

1. ΧΑΟΣ ΣΤΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ , ΠΑΝΩ ΑΠΟ 100.000 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΕΙΣ ΑΣΘΕΝΩΝ

Μέσο:ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: ...13/02/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: ...13/02/2026

Σελίδα:20



Η γρίπη διπλασίασε τους ασθενείς στα Επείγοντα

Πάνω από 100.000 τα περιστατικά τον Ιανουάριο, αυξημένα 52% από τον Δεκέμβριο - Τι λένε στην «Α» οι ειδικοί

ΡΕΠΟΡΤΑΖ
Βασίλης Βενιζέλος

Υψηλή θα είναι η δραστηριότητα της γρίπης στη χώρα μας ακόμη και μέχρι τα μέσα του ερχομένου Μαρτίου, σύμφωνα με όσα εκτιμά μιλώντας στην «Απογευματινή» ο αναπληρωτής καθηγητής Υγιεινής και Επιδημιολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών και μέλος της Επιτροπής Εμπειρογνομόνων του υπουργείου Υγείας, Γκίκας Μαγιορκίνης. Το αποτέλεσμα είναι η συνεχιζόμενη πίεση στο σύστημα Υγείας της χώρας μας, σε όλα τα επίπεδα, αλλά ιδιαιτέρως σε εκείνο της πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας, όπως δηλώνει στην «Α» ο πρόεδρος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) και καθηγητής Πνευμονολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Στέλιος Λουκίδης, ο οποίος μας εξηγεί επίσης ότι «η απόδοση του αντιγριπικού εμβολίου, έναντι του υποστελέχους Κ της γρίπης Α (H3N2), σε επίπεδο εργαστηρίου, βρίσκεται κοντά στο 50%, γεγονός το οποίο μας κάνει να αναμένουμε -και το βλέπουμε ήδη- ότι θα νοσήσουν ακόμη και εμβολιασμένοι συνάνθρωποί μας. Θεωρούμε, πάντως, ότι το αντιγριπικό εμβόλιο θα έχει καλή προστασία σε σχέση με τους "σκληρούς" δείκτες, ιδιαιτέρως εκείνον της σοβαρής νόσησης από τη γρίπη Α (H3N2)».

Ο Στέλιος Λουκίδης επαναλαμβάνει, με ιδιαίτερη έμφαση, ότι «εκείνο το οποίο εμείς προτείνουμε είναι η προστασία των ευάλωτων, η αποφυγή της κατάχρησης των αντιβιοτικών και, σε περίπτωση ταυτοποίησης της γρίπης, η άμεση χορήγηση Tamiflu».

ΤΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ ΜΕ ΤΗ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΠΡΟΣΕΛΥΣΗ ΤΟΝ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟ

ΓΝΑ ΚΑΤ - **9.020** περιστατικά

ΓΝΑ «Γεννημάτων» - **8.074** περιστατικά

ΓΝΘ Ιπποκράτειο - **7.603** περιστατικά

ΠΓΝ Πατρών **6.417** περιστατικά

ΓΝΑ «Ευαγγελισμός» - **6.122** περιστατικά

ΠΓΝ Αττικών **6.095** περιστατικά

Από τη δική του πλευρά, ως «μαγική εικόνα» χαρακτηρίζει στην «Α» ο πρόεδρος της Ελληνικής Παιδιατρικής Εταιρείας (ΕΠΕ) και ομότιμος καθηγητής Παιδιατρικής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Ανδρέας Κωνσταντόπουλος,

την κοινή αίσθησή μας περί πολύ αυξημένης δραστηριότητας του αναπνευστικού συγκυτιακού ιού (RSV) στη χώρα μας για φέτος.

Ο Ανδρέας Κωνσταντόπουλος μας εξηγεί ότι «το επίπεδο της δραστηριότητας

του RSV κατά τη χρονική περίοδο 2025-2026 δεν είναι, σε καμία περίπτωση, πιο αυξημένο σε σχέση με τη δραστηριότητα του RSV εδώ και αρκετά χρόνια, κατά την αντίστοιχη χρονική περίοδο. Εκείνο το οποίο είναι, πράγματι, κατά τι πιο αυξημένο δεν είναι άλλο παρά το επίπεδο της δραστηριότητας του RSV κατά τις πολύ τελευταίες εβδομάδες, σε σύγκριση με το αντίστοιχο επίπεδο μερικές εβδομάδες πριν».

