

1. ΣΦΕΕ : ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗ BEYOND 2026 ΜΕ ΤΡΙΑ PANELS

Μέσο:HEALTH DAILY

Ημ. Έκδοσης: . . .22/06/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .23/06/2026

Σελίδα:4



● ΣΦΕΕ: ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗ BEYOND 2026 ΜΕ ΤΡΙΑ PANELS

Για το Μέλλον της Καινοτομίας στην Υγεία

Ο Σύνδεσμος Φαρμακευτικών Επιχειρήσεων Ελλάδος (ΣΦΕΕ) σε συνεργασία με τους Industry Disruptors - Game Changers (ID-GC), παρέστη στη BEYOND 2026, τη διεθνή έκθεση τεχνολογίας και καινοτομίας που διεξάγεται από τις 17 έως τις 19 Ιουνίου στο Metropolitan Expo. Στο πλαίσιο της στρατηγικής πρωτοβουλίας Innovation Meets Industry, ο ΣΦΕΕ διοργάνωσε τρία διαδοχικά panels αφιερωμένα στην καινοτομία στον χώρο του Φαρμάκου. Οι συζητήσεις εστίασαν σε κρίσιμες θεματικές που συνδέουν τη φαρμακοβιομηχανία με την έρευνα, τις startups, τους επενδυτές και την τεχνολογία: από τη χρηματοδότηση της βιοτεχνολογίας και τη μεταφορά της επιστημονικής γνώσης από το εργαστήριο στην αγορά, έως την αξιοποίηση των δεδομένων υγείας και την Τεχνητή Νοημοσύνη. Στο panel «Investing in Health Innovation: Capital, Risk and the Greek Biotech Opportunity», συζητήθηκαν οι επενδύσεις στη βιοτεχνολογία και οι προϋποθέσεις για τη δημιουργία ενός δυναμικού οικοσυστήματος βιοτεχνολογίας στην Ελλάδα. Στο επίκεντρο της συζήτησης στο panel με τίτλο «Greece as a Bioinnovation Hub: From Lab to Market», αποτέλεσαν η μετάβαση από την έρευνα στην αγορά και η αξία των συνεργασιών μεταξύ ερευνητικών κέντρων, εταιρειών-τεχνοβλαστών (spin-offs) και φαρμακευτικών επιχειρήσεων. Στο Panel με τίτλο «The Data Prescription: Health Data, AI and the Future of Precision Medicine in Greece» τονίστηκε ο ρόλος των δεδομένων υγείας και της Τεχνητής Νοημοσύνης στη διαμόρφωση εξατομικευμένων μοντέλων φροντίδας και των νέων προσεγγίσεων στην παροχή υπηρεσιών υγείας. Η παρουσία του ΣΦΕΕ στη BEYOND 2026 επιβεβαιώνει τον ρόλο του Συνδέσμου ως θεσμικού καταλύτη για την καινοτομία στην Υγεία και αναδεικνύει τις δυνατότητες της Ελλάδας να εξελιχθεί σε αναδυόμενο κόμβο βιοκαινοτομίας.

2. ΝΕΟ ΔΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

Μέσο: HEALTH DAILY

Ημ. Έκδοσης: . . . 22/06/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 23/06/2026

Σελίδα: 3



● ΝΕΟ ΔΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

Πρόεδρος ο Αθανάσιος Χαλαζωνίτης

Η Ελληνική Ακτινολογική Εταιρεία πραγματοποίησε την Κυριακή 07 Ιουνίου 2026 στο Αμφιθέατρο του Νοσοκομείου «Αλεξάνδρα» την Εκλογοαπολογιστική Συνέλευση των μελών της και τις αρχαιρεσίες για την ανάδειξη του νέου Διοικητικού Συμβουλίου, των Εκπροσώπων των Τομέων, των Επιτροπών Εκπαίδευσης και Επαγγελματικών Θεμάτων και Ειδικευομένων, καθώς και της Ελεγκτικής Επιτροπής για τη θητεία 2026-2028. Μετά την ολοκλήρωση της εκλογικής διαδικασίας και σύμφωνα με τα αποτελέσματα των αρχαιρεσιών, το νέο Διοικητικό Συμβούλιο συγκροτήθηκε σε σώμα ως εξής:

- Πρόεδρος: Αθανάσιος Χαλαζωνίτης
- Αντιπρόεδρος Α': Στυλιανός Μπενάκης
- Αντιπρόεδρος Β': Ορέστης Καββάδας
- Γενικός Γραμματέας: Κυριακή Ταβερναράκη
- Ταμίας: Παναγιώτης Παπαναγιώτου
- Μέλη: Σέργιος Απέργης, Πηνελόπη Λαμπροπούλου, Νικόλας Ματθαίου, Φώτιος Τάκης.

