



Ολοκληρωμένη φροντίδα για άτομα με άνοια και αυτισμό

Δημιουργία 40 σύγχρονων δομών

Της ΠΕΝΝΥΣ ΜΠΟΥΛΟΥΤΖΑ

Σαράντα νέες μονάδες ολικής φροντίδας ψυχικής υγείας για την κάλυψη των αναγκών των ατόμων με αυτισμό και αυτών με άνοια και Αλτσχάιμερ αναμένεται να δημιουργήσει το υπουργείο Υγείας. Ο υπουργός Αδωνις Γεωργιάδης υπέγραψε την προκήρυξη διαγωνιστικής διαδικασίας για την ανάπτυξη των μονάδων συνολικού προϋπολογισμού 56.000.000 ευρώ, με χρηματοδότηση από το ΕΣΠΑ 2021-2027.

Η προκήρυξη αυτή εντάσσεται στον ευρύτερο στρατηγικό σχεδιασμό του υπουργείου Υγείας για την ενίσχυση των υπηρεσιών ψυχικής υγείας και τη διασφάλιση της καθολικής, ισότιμης και δωρεάν πρόσβασης όλων των πολιτών σε ποιοτικές και αποτελεσματικές υπηρεσίες.

Οι νέες μονάδες αποτελούν δομές σύγχρονου τύπου, οι οποίες θα παρέχουν υπηρεσίες Κέντρου Ημέρας με διευρυμένη λειτουργία, κατ'οίκον φροντίδα μέσω κινητών κλιμακίων και ολοκληρωμένες παρεμβάσεις ψυχοκοινωνικής υποστήριξης στην κοινότητα.

Από τις 40 μονάδες που θα δημιουργηθούν σε πόλεις ανά την Ελλάδα, από την Ξάνθη έως το Ρέθυμνο και από την Κέρκυρα έως τη Χίο, οι 21 σχεδιάζονται να καλύψουν άτομα με αυτισμό και νευροαναπτυξιακές διαταραχές και οι υπόλοιπες 19 θα καλύψουν τις ανάγκες ατόμων με άνοια - Αλτσχάιμερ και συναφείς διαταραχές.

Ο σχεδιασμός των νέων μονάδων έχει ξεκινήσει εδώ και καιρό, ενώ η δημιουργία τους είχε ανακοινωθεί για πρώτη φορά από τον τέως υφυπουργό Ψυχικής Υγείας Δημήτρη Βαρτζόπουλο, οι αρμοδι-

ότητες του οποίου έχουν περάσει στον υπουργό Αδωνις Γεωργιάδη. Όπως ανέφερε στην «Κ» στέλεχος του υπουργείου που συμμετείχε στον αρχικό σχεδιασμό αυτής της δράσης, οι 40 νέες μονάδες θα διαφέρουν από όσες λειτουργούν σήμερα. Θα λειτουργούν ως μονάδες πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας, αλλά θα παρέχουν εξειδικευμένες υπηρεσίες σε πάσχοντες με Αλτσχάιμερ ή με αυτισμό ανάλογα το κέντρο. Και ως Κέντρα Ημέρας θα μπορούν να φιλοξενήσουν έως και 20 πάσχοντες σε πρωινή βάρδια και επιπλέον 20 σε απογευματινή, γεγονός που θα βοηθήσει σημαντικά και τους συγγενείς τους, οι οποίοι με αυτόν τον τρόπο θα μπορούν να εκτελούν κανονικά την εργασία τους.

Στη χώρα μας τώρα λειτουργούν για τους πάσχοντες με Αλτσχάιμερ Κέντρα Ημέρας, όπου οι πάσχοντες μπορεί να καθίσουν 2-3 ώρες, καθώς και οικοτροφεία. Σύμφωνα με την εταιρεία Alzheimer, στην Ελλάδα συνολικά λειτουργούν από διάφορους φορείς (εταιρείες, νοσοκομεία κ.ά.) 27 Κέντρα Ημέρας ή παρόμοιες υπηρεσίες.

Τέλος, στη χώρα μας λειτουργούν 42 κέντρα ψυχικής υγείας ενηλίκων τα οποία θα αυξηθούν κατά 19 με τις νέες μονάδες για άτομα με άνοια - Αλτσχάιμερ και συναφείς διαταραχές και 32 κέντρα ψυχικής υγείας ενηλίκων στα οποία θα προστεθούν οι 21 νέες μονάδες για τα άτομα με αυτισμό και νευροαναπτυξιακές διαταραχές.

«Η ενίσχυση των υπηρεσιών ψυχικής υγείας αποτελεί βασική προτεραιότητα τόσο του υπουργείου Υγείας όσο και της κυβέρνησης», δήλωσε ο κ. Γεωργιάδης με αφορμή την υπογραφή της προκήρυξης διαγωνισμού για την ανάπτυξη των μονάδων. Και πρόσθεσε: «Με την ανάπτυξη των νέων μονάδων ψυχικής υγείας, επενδύουμε σε ένα σύγχρονο, ανθρωποκεντρικό μοντέλο φροντίδας, που φέρνει τις υπηρεσίες πιο κοντά στον πολίτη και διασφαλίζει ότι κανείς δεν μένει πίσω.



