

1. 30000000 ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΤΑ ΕΞΙ ΔΩΡΕΑΝ...

Μέσο: ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 28/05/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 28/05/2026

Σελίδα: 1



1. 30000000 ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΤΑ ΕΞΙ ΔΩΡΕΑΝ...

Μέσο: ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 28/05/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 28/05/2026

Σελίδα: 14



ΡΕΠΟΡΤΑΖ

Πέμπτη
28•05•2026

14

ΡΕΠΟΡΤΑΖ
Βασίλης Βενιζέλος

Με κρατικούς πόρους θα συνεχιστεί και για την τετραετία 2027-2030 το πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου «Προλαμβάνω», το οποίο προσφέρει δωρεάν εξετάσεις σε εκατομμύρια Έλληνες, έχοντας μάλιστα εντοπίσει μέχρι σήμερα, σε χιλιάδες περιπτώσεις, ευρήματα σε πρώιμο στάδιο. Όπως ανακοίνωσε χθες ο πρωθυπουργός, Κωνσταντίνος Μητσοτάκης, το πρόγραμμα «Προλαμβάνω» έχει εξασφαλισμένη χρηματοδότηση 300.000.000 ευρώ, για τα επόμενα τέσσερα χρόνια. «Από ευρωπαϊκά χρηματοδοτούμενο πρόγραμμα γίνεται μακροχρόνια εθνική πολιτική», είπε χαρακτηριστικά.

Κατά τη διάρκεια ομιλίας του σε συζήτηση με θέμα «Το κοινωνικό συμβόλαιο της υγείας: Ο ασθενής στο επίκεντρο» στο 6ο Συνέδριο Υγείας που διοργανώνουν το ygeiatiou.gr και το «Πρώτο Θέμα», ο πρωθυπουργός προανήγγειλε επίσης τη δημιουργία ανεξάρτητου υπουργείου τριτοβάθμιας εκπαίδευσης Έρευνας και Καινοτομίας, «γιατί πρέπει να ενοποιήσουμε τον ερευνητικό χώρο στην πατρίδα μας».

Αναφερόμενος στο πρόγραμμα «Προλαμβάνω», ο Κυριάκος Μητσοτάκης ανέφερε, μεταξύ άλλων: «Για κανένα πρόγραμμα δεν ήμουν τόσο περίφανος όσο

300.000.000 € για το πρόγραμμα «Προλαμβάνω»

Την εξασφαλισμένη χρηματοδότηση των δωρεάν εξετάσεων για έξι κατηγορίες έως το 2030 ανακοίνωσε χθες ο πρωθυπουργός

για το πρόγραμμα "Προλαμβάνω Φώφη Γεννηματά". Πάνω από 1.200.000 μαστογραφίες. Πήγε το κράτος στους πολίτες. Είναι τα καρδιαγγειακά, είναι οι εξετάσεις για τον καρκίνο του παχέος εντέρου. Δεν μιλάμε μόνο με σκληρούς αριθμούς, αλλά με αντίληψη. Τρέχουμε ένα άλλο πρόγραμμα για την παιδική παχυσαρκία. Η ψυχική υγεία είναι μεγάλο κεφάλαιο. Αλλά αυτά είναι καθοριστικοί παράγοντες για να ζούμε καλύτερα όχι μόνο περισσότερο».

Και ο πρωθυπουργός πρόσθεσε: «Σήμερα σας ανακοινώνω ότι το "Προλαμβάνω" έχει εξασφαλισμένη χρηματοδότηση για τα επόμενα τέσσερα χρόνια, με 75.000.000 ευρώ τον χρόνο. Η

Τη δημιουργία ανεξάρτητου υπουργείου εκπαίδευσης Έρευνας και Καινοτομίας προανήγγειλε ο Κυριάκος Μητσοτάκης

υπουργός, κυρία Αγαπηδάκη είναι ανακουφισμένη γιατί έχει μία χρηματοδότηση 300.000.000 ευρώ από εθνικούς πόρους για την επόμενη τετραετία. Από ευρωπαϊκά χρηματοδοτούμενο πρόγραμμα γίνεται μακροχρόνια εθνική πολιτική».

