2. ΕΚΚΛΗΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΙΡΗΝΗ ΑΓΑΠΗΔΑΚΗ ΓΙΑ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ ΚΑΤΑ ΤΗΣ...

Μέσο: . . . . . .ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .27/11/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .27/11/2026

Σελίδα: 13





Έκκληση από την Ειρήνη Αγαπηδάκη για εμβολιασμό κατά της γρίπης

Εως την ερχόμενη Δευτέρα αναμένεται να έχει αποκατασταθεί το πρόβλημα έλλειψης αντιγριπικών εμβολίων που παρουσιάστηκε σε ιδιωτικά φαρμακεία της χώρας. Αυτό ανέφερε χθες στο ERTnews η αναπληρώτρια υπουργός Υγείας, Ειρήνη Αγαπηδάκη, απευθύνοντας ταυτόχρονα έκκληση στους πολίτες να προχωρήσουν στον εμβολιασμό τους.

Όπως εξήγησε η ίδια, βάσει της ενημέρωσης που έχει λάβει από τον Εθνικό Οργανισμό Φαρμάκων, δεν καταγράφεται πρόβλημα στο εθνικό απόθεμα και οι δυσκολίες του τελευταίου διαστήματος συνδέονται με προβλήματα στην αλυσίδα διανομής, καθώς και στις συνεργασίες μεταξύ φαρμακευτικών εταιρειών και φαρμακαποθηκών.

«Μέσα στις επόμενες τρεις μέρες θα αποκατασταθεί. Οπότε νομίζω ότι είναι σημαντικό να επανα-προγραμματίσουν όσοι δεν έχουν κάνει ακόμα το εμβόλιο. Το λέω γιατί είμαστε τέλη Νοεμβρίου. Ξέρω ότι πολλοί πολίτες επειδή είχαμε καλό καιρό το ανέβαλαν. Είναι όμως σημαντικό γιατί έχουμε έξαρση της γρίπης να εμβολιαστούν άμεσα», είπε.

Σε ό,τι αφορά τις ελλείψεις προσωπικού στο ΕΣΥ, η Ειρήνη Αγαπηδάκη επισήμανε ότι σε μεγάλο βαθμό έχουν αντιμετωπιστεί οι ελλείψεις γιατρών στα μεγάλα νοσοκομεία, ενώ μεγαλύτερη πίεση εξακολουθεί να υπάρχει στον νοσηλευτικό κλάδο. Όπως ανέφερε η ίδια, το υπουργείο προετοιμάζει την προκήρυξη για την πρόσληψη 5.000 νοσηλευτών, μια διαδικασία που έχει ήδη ανακοινωθεί από τον υπουργό Υγείας, Άδωνι Γεωργιάδη.

Αναφερόμενη στο πρόγραμμα για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας των ενηλίκων, η αναπληρώτρια υπουργός Υγείας ανέφερε ότι εντός των ημερών αναμένεται η ολοκλήρωση της διαπραγμάτευσης με τις φαρμακευτικές εταιρείες ενώ πρόσθεσε ότι «υπολογίζουμε μέχρι τις αρχές Δεκεμβρίου, όπως έχει ανακοινώσει και ο υπουργός, να έχει τελειώσει αυτό για να τα ξανά διαθέσουμε στους πολίτες».

Βασίλης Βενιζέλος

3. Η ΥΓΕΙΑ ΜΕ ΤΟ ΧΕΡΙ ΣΤΗΝ ΤΣΕΠΗ

Μέσο: . . . . . .Η ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΣΥΝΤΑΚΤΩΝ
Ημ. Έκδοσης: . . .27/11/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .27/11/2026
Σελίδα: 10