Δραστηριότητα στο πλαίσιο προγράμματος νοσητικής ενδυνάμωσης σε Κέντρο Ημέρας της Εταιρείας Alzheimer. Παρελθόνια λειτουργούν από διάφορους φορείς (εταιρείες, νοσοκομεία κ.ά.) συνολικά 27 Κέντρα Ημέρας ή παρόμοιες υπηρεσίες. Οι νέες μονάδες θα διαφέρουν από τις υπάρχουσες, καθώς θα λειτουργούν ως μονάδες πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας, αλλά θα παρέχουν εξειδικευμένες υπηρεσίες σε πάσχοντες.

Οι νέες μονάδες θα παρέχουν υπηρεσίες Κέντρου Ημέρας με διευρυμένη λειτουργία, κατ'οίκον φροντίδα μέσω κινητών κλιμακίων και παρεμβάσεις ψυχοκοινωνικής υποστήριξης στην κοινότητα.

Παρελθόνια λειτουργούν από διάφορους φορείς (εταιρείες, νοσοκομεία κ.ά.) συνολικά 27 Κέντρα Ημέρας ή παρόμοιες υπηρεσίες. Οι νέες μονάδες θα διαφέρουν από τις υπάρχουσες, καθώς θα λειτουργούν ως μονάδες πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας, αλλά θα παρέχουν εξειδικευμένες υπηρεσίες σε πάσχοντες.

Πα πρώτη φορά δημιουργείται ένα εκτεταμένο δίκτυο δομών που παρέχει ολοκληρωμένες, δωρεάν υπηρεσίες σε άτομα με αυτισμό και άνοια, αλλά και ουσιαστική στήριξη στις οικογένειές τους. Η ψυχική υγεία είναι δημόσιο αγαθό και η πολιτεία οφείλει να την προστατεύει και να την ενισχύει με πράξεις».

Από την πλευρά του ο υφυπουργός Υγείας Μάριος Θεμιστοκλέους τόνισε ότι «η ψυχική υγεία δεν είναι υπόθεση προσωπική. Είναι δικαίωμα κοινωνικό. Δεν είναι διαδρομή μοναχική. Είναι πρόκληση που μας αφορά όλους. Στεκόμαστε δίπλα σε κάθε συμπολίτη μας με ψυχική νόσο. Δίνουμε φωνή στην έως τώρα βουβή διαδρομή της κάθε οικογένειας με ένα ισχυρό δίκτυο φροντίδας και κοινωνικής στήριξης».

Εν τω μεταξύ, από χτες έχει ενεργοποιηθεί η δυνατότητα προγραμματισμού ραντεβού σε δημόσιες μονάδες ψυχικής υγείας μέσω της εφαρμογής MyHealth.

Η γεωγραφική κατανομή



21 μονάδες για άτομα με αυτισμό και νευροαναπτυξιακές διαταραχές

- Σερρών
- Θεσσαλονίκης
- Ξάνθης
- Κοζάνης
- Γρεβενών
- Αρτας
- Λάρισας
- Τρικάλων
- Φθιώτιδος
- Εύβοιας
- Ηλείας
- Αχαΐας
- Κεντρικού Τομέα Αθηνών
- Βορείου Τομέα Αθηνών
- Ανατολικής Αττικής
- Δυτικής Αττικής
- Κέρκυρας
- Αργολίδας
- Χίου
- Σύρου
- Ρεθύμνου



19 μονάδες για άτομα με άνοια-Αλτσχάιμερ και συναφείς διαταραχές

- Πέλλας
- Θεσσαλονίκης
- Καβάλας
- Φλώρινας
- Πρέβεζας
- Μαγνησίας
- Ευβοτίας
- Φωκίδας
- Αιτωλοακαρνανίας
- Δυτικού Τομέα Αθηνών
- Δυτικής Αττικής
- Κεντρικού Τομέα Αθηνών
- Ανατολικής Αττικής
- Λευκάδας
- Αρκαδίας
- Κορινθίας
- Λέσβου
- Κω
- Λασιθίου

2. ΚΟΜΒΟΣ ΤΗΣ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΣΤΗΝ ΤΡΙΠΟΛΗ

Μέσο: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 30/04/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 30/04/2026

Σελίδα: 1



Κόμβος της βιομηχανίας φαρμάκων στην Τρίπολη

*Επένδυση 500 εκατ.
σε τρία εργοστάσια*

Με επενδύσεις που ανέρχονται σε 500 εκατ. ευρώ, από τις ελληνικές φαρμακοβιομηχανίες DEMO, ELPEN και FARAN δημιουργείται στην Τρίπολη ένα οικοσύστημα παραγωγής, έρευνας και καινοτομίας. Εκτιμάται ότι τα επόμενα χρόνια θα μπορεί να καλυφθεί πάνω από το 30% των αναγκών των Ευρωπαίων στις θεραπευτικές κατηγορίες στις οποίες εστιάζουν οι συγκεκριμένες μονάδες. **Σελ. 25**