Τα έξι δωρεάν προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου, τα οποία ο πρωθυπουργός ανακοίνωσε ότι θα συνεχιστούν και για τη χρονική περίοδο 2027 - 2030, μετά το πέρας της ευρωπαϊκής χρηματοδότησής τους από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας, και μάλιστα με προϋπολογισμένο κόστος ύψους 300.000.000 ευρώ, είναι τα εξής:

- ↓ Πρόγραμμα για την πρόληψη του καρκίνου του μαστού.
- ↓ Πρόγραμμα για την πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας.
- ↓ Πρόγραμμα για την πρόληψη του καρκίνου του παχέος εντέρου.
- ↓ Πρόγραμμα για την πρόληψη του καρδιαγγειακού κινδύνου.

- ↓ Πρόγραμμα πρόληψης και καταπολέμησης της παχυσαρκίας ενηλίκων και ανήλικων.
- ↓ Πρόγραμμα για την πρόληψη της νεφρικής δυσλειτουργίας.

«ΦΑΚΕΛΑΚΙ»

Αναφερόμενος σε φαινόμενα χρηματισμού γιατρών του ΕΣΥ, με πρόσφατο τον αναισθησιολόγο του αντικαρκινικού - ογκολογικού νοσοκομείου της Κηφισιάς «Άγιοι Ανάργυροι», ο οποίος ετέθη ήδη σε αναστολή καθκόντων με εντολή του υπουργού Υγείας, Άδωνι Γεωργιάδη, ο Κυριάκος Μητσοτάκης υπογράμμισε σχετικά: «Το σύστημα υγείας υπάρχει για να εξυπηρετεί πρώτα τους ασθενείς. Η άποψη των πολιτών για το ΕΣΥ δεν είναι κατ' ανάγκη αυτή που παρουσιάζουν τα ΜΜΕ. Νομίζω αδικούμε το ΕΣΥ, τους νοσηλευτές και όσους το υπηρετούν. Τα φαινόμενα διαφθοράς είναι η εξαίρεση και όχι ο κανόνας. Η απάντηση δεν μπορεί να είναι άλλη από τη διαφάνεια σε ιατρικές πράξεις, που παλαιότε-



Ειρήνη Αγαπηδάκη, Κυρίακος Μητσοτάκης

ρα δεν ήταν. Όπως η δημόσια αναρτημένη λίστα των χειρουργείων. Εμείς ενθαρρύνουμε τους ασθενείς να καταγγέλλουν τέτοια περιστατικά. Κεντρική δέσμευση της κυβέρνησης να πολεμήσει τη διαφθορά απ' όπου κι αν προέρχεται». Την ίδια στιγμή, για την αποσυμφόρηση και τον εξορθολογισμό στα Τμήματα Επειγόντων Περιστατικών (ΤΕΠ) των νοσοκομείων του ΕΣΥ στα οποία εφαρμόζεται το λεγόμενο «βραχιολάκι», ο Κυριάκος Μητσοτάκης σημείωσε χαρακτηριστικά ότι «έχουν γίνει πολλά αλλά πρέπει να γίνουν πολλά περισσότερα. Ας δεχθούμε ότι όσα έχουν γίνει είναι σημαντικά και αναγνωρίζονται από τους ασθενείς. Βλέποντας και ακούγοντας τους ασθενείς και τα

1. 30000000 ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΤΑ ΕΞΙ ΔΩΡΕΑΝ...

Μέσο: ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .28/05/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .28/05/2026

Σελίδα: 19



Κηρύτσης και Άδωνις Γεωργιάδης στη συζήτηση. «Το κοινωνικό συμβόλαιο της υγείας: Ο ασθενής στο επίκεντρο»

παράπονά τους: Η εικόνα που βλέπαμε για τα επείγοντα περιστατικά ήταν αρκετά χαοτική, ας δεχθούμε ότι ο ασθενής που πηγαίνει εκεί είναι ανασφαλής γιατί έχει ένα πρόβλημα και πηγαίνει πάντα στο νοσοκομείο. Με το “βραχιολάκι” και με τη σειρά παρακολούθησης, το πρόβλημα αντιμετωπίστηκε καλύτερα. Και εμείς έχουμε πλήρη εικόνα και ο ασθενής ξέρει τη διαδικασία που ακολουθείται. Δεν υπάρχει πουθενά στον κόσμο εφημερία που δεν περιμένεις». Τέλος, ο πρωθυπουργός εξήγησε την άποψή του για την ανάγκη να δημιουργηθεί αυτόνομο υπουργείο για την Έρευνα και την Καινοτομία: «Ο σκοπός μας είναι εφόσον μας εμπιστευθεί και πάλι ο ελληνικός λαός να δημιουργήσουμε ένα ανε-