ΚΑΤΩ

Η υγεία με το χέρι στην τσέπη

Της **Ντάνι Βέργου**

ΕΝΑΣ ΣΤΟΥΣ ΠΕΝΤΕ ανθρώπους που χρειάστηκαν ιατρική φροντίδα στη χώρα μας δεν την έλαβε. Οχι επειδή δεν τη χρειαζόταν αρκετά, αλλά επειδή δεν είχε τα χρήματα, δεν άντεχε την αναμονή ή δεν είχε πρόσβαση σε δομές υγείας. Στους οικονομικά ευάλωτους το ποσοστό εκτινάσσεται στο 30%. Τα στοιχεία δεν προέρχονται από τους «μονίμως διαμαρτυρόμενους» -κατά τον υπουργό Υγείας- υγειονομικούς του ΕΣΥ, αλλά από την έκθεση του ΟΟΣΑ και της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Στη χώρα όπου η κυβέρνηση διαφημίζει την αναγέννηση του ΕΣΥ, τα νοικοκυριά χρηματοδοτούν απευθείας πάνω από το 30% των συνολικών δαπανών υγείας, σχεδόν το διπλάσιο του ευρωπαϊκού μέσου όρου. Πρώτοι στην αναλογία γιατρών, τελευταίοι μαζί με τη Λετονία στην αναλογία νοσηλευτών. Μια θλιβερή αποτύπωση των στρεβλώσεων ενός συστήματος που αδυνατεί να εξασφαλίσει ισότιμη περίθαλψη στους πολίτες του. Κατά τ' άλλα διαπρέπουμε στην ψηφιοποίηση της υγείας. Μόνο που ο ηλεκτρονικός φάκελος δεν υποκαθιστά τον γιατρό, η εφαρμογή στο κινητό δεν νοσηλεύει ασθενείς και το ηλεκτρονικό ραντεβού δεν καταργεί την πολύμηνη αναμονή.

Πόσες ακόμη εκθέσεις διεθνών οργανισμών χρειάζονται για να αναγνωρίσει η κυβέρνηση το αυτονόητο; Οτι χωρίς επαρκή δημόσια χρηματοδότηση, αξιοπρεπείς αμοιβές, μόνιμο προσωπικό και ουσιαστική πρωτοβάθμια φροντίδα, η καθολικότητα της περίθαλψης παραμένει κενό γράμμα; Ενας στους πέντε, λοιπόν. Σχεδόν ένας στους τρεις μεταξύ των φτωχότερων. Στην Ελλάδα της πολυδιαφημισμένης αναβάθμισης του ΕΣΥ η πρόσβαση στην περίθαλψη εξακολουθεί να εξαρτάται από το πορτοφόλι του ασθενούς. Ζήτημα πολιτικών επιλογών, όχι στατιστικής.

4. ΠΡΟΒΛΕΨΗ ΓΙΑ ΕΞΑΡΣΗ ΤΗΣ ΓΡΙΠΗΣ ΣΤΙΣ ΓΙΟΡΤΕΣ

Μέσο: . . . . . .ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ
Ημ. Έκδοσης: . . .27/11/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .27/11/2026
Σελίδα: 1





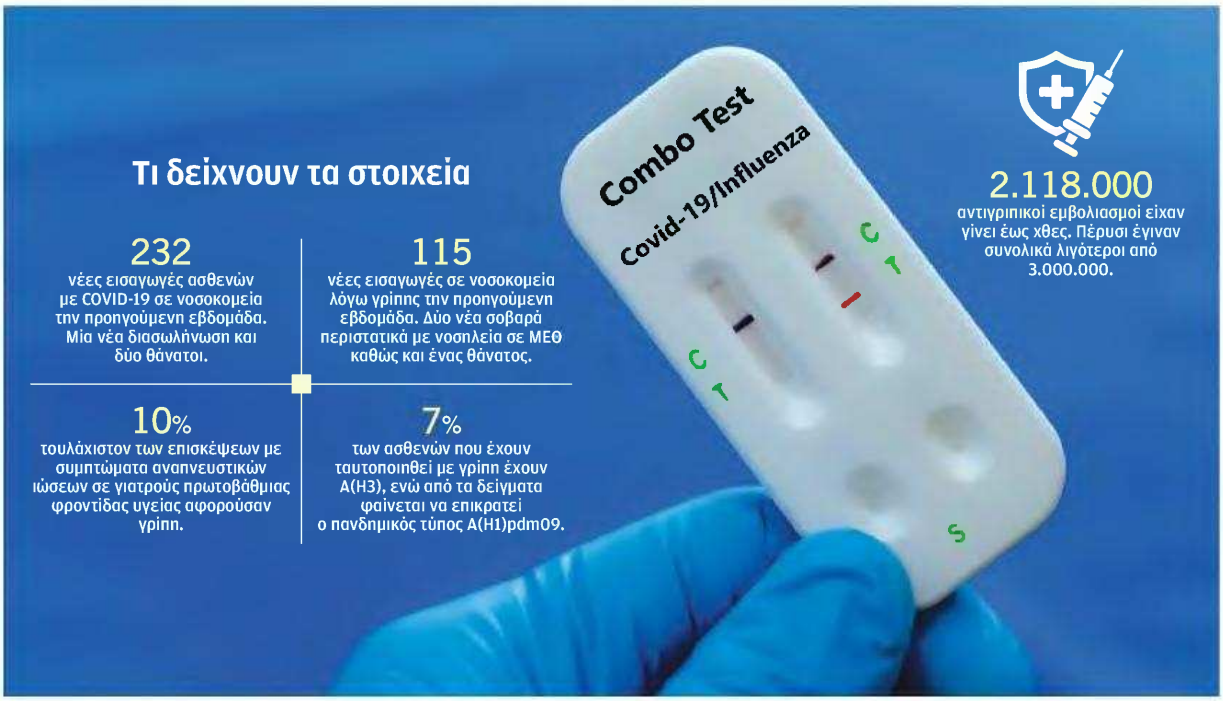
Πρόβλεψη για έξαρση της γρίπης στις γιορτές

