

Μέσο: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: ...21/10/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: ...21/10/2026

Σελίδα: 6



Νωρίτερα έκανε την εμφάνισή της η εποχική γρίπη

Της ΠΕΝΝΥΣ ΜΠΟΥΛΟΥΤΖΑ

Από ένα καλοκαίρι με τα περισσότερα περιστατικά λοιμώξεων από τον ιό του Δυτικού Νείλου που έχουν καταγραφεί στη χώρα μας περνάμε σε ένα φθινόπωρο κατά το οποίο η γρίπη κάνει νωρίς την εμφάνισή της. Την προηγούμενη εβδομάδα το 10% όσων επισκέφθηκαν γιατρό και είχαν συμπτώματα αναπνευστικής ίωσης είχε γρίπη, γεγονός που συνήθως σημαίνει την έναρξη της εποχικής εξάρσης της γρίπης. Επίσης καταγράφηκαν τρία σοβαρά περιστατικά γρίπης που χρειάστηκε να νοσηλευθούν σε ΜΕΘ. Οι ειδικοί επιστήμονες παρατηρούν το φαινόμενο και περιμένουν την εξέλιξη του για να μιλήσουν με σιγουριά.

Όπως υπογραμμίζει στην «Κ» η καθηγήτρια Θεραπευτικής, Επιδημιολογίας και Πρόληπτικής Ιατρικής ΕΚΠΙΑ στη θεραπευτική κλινική στο νοσοκομείο «Αλεξάνδρα» Θεοδώρα Ψαλτοπούλου, «σύμφωνα με την τελευταία διάθεση έκθεσης του ΕΟΔΥ, για την εβδομάδα 5-11 Οκτωβρίου 2026, η θετικότητα για γρίπη στην κοινότητα έφθασε περίπου στο 13%, ξεπερνώντας το επιδημικό κατώφλι του 10%, το οποίο σηματοδοτεί την έναρξη της εποχικής δραστηριότητας.

Η σύγκριση τεκμηριώνει την πιο πρώιμη έναρξη έναντι της περυσινής περιόδου. Ωστόσο, αυτό δεν προδικάζει βαρύτερη επιδημία. Οι εισαγωγές εξακολουθούσαν να βρίσκονται σε χαμηλά επίπεδα: καταγράφηκαν 27 εισαγωγές εκείνη την εβδομάδα, έναντι 22 την προηγούμενη. Αναφέρθηκαν επίσης τρεις νέες νοσηλίες σε ΜΕΘ και ένας θάνατος. Η εξέλιξη των επόμενων εβδομάδων θα επιτρέψει ασφαλέστερη εκτίμηση της έντασης του κύματος».

Ο εμβολιασμός

Η περίοδος εμβολιασμού έχει ήδη ξεκινήσει και το υπουργείο Υγείας, με την σχετική εγκύκλιο, συστήνει ο εμβολιασμός να γίνεται έως το τέλος Νοεμβρίου. Για το πότε πρέπει να εμβολιαστούμε μετά τα νέα δεδομένα η κ. Ψαλτοπούλου τονίζει: «Εμβολιαζόμαστε για τη γρίπη από τώρα. Η εγκύκλιος του υπουργείου Υγείας ορίζει ως προτιμώμενο διάστημα τα μέσα Οκτωβρίου έως το τέλος Νοεμβρίου, επειδή χρειάζονται περίπου δύο εβδομάδες για να αναπτυχθεί ανοσολογική προστασία. Δεν χρειάζεται να περιμένουμε να αυξηθούν περισσότερα τα κρούσματα. Αν χαθεί αυτό το διάστημα, ο εμβολιασμός παραμένει χρήσιμος και αργότερα.

Ιδιαίτερη προτεραιότητα έχουν οι μεγαλύτερες ηλικίες,

τα μικρά παιδιά και όσοι διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο επιπλοκών. Η επιλογή του κατάλληλου εμβολίου γίνεται σύμφωνα με την ηλικία, την κατάσταση υγείας και τις εθνικές συστάσεις. Στόχος του έγκαιρου εμβολιασμού είναι κυρίως η προστασία από σοβαρή νόσηση και νοσηλεία».

Ο ιός του Δυτικού Νείλου

Για μία περίοδο με ρεκόρ σε ό,τι αφορά τα κρούσματα και την εξάπλωση του ιού του Δυτικού Νείλου σε νοτιότερες περιοχές των χωρών της Ευρωπαϊκής Ένωσης κάνει λόγο το ECDC (Ευρωπαϊκό Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων). Όπως αναφέρει, από τις αρχές του καλοκαιριού έως τις 7 Οκτωβρίου 2026 οι χώρες της Ε.Ε. αναφέρουν 1.715 εγχώρια περιστατικά

Τα δεδομένα δείχνουν πιο πρώιμη έναρξη έναντι της περυσινής περιόδου, ωστόσο αυτό δεν προδικάζει βαρύτερη επιδημία – 27 εισαγωγές πραγματοποιήθηκαν την εβδομάδα 5-11 Οκτωβρίου, έναντι 22 την προηγούμενη.

ιού του Δυτικού Νείλου, τα περισσότερα από ποτέ. Η Ιταλία είναι η χώρα που επηρεάστηκε περισσότερο, με 748 περιστατικά, ενώ η Ελλάδα και η Γαλλία ανέφεραν τα περισσότερα περιστατικά στις χώρες τους λοιμώξεων από τον ιό του Δυτικού Νείλου από ποτέ.

Παρά τα ρεκόρ, δεν υπάρχει καμία ένδειξη αύξησης της σοβαρότητας της λοίμωξης. Έτσι, έως τις 7 Οκτωβρίου σε όλες τις χώρες της Ε.Ε. σημειώθηκαν συνολικά 130 θάνατοι.

Φέτος ο ιός του Δυτικού Νείλου έχει επεκταθεί και σε βορειότερες περιοχές της Ευρώπης, όπως το Βέλγιο και η Ολλανδία, όπου καταγράφηκαν 15 και 59 κρούσματα αντιστοίχως. Στη χώρα μας έως και την περασμένη Πέμπτη είχαν καταγραφεί 452 περιστατικά και 49 θάνατοι. Είκοσι οκτώ ασθενείς νοσηλεύονται, εκ των οποίων οι 14 σε ΜΕΘ.

Το προηγούμενο έτος με πολύ υψηλό αριθμό περιστατικών και θανάτων από τον ιό του Δυτικού Νείλου ήταν το 2018, με 317 περιστατικά και 50 θανάτους. «Υπάρχει το ενδεχόμενο υπέρβασης του αριθμού των θανάτων, το οποίο δυστυχώς θα αποτελέσει αρνητικό προηγούμενο για τη χώρα μας», επισημαίνει η κ. Ψαλτοπούλου.