

1. ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ - ΑΣΠΙΔΑ ΣΤΙΣ ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΨΥΧΕΣ

Μέσο: ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΤΥΠΟΣ

Ημ. Έκδοσης: . . .24/03/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .24/03/2026

Σελίδα: 5



Η εικόνα της «αμχανιάς» με την οποία η ελληνική πολιτεία αντιμετώπιζε επί δεκαετίες την ψυχική υγεία των παιδιών φαίνεται πως περνά οριστικά στο παρελθόν. Η αναπληρώτρια υπουργός Υγείας, Ειρήνη Αγαπηδάκη, παρουσίασε χθες ένα πλέγμα δράσεων που φέρνει την Ελλάδα στην πρώτη γραμμή της παγκόσμιας επιστημονικής κοινότητας, στην αντιμετώπιση των προβλημάτων ψυχικής υγείας των παιδιών. Με την υποστήριξη της UNICEF και τη συνεργασία του υπουργείου Υγείας, το πρόγραμμα προαγωγής ψυχικής υγείας παιδιού και οικογένειας μπαίνει σε πλήρη εφαρμογή. Ο υπουργός Υγείας, Αδωνις Γεωργιάδης, έκανε λόγο για μια «καταπληκτική εικόνα» στην εξέλιξη των προγραμμάτων, δίνοντας έμφαση στον κομβικό ρόλο των παιδιάτρων. Ηδη 400 εξ αυτών έχουν εκπαιδευτεί στο καθολικό screening, ώστε ζητήματα όπως ο αυτισμός, το άγχος και η κατάθλιψη να εντοπίζονται έγκαιρα και όχι όταν το πρόβλημα έχει ήδη διογκωθεί. Η είδηση που ξεχώρισε ήταν η ίδρυση του Global Centre on Child Development, Mental Health and Neurosciences στην Αθήνα. Πρόκειται για μια εμβληματική συνεργασία του ΕΚΠΑ με κορυφαία ιδρύματα, όπως το Harvard, που μετατρέπει τη χώρα μας σε διεθνή κόμβο για την έρευνα στον παιδικό εγκέφαλο και την ψυχική υγεία.

Μήνυμα

«Η Ελλάδα τοποθετείται στην πρώτη γραμμή μιας παγκόσμιας προσπάθειας για την προστασία της υγείας του εγκεφάλου και της ευημερίας των παιδιών στην ψηφιακή εποχή», σημείωσε χαρακτηριστικά η κ. Αγαπηδάκη. Ειδική προσοχή δίνουν οι επιστήμονες στην πρωτοβουλία για την αντιμετώπιση του doomscrolling, της παθολογικής δηλαδή ενασχόλησης των εφήβων με τις αρνητικές ειδήσεις στο Διαδίκτυο, που επηρεάζει άμεσα το νευρικό τους σύστημα. Παράλληλα, το πρόγραμμα Triple P (Θετική Γονεϊκότητα) παρέχει ήδη τα κατάλληλα εργαλεία σε 5.000 γονείς για να στηρίξουν τα παιδιά τους, ενώ το πρόγραμμα για την Υγιεινή της Περιόδου σπάει τα ταμπού.

Γ. ΣΟΥΛ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ - UNICEF

Συνεργασία-ασπίδα στις παιδικές ψυχές



ΕΚΠΑ και
Harvard μαζί
στην έρευνα
για τον παιδικό
εγκέφαλο και
την ψυχική
υγεία

2. ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ

Μέσο: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .24/03/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .24/03/2026

Σελίδα: 7



Πρωτοβουλίες για την ψυχική υγεία των παιδιών

της ΠΕΝΝΥΣ ΜΠΟΥΛΟΥΤΖΑ

Πρώτη αναγνώριση, από τον παιδίατρο, του αυτισμού, του άγχους και της κατάθλιψης σε παιδιά και ενήλικους, ενημέρωση των γονέων για τα βασικά αναπτυξιακά ζητήματα του παιδιού, ευαισθητοποίηση για το doomscrolling και τη σχέση του με την παιδική και την εφηβική βία και τέλος ενίσχυση των γονιών στον καθημερινό τους ρόλο. Αυτά είναι τα προγράμματα που υλοποιούν το υπουργείο Υγείας και η UNICEF και τα οποία έχουν ένα κοινό στοιχείο: να προστατέψουν την ψυχική υγεία παιδιών, εφήβων και της οικογένειας. Τα προγράμματα παρουσίασαν χθες ο υπουργός Υγείας Αδωνις Γεωργιάδης, η αν. υπουργός Ειρήνη Αγαπηδάκη και η γ.γ. Δημόσιας Υγείας Χριστίνα Μαρία Κράββαρη.

