1. ΠΛΗΘΩΡΙΣΜΟΣ « ΕΦΙΑΛΤΗΣ » ΜΕ ΑΥΞΗΣΕΙΣ ΕΩΣ 80 %

Μέσο: . . . . . .ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Ημ. Έκδοσης: . . .11/11/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .11/11/2026

Σελίδα: 16





Πληθωρισμός «εφιάλτης» με αυξήσεις έως 80%

Εκτινάχθηκε, σύμφωνα με την ΕΛ.ΣΤΑΤ., στο 5,7% τον Οκτώβριο, από 5% τον Σεπτέμβριο και μόλις 2% τον αντίστοιχο μήνα του 2025

Νέα εφιαλτικά ρεκόρ καταγράφει η ακρίβεια στην Ελλάδα, με τις τιμές να ανεβαίνουν με ανεξέλεγκτους ρυθμούς και τους οικογενειακούς προϋπολογισμούς να δέχονται το ένα χτύπημα μετά το άλλο. Οι πολίτες μπορεί να ακούν διαρκώς για την ανάπτυξη της οικονομίας, την αύξηση των εισοδημάτων και τη βελτίωση της αγοραστικής δύναμης, όμως η πραγματικότητα στο ταμείο του σούπερ μάρκετ, στο πρατήριο καυσίμων και στους λογαριασμούς ενέργειας είναι τελείως διαφορετική.

Τα νέα στοιχεία της Ελληνικής Στατιστικής Αρχής (ΕΛ.ΣΤΑΤ.) αποκαλύπτουν ότι ο πληθωρισμός εκτινάχθηκε στο 5,7% τον Οκτώβριο, από 5% τον Σεπτέμβριο και μόλις 2% τον αντίστοιχο μήνα του 2025. Πρόκειται για το υψηλότερο επίπεδο από τον Φεβρουάριο του 2023, επιβεβαιώνοντας ότι η ακρίβεια όχι μόνο δεν υποχωρεί, αλλά επιστρέφει με ακόμα πιο επιθετικούς ρυθμούς.

Το φυσικό αέριο καταγράφει αστρονομική ετήσια ανατίμηση 80%, το πετρέλαιο κίνησης 39,4%, το πετρέλαιο θέρμανσης 37,5%, ενώ η βενζίνη έχει ακριβύνει κατά 25%. Ούτε το πλεκτρικό ρεύμα έμεινε έξω από τον χορό των ανατιμήσεων, καθώς οι χρεώσεις αυξήθηκαν κατά 17,9% μέσα σε έναν χρόνο, με μεγάλους χαμένους τους καταναλωτές που βρίσκονται στα πράσινα τιμολόγια, δηλαδή η πλειονότητα των Ελλήνων.

Ούτε στα βασικά είδη διατροφής υπάρχει ανάσα για τα νοικοκυριά, καθώς οι αυξήσεις συνεχίζονται σε προϊόντα που βρίσκονται καθημερινά στο οικογενειακό τραπέζι.

Σύμφωνα με την ΕΛ.ΣΤΑΤ., μέσα σε έναν χρόνο τα πασιά ψάρια ακρίβυναν κατά 10,4%, το αρνί και το κατσίκι κατά 9,1%, τα λαχανικά κατά 8,4% και το μοσχαρίσιο κρέας κατά 6,5%.

Ακριβότερα κατά 4,9% πωλούνται τα αβγά, κατά 2,4% τα τυριά και κατά 1,8% το ψωμί και τα υπόλοιπα προϊόντα αρτοποιίας. Ακόμη και τα νωπά και κατεψυγμένα ψάρια καταγράφουν αύξηση 1%.

Ανατιμήσεις που προκαλούν ίλιγγο στην ενέργεια. Απλησίαστα και τα ενοίκια

Μεγάλες ανατιμήσεις καταγράφονται και στα λαχανικά με ετήσια αύξηση 8,4%, μια άνοδος τιμών που έρχεται να προστεθεί στις ήδη υψηλές τιμές των προηγούμενων μηνών. Την ίδια στιγμή, η έξοδος για φαγητό κοστίζει ακόμη περισσότερο, με τις τιμές σε εστιατόρια, ταχυφαγεία, ζαχαροπλαστεία και κυλικεία να εμφανίζονται αυξημένες κατά 4,7%.

Ελάχιστες είναι οι μειώσεις τιμών. Το ελαιόλαδο εμφανίζεται φθηνότερο κατά 8,4%, το ρύζι κατά 5,9%, οι χυμοί φρούτων κατά 5,3% και τα ζυμαρικά κατά 4,6%. Μειώσεις καταγράφονται επίσης στο πλήρες φρέσκο γάλα κατά 2,6% και στα φρούτα κατά 0,8%.

Η ακρίβεια δεν περιορίζεται στην ενέργεια. Το κόστος στέγασης έχει εκτιναχθεί κατά 15,1%, ενώ οι μεταφορές έχουν ακριβύνει κατά 13,8%. Τα ενοίκια κατοικιών είναι αυξημένα κατά 6,8%, προσθέτοντας ακόμα έναν πονοκέφαλο σε όσους δυσκολεύονται ήδη να βγάλουν τον μήνα.



ΑΝΑΤΙΜΗΣΕΙΣ-ΦΩΤΙΑ ΤΟΝ ΟΚΤΩΒΡΙΟ

ΑΓΑΘΑ ΚΑΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ	ΜΕΤΑΒΟΛΗ
ΦΥΣΙΚΟ ΑΕΡΙΟ	80,0%
ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΚΙΝΗΣΗΣ	39,4%
ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ	37,5%
ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΕΠΙΒΑΤΩΝ ΜΕ ΑΕΡΟΠΛΑΝΟ	32,9%
ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ-ΜΟΤΕΛ-ΠΑΝΔΟΧΕΙΑ	27,6%
ΚΑΥΣΙΜΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ (ΒΕΝΖΙΝΗ)	25,0%
ΗΛΕΚΤΡΙΣΜΟΣ	17,9%
ΨΑΡΙΑ ΑΛΙΠΑΣΤΑ	10,4%
ΑΡΝΙ ΚΑΙ ΚΑΤΣΙΚΙ	9,1%
ΛΑΧΑΝΙΚΑ (ΓΕΝΙΚΑ)	8,4%
ΑΣΦΑΛΙΣΤΡΑ ΥΓΕΙΑΣ	7,0%
ΕΝΟΙΚΙΑ ΚΑΤΟΙΚΙΩΝ	6,8%
ΜΟΣΧΑΡΙ	6,5%
ΠΑΚΕΤΟ ΔΙΑΚΟΠΩΝ	6,2%
ΑΒΓΑ	4,9%
ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΑ-ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΑ-ΤΑΧΥΦΑΓΕΙΑ-ΚΥΛΙΚΕΙΑ	4,7%
ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ	4,4%
ΕΝΔΥΣΗ ΚΑΙ ΥΠΟΔΗΣΗ	3,8%
ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ	3,8%
ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΑ ΚΑΙ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ	3,4%
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΕΞΩΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗΣ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ	3,2%
ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗ ΚΑΙ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ	3,1%
ΤΥΡΙΑ	2,4%
ΑΣΦΑΛΙΣΤΡΑ ΟΧΗΜΑΤΩΝ	1,9%
ΨΩΜΙ ΚΑΙ ΑΛΛΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΑΡΤΟΠΟΙΙΑΣ	1,8%
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ	1,3%
ΨΑΡΙΑ ΝΩΠΑ Η ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ	1,0%
ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΑ	-0,7%
ΦΡΟΥΤΑ (ΓΕΝΙΚΑ)	-0,8%
ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΑ ΠΟΤΑ (ΜΗ ΣΕΡΒΙΡΙΖΟΜΕΝΑ)	-0,8%
ΟΙΚΙΑΚΑ ΕΙΔΗ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ	-0,9%
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ	-1,3%
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ	-1,4%
ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΜΕΤΑΧΕΙΡΙΣΜΕΝΑ	-2,0%
ΓΑΛΑ ΝΩΠΟ ΠΛΗΡΕΣ	-2,6%
ΕΠΙΠΛΑ-ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΙΚΑ ΕΙΔΗ-ΤΑΠΗΤΕΣ	-2,7%
ΖΥΜΑΡΙΚΑ	-4,2%
ΠΑΚΕΤΑ ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ	-4,6%
ΧΥΜΟΙ ΦΡΟΥΤΩΝ	-5,3%
ΡΥΖΙ	-5,9%
ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ	-8,4%

Πηγή: Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛ.ΣΤΑΤ.)