ξάρτητο υπουργείο τριτοβάθμιας εκπαίδευσης Έρευνας και Καινοτομίας, γιατί πρέπει να ενοποιήσουμε τον ερευνητικό χώρο στην πατρίδα μας. Έχουμε εξαιρετικά πανεπιστήμια, τα οποία κάνουν ειδικά στον τομέα της υγείας πάρα πολύ ενδιαφέρουσα έρευνα. Αλλά αυτά υπάγονται στο υπουργείο Παιδείας. Έχουμε τη Γενική Γραμματεία Έρευνας και Τεχνολογίας που χρηματοδοτεί κυρίως εφαρμοσμένη έρευνα στο υπουργείο Ανάπτυξης και αυτά πρέπει με κάποιον τρόπο να συνδεθούν. Η χώρα θα αποκτήσει ένα ανεξάρτητο υπουργείο, το οποίο θα μπορεί να βλέπει ολιστικά την έρευνα και να κάνει κεντρικές επιλογές για το πού θέλει να στρέψει τους πόρους εθνικούς πόρους».

ven.ygeia@gmail.com



Τα εμβόλια ασπίδα προστασίας για την όραση

Πολλές συχνές ιογενείς και βακτηριακές λοιμώξεις, όπως η ιλαρά, η ερυθρά και η ανεμευλογιά πλήττουν άμεσα τους οφθαλμικούς ιστούς

Είναι καλά τεκμηριωμένο ότι τα εμβόλια αποτελούν μία από τις μεγαλύτερες ανακαλύψεις της ιατρικής, καθώς μας προστατεύουν από πολλές ασθένειες που συχνά έχουν επικίνδυνες επιπλοκές. Όμως, τι σχέση έχει ο εμβολιασμός με την όραση; Ιδιαίτερα στενή, απαντούν οι ειδικοί, καθώς οι ιοί και τα βακτήρια εξαπλώνονται σε όλο το σώμα, φθάνοντας στο σημείο ακόμα και να απειλήσουν την όραση. Συνεπώς, τα εμβόλια προστατεύουν σε αρκετές περιπτώσεις και τα μάτια.

«Τα εμβόλια παίζουν καθοριστικό ρόλο στην προστασία της υγείας των ματιών, αποτρέποντας συστηματικές λοιμώξεις με σοβαρές οφθαλμικές επιπλοκές, στις οποίες συμπεριλαμβάνονται φλεγμονή, διαταραχή της όρασης και μόνιμη τύφλωση. Πολλές συχνές ιογενείς και βακτηριακές λοιμώξεις, όπως η ιλαρά, η ερυθρά και η ανεμευλογιά πλήττουν άμεσα τους οφθαλμικούς ιστούς», αναφέρει ο δρ Αναστάσιος-Ι. Κανελλόπουλος, MD, χειρουργός-οφθαλμίατρος και καθηγητής Οφθαλμολογίας του Πανεπιστημίου της Νέας Υόρκης.

Η ιλαρά, π.χ., είναι γνωστή ως αιτία πυρετού, βήχα και δερματικού εξανθήματος. Αν και η σοβαρότητά της ποικίλλει από άτομο σε άτομο, ειδικά στα μικρά παιδιά μπορεί να έχει σοβαρές επιπλοκές στις οποίες συμπεριλαμβάνεται η απώλεια όρασης.

Σύμφωνα με την Αμερικανική Ακαδημία Οφθαλμολογίας (American Academy of

Ophthalmology - AAO) πριν από την ευρεία χρήση του εμβολίου εναντίον της, αποτελούσε μία από τις κύριες αιτίες τύφλωσης σε όλο τον κόσμο, κοστίζοντας ετησίως την όραση σε έως και 60.000 μικρά παιδιά.

Η ιλαρά έχει επίσης και άλλες οφθαλμικές επιπλοκές, όπως λοίμωξη του κερατοειδούς χιτώνα (κερατίτιδα), επιπεφυκίτιδα (την παρουσιάζουν οι περισσότεροι απ' όσους κολλούν ιλαρά) και φλεγμονή στο οπτικό νεύρο (οπτική νευρίτιδα). Όταν μολυνθεί ο κερατοειδής, μπορεί να αναπτυχθεί έλκος (πληγή) και ύστερα ουλώδης ιστός.