2. ΚΟΜΒΟΣ ΤΗΣ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΣΤΗΝ ΤΡΙΠΟΛΗ

Μέσο: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .30/04/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .30/04/2026

Σελίδα: 21



ΕΝ ΣΥΝΤΟΜΙΑ

Ευρωπαϊκό hub φαρμάκου δημιουργείται στην Τρίπολη

Εργα στρατηγικής σημασίας για την ενίσχυση της παραγωγικής αυτονομίας της χώρας σε φάρμακα και την αναβάθμισή της στο ευρωπαϊκό οικοσύστημα φαρμακευτικής παραγωγής, έρευνας και καινοτομίας αποτελούν οι επενδύσεις, που αγγίζουν το μισό δισ. ευρώ, τις οποίες ολοκληρώνουν τρεις ελληνικές φαρμακοβιομηχανίες, οι DEMO, Win Medica του ομίλου Elpen και Fagan, στη βιομηχανική περιοχή Τρίπολης. **Σελ. 25**



Ευρωπαϊκό hub φαρμάκου δημιουργείται στην Τρίπολη

Επένδυση 500 εκατ. σε τρία εργοστάσια από DEMO, Win Medica και FARAN

Του **ΗΛΙΑ Γ. ΜΠΕΛΛΟΥ**

Εργα στρατηγικής σημασίας για την ενίσχυση της παραγωγικής αυτονομίας της χώρας σε φάρμακα και την αναβάθμισή της στο ευρωπαϊκό οικοσύστημα φαρμακευτικής παραγωγής, έρευνας και καινοτομίας αποτελούν οι επενδύσεις που αγγίζουν το μισό δισεκατομμύριο ευρώ που ολοκληρώνουν τρεις ελληνικές φαρμακοβιομηχανίες, οι DEMO, Win Medica του ομίλου ELPEN και FARAN, στη βιομηχανική περιοχή Τρίπολης.

Είναι χαρακτηριστικό ότι με αυτές τις επενδύσεις εκτιμάται ότι τα επόμενα χρόνια θα μπορεί να καλυφθεί πάνω από το 30% των αναγκών των Ευρωπαίων πολιτών στις συγκεκριμένες θεραπευτικές κατηγορίες που δραστηριοποιούνται οι εν λόγω μονάδες.

Οι επενδύσεις αυτές όχι μόνο αναπτύσσουν την παραγωγή δραστικών πρώτων υλών σε βιομηχανική κλίμακα, αλλά και ενισχύουν την έρευνα και την καινοτομία, ενώ υπολογίζεται ότι δημιουργούν πάνω από 1.500 άμεσες και έμμεσες θέσεις εργασίας υψηλής εξειδίκευσης. Και, βέβαια, συμβάλλουν ουσιαστικά στην περιφερειακή ανάπτυξη, ενώ δημιουργούν κίνητρα για την επιστροφή εξειδικευμένου επιστημονικού δυναμικού στην Ελλάδα, επισημαίνουν κύκλοι της ελληνικής φαρμακευτικής βιομηχανίας.

Ωστόσο, δεν πρέπει να παραγνωρίζεται και η σημασία για την τοπική οικονομία της Τρίπολης αλλά και της ευρύτερης περιφέρειας Πελοποννήσου, καθώς η παρουσία τέτοιων σύγχρονων παραγωγικών μονάδων έχει πολλαπλασιαστικά οικονομικά οφέλη, που αγγίζουν μέχρι και την αγορά ακινήτων.

Οι επενδύσεις εντάσσονται στη «Μεταρρύθμιση του συστήματος clawback και συμψηφισμός με ερευνητικές και επενδυτικές δαπάνες» του Ταμείου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2.0».

Η Win Medica υλοποιεί στην Τρίπολη επενδυτικό πρόγραμμα



Ο συνδιευθύνων σύμβουλος του ομίλου ELPEN και πρόεδρος της Πανελληνίας Ένωσης Φαρμακοβιομηχανίας (ΠΕΦ) Θεόδωρος Τρύφων (δεξιά) και ο πρόεδρος και διευθύνων σύμβουλος της DEMO και αντιπρόεδρος της ΠΕΦ Δημήτρης Δέμος (αριστερά) με τον πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη, κατά την επίσκεψή του στις νέες παραγωγικές μονάδες της Ελληνικής φαρμακοβιομηχανίας στη ΒΙΠΕ Τρίπολης.

Θα καλύψουν το 30% των ευρωπαϊκών αναγκών στις θεραπευτικές κατηγορίες όπου δραστηριοποιούνται οι τρεις μονάδες.