«Έχει γίνει το προηγούμενο διάστημα μια μεγάλη προσπάθεια και τώρα μαζί με την πρωτοβουλία για την ψυχική υγεία του

Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος και τη UNICEF ενώνουμε τις δυνάμεις και εντάσσουμε σε ψηφιακό σύστημα της ΗΔΙΚΑ το Screening για παιδιά για τον αυτισμό, το άγχος και την κατάθλιψη», τόνισε η κ. Αγαπηδάκη. Έτσι, παιδιά μικρής ηλικίας, 16 έως 24 μηνών, θα ελέγχονται από τον παιδίατρο με επιστημονικά ενδεδειγμένο εργαλείο για πρώτα σημάδια αυτισμού. Στις πρώτες ηλικίες μπορεί να εντοπιστεί η πάθηση και να γίνει έγκαιρη παρέμβαση για τα βέλτιστα αποτελέσματα στην ανάπτυξη των παιδιών.

Με αντίστοιχα επιστημονικά εργαλεία γίνεται έλεγχος από τον παιδίατρο σε παιδιά ηλικίας 6 έως 8 ετών για ενδεχόμενη ανάπτυξη αγχώδους διαταραχής. Η αξιολόγηση γίνεται ετησίως ώστε ο παιδίατρος να παρακολουθεί την ανάπτυξη του παιδιού και τη συμπεριφορά. Σύμφωνα με το πρόγραμμα, εξέταση κάθε χρόνο γίνεται και στα παιδιά και εφήβους από την ηλικία 12 έως 18

ετών για την κατάθλιψη. Επιπλέον, το υπουργείο συνεργάστηκε με την Αμερικανική Παιδιατρική Εταιρεία και έλαβε άδεια για δωρεάν πρόσβαση σε μια πλατφόρμα, στην οποία οι γονείς θα μπορούν να λάβουν κάθε είδους πληροφορία ανά αναπτυξιακό

Προγράμματα για την αναγνώριση του αυτισμού, του άγχους και της κατάθλιψης, αλλά και για την ενίσχυση των γονιών στον καθημερινό τους ρόλο.

στάδιο του παιδιού τους, ήδη από την πρώτη βρεφική ηλικία, για να ξέρουν ποια είναι τα αναπτυξιακά ορόσημα, πώς μπορεί να αντιμετωπίσει δυσκολίες που εμφανίζονται στην ανάπτυξη του παιδιού, είτε έχουν να κάνουν

με απλά ζητήματα της διατροφής του είτε με δυσκολότερα προβλήματα. Η πλατφόρμα θα ανοίξει το επόμενο διάστημα για δημόσια πρόσβαση.

Στο πλαίσιο του προγράμματος για την ψυχική υγεία, το υπ. Υγείας έχει αναλάβει να υλοποιήσει μια εθνική εκστρατεία ευαισθητοποίησης της κοινής γνώμης και μια έρευνα σχετικά με το doomscrolling που αφορά τη συχνά ακούσια συνήθεια για σκρολάρισμα στο Διαδίκτυο, ειδικά από τα παιδιά και τους εφήβους, καταναλώνοντας σχεδόν αποκλειστικά αρνητικές ειδήσεις. Αυτές που προκαλούν άγχος και έχουν ως αποτέλεσμα την καθοριστική επίδραση στον εγκέφαλο. Η κ. Αγαπηδάκη ανέφερε: «Σύμφωνα με ερευνητικά δεδομένα, το doomscrolling έχει ως αποτέλεσμα την υπερδιέγερση του προμετωπιαίου λοβού. Αυτό είναι το κέντρο του εγκεφάλου που σχετίζεται με την κρίση, τη γνώση, τη σκέψη, τις αποφάσεις.

Αντίστοιχα προκαλεί τρομακτική υπερδιέγερση του μεταιχμιακού συστήματος των αμυγδάλων, το οποίο είναι το πιο πρωτόγονο μέρος του εγκεφάλου μας και αφορά τα συναισθήματα. Αυτό που παρατηρούμε στην κοινωνία, λοιπόν, και αποτυπώνεται και με τη βία πολλές φορές, είναι πάρα πολύ μεγάλη επιθετικότητα των παιδιών και δυσκολία να ρυθμίσουν τα συναισθήματά τους, ειδικά τα αρνητικά. Είναι κάτι που έχει τις ρίζες του στο doomscrolling».

Τέλος, υπάρχει και το πρόγραμμα ενίσχυσης των γονιών στον απαιτητικό τους ρόλο. Πρόκειται για ένα αυστραλιανό μοντέλο, που αφορά την εκπαίδευση επαγγελματιών Υγείας της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας, οι οποίοι θα μπορούν να κάνουν συμβουλευτικές συνεδρίες διάρκειας 90 λεπτών με γονείς. Ηδη έχουν εκπαιδευθεί 177 επαγγελματίες ΠΦΥ και έχουν κάνει αίτηση για συνεδρίες 5.000 γονείς.