«ΕΠΟΧΙΚΗ ΠΙΕΣΗ»

Την ίδια στιγμή, αποκαλυπτική ήταν η ανάρτηση στο X που έκανε χθες ο υπουργός Υγείας, Άδωνις Γεωργιάδης, σχετικά με την πίεση που δέχονται τα Επείγοντα στα νοσοκομεία του ΕΣΥ εξαιτίας των ιώσεων:

«Τον Ιανουάριο καταγράφηκαν περισσότερα από 100 χιλ. περιστατικά στα Τμήματα Επείγοντων των εφημερευόντων νοσοκομείων της χώρας, έναντι 54 χιλ. περιστατικών τον Δεκέμβριο, μια αύξηση +52% που αντικατοπτρίζει την έντονη εποχική πίεση λόγω των χειμερινών ιώσεων. Ο μέσος χρόνος εξυπηρέτησης διαμορφώθηκε στις 4 ώρες και 13 λεπτά (από 3 ώρες και 53 λεπτά τον Δεκέμβριο), χωρίς όμως να ανατρέπει τη σταθερή βελτίωση στους χρόνους αναμονής και εξυπηρέτησης των πολιτών που καταγράφεται τους προηγούμενους μήνες. Ενδεικτικά, από τον Φεβρουάριο 2025, έως τον Νοέμβριο επιτύχαμε μείωση -65% στον χρόνο εξυπηρέτησης, πριν από την αναμενόμενη εποχική άνοδο κατά +25% τους τελευταίους χειμερινούς μήνες (Δεκέμβριο - Ιανουάριο)».

ven.ygeia@gmail.com



Ο Άδωνις Γεωργιάδης, ο Γκίκας Μαγιορκίνης, ο Στέλιος Λουκίδης και ο Ανδρέας Κωνσταντόπουλος



Μήνυμα ελπίδας και ευθύνης

Τα περισσότερα παιδιά με καρκίνο στην Ελλάδα επιτυγχάνουν πλήρη ίαση

Της ΠΕΝΝΥΣ ΜΠΟΥΛΟΥΤΖΑ

Στην Ελλάδα εκτιμάται ότι σχεδόν ένα παιδί διαγιγνώσκεται με καρκίνο κάθε ημέρα. Αυτό σημαίνει ότι κάθε χρόνο νοσούν στη χώρα μας 300-350 παιδιά και έφηβοι. Στον καρκίνο της παιδικής ηλικίας δεν υπάρχει πρόληψη. Ωστόσο, η έγκαιρη διάγνωση και η ενδεδειγμένη ιατρική φροντίδα οδηγούν σε ίαση τα περισσότερα παιδιά και εφήβους. Σήμερα, χάρη στη συστηματική πρόοδο στη διάγνωση και τη θεραπευτική αντιμετώπιση, περίπου τέσσερα στα πέντε παιδιά (80%) επιτυγχάνουν πλήρη ίαση, ενώ σε ορισμένες μορφές κακοήθειας τα ποσοστά επιβίωσης υπερβαίνουν το 90%.

Αυτό το μήνυμα ελπίδας, ευθύνης και διαρκούς εγρήγορσης στον αγώνα κατά της νόσου στέλνουν παιδίατροι, αιματολόγοι, ογκολόγοι και οι γονείς παιδιών με καρκίνο, με αφορμή τη 15η Φεβρουαρίου – Παγκόσμια Ημέρα για τον καρκίνο της παιδικής και εφηβικής ηλικίας.

Σύμφωνα με την παιδίατρο - αιματολόγο - ογκολόγο, MD, PhD, πρόεδρο της Ελληνικής Εταιρείας Παιδιατρικής Αιματολογίας - Ογκολογίας (ΕΕΠΑΟ) Σοφία Πολυχρονοπούλου, τα παιδιά που νοσούν στη χώρα μας έχουν υψηλού επιπέδου ιατρική φροντίδα. Όπως αναφέρει, «η σύγχρονη, τεκμηριωμένη ιατρική γνώση και η ολιστική προσέγγιση του παιδιού και του εφήβου με καρκίνο – από τη διάγνωση έως τη θεραπεία, την αποκατάσταση και τη μακροχρόνια παρακολούθηση – αποτελούν βασικούς πυλώνες της υψηλής ποιότητας φροντίδας που παρέχεται στη χώρα μας. Στη θεραπευτική φαρέτρα μας περιλαμβάνονται εξειδικευμένες μοριακές γενετικές αναλύσεις, στοχευμένες θεραπείες, ανοσοθεραπείες, κυτταρικές θεραπείες με τροποποιημένα CAR-T λεμφοκύτταρα και εφαρμογές της ιατρικής ακρίβειας» και, όπως τονίζει, «διενεργούνται όλες εντός της χώρας μας». Εκ μέ-



Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Κρίσιμος παράγοντας η υψηλού επιπέδου ιατρική φροντίδα στη χώρα μας σε συνδυασμό με την έγκαιρη διάγνωση.