ύψους 80 εκατ. ευρώ, το οποίο αποτελεί μέρος του συνολικού επενδυτικού πλάνου του ομίλου ELPEN, στον οποίο και ανήκει, που υπερβαίνει τα 350 εκατ. ευρώ. Η νέα μονάδα που ξεκίνησε τη λειτουργία της εστιάζει στην παραγωγή φαρμάκων υψηλής δραστηριότητας με ημερήσια δυναμικότητα 8 εκατ. δισκίων και καψουλών, στοχεύοντας στην κάλυψη άνω του 70% των εγχώριων αναγκών σε συγκεκριμένες θεραπευτικές κατηγορίες. Οι εγκαταστάσεις περιλαμβάνουν εξειδικευμένες γραμμές παραγωγής και συσκευασίας, καθώς και σύγχρονο ερευνητικό εργαστήριο 1.000 τ.μ., ενώ η λειτουργία τους αναμένεται να δημιουργήσει περισσότερες από 300 άμεσες και έμμεσες

θέσεις εργασίας στην περιοχή.

Η DEMO πραγματοποιεί επένδυση άνω των 365 εκατ. ευρώ για τη δημιουργία ενός καθετοποιημένου παραγωγικού campus στην Τρίπολη, που καθιστά την εταιρεία την πρώτη στην Ελλάδα με παραγωγή πρώτων υλών χημικής προέλευσης σε βιομηχανική κλίμακα. Το συγκρότημα περιλαμβάνει δύο μονάδες παραγωγής πρώτων υλών και τρεις μονάδες παραγωγής τελικών φαρμακευτικών προϊόντων, καταλαμβάνοντας θέση ανάμεσα στις τρεις μεγαλύτερες μονάδες πενικιλινούχων και ογκολογικών φαρμάκων στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Η επένδυση αυτή ενισχύει τη στρατηγική αυτάρκεια της Ευρώπης, καθώς θα καλύπτει το 34% των αναγκών της Ε.Ε. σε πενικιλινούχα και το 35% σε ογκολογικά φάρμακα, δημιουργώντας παράλληλα πάνω από 1.000 θέσεις εργασίας.

Η FARAN προχωράει σε επένδυση ύψους άνω των 60 εκατ. ευρώ για την κατασκευή μιας σύγχρονης ερευνητικής και παραγωγικής μονάδας ενέσιμων και μελλοντικά βιοτεχνολογι-

κών φαρμάκων, συνολικής επιφάνειας 12.000 τ.μ., σε έκταση 36.000 τ.μ. Η μονάδα θα διαθέτει γραμμές στείρας πλήρως και συσκευασίας για παρεντερικά σκευάσματα σε μορφές όπως φιαλίδια, φυσίγγια και προγεμισμένες σύριγγες, εφαρμόζοντας διεθνή πρότυπα με στόχο την πιστοποίηση από τον ΕΜΑ και τον FDA. Το έργο αποσκοπεί στη διεθνή επέκταση της εταιρείας μέσω της διάθεσης καινοτόμων προϊόντων υψηλής τεχνολογίας στην παγκόσμια αγορά ενέσιμων και βιοτεχνολογικών σκευασμάτων.

Τη βιομηχανική περιοχή και τις εγκαταστάσεις που αναπτύσσουν στην Τρίπολη οι τρεις φαρμακοβιομηχανίες επισκέφθηκε αυτή την εβδομάδα ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης, ο οποίος, αφού συνεχάρη τις επιχειρήσεις για τις επενδύσεις τους, υπογράμμισε πως «σε μια περιοχή η οποία αναζητούσε, και αναζητεί σε ένα βαθμό ακόμα, ένα νέο παραγωγικό μοντέλο, αποδείξαμε ότι η περιφερειακή ανάπτυξη και ο παραγωγικός μετασχηματισμός μπορεί πράγματι να γίνει πράξη».



Πέμπτη 30 Απριλίου 2026

{ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΖΩΗ }
{ The New York Times }

Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ • 11

Ελλείψει διάγνωσης, στράφηκαν στην ΑΙ

Οι ασθενείς είχαν την αίσθηση ότι οι γιατροί δεν μπορούσαν να τους βοηθήσουν. Πόσο μεγάλο ήταν το ρίσκο;

Της **ΜΑΓΚΙ ΑΣΤΟΡ**

Όταν η Μάρτζι Σμιθ αρρώστησε το 2022, απευθύνθηκε σε πολλούς ειδικούς αναζητώντας βοήθεια. Επισκέφθηκε αλλεργιολόγο για έναν επίμονο βήχα, τρεις πνευμονολόγους για τον βήχα και τη δύσπνοια, ωτορινολαρυγγολόγο για σοβαρή γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση, και καρδιολόγο, αφού παρ' όλignon να λιποθυμήσει κατά τη διάρκεια άσκησης. Είχε την αίσθηση ότι όλοι παρέμεναν περιορισμένοι στο δικό τους αντικείμενο και κανείς δεν μπορούσε να δει τη συνολική εικόνα.