2. « ΥΠΟΥΛΟΣ ΕΧΘΡΟΣ » ΟΙ ΜΥΚΗΤΕΣ

Μέσο: . . . . . .ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ
Ημ. Έκδοσης: . . .11/11/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .11/11/2026
Σελίδα: 1



«Υπουλος εχθρός» οι μύκητες

Ειδικοί μιλούν στην «Κ»

Η κλιματική αλλαγή, ο αυξανόμενος αριθμός των ατόμων με ανοσοκαταστολή και η αντοχή στα αντιμυκητιασικά φάρμακα ενισχύουν την απειλή των σοβαρών λοιμώξεων που οφείλονται σε μύκητες. Ιδιαίτερα ανησυχητική είναι η εξάπλωση της Candida auris στην Ελλάδα, η οποία κατατάσσεται δεύτερη στην Ευρώπη σε περιστατικά. Δύο κορυφαίοι ειδικοί υπογραμμίζουν την ανάγκη ενισχυμένης επιτήρησης, έγκαιρης διάγνωσης και αυστηρών μέτρων πρόληψης. **Σελ. 7**



ποσοστό αυτών μπορεί να προκαλέσει νόσο στον άνθρωπο, όπως η Candida auris που "θερίζει" στα ελληνικά νοσοκομεία και έχει εξελιχθεί σε μείζον πρόβλημα δημόσιας υγείας. Συνήθως οι μύκητες συμβιώνουν ειρηνικά μαζί μας χάρη σε αυτό που ονομάζουμε "φραγμό θερμοκρασίας": οι περισσότεροι δεν πολλαπλασιάζονται σε θερμοκρασίες άνω των 30 °C, ενώ η θερμοκρασία του σώματος των θηλαστικών (~37 °C) λειτουργεί ως φυσικό ανάχωμα προστασίας», εξηγεί στην «Κ» ο Δημήτριος Κοντογιάννης, καθηγητής στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου του Τέξας, αναπληρωτής επικεφαλής Τμήματος Εσωτερικής Παθολογίας στο MD Anderson Cancer Center και ένας εκ των κορυφαίων επιστημόνων, διεθνώς, στον τομέα των μυκητιασικών λοιμώξεων.

Κάτι, όμως, αρχίζει να αλλάζει τα τελευταία χρόνια. Η κλιματική αλλαγή, μαζί με την αύξηση του αριθμού των ατόμων με εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα (λόγω κυρίως του καρκίνου) και την ολοένα μεγαλύτερη αντοχή ορισμένων μυκήτων στα φάρμακα δημιουργούν ένα επικίνδυνο... κοκτέιλ. Οι αριθμοί είναι αδιάψευστοι μάρτυρες της έκτασης του προβλήματος: σχεδόν 6,5 εκατ. άνθρωποι προσβάλλονται κάθε χρόνο από διεισδυτικές μυκητιασικές λοιμώξεις –στο αίμα, στους πνεύμονες, στον εγκέφαλο και σε άλλα ζωτικά όργανα–, οι οποίες συνδέονται με περίπου 3,8 εκατ. θανάτους.

Παράδοξο αποτέλεσμα

«Η σχέση ανάμεσα στην κλιματική αλλαγή και στους μύκητες είναι πολύ πιο ουσιαστική από μια απλή μεταβολή της γεωγραφικής κατανομής τους. Οι μύκητες διαθέτουν εξαιρετική ικανότητα προσαρμογής στις περιβαλλοντικές συνθήκες, επομένως και στην άνοδο των θερμοκρασιών μέσω διαφόρων μηχανισμών, οι οποίοι περιλαμβάνουν τόσο γενετικές μεταβολές (μεταλλάξεις) όσο και φυσιολογικές προσαρμογές. Η θερμοκρασία, δηλαδή, σταδιακά παύει να αποτελεί ασπίδα μας. Οι μικροοργανισμοί αποκτούν νέες δυνατότητες επιβίωσης, ενώ η ανθρώπινη ευαλωτότητα αυξάνεται», προσθέτει ο Αρτούρο Κασαντεβάλ, καθηγητής και πρόεδρος του Τμήματος Μοριακής Μικροβιολογίας και Ανοσολογίας στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Johns Hopkins.

Για τον ίδιο, στην αύξηση των μυκητιασικών λοιμώξεων συμβάλλει ένας ακόμη καθοριστικός παράγοντας: ο διαρκώς αυξανόμενος αριθμός των ανοσοκατεσταλμένων ατόμων. «Η πρόοδος της Ιατρικής έχει επιτρέψει σε περισσότερους καρκινοπαθείς να επιβιώνουν, σε περισσότερους ανθρώπους να υποβάλλονται σε μεταμοσχεύσεις και σε ασθενείς με σοβαρά νοσήματα να λαμβάνουν θεραπείες που, όμως, καταστέλλουν το ανοσοποιητικό τους σύστημα. Αυτή η εξέλιξη έχει ένα παράδοξο αποτέλεσμα: αυξάνει τον αριθμό των ανθρώπων που μπορεί να απειληθούν από μικροοργανισμούς οι οποίοι για έναν υγιή οργανισμό είναι συνήθως ακίνδυνοι».

«Περίπου το 6% του πληθυσμού των ΗΠΑ παρουσιάζει κάποιο βαθμό ανοσοκαταστολής: όσο σοβαρότερη και πιο παρατεταμένη είναι, τόσο μεγαλύτερος είναι και ο κίνδυνος. Ακόμη και η εισπνοή σπορίων μυκήτων που υπάρχουν στον αέρα μπορεί να εξελιχθεί σε απειλητική για τη ζωή τους λοίμωξη», επισημαίνει ο καθηγητής Δημήτριος Κοντογιάννης. «Ένα από τα χαρακτηριστικότερα παραδείγματα είναι ο Aspergillus fumigatus, ένας περιβαλλοντικός νηματοειδής μύκητας του οποίου τα σπόρια εισπνέονται καθημερινά από εκατομμύρια ανθρώπους σε όλο τον κόσμο. Σε ασθενείς με αιματολογικές κακοήθειες, μεταμοσχευμένους ή άλλους βαριά ανοσοκατεσταλμένους μπορεί να προκαλέσει διεισδυτική πνευμονική ασπεργίλλωση, με θνητότητα που σε ορισμένες περιπτώσεις φτάνει σε εξαιρετικά υψηλά επίπεδα».