Το νέο ΔΣ εκφράζει τις ευχαριστίες του προς το απερχόμενο Διοικητικό Συμβούλιο για την προσφορά και το έργο του. Κατά τη διάρκεια της θητείας του, το νέο Διοικητικό Συμβούλιο θα συνεχίσει να εργάζεται για την προαγωγή των σκοπών της Ελληνικής Ακτινολογικής Εταιρείας, την ενίσχυση της εκπαίδευσης, καθώς και την ανάπτυξη επιστημονικών δράσεων προς όφελος της Ακτινολογικής κοινότητας.

3. ΣΥΛΛΟΓΙΚΕΣ ΣΥΜΒΑΣΕΙΣ ΣΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

Μέσο: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .23/06/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .23/06/2026

Σελίδα: 1



ΕΡΓΑΣΙΑ

Συλλογικές συμβάσεις σε περισσότερες επιχειρήσεις

Η κυβέρνηση προωθεί την επανεκκίνηση των συλλογικών διαπραγματεύσεων. Ηδη τέσσερις συμβάσεις έχουν υπογραφεί και αναμένονται τρεις ακόμη. Ωστόσο, διαφωνίες για το ύψος των αυξήσεων και θεσμικές εκκρεμότητες επιβραδύνουν τις εξελίξεις. **Σελ. 23**

3. ΣΥΛΛΟΓΙΚΕΣ ΣΥΜΒΑΣΕΙΣ ΣΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

Μέσο: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .23/06/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .23/06/2026

Σελίδα: 21



Συλλογικές συμβάσεις σε περισσότερους κλάδους

Κρίσιμο το φθινόπωρο για τις διαπραγματεύσεις

Η αναζωογόνηση των συλλογικών διαπραγματεύσεων αποτελεί βασικό εργαλείο για την αύξηση των μισθών. Μετά την υπογραφή συμβάσεων σε εστίαση, αρτοποιεία, βιομηχανία ζαχαρωδών προϊόντων και τεχνολόγους τροφίμων –που καλύπτουν 400.000 εργαζομένους–, νέες συμβάσεις βρίσκο-

νται υπό διαπραγμάτευση στους κλάδους μηχανημάτων έργου, μετάλλου και μη συστημικών τραπεζών. Ωστόσο, οι διαφωνίες για το ύψος των αυξήσεων και οι θεσμικές εκκρεμότητες επιβραδύνουν τις εξελίξεις, με το φθινόπωρο να θεωρείται καθοριστικό για τις διαπραγματεύσεις. **Σελ. 23**



Συλλογικές συμβάσεις εργασίας σε περισσότερες επιχειρήσεις

Διαπραγματεύσεις στους κλάδους μηχανημάτων έργου, μετάλλου, τραπεζών

Της **ΡΟΥΛΑΣ ΣΑΛΟΥΡΟΥ**

Η επανεκκίνηση των συλλογικών διαπραγματεύσεων αναδεικνύεται σε έναν από τους σημαντικότερους στόχους της κυβερνητικής πολιτικής στην αγορά εργασίας, καθώς η αύξηση των μισθών μέσω της υπογραφής περισσότερων Συλλογικών Συμβάσεων Εργασίας (ΣΣΕ) θεωρείται πλέον βασικό εργαλείο για την αντιμετώπιση της ακρίβειας, τη βελτίωση του βιοτικού επιπέδου των εργαζομένων και την ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής. Η Εθνική Κοινωνική Συμφωνία που επιτεύχθηκε τον περασμένο Νοέμβριο μεταξύ κυβέρνησης και κοινωνικών εταίρων αποτελεί το πιο χαρακτηριστικό παράδειγμα αυτής της νέας προσέγγισης, η οποία στηρίζεται στον κοινωνικό διάλογο και όχι σε μονομερείς νομοθετικές παρεμβάσεις. Ήδη, μετά τη θεσμοθέτηση της κοινωνικής συμφωνίας, υπεγράψαν πολύ σημαντικές νέες συλλογικές συμβάσεις –εστίαση, αρτοποιία, βιομηχανία ζαχαρωδών προϊόντων– που ήταν «κολημμένες» για χρόνια και οι οποίες οδήγησαν σε αυξήσεις μισθών πάνω από 400.000 εργαζομένων. Επίσης, πριν από λίγες ημέρες «έκλεισε» και η σύμβαση στους τεχνολόγους τροφίμων, που δεν είχαν σύμβαση για 15 ολόκληρα χρόνια. Αλλά και το αμέσως επόμενο διάστημα αναμένονται, σύμφωνα με πληροφορίες, σημαντικές εξελίξεις σε κλάδους όπως των μηχανημάτων έργου, του μετάλλου και των τραπεζών. Μάλιστα, σύμφωνα με τον πρόεδρο της ΓΣΕΕ Γιάννη Παναγόπουλο, μέχρι τον Οκτώβριο θα επιχειρηθεί από τη Συνομοσπονδία αλλά και τους εργοδοτικούς φορείς η υπογραφή συμβάσεων και στο λιανικό εμπόριο, στην καθαριότητα και στις εταιρείες security.