Τελικά, η 70χρονη Σμιθ από τη Σουσανάνα της Βόρειας Καρολίνας στράφηκε σε ένα chatbot τεχνητής νοημοσύνης, το Claude. Μέσα από εκτενείς συνομιλίες, καθώς και μέσω μιας ομάδας στο Facebook, κατέληξε στο συμπέρασμα ότι πάσχει από long COVID, που της προκάλεσε δυσαισθησία, μια κατάσταση συχνή στα μεταϊικά σύνδρομα, κατά την οποία ο οργανισμός δυσκολεύεται να ρυθμίσει λειτουργίες όπως ο σφυγμός, η αρτηριακή πίεση, η πέψη και η θερμοκρασία.

Τώρα για η Σμιθ πηγαίνει στα ιατρικά ραντεβού της έχοντας μαζί της προτάσεις από την τεχνητή νοημοσύνη και επιλέγει γιατρούς, εν μέρει, με βάση κατά πόσον είναι δεκτικοί στη χρήση της. Όπως λέει, ο συνδυασμός συμβουλών από γιατρούς και το Claude έχει καταστήσει τα συμπτώματά της διαχειρίσιμα.

Το σύστημα υγείας με απογοήτευσε πραγματικά, λέει. Είναι ωστόσο να βασίζεται κανείς στην τεχνητή νοημοσύνη για ιατρικές συμβουλές; Δεν νομίζω. Αλλά αυτή είναι η επιλογή που έχω.

Όλο και περισσότεροι άνθρωποι στρέφονται σε chatbots για θέματα υγείας: σύμφωνα με δημοσκόπηση που δημοσιεύθηκε τον Μάρτιο, περίπου ένας στους τρεις ενήλικους τα χρησιμοποιεί γι' αυτόν τον σκοπό.

Ρεπορτάζ των New York Times δείχνει ότι μια βασική κατηγορία χρηστών είναι γυναίκες με σύνθετα, χρόνια προβλήματα υγείας, τα οποία συχνά δεν είναι πλήρως κατανοητά. Μπορεί να χρειαστούν χρόνια μέχρι να υπάρξει διάγνωση, πόσο



Η Μάρτζι Σμιθ μπροστά στον υπολογιστή της, στη Σουσανάνα της Βόρειας Καρολίνας. Το 2022, κατόπιν επισκέψεων σε γιατρούς διαφόρων ειδικοτήτων, δεν κατάφερε να βρει λύση στο πρόβλημά της. Είχε την αίσθηση ότι όλοι παρέμεναν περιορισμένοι στο δικό τους αντικείμενο και ύστερα από εκτενείς συνομιλίες με ένα chatbot ανακάλυψε ότι πάσχει από long COVID.

Μια κατηγορία χρηστών τεχνητής νοημοσύνης είναι γυναίκες με σύνθετα προβλήματα υγείας, τα οποία συχνά δεν είναι πλήρως κατανοητά.

Είναι εύκολο να βρεις ασθενείς που απορρίφθηκαν από γιατρούς, έναντι τη δική τους έρευνα και αποδείχθηκαν ωστόσο, καθώς και ασθενείς που ακολούθησαν μη εγκεκριμένες θεραπείες με σοβαρές συνέπειες.

Παλιό μοτίβο,

As πάρουμε για παράδειγμα την Πάτι Κουστέλο, μια ερευνητρια εμπειρίας χρήστη στο Αϊντάχο. Πριν από περίπου μία δεκαετία ξύπνησε νιώθοντας περίεργα. Είχε επεισόδια ναυτίας, διάρροιας, καούρας και κόπωσης που διαρκούσαν ημέρες ή εβδομάδες, με διαλείμματα, αλλά χωρίς μακροπρόθεσμη βελτίωση. Επισκέφθηκε πολλούς γιατρούς που της έκαναν διάφορες εξετάσεις, αρκετές από τις οποίες έδειξαν σημάδια φλεγμονής, αλλά καμία δεν οδήγησε σε διάγνωση. Οι εξάρσεις έγιναν πιο συχνές.

Αυτό καταστρέφει τη ζωή μου, είπε στο ChatGPT πέρσι, περιγράφοντας τα συμπτώματά της και τη γενική κατάσταση της υγείας της και αναφέροντας τη φλεγμονή.

αλλεργιολόγο με αυτή την υπόδειξη και έλαβε διάγνωση MCAS. Με φαρμακευτική αγωγή εκτιμά ότι είναι περίπου 80% καλύτερα.

Η Κουστέλο δεν είναι η μόνη που βρήκε διάγνωση μέσω τεχνητής νοημοσύνης, αλλά η εμπειρία της δεν είναι ο κανόνας.

