόνων που προκαλούν συμπτώματα αναπνευστικού. Ο δείκτης αυτός εκτιμάται για όλες τις ηλικιακές ομάδες αλλά και για τέσσερις επιμέρους, αναδεικνύοντας τα επίπεδα κυκλοφορίας των παθογόνων σε διαφορετικές ηλικίες.

Αντίστοιχο δείκτη αποτελεί και ο αριθμός των ατόμων με σοβαρή οξεία αναπνευστική λοίμωξη (Severe Acute Respiratory Illness - SARI) ανά 1.000 εισαγωγές. Αυτός ο αριθμός δλώνει την αναλογία περιστατικών με σοβαρή νόσο ανά 1.000 εισαγωγές και παρόμοια με τον προηγούμενο δείκτη αποτυπώνει τη διαχρονική τάση της σοβαρής νόσου με λοίμωξη αναπνευστικού στην κοινότητα.



Οι κρίσιμοι δείκτες για τις αναπνευστικές λοιμώξεις

Τι δείχνουν πραγματικά τα δεδομένα για COVID-19, γρίπη, RSV
■ Πώς διαβάζουμε την έκθεση του ΕΟΔΥ

ΠΟΣΟΣΤΑ ΘΕΤΙΚΟΤΗΤΑΣ. Τα ποσοστά θετικότητας είτε σε ασθενείς με γριπώδη συνδρομή σε δομές ΠΦΥ (ILI) είτε σε ασθενείς με σοβαρή οξεία αναπνευστική λοίμωξη που νοσηλεύονται (SARI) δλώνουν τα ποσοστά συγκεκριμένων παθογόνων στα άτομα με γριπώδη συνδρομή σε δομές ΠΦΥ ή σε άτομα που νοσηλεύονται σε άτομα με γριπώδη συνδρομή δλώνει το ποσοστό των ατόμων με συμπτώματα γριπώδους συνδρομής που έχουν μολυνθεί με τον ιό της γρίπης. Ο δείκτης μας αποτυπώνει τα ποσοστά κυκλοφορίας στην κοινότητα συ-

γκεκριμένων παθογόνων και τα αντίστοιχα ποσοστά στα άτομα που νοσηλεύονται με σοβαρή οξεία αναπνευστική λοίμωξη.

Οι δείκτες που αφορούν τον αριθμό νέων εισαγωγών σε νοσοκομεία ή νέων εισαγωγών σε Μονάδες Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ) αφορούν νοσηλείες σε ασθενείς με επιβεβαιωμένη διάγνωση συγκεκριμένων παθογόνων όπως οι ιοί της γρίπης και SARS-CoV-2, αποτυπώνοντας τη διαχρονική τάση νόσου (νέων εισαγωγών και νέων εισαγωγών σε ΜΕΘ) από συγκεκριμένα παθόγωνα. Ο δείκτης που αφορά νοσηλείες αποτυπώνει ειδικότερα τη διαχρονική τάση των ατόμων με σοβαρή νόσο που οφείλεται

στον ιό της γρίπης και τον SARS-CoV-2.

ΝΟΣΗΛΕΙΕΣ ΚΑΙ ΘΑΝΑΤΟΙ. Ο αριθμός των νοσηλείων είναι πολύ κρίσιμος δείκτης που αποτυπώνει τη «βαρύτητα» του κάθε κύματος αλλά και την επιβάρυνση στο σύστημα υγείας. Σημειώνεται ότι οι δείκτες νοσηλείας εξαρτώνται από τα επίπεδα κυκλοφορίας του εκάστοτε ιού στην κοινότητα, αλλά επίσης τα επίπεδα κυκλοφορίας των ιών σε ευπαθείς ομάδες πληθυσμού, την εμβολιαστική κάλυψη αλλά και άλλους παράγοντες όπως η ικανότητα του ιού να μολύνει τον πληθυσμό την εκάστοτε περίοδο (ανοσιακή διαφυγή κ.λπ.).

Παρόμοια ισχύει και με τον αριθμό θανάτων από γρίπη και SARS-CoV-2 που αποτυπώνει τον αριθμό των ατόμων με λοιμώξεις από ιούς γρίπης και SARS-CoV-2 που καταλήγουν λόγω των λοιμώξεων αυτών. Και αυτοί οι δείκτες ακολουθούν παρόμοια τάση με την κυκλοφορία των ιών, αλλά αφορούν ένα πολύ μικρό ποσοστό των ατόμων με λοίμωξη αναπνευστικού, κυρίως άτομα που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες. Και αυτοί οι δείκτες εξαρτώνται από τους παράγοντες που αναφέρθηκαν παραπάνω για τις νοσηλείες.

ΑΣΤΙΚΑ ΛΥΜΑΤΑ. Τέλος, το φορτίο SARS-CoV-2 και γρίπης στα αστικά λύματα αποτυπώνει τα επίπεδα κυκλοφορίας του κάθε ιού στην κοινότητα και είναι, περίπου, ανάλογο του αριθμού των ατόμων που έχουν μολυνθεί με τον κάθε ιό τη συγκεκριμένη εβδομάδα. Παράλληλα η γονιδιωματική ανάλυση αποτυπώνει τους τύπους παθογόνων που κυκλοφορούν και μας δίνει πληροφορίες των ποσοστών των διαφορετικών παραλλαγών και τύπων ιών γρίπης και SARS-CoV-2.

Συμπερασματικά, ο αριθμός ατόμων με συμπτώματα γριπώδους συνδρομής στην ΠΦΥ και ατόμων με σοβαρή οξεία αναπνευστική λοίμωξη μας αποτυπώνει τη διαχρονική τάση κυκλοφορίας και νοσηλείων όλων των παθογόνων αναπνευστικού. Οι επιμέρους δείκτες όπως η θετικότητα και το φορτίο SARS-CoV-2 και γρίπης στα αστικά λύματα μας δίνουν μια εικόνα του φορτίου ή του ποσοστού λοιμώξεων στην κοινότητα ή στις νέες εισαγωγές που οφείλεται στους συγκεκριμένους ιούς. Παράλληλα οι νέες εισαγωγές αποτυπώνουν την τάση σοβαρών κρουσμάτων με γρίπη και SARS-CoV-2, ενώ ο αριθμός θανάτων δίνει την αντίστοιχη εικόνα του αριθμού των ατόμων που καταλήγουν με COVID-19 και γρίπη. Η ανάγνωση όλων των δεικτών είναι χρήσιμη και αναδεικνύει διαφορετικά δεδομένα για την επιδημιολογική επιτήρηση αναπνευστικών λοιμώξεων.