«Ο μόνος τρόπος για να επηρεάσεις την αύξηση του μέσου μισθού είναι μέσω συλλογικών συμβάσεων εργασίας και μέσω ενός πλαισίου πιο υποστηρικτικού προς τη σύναψη και την επέκταση των συλλογικών συμβάσεων εργασίας», δήλωσε στην «Κ» ο υπουργός Εργασίας Νίκη Κεραμέως, για να συμπληρώσει ότι «στην παρούσα συγκυρία αυτό έχει ιδιαίτερο ενδιαφέρον». Σύμφωνα με την υπουργό, είναι πολλές οι συλλογικές συμβάσεις που αυτή τη στιγμή ετοιμάζονται από τους εκπροσώπους και εργαζομένους



Σύμφωνα με τον πρόεδρο της ΓΣΕΕ Γιάννη Παναγόπουλο, μέχρι τον Οκτώβριο θα επιχειρηθεί η υπογραφή συμβάσεων και στο λιανικό εμπόριο, στην καθαριότητα και στις εταιρείες security.

Ήδη έχουν υπογραφεί σημαντικές συλλογικές συμβάσεις σε εστίαση, αρτοποιία, βιομηχανία ζαχαρωδών προϊόντων και τεχνολόγους τροφίμων.

και εργοδοτών. Να σημειωθεί ότι την προηγούμενη εβδομάδα η κ. Κεραμέως παρουσίασε στις Βρυξέλλες, παρουσία του πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη, την κοινωνική συμφωνία ως ευρωπαϊκό πρότυπο κοινωνικού διαλόγου, που στόχο έχει να αυξήσει την κάλυψη των εργαζομένων από συλλογικές συμβάσεις. Πρόκειται για έναν τομέα στον οποίο η Ελλάδα βρισκόταν για χρόνια στις τελευταίες θέσεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης, με το ποσοστό κάλυψης να κινείται περί το 20%, πολύ χαμηλότερα από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο. Η ανάγκη αλλαγής αυτής της εικόνας έγινε ακόμη πιο επιτακτική μετά την υιοθέτηση της ευρωπαϊκής οδηγίας για τους επαρκείς κατώτατους μισθούς, η οποία συνδέει άμεσα την προστασία των εργαζομένων με την ενίσχυση των συλλογικών διαπραγματεύσεων.

Ωστόσο, η δυναμική που καταγράφκε τους πρώτους μήνες δεν είχε συνέχεια με τον ίδιο ρυθμό. Μετά το αρχικό κύ-

μα συμφωνιών, οι διαπραγματεύσεις σε πολλούς μεγάλους κλάδους επιβραδύνθηκαν και αρκετές συμβάσεις που θεωρούνταν ώριμες για υπογραφή μετατέθηκαν για το φθινόπωρο. Το λιανικό εμπόριο, η φύλαξη, η καθαριότητα, οι υπηρεσίες ασφαλείας και οι ψηφιακές πλατφόρμες συγκαταλέγονται μεταξύ των κλάδων όπου οι συζητήσεις συνεχίζονται χωρίς ακόμη να έχουν καταλήξει σε τελική συμφωνία. Βασικό εμπόδιο παραμένει το οικονομικό περιβάλλον. Ο επιμονος πληθωρισμός ενισχύει τις διεδικήσεις των εργαζομένων για μεγαλύτερες αυξήσεις, καθώς οι απώλειες στην αγοραστική δύναμη των τελευταίων ετών εξακολουθούν να επιπρεάζουν σημαντικό μέρος των νοικοκυριών. Από την άλλη πλευρά, οι εργοδοτικές οργανώσεις υποστηρίζουν ότι οι επιχειρήσεις βρίσκονται αντιμέτωπες με αυξημένο ενεργειακό κόστος, υψηλότερες λειτουργικές δαπάνες και περιορισμένα περιθώρια απορρόφησης πρόσθετων μισθολογικών βαρών. Έτσι, το ύψος των αυξήσεων, η διάρκεια των συμβάσεων και η διατήρηση ή επέκταση επιδομάτων αποτελούν τα βασικά σημεία τριβής στις διαπραγματεύσεις.

