

1. ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΑΠΟ 2.500 ΚΕΝΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΣΤΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ

Μέσο:ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: ...01/10/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: ...01/10/2026

Σελίδα:7



ΚΡΗΤΗ

Περισσότερες από 2.500 κενές θέσεις στα νοσοκομεία

Νοσοκομεία με ελάχιστους παθολόγους, αναισθησιολόγους, ογκολόγους και γαστρεντερολόγους. Την εικόνα αυτή των δύσκολων συνθηκών περίθαλψης στα νοσοκομεία της Κρήτης περιγράφουν σωματεία εργαζομένων και γιατρών, ζητώντας την πλήρη στελέχωση όλων των κενών θέσεων χορηγώντας κίνητρα. Οπως αναφέρουν, στις δομές της 7ης Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης πάνω από 2.500 θέσεις είναι κενές. Οι προκηρύξεις μόνιμων θέσεων είναι ελάχιστες σε σχέση με τα κενά, π.χ. προκηρύχθηκαν 111 θέσεις νοσηλευτών (τον Μάρτιο) και 74 θέσεις γιατρών (τον Μάιο) για τα νοσοκομεία της 7ης ΥΠΕ, ενώ τα κενά σε νοσηλευτές ξεπερνούν τα 1.000 και σε γιατρούς τα 200. Η διοίκηση της ΥΠΕ «μπαλώνει τρύπες» (ανοίγοντας νέες) με εντέλλεσθε για μετακινήσεις προσωπικού, ακόμη και άσχετων ειδικοτήτων. Υπηρετεί μόνο ένας παθολόγος σε κάθε ένα από τα νοσοκομεία Σπτείας, Ιεράπετρας και Νεά-

«Καμπανάκι» από
τα σωματεία εργαζο-
μένων και γιατρών
με ανακοίνωση
σχετικά με τις ελλεί-
ψεις στην 7η Υγειο-
νομική Περιφέρεια.

πολης, δύο παθολόγοι στο νοσοκομείο Ρεθύμνου (που «δαμνίστηκε» πάλι γιατρούς από Βενιζέλιο και ΠΑΓΝΗ τον Αύγουστο), τέσσερις παθολόγοι στο νοσοκομείο Χανίων, ενώ οι παθολογικές κλινικές του ΠΑΓΝΗ και του Βενιζελίου έχουν συνεχώς πληρότητα πάνω από 100%. Τρεις μόνο αναισθησιολόγοι (προσεχώς θα μείνουν δύο) στο νοσοκομείο Ρεθύμνου, ένας στο νοσοκομείο Ιεράπετρας, δύο στο Σπτείας, δύο στο νοσοκομείο Αγίου Νικολάου. Εξαιτίας των ελλείψεων αναισθησιολόγων και νοσηλευτών δεν λειτουργεί περίπου το 40% των χειρουργικών αιθουσών, ενώ στις λίστες χειρουργείων της 7ης ΥΠΕ περιμένουν περισσότεροι από 8.500 ασθενείς.

Οι ΜΕΘ

Κλειστό είναι περίπου το 30% των κλινών ΜΕΘ (20 από τις 70) της Κρήτης λόγω ανεπάρκειας ιατρονοσηλευτικού προσωπικού. Μόνο τρεις γιατροί υπηρετούν στις ΜΕΘ Ρεθύμνου και Αγίου Νικολάου. Κανένας γαστρεντερολόγος δεν υπηρετεί στα νοσοκομεία του Λασιθίου, ένας μόνο στο νοσοκομείο Ρεθύμνου. Οι αναμονές για κολονοσκόπηση στο ΠΑΓΝΗ ξεπερνούν τους έξι μήνες. Δεν γίνεται βαριούχος υποκλυσμός πουθενά στην Κρήτη.