Καταγράφεται παράλληλα αύξηση των κρουσμάτων COVID-19

Πάνω από το όριο του 10% των επισκέψεων με συμπτώματα αναπνευστικών ιώσεων σε γιατρούς αφορούσαν γρίπη την περασμένη εβδομάδα. Αυτό σημαίνει ότι η θετικότητα της νόσου ξεπέρασε το επιδημικό «κατώφλι», που σηματοδοτεί την εποχική έξαρση ενόψει των Χριστουγέννων. Επίσης, καταγράφη αύξηση κρουσμάτων COVID-19. Ο ΕΟΔΥ συστήνει εμβολιασμό για γρίπη σε άτομα άνω των 60 ετών, παιδιά 6 μηνών έως 5 ετών, εγκύους, λεχωίδες και θηλάζουσες και σε όσους έχουν χρόνια νοσήματα ή βρίσκονται σε ανοσοκαταστολή. **Σελ. 9**







Αρχισε η εποχική έξαρση της γρίπης

Προβλέπεται επιδείνωση ενόψει των εορτών – Αυξήθηκαν οι νέες εισαγωγές ασθενών σε νοσοκομεία

Της **ΠΕΝΝΥΣ ΜΠΟΥΛΟΥΤΖΑ**

Αύξηση των περιστατικών COVID-19 και γρίπης, που με την επικείμενη πτώση της θερμοκρασίας ξεκινάει για τα καλά την «επέλασή της». Την περασμένη εβδομάδα δύο ασθενείς με COVID-19 κατέληξαν, ενώ καταγράφη και ένας θάνατος λόγω γρίπης.

Ειδικότερα, σε ό,τι αφορά την COVID-19 παρατηρείται ανοδική τάση στη θετικότητα, όπως αυτή προκύπτει από το σύνολο των SARS-CoV-2 διαγνωστικών ελέγχων που γίνονται στην επικράτεια, ενώ καταγράφηκαν 232 νέες εισαγωγές ασθενών με κορωνοϊό σε νοσοκομεία. Επίσης δηλώθηκαν δύο θάνατοι και μία νέα διασωλήνωση. Το σταθμισμένο ικό φορτίο στα αστικά λύματα των ελεγχθεισών περιοχών την προηγούμενη εβδομάδα βρισκόταν σε μέτρια επίπεδα, παρουσιάζοντας, ωστόσο, αύξηση σε σχέση με την εβδομάδα που προηγήθηκε αυτής. Εντονα αυξητική είναι η τάση στη Θεσσαλονίκη και στην Κρήτη.

Η θετικότητα της γρίπης στην κοινότητα, όπως εκτιμάται από το δίκτυο επιτήρησης Sentinel πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας, ξεπέρασε το 10%, το οποίο είναι το όριο πάνω από το επιδημικό «κατώφλι» που σηματοδοτεί την έναρξη της εποχικής έξαρσης ενόψει των εορτών των Χριστουγέννων. Ουσιαστικά το ποσοστό σημαίνει ότι πάνω από το 10% των επισκέψεων με συμπτώματα αναπνευστικών ιώσεων σε γιατρούς πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας (παθολόγους, γενικούς γιατρούς και παιδιάτρους) αφορούσε γρίπη. Σημειώνεται ότι ειδικά για τη φετινή περίοδο των αναπνευστικών ιώσεων το όριο του 10% για τη γρίπη είχε ξεπεραστεί και στα μέσα Οκτωβρίου, χωρίς όμως να ακολουθήσει έξαρση της γρίπης. Η διαφορά με την τωρινή κατάσταση είναι ότι πλέον βρισκόμαστε στη συνήθη χρονική στιγμή για την εποχική έξαρση της γρίπης και επίκειται πτώση της θερμοκρασίας. Την προηγούμενη εβδομάδα καταγράφηκαν