Παρόλλαπα, πρόσθετες καθυστερήσεις προκαλεί η συζήτηση γύρω από τα συνδικαλιστικά μπτόρα. Ο νόμος Κεραμέως, βεβαίως, περιλαμβάνει σημαντικές βελτιώσεις, όμως εξακολουθούν να υπάρχουν κάποιες μικρότε-

ρες αντιδράσεις, με την αβεβαιότητα να λειτουργεί ανασταλτικά για ορισμένες οργανώσεις, οι οποίες εμφανίζονται επιφυλακτικές ως προς την πλήρη ενεργοποίηση των διαδικασιών που απαιτούνται για την επέκταση των κλαδικών συμβάσεων.

Σύμφωνα με τον κ. Παναγόπουλο, η σύμβαση στον κλάδο μηχανημάτων έργου στον οποίο απασχολούνται χιλιάδες εργαζόμενοι, βρίσκεται στον ΟΜΕΑ, όμως η διαδικασία ενδεικτικής μεσολάβησης θεωρείται χρονοβόρα. Επιχειρείται, σε συνεννόηση της ΓΣΕΕ με τον ΣΕΒ, οι εμπλεκόμενοι φορείς να επανέλθουν στο τραπέζι των διαπραγματεύσεων κι εφόσον υπάρξει συμφωνία (αν και στα μισθολογικά υπάρχει σημαντική απόσταση μεταξύ εργαζομένων και εργοδοτών) να συνυπογραφεί η σύμβαση και να έχει καθολική ισχύ. Στον κλάδο του μετάλλου υπάρχουν δύο συμβάσεις, μία που υπογράφει η Πανελλήνια Ομοσπονδία Εργαζομένων με τον ΣΕΒ και μια δεύτερη που υπογράφει με τη ΓΣΕΒΕΕ. Στόχος είναι να υπογραφεί μία για όλους μεταξύ της ΠΟΕΜ, με τη συμμετοχή της ΓΣΕΕ, και των ΣΕΒ και ΓΣΕΒΕΕ. Τέλος, εξελίξεις αναμένονται και στον κλάδο των τραπεζών, με την ΟΤΟΕ να καλείται να εγγραφεί στο μπτόρο εργαζομένων προκειμένου η τριετής σύμβαση που ήδη ισχύει για τους εργαζομένους στις συστημικές τράπεζες, να επεκταθεί και στις υπόλοιπες.

4. ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ Η ΕΠΙΒΛΑΒΗΣ ΥΠΕΡΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ

Μέσο: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .23/06/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .23/06/2026

Σελίδα: 11



Η υπερκατανάλωση συμπληρωμάτων βλάπτει την υγεία

Τα συμπληρώματα διατροφής, όταν τα χρειαζόμαστε, μπορούν να παίξουν ζωτικό ρόλο στη βελτίωση της ευεξίας. Ωστόσο, όλο και περισσότεροι ειδικοί προειδοποιούν ότι εάν επιχειρήσουμε να βελτιώσουμε μέσω αυτών «στο μέγιστο» την υγεία μας, τότε κινδυνεύουμε να επιτύχουμε το ακριβώς αντίθετο, θέτοντάς την σε κίνδυνο. Όπως αναφέρει το BBC, πρόσφατη έρευνα του βρετανικού ανεξάρτητου οργανισμού προστασίας των καταναλωτών Which? διαπίστωσε ότι το 76% των ερωτηθέντων λάμβανε τακτικά τουλάχιστον ένα συμπλήρωμα διατροφής, όπως βιταμίνες, μέταλλα, ωμέγα-3, προβιοτικά και φυτικά συμπληρώματα και σχεδόν το ένα πέμπτο τέσσερα ή περισσότερα σε καθημερινή βάση.

Πολλοί ειδικοί, σύμφωνα με το βρετανικό ειδησεογραφικό δίκτυο, καλούνται να διαχειριστούν αυξημένα σε αριθμό περιστατικά ηπατικών, νεφρικών και γαστρεντερικών προβλημάτων, τα οποία έχουν, κατά την άποψή τους, άμεση σύνδεση με τον ολόένα και μεγαλύτερο αριθμό και την ποικιλία των συμπληρωμάτων διατροφής.