Σε ό,τι αφορά τις ελλείψεις ογκολόγων: ένας μόνο ογκολόγος στο Λασιθί, κλειστή η ογκολογική κλινική του νοσοκομείου Ρεθύμνου εδώ και έξι χρόνια, τρεις ογκολόγοι στο νοσοκομείο Χανίων, υπερπλήρης η ογκολογική κλινική του ΠΑΓΝΗ και σταθερά υψηλή πληρότητα εμφανίζουν η ογκολογική και αιματολογική του Βενιζελίου.

Ελλείψεις υπάρχουν και σε ακτινολόγους κυρίως στο Λασιθί και στο Βενιζέλιο, με αποτέλεσμα πολύμηνες αναμονές για τακτικά υπερηχογραφήματα, αξονικές και μαγνητικές στα νοσοκομεία του Ηρακλείου.

ΠΕΝΝΥ ΜΠΟΥΛΟΥΤΖΑ

2. ΤΑ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΑ «ΧΤΥΠΟΥΝ» ΤΩΡΑ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΝΕΟΤΕΡΟΥΣ

Μέσο:ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: ...01/10/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: ...01/10/2026

Σελίδα:7



Τα εγκεφαλικά «χτυπούν» τώρα και τους νεότερους

Της **ΠΕΝΝΥΣ ΜΠΟΥΛΟΥΤΖΑ**

Αύξηση των εγκεφαλικών επεισοδίων σε άτομα κάτω των 50 ετών καταγράφεται στη χώρα μας τα τελευταία χρόνια. Τα αίτια είναι, σύμφωνα με τους ειδικούς γιατρούς, η αυξημένη επικίνδυνη συμπεριφορά των νέων καθώς και η καλύτερη διαγνωστική προσέγγιση των εγκεφαλικών σε νεαρές ηλικίες. Όπως ανέφερε στην «Κ» ο καθηγητής νευρολογίας του ΕΚΠΑ, διευθυντής της Β' Νευρολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ στο Αττικό, και επικεφαλής της Επιτροπής Κατευθυντήριων Οδηγιών του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Εγκεφαλικών, Γεώργιος Τσιβγουλής, «τα εγκεφαλικά σε νέους αυξάνονται όπως αυξάνονται και παράγοντες κινδύνου όπως η χρήση αλκοόλ, καπνού και ναρκωτικών ουσιών και κυρίως ινδική κάνναβη και κοκαΐνη».

Σύμφωνα με τον κ. Τσιβγουλή, άλλος τρόπος να εξηγηθεί αυτή η αύξηση είναι ότι «παλιότερα δεν υπήρχε διάγνωση σε νέους ανθρώπους, για επειδή ακριβώς πρόκειται για νέους ανθρώπους, δεν απέδιδαν το οποιοδήποτε σύ-

μπτωμα ή ακόμα και θάνατο σε εγκεφαλικό. Και παλιότερα, δεν είχαμε καν την ειδική προσέγγιση που απαιτείται γι' αυτά τα περιστατικά». Εδώ και τρία χρόνια λειτουργεί εξειδικευμένο ιατρείο για νέους στο Αττικό. «Εάν είσαι πάνω από 50 δεν μπαίνεις σε αυτό το ιατρείο. Σε αυτό το ιατρείο βλέπουμε 10 με 15 περιστατικά σε μηνιαία βάση και τα οποία έρχονται στο ιατρείο από όλη την Ελλάδα».

Ελαφριά, αλλά επικίνδυνα

Ο κ. Τσιβγουλής σημειώνει ότι τα εγκεφαλικά σε νέους είναι συνήθως πιο ελαφριά, αλλά έχουν αυξημένο κίνδυνο υποτροπής εάν δεν ελεγχθούν οι παράγοντες κινδύνου και ο αιτιοπαθογενετικός κίνδυνος. Ένας από τους βασικούς παράγοντες κινδύνου είναι και το ανοικτό ωοειδές τμήμα όπως ονομάζεται η τρύπα στην καρδιά, που μπορεί να επιτρέψει σε θρόμβους να ταξιδέψουν από τη δεξιά στην αριστερή πλευρά της καρδιάς και από εκεί στον εγκέφαλο, προκαλώντας ισχαιμικό εγκεφαλικό. Η παχυσαρκία, ο νεανικός διαβήτης και στις γυ-