Το «υπερμικρόβιο»

Ρωτώ τον Αρτούρο Κασαντεβάλ αν υπάρχει πιθανότητα να δούμε και μια πανδημία μυκήτων τα επόμενα χρόνια. «Δεν έχει υπάρξει ποτέ μέχρι σήμερα πανδημία που να οφείλεται σε μύκητα, τουλάχιστον από όσο γνωρίζουμε. Ως εκ τούτου δεν υπάρχει κάποιο ιστορικό προηγούμενο που να μπορεί να μας καθοδηγήσει στον εντοπισμό των μυκητιακών ειδών που ενέχουν τον μεγαλύτερο κίνδυνο», απαντάει ο καθηγητής του Johns Hopkins. «Μια τέτοια πανδημία είναι πιθανό να απαιτήσει την εμφάνιση ενός νέου μυκητιακού παθογόνου, το οποίο θα είναι μεταδοτικό και θα μπορεί να προκαλεί νόσο σε άτομα ανοσοεπαρκή – με φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος, δηλαδή. Προς το παρόν, δεν γνωρίζουμε κανένα είδος μύκητα που να διαθέτει αυτές τις ιδιότητες. Αν και πάντα υπάρχει ο φόβος να εμφανιστεί κάποια στιγμή, ως αποτέλεσμα της υπερθέρμανσης του πλανήτη...».

Τηρουμένων των αναλογιών, βεβαίως, διαστάσεις πανδημίας στα νοσοκομεία όλου του κόσμου έχει λάβει η εξάπλωση της Candida auris. Για τη χώρα μας ο συγκεκριμένος ζυμομύκητας δεν είναι πια αναδυόμενη απειλή αλλά έχει εξελιχθεί σε πολύ σοβαρό και εκτεταμένο πρόβλημα δημόσιας υγείας. Σύμφωνα με την πιο πρόσφατη επιδημιολογική έκθεση του Ευρωπαϊκού Κέντρου Πρόληψης και Ελέγχου Νοσημάτων (ECDC), η Ελλάδα κατατάσσεται δεύτερη στην Ευρωπαϊκή Ενωση, μετά την Ισπανία, ως προς τον συνολικό αριθμό περιστατικών. Η διασπορά, μάλιστα, έχει πάρει εθνικές διαστάσεις, σε αντίθεση με χώρες όπου εξακολουθούν να καταγράφονται μεμονωμένες επιδημικές εξάρσεις.

Μετάδοση και επιπτώσεις

Η Candida auris μεταδίδεται μέσω επαφής, αποικίζει το δέρμα, επιβιώνει για μεγάλα χρονικά διαστήματα σε νοσοκομειακές επιφάνειες και ιατροτεχνολογικό εξοπλισμό και μπορεί να προκαλέσει σοβαρές λοιμώξεις του αίματος, ιδιαίτερα σε ασθενείς με βαριά υποκείμενα νοσήματα. Για τον κ. Κοντογιάννη είναι το πιο επικίνδυνο μυκητιασικό παθογόνο για τις ελληνικές νοσοκομειακές δομές, ειδικά για τις μονάδες εντατικής θεραπείας. «Συνδυάζει την αντοχή στα φάρμακα ενός "υπερμικροβίου" με την υψηλή θνητότητα μιας όλη, μόνο ένα επιπρόσθετο ποσοστό αυτών μπορεί να προκαλέσει νόσο στον άνθρωπο, όπως η Candida auris που "θερίζει" στα ελληνικά νοσοκομεία και έχει εξελιχθεί σε μείζον πρόβλημα δημόσιας υγείας. Συνήθως οι μύκητες συμβιώνουν ειρηνικά μαζί μας χάρη σε αυτό που ονομάζουμε "φραγμό θερμοκρασίας": οι περισσότεροι δεν πολλαπλασιάζονται σε θερμοκρασίες άνω των 30 °C, ενώ η θερμοκρασία του σώματος των θηλαστικών (~37 °C) λειτουργεί ως φυσικό ανάχωμα προστασίας», εξηγεί στην «Κ» ο Δημήτριος Κοντογιάννης, καθηγητής στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου του Τέξας, αναπληρωτής επικεφαλής Τμήματος Εσωτερικής Παθολογίας στο MD Anderson Cancer Center και ένας εκ των κορυφαίων επιστημόνων, διεθνώς, στον τομέα των μυκητιασικών λοιμώξεων.

Κάτι, όμως, αρχίζει να αλλάζει τα τελευταία χρόνια. Η κλιματική αλλαγή, μαζί με την αύξηση του αριθμού των ατόμων με εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα (λόγω κυρίως του καρκίνου) και την ολοένα μεγαλύτερη αντοχή ορισμένων μυκήτων στα φάρμακα δημιουργούν ένα επικίνδυνο... κοκτέιλ. Οι αριθμοί είναι αδιάψευστοι μάρτυρες της έκτασης του προβλήματος: σχεδόν 6,5 εκατ. άνθρωποι προσβάλλονται κάθε χρόνο από διεισδυτικές μυκητιασικές λοιμώξεις –στο αίμα, στους πνεύμονες, στον εγκέφαλο και σε άλλα ζωτικά όργανα–, οι οποίες συνδέονται με περίπου 3,8 εκατ. θανάτους.

Παράδοξο αποτέλεσμα

«Η σχέση ανάμεσα στην κλιματική αλλαγή και στους μύκητες είναι πολύ πιο ουσιαστική από μια απλή μεταβολή της γεωγραφικής κατανομής τους. Οι μύκητες διαθέτουν εξαιρετική ικανότητα προσαρμογής στις περιβαλλοντικές συνθήκες, επομένως και στην άνοδο των θερμοκρασιών μέσω διαφόρων μηχανισμών, οι οποίοι περιλαμβάνουν τόσο γενετικές μεταβολές (μεταλλάξεις) όσο και φυσιολογικές προσαρμογές. Η θερμοκρασία, δηλαδή, σταδιακά παύει να αποτελεί ασπίδα μας. Οι μικροοργανισμοί αποκτούν νέες δυνατότητες επιβίωσης, ενώ η ανθρώπινη ευαλωτότητα αυξάνεται», προσθέτει ο Αρτούρο Κασαντεβάλ, καθηγητής και πρόεδρος του Τμήματος Μοριακής Μικροβιολογίας και Ανοσολογίας στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Johns Hopkins.

Για τον ίδιο, στην αύξηση των μυκητιασικών λοιμώξεων συμβάλλει ένας ακόμη καθοριστικός παράγοντας: ο διαρκώς αυξανόμενος αριθμός των ανοσοκατεσταλμένων ατόμων. «Η πρόοδος της Ιατρικής έχει επιτρέψει σε περισσότερους καρκινοπαθείς να επιβιώνουν, σε περισσότερους ανθρώπους να υποβάλλονται σε μεταμοσχεύσεις και σε ασθενείς με σοβαρά νοσήματα να λαμβάνουν θεραπείες που, όμως, καταστέλλουν το ανοσοποιητικό τους σύστημα. Αυτή η εξέλιξη έχει ένα παράδοξο αποτέλεσμα: αυξάνει τον αριθμό των ανθρώπων που μπορεί να απειληθούν από μικροοργανισμούς οι οποίοι για έναν υγιή οργανισμό είναι συνήθως ακίνδυνοι».