Έρευνα που δημοσιεύθηκε στις ΗΠΑ έδειξε ότι το 20% όλων των περιστατικών ηπατικής βλάβης που προκαλείται από φάρμακα οφείλεται στον συνδυασμό τους με φυτικά και διατροφικά συμπληρώματα. Ιδιαίτερα «τοξικά» για το συκώτι –όταν λαμβάνονται σε μεγάλες δόσεις– είναι τα συμπληρώματα βιταμίνης Α, γλουταμίνης, ασβαγκάντας, καθώς και του εκχυλίσματος πράσινου τσαγιού. Το συκώτι μπορεί να ανακάμψει, αλλά η παρατεταμένη χρήση μπορεί να προκαλέσει χρόνιες παθήσεις.

Η βρετανική οργάνωση για την υγεία του ήπατος, British Liver Trust, αναφέρει ότι, παρότι τα δεδομένα είναι περιορισμένα, παρατηρούνται περιστατικά ηπατικής βλάβης λόγω υπερβολικής λήψης συμπληρωμάτων. «Τα συμπληρώματα μπορούν να μας αλλάξουν τη ζωή προς το καλύτερο. Ωστόσο, κάθε συμπλήρωμα πρέπει να αντιμετωπίζεται με σκεπτικισμό μέχρι αποδείξεως του εναντίου», σημειώνει στο BBC ο γενικός χειρουργός Κάραν Ραγιάν, υποστηρίζοντας ότι τα συμπληρώματα μπορούν να έχουν θέση στη διατροφή μας και να μας ωφελούν, εφόσον όμως χρησιμοποιούνται με σύνεση.

«Οι ασθενείς μπορεί να μη συνειδητοποιούν ότι πολλά από τα συστατικά στα διαφορετικά συμπληρώματα είναι παρόμοια. Επομένως, παίρνουν διπλές δόσεις και υπερβαίνουν τις συνιστώμενες ποσότητες. Επίσης, μπορεί να μη συνειδητοποιούν ότι τα συμπληρώματα θα μπορούσαν να αλληλεπιδράσουν με άλλα συνταγογραφούμενα φάρμακα», υπογραμμίζει η καθηγήτρια Βικτόρια Τζόρτζιου Μπράουν, πρόεδρος

του Βασιλικού Κολλεγίου Γενικών Ιατρών της Βρετανίας (RCGP).

Για παράδειγμα, η λήψη μιας πολυβιταμίνης, μαζί με ένα συμπλήρωμα βιταμίνης Β6, θα μπορούσε να οδηγήσει σε υπερβιταμίνωση, εφόσον πρόκειται για διπλή δόση, που αν συνεχιστεί για καιρό μπορεί να προκαλέσει βλάβη στο νευρικό σύστημα, σιμειώνεται στο σχετικό δημοσίευσμά του το BBC. Ένα «κοκτέιλ» συμπληρωμάτων σιδήρου, ασβεστίου και μαγνησίου μπορεί να μειώσει τους ρυθμούς απορρόφησής τους. Αντιστοιχώς ορισμένες βιταμίνες, όπως οι Α, D, Ε και Κ είναι λιποδιαλυτές, επομένως το σώμα τις αποθηκεύει για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα, γεγονός που καθιστά περιττή την καθημερινή τους λήψη.

«Αναρτήσεις στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης πείθουν τους ανθρώπους ότι τα συμπληρώματα αποτελούν το “κλειδί” για την

Θεωρούνται ύποπτα για ηπατικές, νεφρικές και γαστρεντερικές βλάβες – «Τοξικά» για το συκώτι είναι σκευάσματα (σε μεγάλες δόσεις) βιταμίνης Α, γλουταμίνης και εκχυλίσματος πράσινου τσαγιού.

υγεία, όμως τις περισσότερες φορές αυτό απλώς δεν ισχύει», αναφέρει η Κρίστεν Σταυρίδη, διατροφολόγος με έδρα το Ηνωμένο Βασίλειο, η οποία αισθάνεται ότι δίνει μια «χαμένη μάχη» απέναντι στην επέλαση των συμπληρωμάτων. Όπως εξηγεί η ίδια στο BBC, για έναν ενήλικο χωρίς υποκείμενα νοσήματα, μια ισορροπημένη διατροφή με συμπληρώματα βιταμίνης D τους χειμερινούς μήνες και ίσως μια πολυβιταμίνη και ιχθυέλαιο, εάν συνιστάται, είναι το μόνο που χρειάζεται ώστε να φροντίσει την υγεία του. Επιπλέον, για ορισμένες γυναίκες, που είναι πιο πιθανό να έχουν έλλειψη σιδήρου, τα συμπληρώματα μπορούν να βοηθήσουν, αλλά θα πρέπει να λαμβάνονται μόνο για σύντομο χρονικό διάστημα και μέχρι τα επίπεδα σιδήρου να επανέλθουν σε φυσιολογικά επίπεδα.