ναίκες η λήψη αντισυλληπτικών σε συνδυασμό με το κάπνισμα, συμπληρώνουν τους παράγοντες κινδύνου για το εγκεφαλικό στα άτομα 20 έως 50 ετών. Στη χώρα μας κάθε χρόνο συμβαίνουν 57.000 νέα εγκεφαλικά σε όλες τις ηλικίες. Σημαντική αύξηση των εγκεφαλικών σε νέους μετα-

Παρατηρείται αύξηση των περιστατικών σε άτομα κάτω των 50 ετών, η οποία οφείλεται στην επικίνδυνη συμπεριφορά των νέων, αλλά και στην καλύτερη διαγνωστική προσέγγιση.

ξύ 20 έως 54 ετών και στις ΗΠΑ αποκαλύπτει μελέτη που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό της Αμερικανικής Ακαδημίας Νευρολογίας «Neurology». Οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι τα εγκεφαλικά επεισόδια σε ενήλικους ηλικίας 20 έως 54 ετών σχεδόν διπλασι-

άστηκαν μέσα σε διάστημα σχεδόν τριών δεκαετιών. Στη μελέτη εξετάστηκαν τα εγκεφαλικά επεισόδια στην ευρύτερη περιοχή του Σινσινάτι και του Βόρειου Κεντάκι στις ΗΠΑ από το 1993 έως το 2020. Οι ερευνητές εντόπισαν 2.076 πρώτα εγκεφαλικά επεισόδια σε ενήλικους ηλικίας 20 έως 54 ετών. Διαπιστώθηκε ότι το ποσοστό των εγκεφαλικών στους νεότερους ενήλικους αυξήθηκε από 33,9 περιστατικά ανά 100.000 ανθρωποέτη (ο.σ.: μονάδα μέτρησης που συνδυάζει τον αριθμό των ατόμων με τον χρόνο που παρακολουθούνται στη μελέτη) την περίοδο 1993-1994 σε 62,2 περιστατικά ανά 100.000 ανθρωποέτη το 2020.

Παράλληλα, ορισμένα προβλήματα υγείας έγιναν συχνότερα με την πάροδο του χρόνου στους νεότερους ενήλικους που υπέστησαν εγκεφαλικό επεισόδιο. Οι ερευνητές κατέγραψαν αυξήσεις στα ποσοστά υπέρτασης, διαβήτη, κολπικής μαρμαρυγής και χρήσης ουσιών. Μάλιστα η χρήση ουσιών αυξήθηκε από 4,6% την περίοδο 1993-1994 σε 40,2% το 2020, με μεγάλο μέρος

της αύξησης να οφείλεται στη χρήση κάνναβης.

Σημειώνεται ότι τα εγκεφαλικά χωρίζονται σε ισχαιμικά και σε αιμορραγικά. Τα ισχαιμικά αποτελούν τη μεγάλη πλειονότητα των εγκεφαλικών (85% των περιπτώσεων) και συμβαίνουν όταν ένας θρόμβος αίματος φράζει ένα αιμοφόρο αγγείο, με αποτέλεσμα να διακόπτεται η ροή αίματος και άρα και οξυγόνου προς τον εγκέφαλο. Τα αιμορραγικά προκύπτουν από τη ρήξη ενός αιμοφόρου αγγείου στον εγκέφαλο ή στην επιφάνειά του.