Συνιστάται από τον ΕΟΔΥ όσοι διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο σοβαρών εκβάσεων να κάνουν εκτός από το αντιγριπικό και το επικαιροποιημένο εμβόλιο του SARS-CoV-2.

115 νέες εισαγωγές σε νοσοκομεία λόγω γρίπης, έναντι 90 την εβδομάδα που προηγήθηκε, δύο νέα σοβαρά περιστατικά της νόσου με νοσηλεία σε ΜΕΘ, καθώς και ένας θάνατος. Από τις αρχές Οκτωβρίου έως την περασμένη Κυριακή έχουν δηλωθεί 20 σοβαρές νοσηλείες σε ΜΕΘ και έξι θάνατοι λόγω της νόσου.

Προς το παρόν και από τα δείγματα από ασθενείς με γρίπη που έχουν ταυτοποιηθεί φαίνεται να επικρατεί ο πανδημικός τύπος Α(Η1)pdm09 και μόνο το 7% είναι γρίπη Α(Η3).

Οπως επισημαίνει ο ΕΟΔΥ, τόσο η γρίπη όσο και η λοίμωξη COVID-19 σχετίζονται με σημαντικό αριθμό θανάτων μεταξύ σοβαρών περιστατικών. Συνιστάται τα άτομα που πληρούν τις προϋποθέσεις για εμβολιασμό, ιδιαίτερα εκείνοι που διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο σοβαρών εκβάσεων (ηλικιωμένοι και άτομα με υποκείμενα νοσήματα), να εμβολιάζονται για τα δύο νοσήματα.

Σημειώνεται ότι για το επικαιροποιημένο εμβόλιο έναντι του SARS-CoV-2, ο εμβολιασμός έχει ήδη ξεκινήσει από τις 16 Οκτωβρίου. Σε ό,τι αφορά το εμβόλιο έναντι της γρίπης, ιδανικά θα πρέπει να γίνεται έως το τέλος του Νοεμβρίου για να αποκτήσει ο πληθυσμός την καλύτερη ανοσιακή απόκριση του οργανισμού, χωρίς να αποκλείεται να γίνει και αργότερα. Σύμφωνα με τα όσα είπε χθες (ΣΚΑΪ, «Αταίριαστοι») ο υφυπουργός Υγείας Μάριος Θεμιστοκλέους, έχουν γίνει 2.118.000 αντιγριπικοί εμβολιασμοί. Πέρυσι συνολικά είχαν γίνει λίγο λιγότεροι από 3.000.000 εμβολιασμοί έναντι της γρίπης. Ο κ. Θεμιστοκλέους επισήμανε ότι αποκαταστάθηκε το πρόβλημα που δημιουργήθηκε την προηγούμενη εβδομάδα, όταν παρατηρήθηκε έλλειψη σε αντιγριπικά εμβόλια. Και υπενθύμισε ότι αντιγριπικό εμβόλιο πρέπει να κάνουν όλα τα άτομα άνω των 60 ετών, παιδιά από 6 μηνών έως 5 ετών, οι έγκυοι, λεχωίδες και θηλάζουσες και όλοι όσοι έχουν χρόνια νοσήματα ή βρίσκονται σε ανοσοκαταστολή.





ΑΛΤΣΧΑΪΜΕΡ

Η μνήμη «αντιστέκεται» στον χρόνο

Πιο αργή η γήρανση του εγκεφάλου στις νεότερες γενιές
Νέα μελέτη σε 219.000 ανθρώπους δείχνει μείωση του κινδύνου άνοιας κατά 13% ανά δεκαετία

ΤΗΣ ΜΑΡΘΑΣ ΚΑΪΤΑΝΙΔΗ

Η μνήμη δεν γερνά ούτε... χάνεται με τον ίδιο τρόπο σε όλες τις γενιές. Αντιθέτως, οι άνθρωποι που γεννήθηκαν τις τελευταίες δεκαετίες φαίνεται ότι όχι μόνο εισέρχονται στην τρίτη ηλικία με καλύτερες γνωστικές επιδόσεις, αλλά και εμφανίζουν βραδύτερη έκπτωση της μνήμης τους σε σύγκριση με τους γονείς τους. Το εύρημα αυτό, μάλιστα, έρχεται να επιβεβαιώσει, μία ακόμη αισιόδοξη παρατήρηση που θέλει ο κίνδυνος εκδήλωσης να μειώνεται κατά 13% ανά δεκαετία.