Το κύριο μήνυμα της Κρίστεν Σταυρίδη είναι ότι πρέπει να δίνεται προτεραιότητα στη διατροφή. Εάν πιστεύετε ότι έχετε έλλειψη σε κάποιο θρεπτικό συστατικό συμβουλευτείτε έναν γιατρό. Βεβαιωθείτε, επίσης, ότι έχετε δει τις συνιστώμενες ημερήσιες ποσότητες (RDAs) στην ετικέτα κάθε συσκευασίας και ότι τα συμπληρώματα διατροφής που επιθυμείτε να πάρετε μπορούν να ληφθούν μαζί με άλλες φαρμακευτικές αγωγές.

5. ΤΙ ΑΛΛΟ ΕΚΡΥΒΕ ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ ΣΤΟ ΧΑΛΑΝΔΡΙ

Μέσο: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 23/06/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 23/06/2026

Σελίδα: 1



Τι άλλο έκρυβε το φαρμακείο στο Χαλάνδρι

Η ουσία αδυνατισματος

Τη ρετατρουτιδη, ουσία αδυνατισματος, που η τριπλή δράση της έχει προσδώσει το ψευδώνυμο «triple G», εντόπισαν οι αστυνομικοί ανάμεσα στα περίπου 1.000 ενέσιμα φάρμακα απώλειας βάρους που κατασχέθηκαν στο φαρμακείο του Χαλανδρίου. Η ρετατρουτιδη αποτελεί τη δραστηκή ουσία πίσω από ένα νέο φάρμακο απώλειας βάρους, το οποίο βρίσκεται ακόμη σε στάδιο κλινικών δοκιμών. **Σελ. 7**



Πωλούσε μη αδειοδοτημένο φάρμακο

Τι άλλο έκρυβε το φαρμακείο με τα αναβολικά στο Χαλάνδρι – Η μεγάλη ποσότητα ρετατρουτίδης

Της ΑΛΕΞΙΑΣ ΚΑΛΑΪΤΖΗ

Είναι η μεγαλύτερη ποσότητα ρετατρουτίδης που έχει εντοπιστεί μέχρι σήμερα στην Ελλάδα. Η ρετατρουτίδη αποτελεί τη δραστική ουσία πίσω από ένα νέο και πολλά υποσχόμενο φάρμακο απώλειας βάρους και ρύθμισης του διαβήτη. Το φάρμακο βρίσκεται ακόμη σε στάδιο κλινικών δοκιμών από την εταιρεία Eli Lilly και δεν έχει λάβει έγκριση προς κυκλοφορία.

Οι αστυνομικοί εντόπισαν τη ρετατρουτίδη ανάμεσα στα περίπου 1.000 ενέσιμα φάρμακα απώλειας βάρους που κατασχέθηκαν στο φαρμακείο του Χαλανδρίου, στο οποίο εισέβαλαν την προηγούμενη εβδομάδα, αποκαλύπτοντας ένα πλήρως εξοπλισμένο παράνομο εργαστήριο παρασκευής αναβολικών και ντόπινγκ. Μέχρι σήμερα δεν έχει γίνει γνωστό πώς ο 51χρονος ιδιοκτήτης του φαρμακείου κατάφερε να εισαγάγει τις ποσότητες της ρετατρουτίδης.

«Triple G»

Η ρετατρουτίδη, συνθετικό πεπτιδίο, ανήκει στην οικογένεια των τριπλών αγωνιστών των υποδοχών ορμονών και αυτό που την ξεχωρίζει σε σχέση με παρόμοια σκευάσματα είναι πως στοχεύει ταυτόχρονα τρεις υποδοχείς του σώματος που ρυθμίζουν τον μεταβολισμό, φέρνοντας έτσι μέχρι σήμερα εντυπωσιακά αποτελέσματα. Η τριπλή δράση της τής έχει προσδώσει και το ψευδώνυμο «triple G». Την παρούσα στιγμή, βρίσκεται ακόμη στην τρίτη και τελική φάση κλινικών δοκιμών από τον αμερικανικό φαρμακευτικό κολοσσό, που έχει επίσης κυκλοφορήσει το Μουντζαρο, ενέσιμο φάρμακο απώλειας βάρους και ρύθμισης του διαβήτη, με βασική δραστική ουσία την τριζεπατίδη, που ωστόσο στοχεύει μόνο σε δύο υποδοχείς.