«Περίπου το 6% του πληθυσμού των ΗΠΑ παρουσιάζει κάποιο βαθμό ανοσοκαταστολής: όσο σοβαρότερη και πιο παρατεταμένη είναι, τόσο μεγαλύτερος είναι και ο κίνδυνος. Ακόμη και η εισπνοή σπορίων μυκήτων που υπάρχουν στον αέρα μπορεί να εξελιχθεί σε απειλητική για τη ζωή τους λοίμωξη», επισημαίνει ο καθηγητής Δημήτριος Κοντογιάννης. «Ένα από τα χαρακτηριστικότερα παραδείγματα είναι ο Aspergillus fumigatus, ένας περιβαλλοντικός νηματοειδής μύκητας του οποίου τα σπόρια εισπνέονται καθημερινά από εκατομμύρια ανθρώπους σε όλο τον κόσμο. Σε ασθενείς με αιματολογικές κακοήθειες, μεταμοσχευμένους ή άλλους βαριά ανοσοκατεσταλμένους μπορεί να προκαλέσει διεισδυτική πνευμονική ασπεργίλλωση, με θνητότητα που σε ορισμένες περιπτώσεις φτάνει σε εξαιρετικά υψηλά επίπεδα».

Το «υπερμικρόβιο»

Ρωτώ τον Αρτούρο Κασαντεβάλ αν υπάρχει πιθανότητα να δούμε και μια πανδημία μυκήτων τα επόμενα χρόνια. «Δεν έχει υπάρξει ποτέ μέχρι σήμερα πανδημία που να οφείλεται σε μύκητα, τουλάχιστον από όσο γνωρίζουμε. Ως εκ τούτου δεν υπάρχει κάποιο ιστορικό προηγούμενο που να μπορεί να μας καθοδηγήσει στον εντοπισμό των μυκητιακών ειδών που ενέχουν τον μεγαλύτερο κίνδυνο», απαντάει ο καθηγητής του Johns Hopkins. «Μια τέτοια πανδημία είναι πιθανό να απαιτήσει την εμφάνιση ενός νέου μυκητιακού παθογόνου, το οποίο θα είναι μεταδοτικό και θα μπορεί να προκαλεί νόσο σε άτομα ανοσοεπαρκή – με φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος, δηλαδή. Προς το παρόν, δεν γνωρίζουμε κανένα είδος μύκητα που να διαθέτει αυτές τις ιδιότητες. Αν και πάντα υπάρχει ο φόβος να εμφανιστεί κάποια στιγμή, ως αποτέλεσμα της υπερθέρμανσης του πλανήτη...».

Τηρουμένων των αναλογιών, βεβαίως, διαστάσεις πανδημίας στα νοσοκομεία όλου του κόσμου έχει λάβει η εξάπλωση της Candida auris. Για τη χώρα μας ο συγκεκριμένος ζυμομύκητας δεν είναι πια αναδυόμενη απειλή αλλά έχει εξελιχθεί σε πολύ σοβαρό και εκτεταμένο πρόβλημα δημόσιας υγείας. Σύμφωνα με την πιο πρόσφατη επιδημιολογική έκθεση του Ευρωπαϊκού Κέντρου Πρόληψης και Ελέγχου Νοσημάτων (ECDC), η Ελλάδα κατατάσσεται δεύτερη στην Ευρωπαϊκή Ενωση, μετά την Ισπανία, ως προς τον συνολικό αριθμό περιστατικών. Η διασπορά, μάλιστα, έχει πάρει εθνικές διαστάσεις, σε αντίθεση με χώρες όπου εξακολουθούν να καταγράφονται μεμονωμένες επιδημικές εξάρσεις.

Μετάδοση και επιπτώσεις

Η Candida auris μεταδίδεται μέσω επαφής, αποικίζει το δέρμα, επιβιώνει για μεγάλα χρονικά διαστήματα σε νοσοκομειακές επιφάνειες και ιατροτεχνολογικό εξοπλισμό και μπορεί να προκαλέσει σοβαρές λοιμώξεις του αίματος, ιδιαίτερα σε ασθενείς με βαριά υποκείμενα νοσήματα. Για τον κ. Κοντογιάννη είναι το πιο επικίνδυνο μυκητιασικό παθογόνο για τις ελληνικές νοσοκομειακές δομές, ειδικά για τις μονάδες εντατικής θεραπείας. «Συνδυάζει την αντοχή στα φάρμακα ενός "υπερμικροβίου" με την υψηλή θνητότητα μιας

Τα νοσοκομεία και τα κενά στην επιτήρηση

Η εξάπλωση του μύκητα Candida auris έχει λάβει διαστάσεις πανδημίας στα νοσοκομεία παγκοσμίως. Στην Ευρώπη, η πραγματική έκταση των λοιμώξεων από τον ζυμομύκητα ενδέχεται να υποεκτιμάται σημαντικά. Μόνο 17 χώρες διαθέτουν εθνικό σύστημα επιτήρησης για την C. auris, 6 χώρες δεν διαθέτουν εργαστήρια αναφοράς μυκητολογίας, μόνο 15 χώρες έχουν ειδικές κατευθυντήριες οδηγίες. Η Ελλάδα διαθέτει, θεωρητικά, και τα τρία· όμως, στο σύστημα εθνικής επιτήρησης, η C. auris δεν αποτελεί υποχρεωτικώς δηλούμενο παθογόνο.

Οι μεγαλύτερες απειλές

Ο Cryptococcus neoformans μπορεί να προκαλέσει θανατηφόρο μηνιγγίτιδα, κυρίως σε ανοσοκατεσταλμένους ασθενείς. Ο Aspergillus fumigatus μπορεί να καταστρέψει τον πνευμονικό ιστό. Οι Mucorales προκαλούν τη βλεννομυκητίαση, γνωστή και ως «μαύρος μύκητας», μια εξαιρετικά επιθετική λοίμωξη που προσβάλλει τους παραρρίνιους κόλπους, τα μάτια και τον εγκέφαλο, απαιτώντας ακόμη και εκτεταμένες χειρουργικές επεμβάσεις. Υπάρχει, επίσης, ο πυρετός της κοιλάδας (Valley Fever), που προκαλείται από τους μύκητες Coccidioides και συνδέεται κυρίως με περιοχές των νοτιοδυτικών ΗΠΑ. Η εξάπλωσή του επηρεάζεται από τις κλιματικές συνθήκες και τα πρότυπα βροχόπτωσης και δεν αποτελεί ενδημικό νόσο στην Ελλάδα. Για τον καθηγητή Δημήτριο Κοντογιάννη, η αξιολόγηση του κινδύνου πρέπει να λαμβάνει υπόψη και την κατάσταση του συστήματος υγείας. «Είναι δύσκολο να προσδιοριστεί ποιο είναι "το πιο επικίνδυνο μυκητιασικό παθογόνο". Αυτό εξαρτάται από τον πληθυσμό των ασθενών και από το εκάστοτε πλαίσιο παροχής υγειονομικής περίθαλψης».