Το νεότερο αυτό συμπέρασμα έρχεται να δημιουργήσει μια επιπλέον χαραμάδα αισιοδοξίας σε ένα πεδίο που προκαλεί ολοένα μεγαλύτερη ανησυχία διεθνώς, καθώς ο αριθμός των ανθρώπων που ζουν με άνοια αυξάνεται, ενώ συνάμα η ταχεία γήρανση του πληθυσμού αποτελεί πρόκληση για τα συστήματα υγείας.

Τι δείχνουν τα στοιχεία

«Γνωρίζουμε εδώ και καιρό ότι οι πιο πρόσφατες γενιές επιτυγχάνουν καλύτερες επιδόσεις στα γνωστικά τεστ. Αυτό που είναι καινούργιο έγκειται στο ότι φαίνεται πως η ίδια η διαδικασία της γήρανσης της μνήμης έχει μετατοπιστεί χρονικά προς το μέλλον. Τα αποτελέσματα μας δείχνουν, επίσης, ότι αυτές οι διαφορές είναι αρκετά μεγάλες ώστε να εξηγούν τη μείωση του κινδύνου άνοιας που έχει καταγραφεί στην Ευρώπη και τις Ηνωμένες Πολιτείες, η οποία εκτιμάται σε περίπου 13% ανά δεκαετία», αναφέρει ο Anders Fjell, επικεφαλής συγγραφέας της μελέτης που δημοσιεύτηκε μόλις την περασμένη εβδομάδα στο έγκριτο περιοδικό «Nature Medicine».

Για να καταλήξουν στα συμπεράσματά τους η ομάδα του Dr. Fjell, διευθυντής του Κέντρου Μελέτης των Μεταβολών του Εγκεφάλου και της Γνωστικής Λειτουργίας στη Διάρκεια της Ζωής (LCBC) του Πανεπιστημίου του Οσλο, αξιοποίησε δεδομένα από περίπου 219.000 ανθρώπους. Τα στοιχεία αυτά είχαν συλλεχθεί στο πλαίσιο πέντε διαφορετικών διαχρονικών μελετών σε ΗΠΑ και Ευρώπη.

Η επαναλαμβανόμενη αξιολόγηση της μνήμης των ίδιων συμμετεχόντων, σε βάθος χρόνου που έφτανε τα 30 χρόνια, επέτρεψε στους επιστήμονες να παρακολουθήσουν όχι μόνο τις διαφορές στις επιδόσεις μεταξύ των γενεών, αλλά και τον ρυθμό με τον οποίο έφθινε η μνήμη τους καθώς μεγάλωναν.

Είναι σημαντικό να υπογραμμιστεί ότι η μνήμη του συνόλου των εθελοντών αξιολογήθηκε με ένα σχετικά απλό, αλλά καθιερωμένο νευροψυχολογικό τεστ, τη δοκιμασία ανάκλησης λίστας λέξεων.

Αναφερόμενος στα πρόσφατα ευρήματα ο Νικόλαος Γρηγοριάδης, καθηγητής Νευρολογίας στο ΑΠΘ και διευθυντής της Β΄ Νευρολογικής Κλινικής του πανεπιστημιακού νοσοκομείου ΑΧΕΠΑ στη Θεσσαλονίκη, υπογραμμίζει στα «ΝΕΑ» ότι «τελικά, σήμερα στην ηλικία των 80 φαίνεται οι άνθρωποι να εμφανίζουν σε μικρότερο ποσοστό άνοια από ό,τι παλαιότερα. Το ακόμη πιο ενδιαφέρον είναι ότι ανά δεκαετία τα τελευταία χρόνια η βελτίωση στα ποσοστά εμφάνισης άνοιας συνοδευόταν και από καλύτερη νευροαπεικονιστική εικόνα με διατήρηση της μάζας εγκεφαλικού παρεγχύματος στις περιοχές των ιπποκάμπων, περιοχές δηλαδή του εγκεφάλου που σχετίζονται με τη λειτουργία της μνήμης».

