1. ΟΛΟΣ Ο ΕΟΠΥΥ ΑΠΟ ΣΗΜΕΡΑ ΣΤΟ ΚΙΝΗΤΟ ΚΑΘΕ ΑΣΦΑΛΙΣΜΕΝΟΥ

Μέσο: . . . . . .ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .04/11/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .04/11/2026

Σελίδα: 13





Ο ΕΟΠΥΥ στα κινητά 9.000.000 ασφαλισμένων

Σε λειτουργία οι νέες ψηφιακές εφαρμογές myEOPYYapp και το Σύστημα Αξιολόγησης Παρόχων - Τι δήλωσαν Γεωργιάδης και Αγαπηδάκη

ΡΕΠΟΡΤΑΖ
Βασίλης Βενιζέλος

Διαθέσιμες στην τσέπη κάθε ασφαλισμένου στον Εθνικό Οργανισμό Παροχής Υπηρεσιών Υγείας (ΕΟΠΥΥ) και συγκεκριμένα στο κινητό του τηλέφωνο είναι από σήμερα οι νέες ψηφιακές εφαρμογές του υπουργείου Υγείας, το myEOPYYapp και το Σύστημα Αξιολόγησης Παρόχων.

Πλέον κάθε ένας από τους περίπου 9.000.000 ασφαλισμένους του ΕΟΠΥΥ θα μπορεί με απλά «βήματα» και πολύ γρήγορα να βλέπει την εκκαθάριση, να παρακολουθεί την αναμονή του στα φαρμακεία του ΕΟΠΥΥ, να παραγγέλνει τα φάρμακα υψηλού κόστους (ΦΥΚ) στο σπίτι του, να κλείνει ραντεβού με τα φαρμακεία του Οργανισμού, να ανεβάζει αποδείξεις από υπηρεσίες τις οποίες έχει λάβει από συμβεβλημένο πάροχο, να έχει σε άμεση χρήση τον Ενιαίο Κανονισμό Παροχών Υγείας (ΕΚΠΥ) του ΕΟΠΥΥ για να είναι ενήμερος για τις προβλεπόμενες νόμιμες χρεώσεις εκ μέρους των παρόχων, ακόμη και να έχει τη δυνατότητα να αξιολογεί τις παρεχόμενες υπηρεσίες Υγείας.

«Πιστεύω ότι, με τη χρήση του app, η σχέση μας με τον ΕΟΠΥΥ και το παρεχόμενο έργο σε όλους τους λήπτες μπαίνει σε μία νέα εποχή», ανέφερε χαρακτηριστικά ο υπουργός Υγείας, Άδωνις Γεωργιάδης.

Μία ακόμη νέα εφαρμογή που έρχεται να ενισχύσει το «οπλοστάσιο» των ασφαλισμένων αφορά στο Σύστημα Αξιολόγησης Παρόχων, η οποία δίνει τη δυνατότητα στους πολίτες να αξιολογούν μέσω SMS τις υπηρεσίες Υγείας. Και οι δύο εφαρμογές θα επιτρέπουν την πρόσβαση στον ασφαλισμένο αποκλειστικά και μόνον με τους κωδικούς του TAXIS και τον ΑΜΚΑ του.

«ΠΟΙΟΤΗΤΑ»

Διαφάνεια, έλεγχος και ποιότητα, καθώς και έγκαιρη ενημέρωση στον πολίτη, την ώρα που τη χρειάζεται, παρέχουν οι δύο νέες ψηφιακές εφαρμογές του υπουργείου Υγείας, σύμφωνα με όσα ανέφερε η αναπληρώτρια υπουργός Υγείας, Ειρήνη Αγαπηδάκη, ενώ συγχαρητήρια στη διοίκηση του ΕΟΠΥΥ για την ταχεία δημιουργία της εφαρμογής έδωσε ο υφυπουργός Υγείας, Μάριος Θεμιστοκλέους.

Με την εφαρμογή ο ΕΟΠΥΥ μπαίνει στην τσέπη του κάθε πολίτη», ήταν η χαρακτηριστική φράση με την οποία περιέγραψε τις νέες ψηφιακές εφαρμογές ο διοικητής του Οργανισμού, Αθανάσιος Ζαμάνης.

Ο Άδωνις Γεωργιάδης σημείωσε επίσης ότι η αξιολόγηση των παρόχων θα αποτελέσει τη δεύτερη φάση της λειτουργίας των νέων εφαρμογών, ενώ ο Αθανάσιος Ζαμάνης, απαντώντας σε ερώτηση δημοσιογράφων, επισήμανε ότι η δημιουργία των δύο νέων ψηφιακών εφαρμογών δεν κόστισε οικονομικά στον ΕΟΠΥΥ, καθώς περιλήφθηκε στο έργο για τον ψηφιακό μετασχηματισμό του ΕΟΠΥΥ, με χρηματοδότηση ύψους 38.000.000 ευρώ από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας.

«Το έργο μπήκε στο πρόγραμμα, χωρίς να αυξηθεί ο επιμέρους προϋπολογισμός για τον ψηφιακό μετασχηματισμό του ΕΟΠΥΥ», διευκρίνισε ο υπουργός Υγείας.