όλη, μόνο ένα επιπρόσθετο ποσοστό αυτών μπορεί να προκαλέσει νόσο στον άνθρωπο, όπως η Candida auris που "θερίζει" στα ελληνικά νοσοκομεία και έχει εξελιχθεί σε μείζον πρόβλημα δημόσιας υγείας. Συνήθως οι μύκητες συμβιώνουν ειρηνικά μαζί μας χάρη σε αυτό που ονομάζουμε "φραγμό θερμοκρασίας": οι περισσότεροι δεν πολλαπλασιάζονται σε θερμοκρασίες άνω των 30 °C, ενώ η θερμοκρασία του σώματος των θηλαστικών (~37 °C) λειτουργεί ως φυσικό ανάχωμα προστασίας», εξηγεί στην «Κ» ο Δημήτριος Κοντογιάννης, καθηγητής στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου του Τέξας, αναπληρωτής επικεφαλής Τμήματος Εσωτερικής Παθολογίας στο MD Anderson Cancer Center και ένας εκ των κορυφαίων επιστημόνων, διεθνώς, στον τομέα των μυκητιασικών λοιμώξεων.

Κάτι, όμως, αρχίζει να αλλάζει τα τελευταία χρόνια. Η κλιματική αλλαγή, μαζί με την αύξηση του αριθμού των ατόμων με εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα (λόγω κυρίως του καρκίνου) και την ολοένα μεγαλύτερη αντοχή ορισμένων μυκήτων στα φάρμακα δημιουργούν ένα επικίνδυνο... κοκτέιλ. Οι αριθμοί είναι αδιάψευστοι μάρτυρες της έκτασης του προβλήματος: σχεδόν 6,5 εκατ. άνθρωποι προσβάλλονται κάθε χρόνο από διεισδυτικές μυκητιασικές λοιμώξεις –στο αίμα, στους πνεύμονες, στον εγκέφαλο και σε άλλα ζωτικά όργανα–, οι οποίες συνδέονται με περίπου 3,8 εκατ. θανάτους.

Παράδοξο αποτέλεσμα

«Η σχέση ανάμεσα στην κλιματική αλλαγή και στους μύκητες είναι πολύ πιο ουσιαστική από μια απλή μεταβολή της γεωγραφικής κατανομής τους. Οι μύκητες διαθέτουν εξαιρετική ικανότητα προσαρμογής στις περιβαλλοντικές συνθήκες, επομένως και στην άνοδο των θερμοκρασιών μέσω διαφόρων μηχανισμών, οι οποίοι περιλαμβάνουν τόσο γενετικές μεταβολές (μεταλλάξεις) όσο και φυσιολογικές προσαρμογές. Η θερμοκρασία, δηλαδή, σταδιακά παύει να αποτελεί ασπίδα μας. Οι μικροοργανισμοί αποκτούν νέες δυνατότητες επιβίωσης, ενώ η ανθρώπινη ευαλωτότητα αυξάνεται», προσθέτει ο Αρτούρο Κασαντεβάλ, καθηγητής και πρόεδρος του Τμήματος Μοριακής Μικροβιολογίας και Ανοσολογίας στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Johns Hopkins.

Για τον ίδιο, στην αύξηση των μυκητιασικών λοιμώξεων συμβάλλει ένας ακόμη καθοριστικός παράγοντας: ο διαρκώς αυξανόμενος αριθμός των ανοσοκατεσταλμένων ατόμων. «Η πρόοδος της Ιατρικής έχει επιτρέψει σε περισσότερους καρκινοπαθείς να επιβιώνουν, σε περισσότερους ανθρώπους να υποβάλλονται σε μεταμοσχεύσεις και σε ασθενείς με σοβαρά νοσήματα να λαμβάνουν θεραπείες που, όμως, καταστέλλουν το ανοσοποιητικό τους σύστημα. Αυτή η εξέλιξη έχει ένα παράδοξο αποτέλεσμα: αυξάνει τον αριθμό των ανθρώπων που μπορεί να απειληθούν από μικροοργανισμούς οι οποίοι για έναν υγιή οργανισμό είναι συνήθως ακίνδυνοι».

«Περίπου το 6% του πληθυσμού των ΗΠΑ παρουσιάζει κάποιο βαθμό ανοσοκαταστολής: όσο σοβαρότερη και πιο παρατεταμένη είναι, τόσο μεγαλύτερος είναι και ο κίνδυνος. Ακόμη και η εισπνοή σπορίων μυκήτων που υπάρχουν στον αέρα μπορεί να εξελιχθεί σε απειλητική για τη ζωή τους λοίμωξη», επισημαίνει ο καθηγητής Δημήτριος Κοντογιάννης. «Ένα από τα χαρακτηριστικότερα παραδείγματα είναι ο Aspergillus fumigatus, ένας περιβαλλοντικός νηματοειδής μύκητας του οποίου τα σπόρια εισπνέονται καθημερινά από εκατομμύρια ανθρώπους σε όλο τον κόσμο. Σε ασθενείς με αιματολογικές κακοήθειες, μεταμοσχευμένους ή άλλους βαριά ανοσοκατεσταλμένους μπορεί να προκαλέσει διεισδυτική πνευμονική ασπεργίλλωση, με θνητότητα που σε ορισμένες περιπτώσεις φτάνει σε εξαιρετικά υψηλά επίπεδα».

Το «υπερμικρόβιο»

Ρωτώ τον Αρτούρο Κασαντεβάλ αν υπάρχει πιθανότητα να δούμε και μια πανδημία μυκήτων τα επόμενα χρόνια. «Δεν έχει υπάρξει ποτέ μέχρι σήμερα πανδημία που να οφείλεται σε μύκητα, τουλάχιστον από όσο γνωρίζουμε. Ως εκ τούτου δεν υπάρχει κάποιο ιστορικό προηγούμενο που να μπορεί να μας καθοδηγήσει στον εντοπισμό των μυκητιακών ειδών που ενέχουν τον μεγαλύτερο κίνδυνο», απαντάει ο καθηγητής του Johns Hopkins. «Μια τέτοια πανδημία είναι πιθανό να απαιτήσει την εμφάνιση ενός νέου μυκητιακού παθογόνου, το οποίο θα είναι μεταδοτικό και θα μπορεί να προκαλεί νόσο σε άτομα ανοσοεπαρκή – με φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος, δηλαδή. Προς το παρόν, δεν γνωρίζουμε κανένα είδος μύκητα που να διαθέτει αυτές τις ιδιότητες. Αν και πάντα υπάρχει ο φόβος να εμφανιστεί κάποια στιγμή, ως αποτέλεσμα της υπερθέρμανσης του πλανήτη...».

Τηρουμένων των αναλογιών, βεβαίως, διαστάσεις πανδημίας στα νοσοκομεία όλου του κόσμου έχει λάβει η εξάπλωση της Candida auris. Για τη χώρα μας ο συγκεκριμένος ζυμομύκητας δεν είναι πια αναδυόμενη απειλή αλλά έχει εξελιχθεί σε πολύ σοβαρό και εκτεταμένο πρόβλημα δημόσιας υγείας. Σύμφωνα με την πιο πρόσφατη επιδημιολογική έκθεση του Ευρωπαϊκού Κέντρου Πρόληψης και Ελέγχου Νοσημάτων (ECDC), η Ελλάδα κατατάσσεται δεύτερη στην Ευρωπαϊκή Ενωση, μετά την Ισπανία, ως προς τον συνολικό αριθμό περιστατικών. Η διασπορά, μάλιστα, έχει πάρει εθνικές διαστάσεις, σε αντίθεση με χώρες όπου εξακολουθούν να καταγράφονται μεμονωμένες επιδημικές εξάρσεις.