60.000
μικρά παιδιά ετησίως έχαναν την όρασή τους λόγω της ιλαράς, πριν από την ευρεία χρήση του εμβολίου

154 εκατ.
ζωές έχουν σωθεί από τις παγκόσμιες προσπάθειες εμβολιασμού τα τελευταία 50 χρόνια (The Lancet)

2. ΟΤΑΝ ΤΑ ΕΜΒΟΛΙΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΥΝ ΑΚΟΜΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΟΡΑΣΗ ΜΑΣ

Μέσο: ΤΑ ΝΕΑ

Ημ. Έκδοσης: . . . 28/05/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 28/05/2026

Σελίδα: 53



Ο δρ Αναστάσιος
-Ι. Κανελλόπουλος

Πολύ πιο σοβαρή για τα μάτια και την όραση μπορεί να αποδειχθεί η ερυθρά, ειδικά όταν προσβάλλει ανεμβολίαστες εγκύους. Ο ιός που την προκαλεί μπορεί να περάσει στο έμβρυο, προκαλώντας το λεγόμενο σύνδρομο συγγενούς ερυθράς

επιπλοκές στα μάτια. Η παρωτίτιδα είναι ιογενής λοίμωξη που προκαλεί επώδυνο οίδημα στους σιελογόνους αδένες στα πλαϊνά τμήματα του προσώπου και κάτω από τα αφτιά. Στα μάτια μπορεί να προκαλέσει φλεγμονή στους δακρυϊκούς αδένες (δακρυοαδενίτιδα), επιπεφυκτίτιδα, φλεγμονή στον κερατοειδή και τον σκληρό χιτώνα (κερατίτιδα και σκληρίτιδα, αντίστοιχα) και φλεγμονή στον αμφιβληστροειδή χιτώνα, βαθιά μέσα στο μάτι. Μπορεί επίσης να προσβάλλει το οπτικό νεύρο.

Ιογενείς λοιμώξεις

Οφθαλμολογικές επιπτώσεις έχουν και πολλές άλλες ιογενείς λοιμώξεις που αποτρέπονται με τον εμβολιασμό, συνεχίζει ο Αναστάσιος-Ι. Κανελλόπουλος. Σε αυτές συμπεριλαμβάνεται η COVID-19 η οποία είναι γνωστό ότι μπορεί να προκαλέσει επιπεφυκτίτιδα. Ωστόσο μελέτες έχουν δείξει πως έχει και άλλες οφθαλμικές εκδηλώσεις, όπως φωτοφοβία (δυσανεξία των ματιών στο φως), αίσθημα καύσου (κάψιμο), κνησμό (φαγούρα) και πόνο στο μάτι. Αν και η ανάρρωση από τα οφθαλμολογικά συμπτώματα της COVID-19 κατά κανόνα είναι πλήρης, έχουν αναφερθεί σποραδικά περιστατικά απώλειας όρασης σε μερικούς ασθενείς.

Πολύ πιο σοβαρή για τα μάτια και την όραση μπορεί να αποδειχθεί η ερυθρά, ειδικά όταν προσβάλλει ανεμβολίαστες εγκύους. Ο ιός που την προκαλεί μπορεί να περάσει στο έμβρυο, προκαλώντας το λεγόμενο σύνδρομο συγγενούς ερυθράς. Αυτό έχει πολλές επιπλοκές, που επηρεάζουν σημαντικά την ποιότητα ζωής του μωρού. Σε σχεδόν οκτώ

στις δέκα περιπτώσεις τα πάσχοντα μωρά εκδηλώνουν προβλήματα στα μάτια όπως καταρράκτη, μικροφθalmία, γλαύκωμα ή αμφιβληστροειδοπάθεια.

Η βαρύτητα των εκδηλώσεων που θα έχει το σύνδρομο συγγενούς ερυθράς εξαρτάται από την ηλικία κύησης κατά την οποία μολύνεται το έμβρυο από τον ιό. Όσο νωρίτερα στην εγκυμοσύνη συμβεί αυτό, τόσο περισσότερα προβλήματα θα έχει. Οι οφθαλμικές εκδηλώσεις μπορεί να είναι παροδικές και να υποχωρήσουν σε μερικές εβδομάδες ή να είναι μόνιμες.