Η παράνομη δράση του φαρμακείου ξεκίνησε το 2024. Το φαρμακείο διαφήμιζε τα προϊόντα του μέσω της ιστοσελίδας του. Παρότι δεν αναφέρεται ρητώς σε ενέσιμα απώλειας βάρους, προωθούσε γενικόλογα πεπτιδία και ορμόνες με στόχο την ευζωία και την αντιγήρανση. Από τα παραστατικά και τα δελτία αποστολών που εντοπίστηκαν στο φαρμακείο αποδεικνύεται πως η ουσία πουλήθη-



Το πλήρως εξοπλισμένο παράνομο εργαστήριο παρασκευής αναβολικών και ντόπινγκ που ανακάλυψαν την προηγούμενη εβδομάδα οι αστυνομικοί, έπετα από έφοδο σε φαρμακείο στο Χαλάνδρι. Εντοπίστηκαν και κατασχέθηκαν, επίσης, περίπου 1.000 ενέσιμα φάρμακα απώλειας βάρους.

κε και εστάλη παράνομα τόσο στο εσωτερικό, σε ιδιώτες και ιατρούς, όσο και στο εξωτερικό, μέσω ταχυμεταφορών, σε χώρες όπως η Ελβετία. Όσα αποστέλλονταν ταχυδρομικώς στο εξωτερικό έφεραν τη σήμανση συμπληρωμάτων διατροφής, προσπαθώντας να παρακάμψουν τη νομοθεσία για τα φαρμακευτικά προϊόντα.

Παράλληλα με τη ρετατρουτίδη, στο παράνομο εργαστήριο του φαρμακείου βρέθηκαν και οι δραστικές ουσίες άλλων δύο ενέσιμων σκευασμάτων απώλειας βάρους και ρύθμισης διαβήτη, που ήδη κυκλοφορούν με εμπορικές ονομασίες φαρμακευτικών εταιρειών. «Εφτιαχνε αντίγραφα των φαρμάκων αυτών», εξήγησε καλά ενημερωμένη πηγή.

Πηγές της αστυνομίας εκτιμούν πως πολλά σκευάσματα ρετατρουτίδης και τα υπόλοιπα ενέσιμα σκευάσματα απώλει-

Σύμφωνα με στοιχεία της «Κ», ο αποκλειστικός αντιπρόσωπος της εταιρείας Eli Lilly είχε προχωρήσει σε καταγγελία για την πώληση του φαρμάκου, που βρίσκεται σε στάδιο κλινικών δοκιμών.

ας βάρους δίνονταν «κέρι κέρι», ενώ εκτιμάται πως κάποιοι γιατροί γνώριζαν τη δράση του φαρμακοποιού και έστελναν τους ασθενείς τους απευθείας σε αυτόν για να τους προμηθεύσει με τις ουσίες που ήθελαν. Η τιμή για ένα φιαλίδιο 10 ml έφτανε στα 150 ευρώ και φαίνεται πως τα προϊόντα, ειδικά στην Ελλάδα, είχαν στόχο

άτομα με σχετική οικονομική επιφάνεια.

Σύμφωνα με στοιχεία που έχουν περιέλθει στην κατοχή της «Κ», ο αποκλειστικός αντιπρόσωπος της αμερικανικής Eli Lilly είχε προχωρήσει σε καταγγελία αναφέροντας πως η συγκεκριμένη επιχείρηση-φαρμακείο δραστηριοποιόταν παράνομα, πωλώντας τόσο τη ρετατρουτίδη που δεν έχει λάβει ακόμη άδεια κυκλοφορίας, όσο και την ουσία τριζεπατίδη, η οποία διατίθεται νόμιμα στην αγορά από την εταιρεία ως εγκεκριμένο εμπορικό φάρμακο (Μουντζαρο). Σύμφωνα με βιογραφικό που έχει αναρτήσει ο ίδιος 51χρονος φαρμακοποιός στο Διαδίκτυο, φαίνεται πως εργαζόταν για την αμερικανική εταιρεία ως εκπρόσωπος πωλήσεων από το 2003 έως το 2006.