Οι Αθανάσιος Ζαμάνης, Άδωνις Γεωργιάδης, Ειρήνη Αγαπηδάκη και Μάριος Θεμιστοκλέους από τη χθεσινή συνέντευξη Τύπου

> Με απλά «βήματα» και πολύ γρήγορα οι δικαιούχοι θα παραγγέλνουν ΦΥΚ στο σπίτι τους, θα κλείνουν ραντεβού, θα ανεβάζουν αποδείξεις και θα παρακολουθούν την εκκαθάριση των αιτημάτων τους

2. ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΕΙΣ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ ΕΟΠΥΥ ΜΕ ΤΡΙΑ « ΚΛΙΚ »

Μέσο: . . . . . .ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΤΥΠΟΣ

Ημ. Έκδοσης: . . .04/11/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .04/11/2026

Σελίδα: 13


Αποζημίωση θεραπειών με τρία κλικ


ΔΙΠΛΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ για τα δάνεια

myEOPYY

Αποζημίωση θεραπειών με τρία κλικ

Τέλος στις ουρές και ταχύτερες αποπληρωμές για χιλιάδες ασφαλισμένους

ΓΙΑΝΝΑ ΣΟΥΛΑΚΗ
gsoulaki@e-typos.com

Η εποχή που οι ασφαλισμένοι στέκονταν σε ατελείωτες ουρές κρατώντας ογκώδεις φακέλους με αποδείξεις, γνωματεύσεις και παραπεμπτικά περνάει ανεπιστρεπτί στο παρελθόν. Από σήμερα, η νέα ψηφιακή πλατφόρμα myEOPYY βρίσκεται στη διάθεση των πολιτών, μεταφέροντας ολόκληρο τον Φάκελο Ασφάλισης Υγείας απευθείας στην οθόνη του κινητού τηλεφώνου.

Το νέο αυτό εργαλείο, που παρουσιάστηκε επίσημα από την πολιτική ηγεσία του υπουργείου Υγείας και τη διοίκηση του ΕΟΠΥΥ, είναι μια πρακτική, καθημερινή διευκόλυνση που φιλοδοξεί να αλλάξει ριζικά τον τρόπο με τον οποίο ο μέσος πολίτης αλληλεπιδρά με το σύστημα Υγείας. Ο υπουργός Υγείας, Αδωνις Γεωργιάδης, υπογράμμισε τη βαθιά αλλαγή φιλοσοφίας, περιγράφοντας αναλυτικά τους στόχους του νέου εγχειρήματος: «Ο ασθενής παίρνει την κατάσταση στα χέρια του», τόνισε και πρόσθεσε: «Στόχος μας είναι ο πολίτης να έχει τον πλήρη έλεγχο της ασφάλισής του στα χέρια του. Με τα νέα ψηφιακά εργαλεία εξαλείφουμε τη γραφειοκρατία, κατοχυρώνουμε τη διαφάνεια και μετατρέπουμε την πραγματική εμπειρία του ασθενούς σε μετρήσιμο δείκτη ποιότητας για τις παρεχόμενες υπηρεσίες Υγείας σε όλη τη χώρα».

Χρηστικότητα

Η εφαρμογή έχει σχεδιαστεί με γνώμονα την απόλυτη χρηστικότητα. Με δεδομένο ότι κατατίθενται περίπου 225.000 ατομικά αιτήματα στον ΕΟΠΥΥ κάθε μήνα, τι ακριβώς κερδίζει πρακτικά ο ασφαλισμένος κατεβάζοντας την εφαρμογή στο κινητό του;

Σύμφωνα με την πολιτική ηγεσία του υπουργείου Υγείας, τα πλεονεκτήματα για τον πολίτη είναι τα εξής:

1 ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΕΙΣ ΣΕ ΤΡΙΑ ΒΗΜΑΤΑ

Η διαδικασία υποβολής ολοκληρώνεται σε λιγότερο από ένα λεπτό: 1) Ο χρήστης επιλέγει την κατηγορία (π.χ. ειδική αγωγή), 2) συνδέει την ηλεκτρονική του γνωμάτευση και 3) η κάμερα του κινητού μετατρέπεται αυτόματα σε σκάνερ, με την οποία φωτογραφίζει τις αποδείξεις των θεραπειών και υποβάλλει άμεσα το αίτημα, χωρίς εκτυπώσεις και περιττή ταλαιπωρία.

2 ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΧΩΡΙΣ ΑΝΑΜΟΝΗ ΣΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Ο ασφαλισμένος θα μπορεί να κλείνει ραντεβού για τα Φάρμακα Υψηλού Κόστους (ΦΥΚ) μέσω e-ticket και να παρακολουθεί σε πραγματικό χρόνο την κίνηση στα φαρμακεία του ΕΟΠΥΥ, γνωρίζοντας ακριβώς πόσο θα χρειαστεί να περιμένει.

3 ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Ολες οι ιατρικές επισκέψεις, διαγνώσεις, ιατρικές πράξεις και δαπάνες βρίσκονται οργανωμένες σε μια καρτέλα. Μέσα από το ίδιο περιβάλλον, γίνεται ενιαία διαχείριση τόσο για τον άμεσα ασφαλισμένο όσο και για τα προστατευόμενα μέλη του.