Πώς η εκπαίδευση, η διατροφή και η σύγχρονη ιατρική θωρακίζουν τον εγκέφαλο, και γιατί η παχυσαρκία χτυπά «καμπανάκι» για το μέλλον

Οι αιτίες

Σύμφωνα με τον καθηγητή του ΑΠΘ «προκύπτουν κάποιες ενδείξεις για το υπόστρωμα αυτών των αλλαγών μεταξύ των νεότερων γενεών προς στα τέλη του εικοστού αιώνα. Τα μεν καλύτερα επίπεδα διατήρησης της λειτουργίας της μνήμης αποδίδονται σε παράγοντες κατά την παιδική ηλικία όπως εκπαίδευση, φροντίδα υγείας και διατροφή. Από την άλλη, για τη μικρότερη εμφάνιση του ρυθμού εξέλιξης γνωσιακής έκπτωσης – άνοιας στις μεγάλες ηλικίες, στους καθοριστικούς παράγοντες περιλαμβάνονται η καλύτερη αντιμετώπιση καρδιαγγειακών και μεταβολικών νοσημάτων αλλά και οι περιβαλλοντικές συνθήκες».

Συνεπώς, τα ίδια δεδομένα υπονοούν μία διαφορετική «βιολογική αφετηρία» κάθε γενιάς όσον αφορά τη γήρανση του εγκεφάλου. Οι συντάκτες της μελέτης εντούτοις, παρότι σημειώνουν ότι οι κοινωνίες έχουν παρέμβει αποφασιστικά βελτιώνοντας τεκμηριωμένους επιβαρυντικούς παράγοντες, προειδοποιούν ότι η εικόνα μπορεί να ανατραπεί.

«Δεν υπάρχει καμία εγγύηση πως αυτή η θετική εξέλιξη θα συνεχιστεί. Τα οφέλη που καταγράφουμε έχουν προκύψει από τη βελτίωση των συνθηκών διαβίωσης, της εκπαίδευσης και της υγείας καθ' όλη τη διάρκεια του 20ού αιώνα και δεν προέκυψαν από μόνα τους», περιγράφει εύγλωττα ο Dr. Fjell, ο οποίος επιμένει ότι η καλή υγεία του εγκεφάλου στην τρίτη ηλικία οικοδομείται σε όλη τη διάρκεια της ζωής και αποτελεί κοινωνικό καθήκον, όχι μόνο ατομική ευθύνη.

Το κλειδί

Εύλογα, λοιπόν, προκύπτει η ανησυχία για το ενδεχόμενο να «επέλθει κάποιου βαθμού έστω, ανατροπή σε αυτά τα ενθαρρυντικά ευρήματα της μελέτης στη βάση άλλων παρατηρήσεων που καταγράφονται σήμερα μεταξύ παιδιών και ενηλίκων: αυξημένη παχυσαρκία, καθιστική ζωή, μεταβολικές διαταραχές, φλεγμονώδεις - ανοσοπαθολογικές καταστάσεις και μηχανισμοί που διαμεσολαβούν στη διαδικασία της νοητικής έκπτωσης σε όλο το φάσμα των ηλικιών», συμπληρώνει ο κ. Γρηγοριάδης. Και καταλήγει ότι η συνεχιζόμενη έρευνα, πρόληψη και έγκαιρες θεραπευτικές παρεμβάσεις σε αυτούς τους τομείς είναι ίσως το κλειδί για τη διατήρηση σε ισχύ των ενθαρρυντικών δεδομένων που δημοσιεύτηκαν πρόσφατα στον επιστημονικό Τύπο αναφορικά με τη νοητική λειτουργία και την άνοια.

Σε κάθε περίπτωση, είναι σημαντικό να υπογραμμιστεί ότι οι συγγραφείς της μελέτης τονίζουν ότι η πρόληψη της άνοιας δεν μπορεί να αρχίζει μόνο στην τρίτη ηλικία. Αντιθέτως, χρειάζεται να προστατεύεται η υγεία του εγκεφάλου σε όλη τη διάρκεια της ζωής, ξεκινώντας από την παιδική ηλικία.