Μετάδοση και επιπτώσεις

Η Candida auris μεταδίδεται μέσω επαφής, αποικίζει το δέρμα, επιβιώνει για μεγάλα χρονικά διαστήματα σε νοσοκομειακές επιφάνειες και ιατροτεχνολογικό εξοπλισμό και μπορεί να προκαλέσει σοβαρές λοιμώξεις του αίματος, ιδιαίτερα σε ασθενείς με βαριά υποκείμενα νοσήματα. Για τον κ. Κοντογιάννη είναι το πιο επικίνδυνο μυκητιασικό παθογόνο για τις ελληνικές νοσοκομειακές δομές, ειδικά για τις μονάδες εντατικής θεραπείας. «Συνδυάζει την αντοχή στα φάρμακα ενός "υπερμικροβίου" με την υψηλή θνητότητα μιας

όλου, ένα εμπόδιο προς το παρόν ανυπέρβλητο, το οικονομικό. «Ο αριθμός των ασθενών που χρειάζονται τέτοια εμβόλια είναι σχετικά περιορισμένος σε σύγκριση με άλλες μεγάλες αγορές εμβολίων. Ετσι, οι φαρμακευτικές εταιρείες δεν έχουν κίνητρο να επενδύσουν στην ανάπτυξή τους. Αυτό πιθανότατα θα απαιτούσε την παρέμβαση των κυβερνήσεων, προκειμένου να δοθούν τα κατάλληλα κίνητρα στον φαρμακευτικό κλάδο».

Μέτρα προφύλαξης

Για τον γενικό πληθυσμό, ο κίνδυνος διεισδυτικής μυκητιασικής λοίμωξης είναι πολύ χαμηλός. Η καθημερινή προστασία αφορά κυρίως την αποφυγή επιφανειακών μυκητιάσεων: καλό στέγνωμα του δέρματος, ιδιαίτερα ανάμεσα στα δάχτυλα, αποφυγή παραμονής με βρεγμένα ρούχα, χρήση υποδημάτων σε κοινόχρηστα ντους, αποδυτήρια και πισίνες. Η σωστή υγιεινή, η αποφυγή κοινής χρήσης πετσετών και προσωπικών αντικειμένων και η έγκαιρη αντιμετώπιση δερματικών αλλοιώσεων συμβάλλουν στον περιορισμό των συνηθισμένων μυκητιασικών μολύνσεων.

Το σημαντικό είναι να μην καλλιεργείται αδικαιολόγητος φόβος, τονίζουν οι δύο κορυφαίοι ειδικοί. Οι μύκητες δεν αποτελούν ενιαίο και ομοιογενή κίνδυνο για όλους, όμως, από την άλλη πλευρά, οι μυκητιασικές λοιμώξεις δεν είναι ένα περιθωριακό ζήτημα. Αποτελούν ένα πεδίο στο οποίο συναντώνται η κλιματική αλλαγή, η εξέλιξη των μικροοργανισμών, η αντοχή στα φάρμακα και οι αδυναμίες των συστημάτων υγείας. Η ισορροπία ανάμεσα στον άνθρωπο και σε έναν πανάρχαιο κόσμο μικροοργανισμών μπορεί εύκολα να μεταβληθεί. Το ζητούμενο είναι να είμαστε προετοιμασμένοι ώστε να αντιμετωπίσουμε αποτελεσματικά τις συνέπειες.

2. « ΥΠΟΥΛΟΣ ΕΧΘΡΟΣ » ΟΙ ΜΥΚΗΤΕΣ

Μέσο: . . . . . .ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ
Ημ. Έκδοσης: . . .11/11/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .11/11/2026
Σελίδα: 7





Δημήτριος Κοντογιάννης
Καθηγητής στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου του Τέξας



Η Candida auris συνδυάζει την αντοχή στα φάρμακα ενός «υπερμικροβίου» με την υψηλή θνητότητα μιας διεισδυτικής λοίμωξης. Η αποτελεσματική αντιμετώπισή της απαιτεί συστηματική επιτήρηση, έγκαιρη διάγνωση, κατάλληλα μέτρα απομόνωσης και αυστηρή εφαρμογή των πρωτοκόλλων καθαρισμού και απολύμανσης.



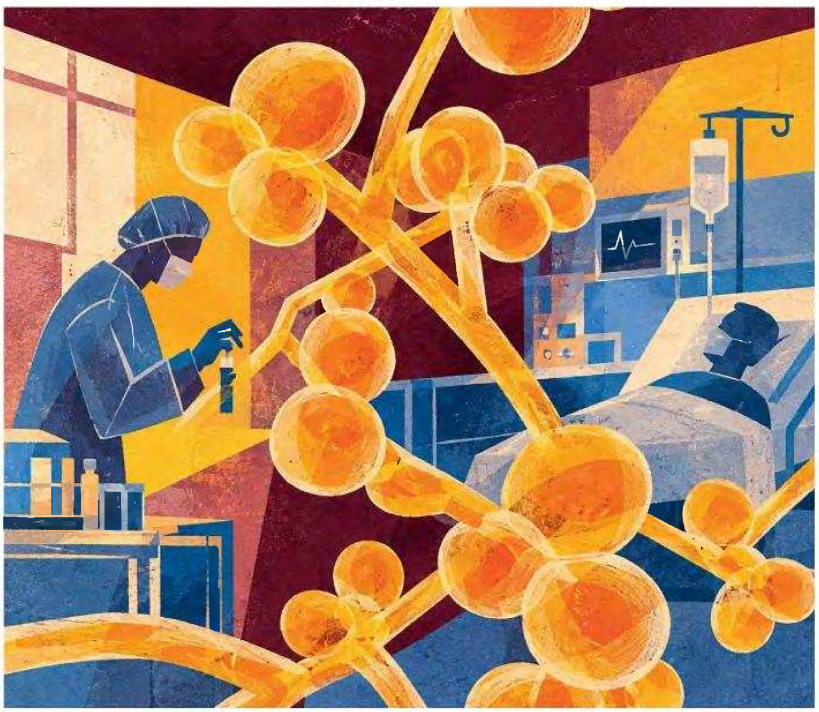
Αρτούρο Κασαντεβάλ
Καθηγητής στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Johns Hopkins

Οι μύκητες διαθέτουν εξαιρετική ικανότητα προσαρμογής στις περιβαλλοντικές συνθήκες, επομένως και στην άνοδο των θερμοκρασιών μέσω διαφόρων μηχανισμών. Η θερμοκρασία σταδιακά παύει να αποτελεί ασπίδα μας. Οι μικροοργανισμοί αποκτούν νέες δυνατότητες επιβίωσης, ενώ η ανθρώπινη ευαλωτότητα αυξάνεται.