4 Η ΦΩΝΗ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΜΕΤΡΑΕΙ

Για πρώτη φορά, ο πολίτης θα έχει τη δυνατότητα να βαθμολογεί τους παρόχους, δηλαδή τους συμβεβλημένους γιατρούς, διαγνωστικά εργαστήρια και φυσιοθεραπευτήρια. Το ερωτηματολόγιο ενεργοποιείται αποκλειστικά μετά από μια πραγματική ιατρική επίσκεψη που έχει καταγραφεί στο σύστημα, διασφαλίζοντας την αξιοπιστία της αξιολόγησης.

«Θα έχουμε πλέον ένα δημόσιο σκορ ικανοποίησης για τον κάθε πάροχο του ΕΟΠΥΥ και οι ασφαλισμένοι θα μπορούν να έχουν τον απόλυτο έλεγχο, καθώς θα ενημερώνονται σε πραγματικό χρόνο για το πόσο πληρώνει ο οργανισμός για τις εξετάσεις, τα φάρμακα και τις ιατρικές πράξεις στις οποίες υποβάλλονται», σημείωσε ο υπουργός Υγείας και πρόσθεσε πως η αξιολόγηση των παρόχων δεν θα γίνεται πλέον στα τυφλά, αλλά θα πατάει «πάνω σε μια πραγματική πράξη που εκτελέστηκε και αποζημιώθηκε».

Τη σημασία αυτής της άμεσης ανατροφοδότησης ανέδειξε και η αναπληρώτρια υπουργός Υγείας, Ειρήνη Αγαπηδάκη: «Θα έχουμε έγκαιρη ενημέρωση από τους ίδιους τους πολίτες και τώρα θα γνωρίζουμε πού υπάρχουν παράπονα για να μπορούμε να βελτιώσουμε την κατάσταση».

Ενα από τα σημαντικότερα οφέλη αυτής της ψηφιοποίησης είναι ότι η νέα διαδικασία θα επισπεύσει δραστικά την καταβολή των αποζημιώσεων για όλες τις θεραπείες, βάζοντας οριστικό τέλος στις πολύμηνες καθυστερήσεις που «πάγωναν» τους οικογενειακούς προϋπολογισμούς. ■



Ταλαιπωρία τέλος για τους ασφαλισμένους με την ψηφιακή πλατφόρμα myEOPYY.

«Ο ασθενής παίρνει την κατάσταση στα χέρια του»
ΑΔΩΝΙΣ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ, ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ



ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

ΕΝΑ από τα πιο κρίσιμα ερωτήματα που γεννώνται σε κάθε ψηφιακή μετάβαση αφορά τους ηλικιωμένους συμπολίτες μας, οι οποίοι συχνά δεν είναι εξοικειωμένοι με τη χρήση των smartphone. Η απάντηση του υπουργείου σε ερώτημα του «Ε.Τ.» ήταν σαφής: Υπάρχει ειδική πρόβλεψη ώστε τα παιδιά των ηλικιωμένων ή οι οικείοι τους να μπορούν να χειρίζονται οι ίδιοι το λογαριασμό, εξ ονόματός τους. Το σύστημα επιτρέπει σε κάθε χρήστη να αντιστοιχίσει και να διαχειρίζεται έως και πέντε διαφορετικά ΑΜΚΑ στον προσωπικό του λογαριασμό. Ετσι, τα νεότερα μέλη της οικογένειας μπορούν να αναλάβουν πλήρως την οργάνωση των θεραπειών των ηλικιωμένων γονέων.

3. ΝΕΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΜΕ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΓΙΑ ΑΣΦΑΛΙΣΜΕΝΟΥΣ

Μέσο: . . . . . .ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .04/11/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .04/11/2026

Σελίδα: 7





ΕΟΠΥΥ

Νέα εφαρμογή με ηλεκτρονικές υπηρεσίες για ασφαλισμένους

«Ο ΕΟΠΥΥ στην τσέπη κάθε ασφαλισμένου». Με αυτόν τον τρόπο χαρακτήρισε ο διοικητής του ΕΟΠΥΥ Αθανάσιος Ζαμάνης τη νέα εφαρμογή «myΕΟΡΥΥ app», που δίνει τη δυνατότητα στους ασφαλισμένους του ΕΟΠΥΥ, οι οποίοι αποτελούν το 90% του πληθυσμού της χώρας, να έχουν άμεση πρόσβαση στον προσωπικό τους φάκελο ασφάλισης υγείας, να ενημερώνονται για την ασφαλιστική τους ικανότητα, τις επισκέψεις, τις ιατρικές πράξεις, τις νοσηλείες, τα φάρμακα και τις αποζημιώσεις τους.