Μια μελέτη που δημοσιεύθηκε τον Φεβρουάριο έδειξε ότι όταν άτομα χωρίς ιατρική εκπαίδευση έλαβαν λεπτομερή σενάρια και τους ζητήθηκε να χρησιμοποιήσουν chatbots για να προσδιορίσουν μια διάγνωση και τα επόμενα βήματα, κατέληξαν στις σωστές απαντήσεις σε λιγότερες από τις μισές περιπτώσεις.

Εκτιρόσωπος της OpenAI, η οποία κατασκευάζει το ChatGPT, παρέφημε σε μια προηγούμενη δήλωση του Κάραν Σινγκάλ, ο

Τα chatbots δεν έχουν αξιολογηθεί επαρκώς για εξατομικευμένες συμβουλές και ενδέχεται να κάνουν σοβαρά λάθη, λέει η δρ Ντιανιέλ Μπιτερμαν.

τόνισε ότι εξακολουθούν να μην αποτελούν υποκατάστατο της επαγγελματικής ιατρικής συμβουλής. Η Anthropic AI LLC, η οποία κατασκευάζει το Claude, δεν απάντησε σε αίτημα για σχολιασμό. Ίσως δεν προκαλεί έκπληξη το ότι πολλές από τις ιστορίες επιτυχίας που μοιράστηκαν ασθενείς με τους Times

που το επιβεβαίωσε. Υποβλήθηκε σε χειρουργική επέμβαση τον Ιανουάριο και πλέον δεν έχει συμπτώματα.

Θέλα τόσο πολύ να στείλω ένα μήνυμα στον γιατρό μου, αλλά δεν το έκανα ακόμη, για να του πω: «Σας το είχα πει», λέει. «Θα με αφήνατε να ζω το υπόλοιπο της ζωής μου με αυτόν τον χρόνιο πόνο».

Αναγνώρισε ότι πολλοί χρήστες δεν θα μπορούσαν να διατυπώσουν τα ερωτήματα προς το ChatGPT, ούτε να αξιολογήσουν τις απαντήσεις του όπως έκανε εκείνη. «Πόσοι άνθρωποι», αναρωτήθηκε, «θα είχαν συνειδητοποιήσει ότι αρκετές από τις προτάσεις δεν είχαν νόημα».

Ζώντας με χρόνια συμπτώματα

Πέρα από τη διάγνωση, πολλοί άνθρωποι χρησιμοποιούν τα chatbots για να προσπαθήσουν να διαχειριστούν χρόνιες παθήσεις.

Η 62χρονη Ντέμπρα Χόλκομ, πρώην πλεκτρολόγος μηχανικός στο Σαν Ντιέγκο, πάσχει από μυαλγική εγκεφαλομυελίτιδα [σύνδρομο χρόνιας κόπωσης και μπορεί να κινείται για περίπου 30 λεπτά την ημέρα. Θεωρεί τα chatbots ανεκτίμητα για τον εντοπισμό μοτίβων στα συμπτώματα και για τη διερεύνηση θεραπευτικών επιλογών, αν και δεν προχωρεί σε σημαντικές αλλαγές χωρίς να συμβουλευτεί γιατρό.

Ωστόσο, ενώ τα chatbots εκπαιδεύονται εν μέρει με βάση καλύτερα επιστημονικά στοιχεία για τη μυαλγική εγκεφαλομυελίτιδα / χρόνια κόπωση, εκπαιδεύονται επίσης με βάση ψευδοεπιστημονικές ιδέες που διαδίδονται μεταξύ απειροσμένων ασθενών, σημειώνει, καθώς και με βάση διαδεδομένες παρανοήσεις.

Η Χόλκομ ανησυχούσε όταν το ChatGPT πρότεινε τακτική άσκηση, επειδή η δυσανεξία στην άσκηση αποτελεί βασικό χαρακτηριστικό της μυαλγικής εγκεφαλομυελίτιδας / χρόνιας κόπωσης και ακόμη και ήπια δραστηριότητα μπορεί να επιδεινώσει τα συμπτώματα. Ωστόσο,

3. ΕΛΛΕΙΨΕΙ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ , ΣΤΡΑΦΗΚΑΝ ΣΤΗΝ ΑΙ

Μέσο: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .30/04/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .30/04/2026

Σελίδα: 11



χρησιμοποιώντας, που μάλλον να υπάρχει ανακούφιση. Αυτό οφείλεται εν μέρει στο ότι τα συμπτώματα καλύπτουν διαφορετικές ιατρικές ειδικότητες. Επιπλέον, πολλές από αυτές τις παθήσεις, όπως το long COVID και τα αυτοάνοσα νοσήματα, εμφανίζονται συχνότερα στις γυναίκες, και οι γιατροί είναι πιο πιθανό να υποβαθμίζουν ή να μην αντιμετωπίζουν εγκαίρως τα συμπτώματα των γυναικών.

Ερευνα με δεκάδες συνεντεύξεις

Εκατοντάδες άνθρωποι ανταποκρίθηκαν σε κάλεσμα το φθινόπωρο για να μοιραστούν τον τρόπο με τον οποίο χρησιμοποιούν την τεχνητή νοημοσύνη για την υγεία τους. Εκτός, οι Times πραγματοποίησαν δεκάδες συνεντεύξεις για να εντοπίσουν κοινά μοτίβα.