ρους της εταιρείας επισημαίνει ότι «κεντρικός στόχος της ΕΕΠΑΟ παραμένει όχι μόνο η ίαση, αλλά και η διασφάλιση της ποιότητας ζωής των παιδιών και εφήβων που νοσούν ή έχουν νοσήσει. Η θεσμοθετημένη αυτόνομη μακροχρόνια παρακολούθηση και φροντίδα των απώτερων επιπλοκών, η ανάπτυξη υπηρεσιών ανακου-

φιστικής φροντίδας, η ψυχοκοινωνική υποστήριξη των ασθενών και των οικογενειών τους, καθώς και η ιδιαίτερη μέριμνα για τους εφήβους και νεαρούς ενήλικους αποτελούν σταθερές μας προτεραιότητες».

Η θλιβερή πραγματικότητα είναι ότι ο καρκίνος αλλάζει δραματικά τη ζωή του παιδιού που νοσεί, καθώς και της οικογένειάς του. Ο Σύλλογος Γονιών Παιδιών με Νεοπλασματική Ασθένεια - Φλόγα, περιγράφει ότι «ο καρκίνος στο παιδί είναι ένα συνταρακτικό γεγονός που αλλάζει ριζικά την καθημερινότητα μιας οικογένειας. Οι θεραπείες είναι χρονοβόρες, επίπονες και απαιτούν συνεχείς επισκέψεις στο νοσοκομείο. Το παιδί αποκ-

πτεται από τις δραστηριότητές του, οι γονείς συχνά εγκαταλείπουν τη δουλειά τους και τα αδέρφια περνούν αρκετό χρόνο μόνα ή με άλλους συγγενείς. Σε αυτή τη δύσκολη κατάσταση η οικογένεια χρειάζεται στήριξη από το φιλικό, κοινωνικό αλλά και σχολικό περιβάλλον. Πολλές φορές αρκεί απλώς να κρατάμε επαφή, να δείχνουμε διακριτικά το ενδιαφέρον μας και να βοηθάμε τα παιδιά να επιστρέψουν ομαλά στο σχολείο», σημειώνει.

Επίσημη «εργαλειοθήκη»

Το μήνυμα της φετινής Παγκόσμιας Ημέρας είναι: «Καταδεικνύοντας επιπτώσεις - Από την πρόκληση στην αλλαγή». Στο πλαίσιο αυτό η International Childhood Cancer Day (ICCD) παρέχει επίσημη εργαλειοθήκη - Toolkit 2026 (<https://www.iccd.care/toolkit>) με έτοιμα υλικά για χρήση από οργανώσεις, φορείς και υποστηρικτές της προσπάθειας. Η «εργαλειοθήκη» περιλαμβάνει έτοιμα γραφικά και πρότυπα για κοινωνικά δίκτυα, λογότυπα, έντυπα υλικά, όπως επιστολές και αφίσες, υπογραφές email και επίσημο έγγραφο δελτίου Τύπου, καθώς και εκδόσεις σε πολλές γλώσσες – όλα σχεδιασμένα για να υποστηρίξουν τη διάδοση των μηνυμάτων για ίση πρόσβαση σε φροντίδα για όλα τα παιδιά με καρκίνο παγκοσμίως.

Πέρα από το μήνυμα της φετινής Παγκόσμιας Ημέρας, η 15η Φεβρουαρίου είναι ημέρα αφιερωμένη:

- Στα παιδιά και στους εφήβους που αγωνίζονται με γενναιότητα.
- Στις οικογένειές τους που στέκονται ακούραστα στο πλευρό τους.
- Στους επαγγελματίες υγείας που υπηρετούν με αφοσίωση την επιστήμη και τον άνθρωπο.
- Στους συλλόγους γονέων και εθελοντών που στηρίζουν έμπρακτα το έργο της φροντίδας.
- Στη μνήμη των παιδιών που δεν βρίσκονται πλέον κοντά μας.