Ρωγμή στην «ασπίδα» απέναντι στους μύκητες

Η σύνδεση των μυκητιασικών λοιμώξεων με την κλιματική αλλαγή και η ανησυχητική εξάπλωση της Candida auris

Της **ΤΑΣΟΥΛΑΣ ΕΠΤΑΚΟΙΛΗ**



Οι μύκητες βρίσκονται παντού γύρω μας –στο χώμα που πατάμε, στη σκόνη που αναπνέουμε, στις επιφάνειες που αγγίζουμε–, αλλά και στο εσωτερικό του σώματός μας. Αποτελούν ένα λιγότερο γνωστό μέρος του μικροκόσμου μας, αλλά είναι θεμελιώδεις για την ισορροπία των οικοσυστημάτων και την επιβίωση των οργανισμών. Κατ' αρχάς, διασπούν νεκρά φυτά και ζώα, μετατρέποντας την οργανική ύλη σε ανόργανα συστατικά που επιστρέφουν στη γη. Σημαντικό μέρος των φυτών, περίπου το 90%, σχηματίζει συμβιωτικές σχέσεις με μυκόρριζες (μύκητες που ζουν στις ρίζες τους), κάτι που είναι κρίσιμο για την ανακύκλωση θρεπτικών στοιχείων και τη γονιμότητα του εδάφους. Επιπλέον, μύκητες χρησιμοποιούνται στη βιομηχανία τροφίμων, όπως στη ζύμωση του ψωμιού και στην παραγωγή τυριών και αλκοολούχων ποτών. Τέλος, έχουν καθοριστικό ρόλο στην Ιατρική: από μύκητες προέρχονται φάρμακα όπως η πενικιλίνη, οι στατίνες (για τη ρύθμιση της χοληστερόλης) και ανοσοκατασταλτικές ουσίες που χρησιμοποιούνται σε μεταμοσχεύσεις.

«Δεν είναι μικροοργανισμοί του "περιθωρίου", λοιπόν, αλλά βασικός πυλώνας της ζωής στον πλανήτη. Και μολονότι στον πλανήτη υπάρχουν περίπου 5 εκατ. είδη, μόνο ένα απειροελάχιστο διεισδυτικής λοίμωξης. Η αποτελεσματική αντιμετώπισή της απαιτεί συστηματική επιτήρηση, έγκαιρη διάγνωση, κατάλληλα μέτρα απομόνωσης και αυστηρή εφαρμογή των πρωτοκόλλων καθαρισμού και απολύμανσης».

Ιδιαίτερη ανησυχία προκαλεί στους δύο διακεκριμένους επιστήμονες και η εμφάνιση στελεχών με αντοχή σε πολλαπλές κατηγορίες αντιμυκητιασικών φαρμάκων. Σε σπάνιες περιπτώσεις, μάλιστα, έχουν καταγραφεί στελέχη με παναντοχή, δηλαδή χωρίς διαθέσιμη αποτελεσματική θεραπεία. «Η αυξανόμενη αντοχή των μυκήτων στα φάρμακα αποτελεί ένα από τα πιο σύνθετα προβλήματα της σύγχρονης ιατρικής», υπογραμμίζει ο Αρτούρο Κασαντεβάλ. «Και δεν οφείλεται αποκλειστικά στην υπερβολική χρήση αντιμυκητιασικών φαρμάκων, όπως συμβαίνει με τα αντιβιοτικά, αλλά και στη γεωργία. Η χρήση παρόμοιων ουσιών στις καλλιέργειες, για την προστασία τους από μυκητιασικές ασθένειες, μπορεί να ασκήσει επιλεκτική πίεση στους περιβαλλοντικούς μύκητες και να ευνοήσει την επιβίωση ανθεκτικών στελεχών. Αυτά θα φθάσουν στη συνέχεια στον άνθρωπο μέσω της εισπνοής».

Εγκεκριμένα εμβόλια για την πρόληψη των σοβαρών μυκητιασικών λοιμώξεων δεν διαθέτουμε. Ο Αρτούρο Κασαντεβάλ θεωρεί επιστημονικά εφικτή τη δημιουργία τους. Υπάρχει,

3. Η ΕΦΟΔΙΑΣΤΙΚΗ ΑΛΥΣΙΔΑΑΛΛΑΖΕΙ ΕΠΟΧΗ , ΜΕ ΑΙΧΜΗ ΤΟΥ ΔΟΡΑΤΟΣ...

Μέσο: . . . . . .ΝΑΥΤΕΜΠΟΡΙΚΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .11/11/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .11/11/2026

Σελίδα: 29





91,6% των επιχειρήσεων στην εφοδιαστική αλυσίδα αναμένει ανάπτυξη της αγοράς την επόμενη τριετία

Η Ελλάδα διαθέτει τη θέση, την επιχειρηματική δυναμική και την τεχνολογική δυνατότητα να διαδραματίσει ισχυρότερο ρόλο στις διεθνείς εφοδιαστικές αλυσίδες.



SHUTTERSTOCK/AI MODIFIED

Η προοπτική του «Supply Chain as a Service» ανέδειξε ότι η AI μπορεί να αλλάξει όχι μόνο την ταχύτητα των διαδικασιών, αλλά και την ίδια την αρχιτεκτονική των συναλλαγών.

Η εφοδιαστική αλυσίδα αλλάζει εποχή, με αιχμή του δόρατος την AI

Ποια είναι τα συμπεράσματα του 27ου Πανελλήνιου Συνεδρίου που διοργάνωσε η EEL

Του **Φάνη Ζώη**
fzois@naftemporiki.gr

ΓΙΑ ΝΑ ΠΕΡΑΣΕΙ η χώρα από τη διαχείριση των ανατροπών στην πρόβλεψη και στην ετοιμότητα, χρειάζεται ταυτόχρονα θεσμικές μεταρρυθμίσεις, συνδεδεμένες υποδομές, επενδύσεις, διαμοιρασμό δεδομένων και ανθρώπους που θα καθοδηγούν την αλλαγή.

Αυτό ήταν το συμπέρασμα του 27ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Εφοδιαστικής Αλυσίδας, που έλαβε χώρα στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών. Το Συνέδριο διοργάνωσε η Ελληνική Εταιρεία Logistics (EEL), με χορηγό επικοινωνίας τη «Ν» και κεντρικό ομιλητή τον καθηγητή του MIT Κωνσταντίνο Δασκαλάκη, ο οποίος τόνισε ότι η τεχνητή νοημοσύνη μπορεί να πολλαπλασιάσει τις δυνατότητες, με τη συνεργασία και την ανθρώπινη κρίση να καθορίζουν το αποτέλεσμα.

Στο επίκεντρο του Συνεδρίου βρέθηκαν οι πιέσεις που δέχεται η αγορά των logistics, οι επενδυτικές πρωτοβουλίες, η επίδραση της AI στον κλάδο και ένας κοινός «οδικός χάρτης», για διασυνδεδεμένες υποδομές, καλύτερα δεδομένα, ανθεκτικές επιχειρήσεις και ανθρώπους με τις δεξιότητες να αξιοποιήσουν την τεχνολογία.

Κυβερνητικά μηνύματα

Στην τοποθέτησή του, ο υπουργός Ανάπτυξης, Τάκης Θεοδωρικάκος, ανακοίνωσε την άμεση προώθηση σε διαβούλευση νέου θεσμικού πλαισίου για την ευθύνη στις εθνικές οδικές εμπορευματικές μεταφορές, με πρόβλεψη να περιληφθεί στο πρώτο νομοσχέδιο του υπουργείου. Πρόκειται για εκσυγχρονισμό διατάξεων που, όπως επισημάνθηκε, ανάγονται στον 19ο αιώνα, και αφορά περίπου 40.000 φορτηγά δημόσιας χρήσης. Ο υπουργός αναφέρθηκε επίσης στην ολοκλήρωση του 4ου κύκλου του καθεστώτος «Μεταποίηση - Εφοδιαστική Αλυσίδα», με 117 επενδυτικά σχέδια ύψους περίπου 400 εκατ. ευρώ και προβλεπόμενες ενισχύσεις άνω των 200 εκατ. ευρώ. Παρουσίασε ακόμη πόρους ύψους 681 εκατ. ευρώ από το Κοινωνικό Ταμείο για το Κλίμα, με προσανατολισμό στην ενεργειακή αναβάθμιση μικρομεσαίων επιχειρήσεων και στην ανανέωση επαγγελματικών στόλων. Στο πεδίο της ψηφιοποίησης, υπογραμμίστηκε η προετοιμασία για την εφαρμογή του ευρωπαϊκού πλαισίου πλεκτρονικών πληροφοριών εμπορευματικών μεταφορών (eFTI) από τον Ιούλιο του 2027.