Οι γυναίκες που συμμετείχαν ανέφεραν ότι γνωρίζουν πως τα chatbots συχνά δίνουν λανθασμένες πληροφορίες και κάποιες είχαν ήδη συναντήσει σοβαρά σφάλματα. Οι περισσότερες δήλωσαν ότι θα προτιμούσαν να βασίζονται στους γιατρούς, αλλά ένιωθαν ότι δεν μπορούσαν.

Υπάρχουν πολλά προβλήματα στη χρήση των chatbots για ιατρικές συμβουλές, λέει ο Τζέιμς Λάντνι, συνδιευθυντής του Ινστιτούτου Ανθρώπινοκεντρικής Τεχνητής Νοημοσύνης του Πανεπιστημίου Στάνφορντ. Πρέπει όμως να αναγνωρίσουμε και τον λόγο για τον οποίο οι άνθρωποι στρέφονται σε αυτά.

Οι ασθενείς εδώ και χρόνια προσπαθούν να αυτοδιαγνωστούν μέσω φόρουμ, κοινωνικών δικτύων, Google και WebMD.

νέα τεχνολογία

Η χρήση της τεχνητής νοημοσύνης για να καλυφθούν τα κενά του συστήματος υγείας αποτελεί, σε κάποιο βαθμό, μια νέα εκδοχή μιας παλιάς ιστορίας, λέει ο δρ Τζον Τζ. Γουάιτ, διευθυντών συμβούλων της Αμερικανικής Ιατρικής Ένωσης. Ωστόσο, η φύση της τεχνολογίας την καθιστά πιο ισχυρή, αλλά και πιο επικίνδυνη.

Τα chatbots συχνά ενθαρρύνουν τους χρήστες να περιγράψουν λεπτομερώς το ιατρικό ιστορικό τους, ακόμη και να ανεβάσουν εξετάσεις. Και μπορούν να προσφέρουν απαντήσεις που φαίνονται εξατομικευμένες, ολοκληρωμένες και αξιόπιστες, ακόμη και όταν δεν είναι.

Ορισμένες νεοφύεις επιχειρήσεις δοκιμάζουν εξειδικευμένα συστήματα τεχνητής νοημοσύνης για διαγνωστικούς σκοπούς. Ωστόσο, τα γενικής χρήσης chatbots δεν έχουν αξιολογηθεί επαρκώς για εξατομικευμένες διαγνώσεις και ενδέχεται να κάνουν σοβαρά λάθη, λέει η δρ Ντανιέλ Μπίτερμαν, κλινική υπεύθυνη για την επιστήμη των δεδομένων και την τεχνητή νοημοσύνη στο Mass General Brigham.

Τα μοντέλα τεχνητής νοημοσύνης αντλούν πληροφορίες από πηγές ποικίλης αξιοπιστίας ή ακόμη και «επινοούν» απαντήσεις. Οι χρήστες δεν λαμβάνουν πάντα παραπομπές, εκτός αν τις ζητήσουν, και απαιτείται επιστημονική κατάρτιση για να προσδιοριστεί αν αυτές οι πηγές είναι αξιόπιστες και υποστηρίζουν τους ισχυρισμούς των chatbots.

Υπάρχουν περιπτώσεις που τα chatbots βοηθούν στη διάγνωση δύσκολων περιστατικών.

φλεγμονή.

Ως μία από εννέα πιθανές διαγνώσεις, το chatbot ανέφερε το σύνδρομο ενεργοποίησης των μαστοκυττάρων (MCAS), στο οποίο τα μαστοκύτταρα, ένα μέρος του ανοσοποιητικού συστήματος, σηματοδοτούν εσφαλμένα ότι υπάρχει κάτι επικίνδυνο στο σώμα, προκαλώντας αλλεργικές αντιδράσεις χωρίς σαφές ερέθισμα. Η Κουτέλο είπε ότι όλα όσα διάβαζε για την ασθένεια φάνηκαν να ταιριάζουν με τα συμπτώματά της. Πήγε σε έναν

ομιλίου του κεραιν ζινγκωλ, ο οποίος ηγείται της ομάδας υγείας της εταιρείας (οι Times έχουν μηνύσει την OpenAI, ισχυριζόμενοι παραβίαση πνευματικών δικαιωμάτων. Η OpenAI έχει αρνηθεί τους ισχυρισμούς). Ο Σινγκάλ είπε ότι ο σχεδιασμός της μελέτης του Φεβρουαρίου δεν αντανακλούσε τον τρόπο με τον οποίο οι άνθρωποι χρησιμοποιούν τα chatbots στην πραγματική ζωή. Η εταιρεία σημείωσε επίσης ότι τα μοντέλα της έχουν εξελιχθεί με την πάροδο του χρόνου, ενώ

οι παλαιότεροι με τους Times προέρχονταν από ανθρώπους με ιατρικές γνώσεις.