Τα βασικά συμπτώματα ενός εγκεφαλικού είναι η πτώση της μιας πλευράς του προσώπου (ασύμμετρο χαμόγελο), το μούδιασμα ενός χεριού και η δυσκολία στην ομιλία, όπως μπερδεμένα λόγια που δεν μπορούν να κατανοήσουν οι άλλοι. Άλλα προειδοποιητικά σημάδια είναι η αιφνίδια ζάλη και η απώλεια ισορροπίας, ξαφνική διαταραχή της όρασης (διπλωπία, θολή όραση), οξύς πονοκέφαλος. Εάν παρατηρήσετε έστω ένα από αυτά τα συμπτώματα θα πρέπει να καλέσετε αμέσως το ΕΚΑΒ.

Μέσο:ΤΑ ΝΕΑ

Ημ. Έκδοσης: ...01/10/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: ...01/10/2026

Σελίδα: 12



12

ΤΑ ΝΕΑ ΠΕΜΠΤΗ 1 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

ΠΟΛΙΤΙΚΗ

» Στιγμιότυπο από τη χθεσινή συνεδρίαση του Υπουργικού Συμβουλίου στο Μέγαρο Μαξίμου



Σε δύο φάσεις και με δύο τρόπους, αρχικά εμμέσως και ύστερα ευθέως, πήρε θέση ο Κυριάκος Μητσοτάκης στα περί κυβερνητικής αλαζονείας, κατά τη διάρκεια της πρώτης συνεδρίασής του με τους υπουργούς για τη νέα πολιτική σεζόν. Εκεί προηγήθει ένα μπαράζ άστοχων δηλώσεων από στελέχη τις τελευταίες μέρες, που σήκωσαν αντιδράσεις εκτός αλλά και εντός της ΝΔ, ενώ εξακολουθεί να ακούγεται στο εσωκομματικό ακροατήριο η καμπάνα που κτύπησε δημόσια η Ντόρα Μπακογιάννη για υπουργούς με την αποστροφή «να ξεκαθαλίζουμε» (τα καλάμια).

Σε μια παραλλαγή του καρομανλικού «σεμνά και ταπεινά», ο Μητσοτάκης ζήτησε «σεμνότητα» αλλά και «υπερπρόφανεια» για το κυβερνητικό έργο, επιαναλαμβάνοντας την παγία εντολή να το ιεραρχίζονται όλοι ανεξάρτητα από το χαρτοφυλάκιό τους. Μπροστά στις κάμερες επέλεξε να απευθύνει συστάσεις και παραιτήσεις προς τους υπουργούς, σκλώνοντας επί της ουσίας κίτρινες κάρτες για το ύψος και το περιεχόμενο δηλώσεων τοποθετήσεων τους. Μόλις έκλεισαν οι κάμερες και οι πόρτες της αίθουσας της συνεδρίασης του Υπουργικού Συμβουλίου, επανήλθε στο θέμα και, σύμφωνα με πληροφορίες, απευθυνόμενος ξανά στους υπουργούς, ζήτησε με μεγαλύτερη σαφήνεια να σταματήσει η δημόσια συζήτηση για «συμπεριφορές».

Έμμεση απάντηση στην Ντόρα

Αυτή η πολιτική συζήτηση ανατροφοδοτείται διαρκώς από την προηγούμενη εβδομάδα, με άλλους γαλάζιους να διακρίνουν κρούσματα αλαζονείας και άλλους να επικεντρώνουν να κρατήσουν αποστάσεις, εξού και υπήρξε μια αποστροφή του Μητσοτάκη, που ερμηνεύτηκε από όλους

ως έμμεση πλιν ευδιάκριτη απάντησή του στο πικρό μήνυμα της Ντόρας Μπακογιάννη. «Στο τέλος της ημέρας όλους θα μας κρίνουν οι πολίτες. Μέχρι τότε είναι δική μου ευθύνη να αξιολογώ απομικτές συμπεριφορές βουλευτών και υπουργών», είπε ο Πρωθυπουργός, επιβεβαιώνοντας ότι κινούνταν σε αυτή την προθυπουργική γραμμή και οι αρχικές