Θα μπορούν να υποβάλλουν ηλεκτρονικά αιτήματα αποζημίωσης φωτογραφίζοντας τα απαραίτητα δικαιολογητικά και να παρακολουθούν την πορεία τους σε πραγματικό χρόνο, θα ενημερώνονται για το ποσό με το οποίο καλύπτει ο ΕΟΠΥΥ κάθε ιατρική παροχή που λαμβάνουν, θα μπορούν να διαχειρίζονται αιτήματα για ανήλικα και εξαρτώμενα μέλη, καθώς και να βγάζουν ηλεκτρονικό εισιτήριο σε φαρμακείο ΕΟΠΥΥ, βλέποντας ταυτόχρονα τον χρόνο αναμονής και τα πόσα άτομα είναι πριν στη λίστα αναμονής. «Μέσω της συγκεκριμένης εφαρμογής, η σχέση μας με τον ΕΟΠΥΥ αλλά και η αντίληψή μας για το παρεχόμενο έργο από την Ελληνική Δημοκρατία και το υπουργείο Υγείας σε όλους τους λήπτες πάσης φύσεως υπηρεσιών υγείας μπαίνει σε μια τελείως καινούργια εποχή», δήλωσε ο υπουργός Υγείας Αδωνις Γεωργιάδης κατά την παρουσίαση της εφαρμογής, ενώ η αναπληρώτρια υπουργός επεσήμανε: «Αρκετές φορές οι ασφαλισμένοι βρίσκονται αντιμέτωποι με χρεώσεις για υπηρεσίες τις οποίες δεν θα έπρεπε να έχουν πληρώσει. Με τη νέα αυτή δυνατότητα, μπορούν πλέον να ενημερώνονται εγκαίρως, ακριβώς τη στιγμή που χρειάζονται την πληροφορία».

Θα παρέχει ενημέρωση για τις επισκέψεις, τις ιατρικές πράξεις, τις νοσηλείες, τα φάρμακα και τις αποζημιώσεις.

Παράλληλα οι ασφαλισμένοι μπορούν πλέον να αξιολογούν τις υπηρεσίες που λαμβάνουν. Ειδικότερα, θα λαμβάνουν ένα sms και μέσα από τον προσωπικό τους φάκελο ασφάλισης υγείας θα αξιολογούν τις υπηρεσίες που έλαβαν από ιδιώτες παρόχους υπηρεσιών υγείας.

Σε πρώτη φάση, η αξιολόγηση αφορά ιατρούς ειδικοτήτων, διαγνωστικά εργαστήρια και φυσικοθεραπευτήρια. Οι υπεύθυνοι του ΕΟΠΥΥ ξεκαθάρισαν ότι για την πρόσβαση των ηλικιωμένων στα συστήματα θα δοθεί δυνατότητα σε ένα ακόμη κινητό να βλέπει τα δεδομένα του φακέλου (δυνατότητα για έως 5 ΑΜΚΑ).

«Η γρήγορη και αξιόπιστη ενημέρωση των πολιτών, η ευκολία πρόσβασής τους στις δομές μας και η αξιολόγηση των υπηρεσιών μας είναι αυτό που αναβαθμίζει τις υπηρεσίες μας και μας βοηθάει να γινόμαστε καλύτεροι. Και όταν λέω «μας», εννοώ όλους: είτε αυτό είναι το υπουργείο Υγείας, είτε ο ΕΟΠΥΥ, είτε οι διαγνωστικές μας υπηρεσίες», ανέφερε ο υφυπουργός Μάριος Θεμιστοκλέους.

ΠΕΝΝΥ ΜΠΟΥΛΟΥΤΖΑ

4. ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟΣ ΦΑΚΕΛΟΣ , ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ...

Μέσο: . . . . . .ΤΑ ΝΕΑ
Ημ. Έκδοσης: . . .04/11/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .04/11/2026
Σελίδα: 46



MYEOPYY APP

Ασφαλιστικός φάκελος, αποζημιώσεις και αξιολόγηση υπηρεσιών με ένα κλικ

Τον ιατρικό τους φάκελο, τις αποζημιώσεις που λαμβάνουν, αλλά και την πορεία των αιτημάτων τους θα μπορούν πλέον να παρακολουθούν από το κινητό τους οι ασφαλισμένοι του ΕΟΠΥΥ. Η νέα εφαρμογή myEOPYY app, που παρουσιάστηκε χθες, φιλοδοξεί να περιορίσει τη γραφειοκρατία και να διευκολύνει την εξυπηρέτηση των πολιτών.

Αναλυτικότερα, οι πολίτες θα έχουν πρόσβαση στα προσωπικά τους στοιχεία και στο ιστορικό των παροχών τους, όπως διαγνώσεις, ιατρικές επισκέψεις και πράξεις, νοσηλείες, φάρμακα και γνωματεύσεις. Θα μπορούν επίσης να παρακολουθούν την κατάσταση εκκαθάρισης των αποζημιώσεών τους και την πορεία των ατομικών αιτημάτων τους.

Μία ακόμη δυνατότητα είναι η ηλεκτρονική υποβολή αιτημάτων αποζημίωσης ενώ στην εφαρμογή περιλαμβάνεται επίσης ο κατάλογος παροχών του Ενιαίου Κανονισμού Παροχών Υγείας (ΕΚΠΥ), ώστε οι ασφαλισμένοι να γνωρίζουν τι καλύπτει ο Οργανισμός. Επίσης υπάρχει η πρόβλεψη ηλεκτρονικού εισιτηρίου για την παραλαβή Φαρμάκων Υψηλού Κόστους (ΦΥΚ), με ενημέρωση για τη σειρά αναμονής σε πραγματικό χρόνο.

Παράλληλα η ηγεσία του υπουργείου Υγείας παρουσίασε και ένα δεύτερο ψηφιακό εργαλείο για την αξιολόγηση γιατρών, διαγνωστικών εργαστηρίων και φυσικοθεραπευτηρίων.