Η 31χρονη Καρολίν Γκάμγουελ είναι φυσικοθεραπεύτρια πηελικού εδάφους στο Ντένβερ. Έχει εκπαίδευση στην ανατομία και στη φυσιολογία και εργάζεται συστηματικά με ασθενείς που αντιμετωπίζουν χρόνια πόνο.

Ο δικός της πόνος ξεκίνησε όταν ήταν έφηβη. Ενιωθε σπασμούς κατά μήκος της σπονδυλικής στήλης και σε όλο τον κορμό και την πύελο, σαν να συστρέφονταν τα πάντα προς τα μέσα, όπως λέει. Όταν είχε σεξουαλική επαφή, η αίσθησή ήταν «σαν γυαλόχαρτο».

Στα 17 της της είπαν ότι είχε άγχος, στο πανεπιστήμιο ινομυαλγία, στο μεταπτυχιακό σύνδρομο χρόνιας κόπωσης μαζί με μυοσωματικά συμπτώματα, και στη συνέχεια ξανά ινομυαλγία. Όμως είχε δει την ινομυαλγία στους ασθενείς της και δεν πίστευε ότι η διάγνωση ταιριάζει στην περίπτωση της.

Επιστημονική εξειδίκευση

Τον Οκτώβριο του 2025 περιέγραψε τα συμπτώματά της στο ChatGPT χρησιμοποιώντας ακριβή ιατρική ορολογία και ζήτησε δέκα πιθανές διαγνώσεις. Η εξειδίκευσή της της επέτρεψε να απορρίψει πολλές από τις προτάσεις του. Σε διάλογο που ξεπέρασε τις 12.000 λέξεις, αμφισβήτησε μη πειστικές διαγνώσεις και διερεύνησε εκείνες που φαινόταν πιο εύλογες.

Μία από τις προτάσεις του ChatGPT ήταν το σύνδρομο πηελικής συμφόρησης, μια αγγειακή πάθηση. Η Γκάμγουελ αναζήτησε τη διαγνωστική εξέταση

ναυσειακά συμπτώματα. Αυτό, προσθέτει, ορισμένοι γιατροί κάνουν την ίδια σύσταση.

Η 36χρονη Σαμάνθα Άλεν Ράιτ, καθηγήτρια Αγγλικών στην Οσκαλούσα της Λιάβρα, έχει χρησιμοποιήσει το ChatGPT για να αναζητήσει πληροφορίες σχετικά με τη διαχείριση των ημικρανιών και ενός τύπου δυσавтоνομίας που ονομάζεται POTS (σύνδρομο ορθοστατικής ταχυκαρδίας). Είπε ότι την είχε εντυπωσιάσει η άνιση απόδοσή του.

Το ChatGPT ήταν πιο χρήσιμο από οποιονδήποτε επαγγελματία υγείας έχει δει, λέει, στο να προτείνει διατροφικές αλλαγές για το POTS, που λαμβάνουν υπόψη τις προτιμήσεις της, τα συχνά ναυτία και τις ημικρανίες.

Ταυτόχρονα, συχνά ερμηνεύει λανθασμένα τα αποτελέσματά της εξετάσεων, αναλύοντας υπερβολικά μικρές αποκλίσεις, λέει. Για παράδειγμα, εστίασε υπερβολικά σε μια τιμή τριγλυκεριδίων που ο γιατρός της τη διαβεβαίωσε ότι ήταν φυσιολογική. Και όταν παρουσίασε γαστρεντερικά συμπτώματα μετά την έναρξη ενός νέου φαρμάκου, την καθόσχεσε λανθασμένα ότι ήταν συνθησιμένα, επικαλούμενο μια μελέτη. Όταν η Ράιτ ζήτησε από το ChatGPT τη μελέτη, εκείνο παραδέχτηκε ότι δεν υπήρχε. Ο γιατρός της της είπε ότι η εμπειρία της δεν ήταν φυσιολογική και έπρεπε να διακόψει το φάρμακο.

Όπως και η Γκάμγουελ, η Ράιτ διαθέτει σχετική γνώση, καθώς η έρευνά της επικεντρώνεται στην ασθένεια και στην αναπηρία. Γνωρίζει πώς να αξιολογεί κριτικά τα επιστημονικά δεδομένα. Χωρίς αυτές τις γνώσεις, λέει, πώς θα ήξερα ότι το chatbot μου έλεγε το σωστό;



Η Καρολίν Γκάμγουελ (δεξιά), φυσικοθεραπεύτρια πηελικού εδάφους στο Ντένβερ. Το 2025 περιέγραψε τα συμπτώματά της στο ChatGPT με ακριβή ιατρική ορολογία και ζήτησε διαγνώσεις. Η εξειδίκευσή της της επέτρεψε να απορρίψει πολλές από αυτές.