«Απαγορεύεται και πρέπει οι πολίτες να αποφεύγουν οποια-

δήποτε χρήση προϊόντος είναι σε κλινική δοκιμή. Τα προϊόντα αυτά επίσης απαγορεύεται να προωθούνται και να διαφημίζονται, καθώς δεν είναι διασφαλισμένη ούτε η αξιοπιστία, ούτε η αποτελεσματικότητα, ούτε η ασφάλειά τους. Μόνο αδειοδοτημένα προϊόντα επιτρέπεται να πωλούνται και αυτά όχι μέσω Διαδικτύου, αλλά μόνο μέσω του φυσικού φαρμακείου», δήλωσε ρητώς ο πρόεδρος του Εθνικού Οργανισμού Φαρμάκων Σπύρος Σαπουνάς.

Στο TikTok

Η αυξανόμενη ζήτηση για ενέσιμα σκευάσματα απώλειας βάρους έχει δημιουργήσει μια εξαιρετικά επικίνδυνη μαύρη αγορά. Παρότι πρώτη φορά βρέθηκε αντίστοιχη ποσότητα ρετατρουτίδης στην Ελλάδα, εδώ και μήνες ιστοσελίδες και λογαριασμοί στο TikTok και στο Telegram διαφημίζουν πως πωλούν τη συγκεκριμένη ουσία, εκμεταλλευόμενοι τον ενθουσιασμό που έχει προκληθεί από τα αποτελέσματα των κλινικών δοκιμών. Συγκεκριμένα, προφίλ στο TikTok αναλύουν σε βίντεο με θολά τα πρόσωπα των ομιλητών πώς λειτουργεί η αναφερόμενη ως «Reta» και επιδεικνύουν πώς να κάνει κάποιος χρήση του ενέσιμου προϊόντος.

Σύμφωνα με πληροφορίες της «Κ», στις περισσότερες από τις παραπάνω περιπτώσεις, τα φιαλίδια ρετατρουτίδης αποστέλλονται στον παραλήπτη συνήθως από τη Βουλγαρία, όπου έχουν τη φυσική τους έδρα οι παράνομες επιχειρήσεις. Συχνά μάλιστα ακόμη και τα τηλέφωνα επικοινωνίας των παραγγελιών είναι βουλγαρικοί αριθμοί.

Παράλληλα με τη ρετατρουτίδη, στο εργαστήριο του φαρμακείου εντοπίστηκαν χιλιάδες σκευάσματα, κάποια εκ των οποίων περιείχαν μη εγκεκριμένες ουσίες, όπως πεπτιδία που διαφημίζονται ως «πεπτιδία ευεξίας» και αυξητικές ορμόνες που συνδυάζονται με το ντόπινγκ. Υπενημιχίζεται πως από τη μέχρι τώρα έρευνα προκύπτει ότι έχουν πραγματοποιηθεί πάνω από 15.000 αποστολές στην Ελλάδα και σε 90 χώρες του εξωτερικού, με την αξία των κατασχεθέντων προϊόντων να εκτιμάται ότι υπερβαίνει τις 600.000 ευρώ και τα έσοδα από την παράνομη δραστηριότητα να ξεπερνούν το 1.000.000 ευρώ.

6. ΤΡΙΑ ΧΡΟΝΙΑ « ΚΛΕΙΝΕΙ » ΤΟ ΚΑΙΝΟΤΟΜΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Μέσο: ΤΑ ΝΕΑ

Ημ. Έκδοσης: . . . 23/06/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 23/06/2026

Σελίδα: 45



«ΟΙΚΟΘΕΝ» Τρία χρόνια «κλείνει» το καινοτόμο πρόγραμμα

Συμπληρώθηκαν τρία χρόνια από την έναρξη του «ΟΙΚΟΘΕΝ». Ενός προγράμματος που άλλαξε τον τρόπο παροχής φροντίδας σε ασθενείς που χρειάζονται συνεχή θεραπευτική υποστήριξη, προσφέροντας εξατομικευμένη φροντίδα με ασφάλεια, αξιοπρέπεια και σεβασμό στην καθημερινότητά τους. Υπενθυμίζεται πως η πρώτη εφαρμογή του «ΟΙΚΟΘΕΝ» πραγματοποιήθηκε την 1η Ιουνίου 2023 στο Γενικό Αντικαρκινικό-Ογκολογικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ο Άγιος Σάββας». Μετά την πιλοτική του λειτουργία, το πρόγραμμα επεκτάθηκε σταδιακά σε νοσοκομεία και άλλες ιατρικές ειδικότητες σε όλη τη χώρα.