5. ΑΠΟ ΤΑ ΣΟΥΠΕΡΜΑΡΚΕΤ ΣΤΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ

Μέσο: . . . . . .ΤΑ ΝΕΑ
Ημ. Έκδοσης: . . .04/11/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .04/11/2026
Σελίδα: 40





ΚΥΒΕΡΝΟΕΠΙΘΕΣΕΙΣ

Από τα σουπερμάρκετ στα νοσοκομεία

Διαδοχικά χτυπήματα χάκερ σε ευρωπαϊκές αλυσίδες λιανεμπορίου εντείνουν τους φόβους για επέκταση του υβριδικού πολέμου σε κρίσιμες υποδομές

ΤΗΣ **ΚΑΤΕΡΙΝΑΣ ΤΖΑΒΑΡΑ**

Το δεύτερο μέσα σε λίγες εβδομάδες κύμα κυβερνοεπιθέσεων σε ευρωπαϊκά σουπερμάρκετ επαναφέρει με ανησυχητικό τρόπο στο προσκήνιο τον κίνδυνο του υβριδικού πολέμου και των επιθέσεων που μπορούν να πλήξουν όχι μόνο επιχειρήσεις αλλά και υποδομές με σοβαρότερες επιπτώσεις στη δημόσια ασφάλεια. Αυτή τη φορά, χάκερ παραβίασαν συστήματα ψύξης και συντήρησης τροφίμων σε καταστήματα οκτώ ευρωπαϊκών χωρών, προκαλώντας απότομη αύξηση της θερμοκρασίας σε ψυγεία και καταψύκτες και αναγκάζοντας τις επιχειρήσεις να αποσύρουν μεγάλες ποσότητες προϊόντων. Πίσω από τις επιθέσεις, ωστόσο, οι ευρωπαϊκές Αρχές ασφαλείας βλέπουν μια απειλή πολύ ευρύτερη από τις οικονομικές ζημιές: το ενδεχόμενο οι ίδιες μέθοδοι να χρησιμοποιηθούν εναντίον πολύ πιο σύνθετων και κρίσιμων υποδομών, όπως τα νοσοκομεία, τα δίκτυα μεταφορών και οι ενεργειακές εγκαταστάσεις.

Η νέα επίθεση ήταν σχεδόν πανομοιότυπη με εκείνη που είχε πλήξει δεκάδες γαλλικά σουπερμάρκετ τρεις εβδομάδες νωρίτερα. Τη Δευτέρα επηρεάστηκαν καταστήματα σε οκτώ ευρωπαϊκές χώρες, μεταξύ των οποίων η Ιταλία, το Βέλγιο, η Λετονία, η Ιρλανδία και το Λουξεμβούργο. Στη Σουηδία, η αλυσίδα Coop ανακοίνωσε ότι επτά καταστήματα που δέχθηκαν επίθεση επανήλθαν σε λειτουργία, αφού πρώτα αποσυνδέθηκαν τα συστήματα ψύξης από το Διαδίκτυο, ενώ ξεκίνησε τη μετάβαση σε δίκτυα 5G και σύγχρονα μόντεμ, εγκαταλείποντας τις συνδέσεις 4G. Αντίστοιχα, η ICA ανέφερε ότι και τα 23 καταστήματα που επλήγησαν διέθεταν εξοπλισμό συνδεδεμένο εκτός του κεντρικά διαχειριζόμενου δικτύου της αλυσίδας. Στο Βέλγιο, 15 καταστήματα της Carrefour έγιναν και πάλι στόχος, έπειτα από την επίθεση σε 80 καταστήματα franchise στη Γαλλία.

Στην Ιταλία, σύμφωνα με ανακοίνωση της κυβέρνησης Μελόνι, οι επιπτώσεις ήταν περιορισμένες. Από τους ελέγχους των αρμόδιων Αρχών προέκυψε ότι επλήγησαν συνολικά πέντε σουπερμάρκετ και δύο μικρότερα καταστήματα στις Περιφέρειες του Βένετο και της Σικελίας. Οι επιθέσεις προκάλεσαν και εκεί απότομη αύξηση της θερμοκρασίας στα ψυγεία κατεψυγμένων προϊόντων. Επειτα από έκτακτη σύσκεψη στο Παλάτσο Κίτζι, με τη συμμετοχή του υπουργού Γεωργίας Φραντσέσκο Λολομπρίτζιντα, του υφυπουργού αρμόδιου για την Ασφάλεια της Δημοκρατίας Αλφρέντο Μαντοβάνο και των επικεφαλής των υπηρεσιών ασφαλείας, αποφασίστηκε η ενίσχυση της πρόληψης, με συστηματική παρακολούθηση και ανάλυση των απειλών, τακτικές επαφές με τους εμπορικούς φορείς και την υιοθέτηση πρωτοκόλλων για τον περιορισμό των συνεπειών ενδεχόμενων νέων επιθέσεων.