ΤΗΣ ΕΛΕΝΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΔΗΜΟΥ

Συστάσεις με πολλούς αποδέκτες

«Σεμνότητα» και «υπερπρόφανεια» ζήτησε ο Μητσοτάκης από τους υπουργούς, επιχειρώντας να κλείσει και τον κύκλο της γαλάζιας εσωστρέφειας

Μόλις έκλεισαν οι κάμερες και οι πόρτες της αίθουσας της συνεδρίασης του Υπουργικού Συμβουλίου, σύμφωνα με πληροφορίες, ο Πρωθυπουργός, απευθυνόμενος στους υπουργούς, ζήτησε με μεγαλύτερη σαφήνεια να σταματήσει η δημόσια συζήτηση για «συμπεριφορές»

χίζεται στο εσωτερικό της ΝΔ. Ο πρώην δήμαρχος Αθηναίων Κώστας Μπακογιάννης σχολίασε (Action 24) ότι «ο κόσμος το έχει τούμπανο και εμείς κρυφά καμάρι», λέγοντας ότι η αλαζονεία πολλές φορές «είναι ταυτισμένη με θέσεις εξουσίας» και «όλοι εμείς που ασκούμε και έχουμε ασκήσει εξουσία πρέπει να είμαστε δύο και τρεις φορές προσεκτικοί». Αιχμηρή τοποθέτηση υπήρξε και από τον βουλευτή στον Δυτικό Τομέα Δημήτρη Καλογερόπουλο καθώς μίλησε (Mega) για κάποιους που «έγιναν νοματάιοι από το πουθενά», σημειώνοντας μάλιστα «μπν τα καταγγέλλει μόνο η κυρία Μπακογιάννη, τα καταγγέλλουμε όλοι μας. Πώς δεν τα βλέπουμε τα καλάμια».

Φρένο στη συζήτηση για τον ΕΦΚ

Στο μεταξύ, ο Μητσοτάκης επιχείρησε να βάλει άλλο ένα φρένο στους γαλάζιους, ζητώντας έμμεσα να πάψουν οι άβολες για το Μαξίμου πιέσεις για μείωση του Ειδικού Φόρου Κατανάλωσης στα καύσιμα. «Επιλογή της κυβέρνησης», όπως είπε, είναι «να στηρίζει την κοινωνία χωρίς να ναρκωθετεί τις αντοχές της οικονομίας. Δεν χρειάζεται άλλη μία εθνική κρίση μέσα σε μία παγκόσμια κρίση». Εξού και επέμεινε ότι κάθε ευρύτερη πρωτοβουλία πρέπει να έχει ευρωπαϊκή σφραγίδα, σε μια προσπάθεια να ξεκόψει τη συζήτηση για παρέμβαση στον ΕΦΚ χωρίς να προηγηθεί ευρωπαϊκή ευελιξία στον υπολογισμό της οροφής δαπανών.

απαντήσεις του κυβερνητικού εκπροσώπου (μόνο ο Πρωθυπουργός έχει την ευθύνη αξιολόγησης, έλεγε ο Παύλος Μαρινάκης) στη διαπίστωση της Ντόρας Μπακογιάννη για γαλάζια «καλάμια».

Κατά πληροφορίες, κανείς από τους υπουργούς δεν επεδίωξε να ανοίξει περαιτέρω τη συζήτηση ενώπιον του Πρωθυπουργού –

σημειώτέον, απουσίαζε ο Αδωνις Γεωργιάδης λόγω του συμβουλίου υπουργών της ΕΕ στο Δουβλίνο. Όσο κι αν ο Μητσοτάκης ζήτησε να μπει ένα φρένο καθώς και να υπάρχει πλέον «μετρημένος, ενιαίος και ακριβής» λόγος από τα κυβερνητικά στελέχη, παραδεχόμενος ότι «το ύψος παράγει εντυπώσεις», η συζήτηση περί αλαζονείας συνε-