Τα μάτια και την όραση μπορεί να απειλήσουν και πολλές άλλες ασθένειες που προλαμβάνονται με εμβόλια. Ανάμεσά τους συμπεριλαμβάνονται η νόσος προχ (πρώην ευλογία των πιθήκων), οι λοιμώξεις από μηνιγγιτιδόκοκκο και πνευμονιόκοκκο, η διφθερίτιδα, ο τέτανος, ο κοκκύτης, ακόμα και η γρίπη που μπορεί να προκαλέσει μέχρι και οίδημα στην ωχρά κηλίδα του ματιού.

Ανοσοποιητικό σύστημα

«Οι ασθενείς που αποτρέπονται με τα εμβόλια αποτελούν σημαντικό παράγοντα οφθαλμικής νοσηρότητας, ο οποίος όμως συχνά υποτιμάται. Η αλήθεια όμως είναι πως οι ιοί και τα βακτήρια από τα οποία μας προστατεύουν τα εμβόλια μπορεί να προσβάλλουν κάθε ιστό των ματιών, δημιουργώντας πολλαπλά προβλήματα», επισημαίνει ο Α. Κανελλόπουλος.

Οι οφθαλμικές επιπτώσεις συνήθως είναι πιο σοβαρές σε όσους έχουν εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα, καθώς και σε όσους δεν είναι πλήρως εμβολιασμένοι. Ο μεγάλος φόβος όμως είναι ο δισταγμός απέναντι στα εμβόλια, που ωθεί πολλούς να αφήνουν ανεμβολίαστα τα παιδιά τους αλλά και τον εαυτό τους. «Η συνύληξη των εμβολίων των οφθαλμικών εκδηλώσεων διαφέρουν μεταξύ των παθογόνων. Το γεγονός αυτό όμως δεν αναιρεί ότι ο συστηματικός εμβολιασμός αποτελεί την πιο αποτελεσματική στρατηγική για τον μετριασμό των συστηματικών και των οφθαλμικών επιπτώσεών τους. Η καλύτερη ενημέρωση για τις οφθαλμικές επιπτώσεις των λοιμωδών νοσημάτων που προλαμβάνονται με εμβόλια, μπορεί να οδηγήσει σε προωμότερη διάγνωση και πιο αποτελεσματική θεραπεία, συμβάλλοντας στη διατήρηση της όρασης», καταλήγει ο καθηγητής.

Η ανεμευλογιά επίσης μπορεί να έχει οφθαλμικές επιπτώσεις, αφού ο υπαίτιος ιός (ιός VZV) παραμένει σε λανθάνουσα (ανενεργή) κατάσταση στα νευρικά κύτταρα για να ενεργοποιηθεί εκ νέου αργότερα στη ζωή. Αν συμβεί αυτό, η συνέπεια θα είναι ο έρπης ζωστήρας, που προκαλείται από τον ίδιο ιό. Ο έρπης μπορεί να προσβάλλει τα μάτια (οφθαλμικός έρπης ζωστήρας), προκαλώντας κοκκίνισμα, διόγκωση του κερατοειδούς και έντονο πόνο. Ο οφθαλμικός έρπης ζωστήρας μπορεί επίσης να προκαλέσει ουλές στον κερατοειδή και απώλεια όρασης.

Μελέτες έχουν δείξει ότι στο 10% έως 25% των περιπτώσεων ο έρπης ζωστήρας είναι οφθαλμικός, γεγονός που καθιστά τα μάτια μία συχνή θέση επανεργοποίησης του ιού της ανεμευλογιάς.

Η παρωτίτιδα (ή «μαγουλάδες») είναι μία ακόμα από τις νόσους που αποτρέπονται με εμβόλια και η οποία μπορεί να έχει σοβαρές

10% - 25% των περιπτώσεων του έρπης ζωστήρας είναι οφθαλμικός

8 από τα 10 μωρά που εκδηλώνουν το σύνδρομο συγγενούς ερυθράς εκδηλώνουν προβλήματα στα μάτια – π.χ. καταρράκτη, μικροφθalmία, γλαύκωμα ή αμφιβληστροειδοπάθεια

85% των Ελλήνων υποστηρίζουν ότι είναι σημαντικό για όλους να κάνουν τα συνήθη εμβόλια (φορμική 2022, Eurostat)