Η μεγαλύτερη απειλή, ωστόσο, αφορά το ενδεχόμενο οι επιθέσεις να επεκταθούν σε κρίσιμες υποδομές, πλήττοντας σοβαρά τη δημόσια ασφάλεια. Οι χάκερ δεν έχουν μέχρι στιγμής ταυτοποιηθεί, ενώ δεν έχει διαπιστωθεί ούτε η προέλευσή τους ούτε κάποιο οικονομικό κίνητρο. Αυτό ενισχύει τις εκτιμήσεις ότι μπορεί να πρόκειται για ενέργειες που αποσκοπούν πρωτίστως στη δημιουργία φόβου και ανασφάλειας στην κοινή γνώμη. Οι ιταλικές υπηρεσίες ασφαλείας εξετάζουν, μάλιστα, το ενδεχόμενο η χώρα να βρίσκεται εδώ και μήνες στο στόχαστρο μιας ευρύτερης εκστρατείας παραπληροφόρησης και υβριδικών ενεργειών, με στόχο τεχνολογικά συστήματα που επηρεάζουν άμεσα την καθημερινή ζωή. Στο πλαίσιο αυτό, οι φόβοι στρέφονται πλέον και προς το σύστημα υγείας και τις μεταφορές, όπου μια επιτυχημένη κυβερνοεπίθεση θα μπορούσε να προκαλέσει πολύ σοβαρότερες συνέπειες. Η ανησυχία δεν περιορίζεται στην Ιταλία. Ο διευθύνων σύμβουλος του βρετανικού Εθνικού Κέντρου Κυβερνοασφάλειας (NCSC), Ρίτσαρντ Χορν, προειδοποίησε ότι νοσοκομεία και σταθμοί ηλεκτροπαραγωγής στη Βρετανία αντιμετωπίζουν υψηλό κίνδυνο επιθέσεων με κακόβουλο λογισμικό που αξιοποιεί την τεχνητή νοημοσύνη μέσα στα επόμενα δύο χρόνια. Σύμφωνα με την προειδοποίηση, παράγοντες με εχθρικές προθέσεις, κυρίως από τη Ρωσία και την Κίνα, αναμένεται να χρησιμοποιούν ολοένα συστηματικότερα την τεχνητή νοημοσύνη, αυξάνοντας την κλίμακα και την αποτελεσματικότητα των κυβερνοεπιθέσεων. Ο ίδιος κάλεσε τους βρετανικούς οργανισμούς να αντιμετωπίσουν άμεσα τις ελλείψεις στις τεχνολογικές επενδύσεις και τα γνωστά κενά ασφαλείας, επισημαίνοντας ότι οι επιθέσεις μπορούν πλέον να στοχεύουν ακόμη και κρίσιμες φυσικές λειτουργίες.

Παράλληλα, η Εθνική Υπηρεσία Κυβερνοασφάλειας της Ιταλίας έχει προχωρήσει σε συγκεκριμένες συστάσεις προς τις επιχειρήσεις της μεγάλης λιανικής, ζητώντας την απομόνωση των συστημάτων τηλεχειρισμού από τα εταιρικά δίκτυα, την ενίσχυση της πρόσβασης μέσω VPN και πολυπαραγοντικής ταυτοποίησης, καθώς και την αντικατάσταση παλαιών συσκευών που δεν υποστηρίζονται πλέον από τους κατασκευαστές. Η ευρωπαϊκή υπηρεσία κυβερνοασφάλειας ENISA υπογράμμισε, από την πλευρά της, την ανάγκη στενότερης συνεργασίας, ταχείας ανταλλαγής πληροφοριών και συντονισμένης αντίδρασης μεταξύ των κρατών - μελών.



REUTERS/NATALIA CAMPOS

Γυναίκα κοιτάζει τα εν μέρει άδεια ράφια σε κατάστημα της αλυσίδας SuperValu στο Δουβλίνο της Ιρλανδίας, που αποτέλεσε στόχο των χάκερ

Μπαράζ απειλών για βόμβα σε πτήσεις

Συναγερμό σε ευρωπαϊκά αεροδρόμια προκάλεσαν επτά απειλές για βόμβα σε πτήσεις την Τρίτη. Ολες αποδείχθηκαν φάρσες, καθώς οι έλεγχοι δεν εντόπισαν εκρηκτικούς μηχανισμούς

■ **Βαρσοβία:** Πτήση της LOT από το Λονδίνο εκτράπηκε στο αεροδρόμιο Modlin και πτήση της SAS από την Κοπεγχάγη προσγειώθηκε κανονικά

■ **Σόφια:** Πτήσεις της Wizz Air από το Μπέργκαμο και της Ryanair από το Δουβλίνο

■ **Ρώμη:** Πτήσεις της Ryanair από τη Λισαβόνα και το Δουβλίνο. Η δεύτερη συνοδεύτηκε από ιταλικά μαχητικά

■ **Μούρθια:** Πτήση της Ryanair από το Μάντσεστερ

6. ΑΛΤΣΧΑΙΜΕΡ ΧΩΡΙΣ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΑΝΟΙΑΣ

Μέσο: . . . . . .ΤΑ ΝΕΑ
Ημ. Έκδοσης: . . .04/11/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .04/11/2026
Σελίδα: 46





Αλτσχάιμερ χωρίς συμπτώματα;

Μια νέα έρευνα διχάζει τους επιστήμονες ■ Οι επαναστατικές εξετάσεις αίματος και τα νέα φάρμακα ■ Ελπίδα για έγκαιρη πρόληψη ή ένας αμφιλεγόμενος δρόμος γεμάτος «υγιείς ασθενείς»;

ΤΗΣ **ΜΑΡΘΑΣ ΚΑΪΤΑΝΙΔΗ**

Για τους υποστηρικτές της νέας προσέγγισης, η διάγνωση πρέπει να προηγείται της εμφάνισης των συμπτωμάτων ■ Οι επικριτές προειδοποιούν ότι η παρουσία αμυλοειδούς δεν σημαίνει απαραίτητα ότι ένας άνθρωπος θα αναπτύξει άνοια

Μήπως ο κόσμος γέμισε με εκατομμύρια υποψηφίους για τη νόσο Αλτσχάιμερ; Οι πρόσφατες ανακαλύψεις για την πιο συχνή νευροεκφυλιστική νόσο και η συνεπακόλουθη αμφιλεγόμενη στροφή στον ορισμό της φαίνεται να έχουν χωρίσει την επιστημονική κοινότητα σε δύο στρατόπεδα, προκαλώντας έντονες συζητήσεις.