Ο αντιπρόεδρος της κυβέρνησης, Κωστής Χατζηδάκης, έθεσε ως εθνικό στόχο την αναβάθμιση της Ελλάδας σε διεθνή κόμβο logistics έως το 2030, με λειτουργική σύνδεση λιμένων, σιδηροδρόμων, οδικών αξόνων, εμπορευματικών κέντρων, επενδύσεων και ανθρώπινων δεξιοτήτων. Αναφέρθηκε, μεταξύ άλλων, στο Θριάσιο, στο λιμάνι της Θεσσαλονίκης και στους διεθνείς εμπορευματικούς διαδρόμους, σημειώνοντας τη βελτίωση της χώρας από την 42η στη 19η θέση του δείκτη Logistics Performance Index της Παγκόσμιας Τράπεζας.

Κλαδική έρευνα

Στο επίκεντρο του συνεδρίου βρέθηκε η νέα πανελλαδική κλαδική έρευνα της EEL, που αποτυπώνει ένα κρίσιμο παράδοξο: το 91,6% των επιχειρήσεων αναμένει ανάπτυξη της αγοράς την επόμενη τριετία, την ώρα που το 87,2% αναφέρει πολύ σημαντική αύξηση του λειτουργικού κόστους, ενώ πάνω από οκτώ στις δέκα αντιμετωπίζουν ελλείψεις προσωπικού και το 63,6% δηλώνει περιορισμούς αποθηκευτικής χωρητικότητας.

Παράλληλα, το 57,4% σχεδιάζει σημαντικές τεχνολογικές επενδύσεις την επόμενη διετία, ενώ σχεδόν οκτώ στους δέκα αναγνωρίζουν την τεχνητή νοημοσύνη ως τεχνολογία καθοριστικής επίδρασης. Ωστόσο, η χρήση προηγμένων εργαλείων ανάλυσης και πρόβλεψης παραμένει περιορισμένη. Η συζήτηση ανέδειξε ότι η αγορά χρειάζεται εφαρμοσμένο σχέδιο για υποδομές, παραγωγικότητα, κατάρτιση και ψηφιακή ωριμότητα.

Ιδιαίτερη απήχηση είχε η κεντρική ομιλία του καθηγητή του MIT Κωνσταντίνου Δασκαλάκη, ο οποίος περιέγραψε μια πιθανή ριζική αναδιάρθρωση του παγκόσμιου εμπορίου μέσα στην επόμενη δεκαετία. Στο σενάριο που παρουσίασε, αυτόνομοι πράκτορες τεχνητής νοημοσύνης θα εκπροσωπούν αγοραστές, παραγωγούς, μεταφορείς και παρόχους logistics, διαπραγματευόμενοι μεταξύ τους τιμές, πληρωμές, χρόνους και όρους παράδοσης. Η προοπτική του «Supply Chain as a Service» -μιας ολοκληρωμένης υπηρεσίας που συνδέει την παραγωγή με την τελική κατανάλωση, με ικνηλασιμότητα και ελεγχόμενες προδιαγραφές- ανέδειξε ότι η AI μπορεί να αλλάξει όχι μόνο την ταχύτητα των διαδικασιών, αλλά και την ίδια την αρχιτεκτονική των συναλλαγών.

Από την πλευρά του, ο πρόεδρος της EEL, Κωνσταντίνος Παπαγεωργίου, υπογράμμισε τον ρόλο της εφοδιαστικής αλυσίδας ως στρατηγικού πυλώνα της οικονομίας και την ανάγκη συλλογικής δράσης για να εξελιχθεί η Ελλάδα σε κόμβο της Νοτιοανατολικής Ευρώπης.

Οι συζητήσεις ανέδειξαν εφαρμογές που βρίσκονται ήδη στην επιχειρησιακή καθημερινότητα: συστήματα πρόβλεψης ζήτησης, τηλεματική και παρακολούθηση στόλων, ανίχνευση κόπωσης οδηγών, voice picking, RFID, αυτόνομα ρομπότ αποθήκης και αυτοματοποιημένη ανάλυση δεδομένων.

Ο συνιδρυτής και CEO της PEOPLE, Σωτήρης Πτωχός, παρουσίασε ζωντανά τη χρήση AI agent για την παραγωγή επιχειρησιακών αναφορών, αναδεικνύοντας ως ουσιαστικό όφελος όχι μόνο την παραγωγικότητα αλλά και τον χρόνο που επιστρέφει στους εργαζομένους.

Στη συζήτηση του ειδικού γραμματέα Μακροπρόθεσμου Σχεδιασμού, Γιάννη Μαστρογεωργίου, με τη διευθύντρια Κυβερνητικών Υποθέσεων και Δημόσιας Πολιτικής της Google για Ελλάδα, Κύπρο και Μάλτα, Ευγενία Μπόζου, κυριάρχησε η ανάγκη της διά βίου μάθησης, της κριτικής σκέψης και της συμμετοχής των εργαζομένων στην τεχνολογική αλλαγή.

Η βιομηχανία

Από την πλευρά της βιομηχανίας, ο Όμιλος TITAN παρουσίασε ψηφιακές λύσεις που συνδέουν παραγγελίες, παραγωγή και παραδόσεις, ενώ στελέχη των DEMO, ΒΙΑΝΕΞ, Νερών Πηγών Γράμμου και Διακίνησις ανέδειξαν την ανάγκη κοινών δεδομένων, προστασίας εμπιστευτικών πληροφοριών και στρατηγικών συνεργασιών. Κοινό μήνυμα: πριν από την τεχνητή νοημοσύνη προηγούνται η οργάνωση, οι αξιόπιστες διαδικασίες και η διασύνδεση ολόκληρης της αλυσίδας.

Η μετατροπή της γεωγραφικής θέσης της Ελλάδας σε μετρήσιμο οικονομικό πλεονέκτημα προϋποθέτει συνδυασμένες μεταφορές και ισχυρότερο σιδηρόδρομο, όπως επισήμαναν θεσμικοί εκπρόσωποι και στελέχη της αγοράς. Η Ηρώ Δουμάνη, εκπροσωπώντας την ΟΦΑΕ και την IRU, συνόψισε τις διεθνείς προκλήσεις των οδικών μεταφορών σε τρία σημεία: έλλειψη οδηγών, απανθρακοποίηση και ψηφιοποίηση. Ο Αθανάσιος Ζηλιασκόπουλος, πρόεδρος του Εθνικού Συμβουλίου Εφοδιαστικής Αλυσίδας, ανέδειξε την ανάγκη ανάπτυξης επαγγελματικών υπηρεσιών 3PL/4PL και αναβάθμισης της τεχνολογικής και εκπαιδευτικής βάσης του κλάδου.

[SID:26140947]



Στο σενάριο που παρουσίασε ο καθηγητής του MIT, Κωνσταντίνος Δασκαλάκης, αυτόνομοι πράκτορες AI θα εκπροσωπούν αγοραστές, παραγωγούς, μεταφορείς και παρόχους logistics.