Και αυτό διότι το ασυμπτωματικό (προκλινικό) Αλτσχάιμερ έχει στην πράξη δημιουργήσει μία σύνθετη «γκρίζα ζώνη», στην οποία βρίσκονται άνθρωποι χωρίς κανένα σύμπτωμα. Ετσι, ενώ για ορισμένους ο εντοπισμός των ιχνών μιας ασθένειας που μπορεί να εκδηλωθεί χρόνια ή ακόμη και δεκαετίες αργότερα αποτελεί την αρχή της θεραπευτικής λύσης, για άλλους συνιστά έναν αμφιλεγόμενο δρόμο.

Ας πάρουμε, όμως, τα πράγματα με τη σειρά. Μέχρι πρόσφατα, η διάγνωση βασιζόταν κυρίως στην προοδευτική έκπτωση της μνήμης και των γνωστικών λειτουργιών. Οπως, όμως, περιγράφει με γλαφυρό τρόπο σε άρθρο του στο «New Yorker» ο ανθρωπολόγος Manvir Singh, καθηγητής στο Πανεπιστήμιο της Καλιφόρνιας, υπάρχουν δύο σημαντικοί «σταθμοί» που άλλαξαν τα δεδομένα.

Θεραπείες

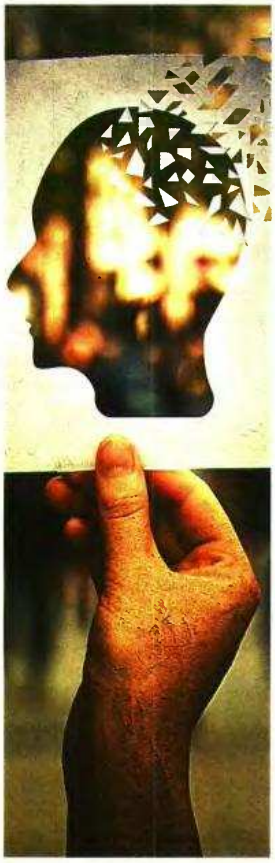
Ο πρώτος χρονικά εντοπίζεται το 2021, καθώς από εκείνη τη χρονιά και έπειτα η Υπηρεσία Τροφίμων και Φαρμάκων των ΗΠΑ (FDA) ενέκρινε τρεις θεραπείες με μονοκλωνικά αντισώματα που αποσκοπούν στην επιβράδυνση της εξέλιξης της νόσου. Ολα στοχεύουν στο αμυλοειδές, ένα πρωτεϊνικό συστατικό που συσσωρεύεται στον εγκέφαλο και σχηματίζει τις χαρακτηριστικές πλάκες, οι οποίες έχουν συνδεθεί με τη νόσο Αλτσχάιμερ. Από τις τρεις θεραπείες, οι δύο τελευταίες κυκλοφορούν σήμερα στην αγορά.

Η δεύτερη εξέλιξη - σταθμός αφορά τη διάγνωση. Τον Μάιο του 2025 ο FDA ενέκρινε τον πρώτο αιματολογικό βιοδείκτη για την ανίχνευση παθο-













SHUTTERSTOCK

λογικών ευρημάτων που σχετίζονται με τη νόσο Αλτσχάιμερ. Μάλιστα, οι εξετάσεις αίματος που αναπτύχθηκαν τα τελευταία χρόνια προσεγγίζουν σε ακρίβεια τις εξετάσεις PET scan και την ανάλυση εγκεφαλονωτιαίου υγρού. Εκτοτε ακολούθησαν άλλες τρεις εγκρίσεις. «Για πρώτη φορά διαθέτουμε απλές εξετάσεις αίματος που σου λένε αν έχεις Αλτσχάιμερ», σχολίασε χαρακτηριστικά ο Bill Gates.

Προσδοκίες

Η πρόοδος στα δύο κρίσιμα αυτά πεδία έχουν δημιουργήσει προσδοκίες. Το σκεπτικό όπου εδράζεται η αισιοδοξία αυτή είναι ότι εάν μπορούμε να εντοπίσουμε τη βιολογική διαδικασία της νόσου πριν από την εμφάνιση των πρώτων συμπτωμάτων και εάν διαθέτουμε φάρμακα που μπορούν να επιβραδύνουν την εξέλιξή της, τότε ίσως ανοίγει ο δρόμος για την πρόληψη της άνοιας.

Εντούτοις και σύμφωνα με τα στοιχεία που παραθέτει ο νευρολόγος του Πανεπιστημίου της Καλιφόρνιας, Howard Feldman, περίπου ένας στους τέσσερις ανθρώπους άνω των 65 ετών, χωρίς εμφανή γνωστική έκπτωση, παρουσιάζει συσσώρευση αμυλοειδούς στον εγκέφαλο. Σε παγκόσμιο επίπεδο, αυτό μεταφράζεται σε εκατοντάδες εκατομμύρια ανθρώπους που θα μπορούσαν συνεπακόλουθα, να χαρακτηριστούν ως εν δυνάμει πάσχοντες.

Ωστόσο, η παρουσία αμυλοειδούς δεν αποτελεί τεκμήριο ότι θα ακολουθήσει η νόσος. Μόλις το 5%-10% των ανθρώπων αυτών εκτιμάται ότι θα εμφανίσει Αλτσχάιμερ μέσα στα επόμενα πέντε χρόνια. Σε ό,τι αφορά τον κίνδυνο σε ολόκληρη τη διάρκεια της ζωής τους, οι σχετικές μελέτες τον τοποθετούν περίπου στο 25%-33%.

Η διαφωνία

Και σε αυτό ακριβώς το σημείο προκύπτει και η διαφωνία στους κόλπους της επιστημονικής κοινότητας. Για τους υποστηρικτές της νέας προσέγγισης, η διάγνωση πρέπει να προηγείται της εμφάνισης των συμπτωμάτων. Και αυτό διότι, όπως υποστηρίζουν, όταν ένας ασθενής εμφανίσει άνοια, έχει ήδη υποστεί εκτεταμένη νευροεκφύλιση και συνεπώς οι χαμένες νευρικές συνδέσεις και μνήμες δεν μπορούν να αποκατασταθούν. Υπό το πρίσμα αυτό, η παρέμβαση πρέπει να γίνεται όσο το δυνατόν νωρίτερα.

Από την άλλη πλευρά, οι επικριτές προειδοποιούν ότι η παρουσία αμυλοειδούς δεν σημαίνει απαραίτητα ότι ένας άνθρωπος θα αναπτύξει άνοια. Επιπλέον, μέχρι σήμερα δεν έχει αποδειχθεί ότι η χορήγηση των συγκεκριμένων αντισωμάτων σε ανθρώπους χωρίς γνωστική έκπτωση, αλλά με θετικούς βιοδείκτες, μπορεί να αποτρέψει την εμφάνιση της νόσου. Με άλλα λόγια, υπάρχει ο κίνδυνος να δίνεται μια μελλοντική διάγνωση, με ό,τι αυτό συνεπάγεται για την ψυχολογία εκείνων που την έχουν λάβει, χωρίς να υπάρχει ακόμη αποδεδειγμένη θεραπευτική παρέμβαση.

Η αντιπαράθεση δεν περιορίζεται, ωστόσο, στον ορισμό της νόσου. Αφορά και την αποτελεσματικότητα των νέων φαρμάκων με το ερώτημα να μένει ανοιχτό.

Νέα εποχή στη θεραπευτική της νόσου

Η πλειονότητα των επιστημόνων που ασχολούνται με την άνοια και τη νόσο Αλτσχάιμερ πιστεύουν ότι η διάγνωση της νόσου πρέπει να είναι συνδυασμός κλινικών εκδηλώσεων και βιολογικών δεικτών, μιλάμε δηλαδή για μια κλινικοπαθολογική οντότητα. Υπάρχουν άτομα που έχουν θετικούς βιοδείκτες αλλά δεν εμφανίζουν συμπτώματα, αυτά τα άτομα δεν είναι ασθενείς, είναι άτομα σε κίνδυνο για ανάπτυξη νόσου Αλτσχάιμερ. Ο όρος προσυμπτωματικό ή προκλινικό στάδιο της νόσου Αλτσχάιμερ πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο για άτομα με εξαιρετικά υψηλή πιθανότητα να εμφανίσουν συμπτώματα άνοιας όπως αυτά με τις αυτόσωμες επικρατητικές μεταλλάξεις. Ενας θετικός βιοδείκτης σε ένα συμπτωματικό άτομο δεν σημαίνει απαραίτητα ότι θα νοσήσει κατά τη διάρκεια της ζωής του. Οι βιοδείκτες επιτρέπουν την αναγνώριση των ατόμων σε κίνδυνο για νόσο Αλτσχάιμερ και την ισχυρή σύσταση προς αυτούς να εφαρμόσουν παρεμβάσεις ελέγχου των τροποποιήσιμων παραγόντων κινδύνου.

Θέλω να τονίσω τα μονοκλωνικά αντιαμυλοειδικά αντισώματα προορίζονται για αυστηρά επιλεγμένους συμπτωματικούς ασθενείς, δηλαδή για άτομα στο στάδιο της Ηπιας Νοητικής Διαταραχής ή της ήπιας άνοιας. Τα δε αποτελέσματά τους είναι ενθαρρυντικά καταρχήν γιατί προκαλούν έως και 35% επιβράδυνση σε διάστημα 18 μηνών! Μιλάμε για μια νέα εποχή στη θεραπευτική της νόσου, την εποχή των τροποποιητικών αιτιολογικών θεραπειών.

ΓΝΩΜΗ



ΤΗΣ ΔΡΟΣ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ ΣΑΚΚΑ

Η δρ Παρασκευη Σακκά είναι νευρολόγος - ψυχίατρος, πρόεδρος της Εταιρείας Αλτσχάιμερ Αθηνών